



JORNAL & TV

PONTO FINAL

RESPEITO À VOCÊ

IPREV seleciona currículo para estágio em jornalismo e administração

PÁGINA 19

Armazém FIT
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, FUNCIONAL, FIT, VEGANA, SUPLEMENTOS E GRANEL

(31) 3560-6084 @FITARMAZEM
Rua do Catete, 203 - Centro

INDAIÁ
transportes e turismo

(31) 3558-1698/9 96116827
INDAIATURISMO.COM.BR
AV. NOSSA SENHORA DO CARMO, 150
MARIANA-MG

Outubro: Um mês de conscientização e cuidado com a saúde da mulher.

PÁGINA 9

MARMORARIA MARIANA
Casado

10x

no cartão de crédito sem juros.*
*parcela mínima de R\$100,00

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAIS, 70
VILA DO CARMO - MARIANA/MG

3557-3269
3558-5307

ULTRA ENTREGA
LIGOU, PEDIU, CHEGOU

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DE 08h AS 20:30h ENTREGAS DE 08h AS 20h
SÁBADO DE 08h AS 14h ENTREGAS DE 08h AS 14h

UNIDADE I: 3558-1031 | 98733-2454
AV. GETÚLIO VARGAS, 23 - CENTRO

UNIDADE II: 3557-4498 | 98556-1609
RUA PADRE GONÇALVES LOPES, 61 - CENTRO

VALMIRGESSO

QUALIDADE E RAPIDEZ

9665-0926
98850-3031

Dr DOUGLAS e Dra EMILY
BRANDAO
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Saúde começa pela boca.

Marque já o seu horário e esteja em dia com sua saúde bucal.

(31) 99932-4512 (31) 99932-4512

R. Sete Lagoas, 20 - Cabanas - Mariana/MG

SUCCESSO

AQUI TEM OFERTA TODO DIA

Bife Chorizo Supremo R\$39,90 kg

Picanha Chef Plena R\$59,90 kg

Maminha Maturatta R\$29,90 kg

Picanha Minerva Seleção R\$69,90 kg

Bife Ancho Prime Supremo R\$39,90 kg

Delivery até às 20h30 pelo app "Sucesso Conveniência"

*Promoção válida enquanto durar o estoque. ACEITAMOS CARTÃO REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

VISA, Ticket Restaurant, clixo, V2, ben, elo, ecom, ecom, ecom, ecom, ecom, ecom

E F P T O Z L P E D P E C F D E D F C Z P F E L O P Z D D E F F O T E C

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, 41
Centro - Mariana/MG

“ cidades

“Divulgue a sua Marca” e apoie a APAE Mariana

PARCERIA. O projeto vai além da simples visibilidade das marcas das empresas participantes; ele busca gerar uma receita anual constante para a APAE Mariana.

DA REDAÇÃO

A Associação Comercial e Industrial de Mariana (ACIAM) e a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Mariana lançam o projeto “Divulgue a Sua Marca e Apoie a APAE Mariana”, uma iniciativa que busca criar uma fonte alternativa de receita para a APAE de Mariana, ao mesmo tempo em que oferece visibilidade para empresas parceiras.

Empresários interessados em ampliar a visibilidade de suas marcas e, ao mesmo tempo, apoiar a APAE Mariana têm agora uma oportunidade única. Em colaboração com a ACIAM/CDL Mariana, a APAE Mariana está comercializando espaços para divulgação em seu muro. Essa parceria permite que empresários associados à ACIAM/CDL Mariana e outros interessados tenham a oportunidade de divulgar suas marcas enquanto valorizados financeiramente com a APAE Mariana através



do aluguel de espaços publicitários no muro da instituição.

O muro da APAE Mariana está estrategicamente localizado no acesso principal que liga as cidades de Mariana, Ouro Preto e Belo Horizonte às mineradoras Cedro, Samarco, Vale e às obras do novo Bento. Esse posicionamento garante uma exposição abundante das marcas diariamente, alcançando um público significativo devido ao fluxo contínuo de veículos na área.

O projeto vai além da simples visibilidade das marcas das empresas participantes; ele busca gerar uma receita anual constante para a APAE Mariana, pois a renovação da locação do espaço será realizada anualmente. Cada empresa parceira do projeto irá fazer um investimento no valor de



R\$ 1.320,00 (mil centavos e vinte reais). Esse valor pode ser pago à vista ou parcelado. Para o pagamento à vista, o prazo é de até 10 dias após a assinatura do contrato. Para o pagamento parcelado, a primeira parcela é de R\$ 400,00 (quatrocentos reais), seguida de até 10 parcelas de igual valor, totalizando R\$ 920,00 (novecentos e vinte reais) restantes. Importante ressaltar que todas as transações financeiras serão realizadas por meio de uma conta com titularidade da APAE Mariana.

Empresários interessados em participar desse projeto inovador para divulgar suas marcas e apoiar a APAE Mariana podem entrar em contato com a ACIAM/CDL Mariana pelo telefone 3557-1042 ou 98801-2790.

A ACIAM/CDL Mariana reafirma seu compromisso em servir à comunidade, apoiando ações que promovam a solidariedade e o desenvolvimento local.

Junte-se ao projeto “Divulgue a Sua Marca e Apoie a APAE Mariana” e faça a diferença na vida de muitas pessoas enquanto promove sua marca!

Simão

FINAL DE SEMANA PEDE UMA CERVEJA

RUA TEIXEIRA, 16 - CABANAS



CRÉDITO: INSTAGRAM VEREADOR JULIANO DUARTE

A Escola Municipal Monsenhor Paulo Dilásio, sob a direção de Natália Barros, tomou a iniciativa de distribuir 17 crachás do projeto Cordão Girassol aos seus alunos que possuem deficiência oculta.

Projeto que institui o Cordão Girassol aguarda implementação em Mariana

RESPEITO. A utilização do Cordão Girassol como símbolo não apenas identifica pessoas com deficiência oculta, mas também promove a conscientização da sociedade.

DA REDAÇÃO

● No mês de março deste ano, o Projeto de Lei de número 07/2023, de autoria dos vereadores Juliano Duarte, Pedrinho Saete e Ricardo Miranda, alcançou uma conquista significativa ao ser aprovado por unanimidade em uma Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Mariana. Posteriormente, o projeto foi sancionado pelo então prefeito Édson Agostinho. No entanto, mesmo após sua aprovação, a implementação deste importante projeto ainda não se concretizou.

O Projeto de Lei em questão tem como objetivo a utilização do Cordão Girassol como símbolo para identificar pessoas com deficiência oculta, uma medida que visa aumentar a conscientização

e o apoio a esses indivíduos, muitas vezes invisíveis em suas necessidades.

Recentemente, a Escola Municipal Monsenhor Paulo Dilásio, sob a direção de Natália Barros, tomou a iniciativa de distribuir 17 crachás do projeto Cordão Girassol aos seus alunos que possuem deficiência oculta. Essa ação da escola demonstra a importância e a urgência de avançar na implementação do projeto em nível municipal.

Diante desse cenário, entramos em contato com a Prefeitura de Mariana em busca de informações sobre o andamento do projeto. Enviamos um questionamento específico, perguntando se a gestão atual está ciente da existência do projeto, se há alguma previsão

para sua eficácia e quais são os obstáculos que ainda impedem sua efetivação. No entanto, até ao encerramento desta edição, não obtivemos uma resposta oficial por parte da administração municipal.

Ressaltamos que este projeto é de suma importância para os indivíduos que vivem com deficiências ocultas em Mariana. A utilização do Cordão Girassol como símbolo não apenas os identifica, mas também promove a conscientização da sociedade sobre a existência dessas deficiências e as necessidades específicas de apoio que elas envolvem. Esperamos que a administração municipal reveja essa questão e tome as medidas possíveis para a efetivação deste projeto tão aguardado pela comunidade.

Mega Oferta
@vigiezeletrica

- Fita Veda Rosca • 18x05 m • 18x10 m: 2,00
- Controle Peccinin: 48,00
- Controle Rossi: 48,00
- Chave Fenda a partir de: 6,50
- Controle Rossi • 19x20 m: 7,25
- Controle PPA: 48,00
- Pilha • AA/AAA a partir de: 3,90
- Chave Phillips a partir de: 7,00
- Fita Isolante • 19x10 m: 3,98

Neste Dia dos **pais** incentive o amor e a economia local com um só presente.

O presente do seu pai pode ser mais que um gesto de carinho e admiração. Compre no comércio da sua região, valorize quem está sempre perto de você e mostre que a cooperação passa de geração para geração.

Sicredi

Skinão
Mercado
NO PONTO FINAL DO CABANAS

- Kit churrasco para 6 pessoas: R\$179,90 cada kit
- Kit churrasco para 10 pessoas: R\$249,90 cada kit
- Kaiser latão 475 ml Fardinho: R\$43,99
- Carvão 3kg unidade: R\$8,99
- Batata inglesa kg: R\$1,99
- Tomate kg: R\$2,99

Rua Conselheiro Lafaiete, 50
Cabanas - Mariana/MG | (31) 3560-0232

todo dia lavanderia
SELF-SERVICE

APROX. 60 MINUTOS

Lave ou seque
1 CESTO DE ROUPAS
± 25 PEÇAS
APENAS R\$16,99

Sabão OMO e amaciante CONFORT são por nossa conta!

@tdlavanderia
(31) 99615-5874
(Em frente ao SJ Supermercados da Rodoviária de Mariana-MG)

ABERTO TODOS OS DIAS DA SEMANA!

Jardim é palco de celebração da inclusão com o projeto itinerante Mano Down

PROJETO. Evento especial encerra as comemorações dos 12 anos do Instituto e do mês Setembro Verde - Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência.

DA REDAÇÃO

No último sábado, 30 de setembro, a Praça Gomes Freire se encheu de alegria com mais uma edição do projeto itinerante Mano Down. Com diversas atividades esportivas, brincadeiras para as crianças e muita música, todas que passaram pelo Jardim puderam vivenciar um dia de diversão e inclusão.

Este evento foi especial, pois marcou o encerramento das comemorações dos 12 anos do Instituto Mano Down e do mês Setembro Verde - Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência. A Praça Gomes Freire se transformou em um verdadeiro palco de inclusão, onde pessoas de todas as idades e habilidades puderam participar e se divertir juntas.

O circuito esportivo Mano Down tem como objetivo prin-

cipal promover a convivência entre pessoas com e sem deficiência por meio do esporte e da cultura. O Instituto Mano Down é uma organização sem fins lucrativos dedicada ao desenvolvimento das potencialidades das pessoas e à busca pela autonomia.

Para Leonardo Gontijo, presidente do Instituto Mano Down, a missão da organização é promover a inclusão, o esporte e a cultura como ferramentas essenciais. Ele destacou: "A gente quer levar a inclusão, o grande sonho do Mano Down é promover espaços de convivência entre pessoas com e sem deficiência. Agora, com o apoio, temos a oportunidade de estar em uma praça da primeira cidade de Minas, é um orgulho. Muitas vezes os municípios têm

dificuldades em receber, e aqui a equipe foi muito legal. Então, a gente agradece a toda equipe, a Prefeitura, a Secretaria de Esportes, a gente juntos podemos trocar a palavra exclusão por oportunidades."

O Circuito Esportivo Mano Down é viabilizado por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte e conta com o apoio institucional da Prefeitura Municipal de Mariana. A parceria entre o Instituto e a comunidade local é fundamental para promover a inclusão e criar oportunidades para todos.

O evento na Praça Gomes Freire é um exemplo inspirador de como a inclusão pode ser celebrada e vivenciada de forma positiva e alegre, reforçando o compromisso de Mariana com a igualdade e a diversidade.

DIRIJA SEU SONHO COM O DARA
ATACADO E VAREJO

CERVEJA HEINEKEN LATÃO 473 ML

| | |
|-------------------------|--------|
| atacado | varejo |
| 5,49 | 5,79 |
| a partir de 15 unidades | |

BISCOITO PIT STOP MARILAN ORIGINAL 162 G

| | |
|-------------------------|--------|
| atacado | varejo |
| 2,49 | 2,99 |
| a partir de 30 unidades | |

A cada R\$300,00 em compras, você ganha um cupom, e nas compras acima de 3 itens de cada fornecedor abaixo, você também ganha um cupom. SORTEIO DIA: 30.12.2023

FORNECEDORES:

Pif Paf, Biscoitos, PING, peccin, PARATUBO, ANSTEL, Coca-Cola, Piraçanjuba, Yummy!, DEL GRANO, Cofee, Biscoitos.

É verdade o que dizem...
Quem não é visto, não é lembrado!

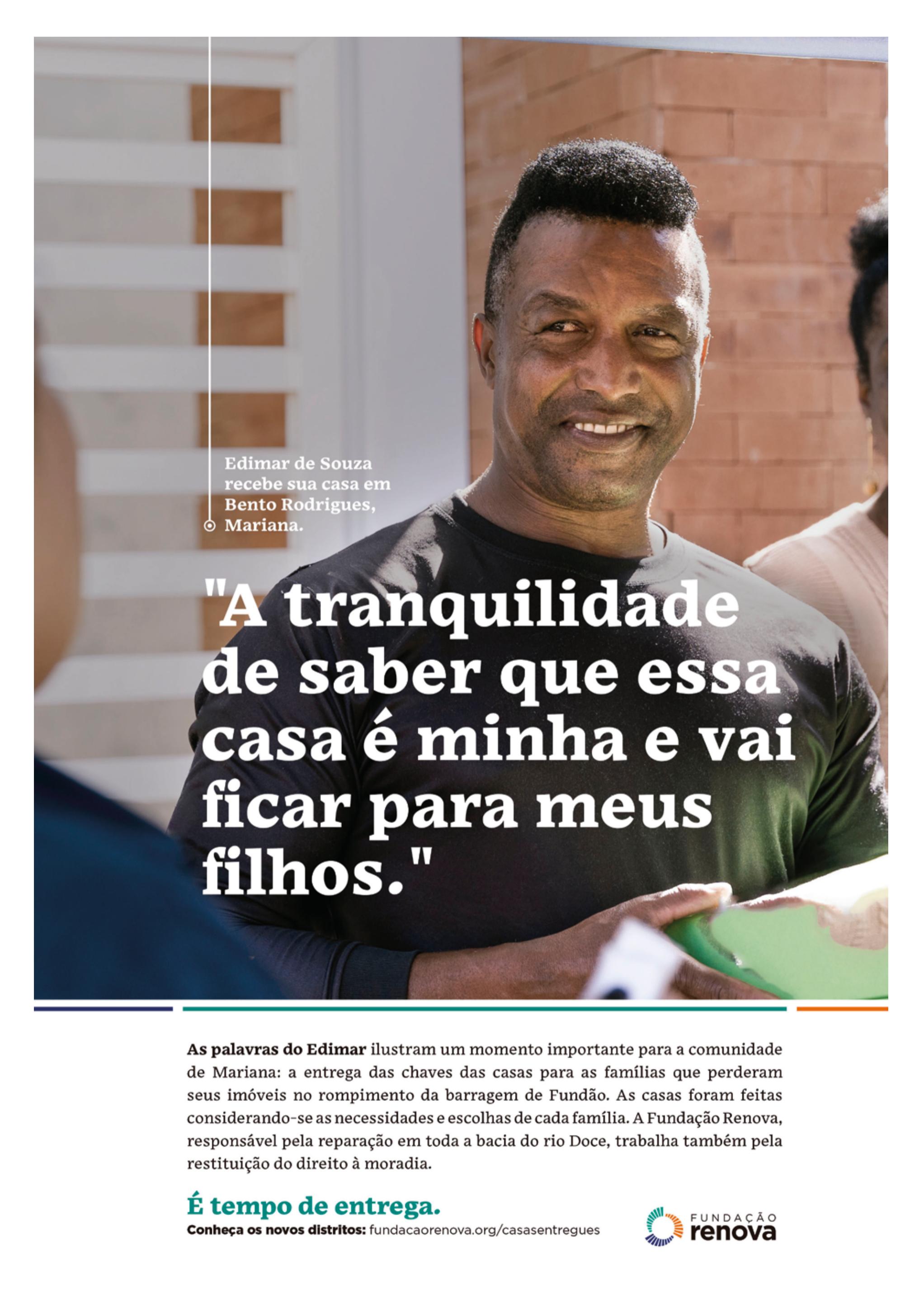
inove
comunicação visual

Nós podemos te ajudar!

@inove.evisual 9 8538-6433



O circuito esportivo Mano Down tem como objetivo principal promover a convivência entre pessoas com e sem deficiência.

A photograph of Edimar de Souza, a man with short dark hair, smiling warmly. He is wearing a dark t-shirt and holding a green folder. The background shows a brick wall and a white lattice structure.

Edimar de Souza
recebe sua casa em
Bento Rodrigues,
Mariana.

**"A tranquilidade
de saber que essa
casa é minha e vai
ficar para meus
filhos."**

As palavras do Edimar ilustram um momento importante para a comunidade de Mariana: a entrega das chaves das casas para as famílias que perderam seus imóveis no rompimento da barragem de Fundão. As casas foram feitas considerando-se as necessidades e escolhas de cada família. A Fundação Renova, responsável pela reparação em toda a bacia do rio Doce, trabalha também pela restituição do direito à moradia.

É tempo de entrega.

Conheça os novos distritos: fundacaorenova.org/casasentregues



Projeto abre inscrições para laboratórios tecnológicos

UNIÃO. Parceria entre Instituto Campus Party e Fundação Renova promove formação tecnológica gratuita em Minas Gerais e Espírito Santo.

DA REDAÇÃO

● O Instituto Campus Party, em parceria com a Fundação Renova, anuncia a abertura das inscrições para alunos de escolas públicas específicas em participação dos laboratórios tecnológicos do Projeto

Incluir. Este projeto, que tem como objetivo fornecer oportunidades de formação tecnológica, chega aos municípios de Mariana e Governador Valadares, em Minas Gerais, e Linhares, no Espírito Santo.

O Incluir consiste em labo-

ratórios de introdução à robótica e à eletrônica, voltados para alunos de 8 a 18 anos nos três polos referenciados. O programa, que terá duração de dois anos com turmas semestrais, visa contribuir para o fortalecimento de uma cultura de inovação e empreendedorismo nessas regiões.

As inscrições para a seleção dos alunos estão abertas até dia 15 de outubro e podem ser feitas por meio do site do Instituto Campus Party. Os requisitos para participação são simples: ser estudante de escola pública, ter entre 8 e 18 anos de idade e manifestar interesse em tecnologia.

O programa "Laboratórios Incluir" oferece uma experiência enriquecedora aos participantes, com acesso a ferramentas e equipamentos tecnológicos avançados, como impressoras 3D, óculos de realidade virtual, drones, entre outros. Além disso, os alunos terão a oportunidade de aprender noções de programação e eletrônica.

Para garantir o funcionamento dos laboratórios, os monitores bolsistas serão contratados e capacitados em cada polo. Eles desempenharão um papel fundamental no apoio aos estudantes envolvidos no programa.

Além da formação tecnológica de qualidade, o projeto estimula a aprendizagem prática e a criatividade dos alunos por meio de uma metodologia "mão na massa". Os projetos de destaque pelos alunos serão apresentados nas edições de 2024 e 2025 da Campus Party, um dos maiores eventos de tecnologia do país, em São Paulo. Essa oportunidade permitirá que os estudantes apresentem suas ideias inovadoras para um público amplo e diversificado.

Ana Lage, coordenadora de Economia e Inovação da Fundação Renova, destaca a importância do projeto: "A metodologia Maker, proposta do Laboratório Incluir, é uma excelente escolha para capacitar crianças e jovens de forma

prática, desenvolvendo habilidades diversas no meio tecnológico. Eles são encorajados a assumir o papel de líderes e a buscar soluções para os desafios que enfrentam. Isso os torna mais independentes, confiantes e responsáveis, características que são fundamentais para o seu desenvolvimento e que compõem a visão de futuro dos componentes socioeconômicos promovidos pela Fundação Renova."

A parceria entre o Instituto Campus Party, a Fundação Renova e as secretarias de Desenvolvimento Econômico e Educação dos municípios envolvidos representa um passo importante na promoção da formação tecnológica e na preparação dos jovens para um mercado de trabalho cada vez mais voltado para a inovação e a tecnologia. Visa estimular o interesse e o acesso à educação de qualidade em ciência e tecnologia, contribuindo para o crescimento econômico e o desenvolvimento das novas gerações.

Vereador Pedrinho Salete:

COBRANDO AÇÕES, TRANSFORMANDO REALIDADES

FISCALIZAÇÃO DO INVESTIMENTO EM PRÓTESES DENTÁRIAS

Na última sexta-feira (29), o Vereador Pedrinho Salete declarou seu compromisso contínuo com a saúde e o bem-estar dos cidadãos de Mariana ao visitar o setor de odontologia central do município. O objetivo da visita foi obter informações detalhadas sobre a distribuição das próteses dentárias adquiridas através de uma emenda impositiva designada pelo vereador, no valor de R\$464.806,40.

Durante a visita, o Vereador Salete buscou garantir que os recursos destinados à aquisição de próteses dentárias fossem direcionados de maneira eficaz e que as próteses chegassem às mãos daqueles que mais precisam. Ele enfatizou a importância de fiscalizar o uso correto dos recursos públicos e garantir que cada cidadão que necessita desse serviço seja atendido da maneira adequada.

"A saúde bucal é um aspecto fundamental da qualidade de vida, e as próteses dentárias desempenham um papel crucial para garantir que todos os cidadãos tenham acesso a tratamentos odontológicos de qualidade", afirmou o Vereador Pedrinho Salete. "Estou comprometido em garantir que esses recursos sejam utilizados para beneficiar diretamente a população de Mariana."



O Vereador Pedrinho Salete reafirmou seu compromisso com a defesa dos interesses da população e sua dedicação em buscar soluções efetivas para os problemas que afetam a cidade e seus habitantes.

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DO VEREADOR PEDRINHO SALETE

Famílias recebem
suas casas em
Bento Rodrigues
e Paracatu.

É tempo
de entrega.



A cidade de Mariana está vivendo um momento importante: as primeiras famílias de Bento Rodrigues e Paracatu, que perderam suas casas no rompimento da barragem de Fundão, receberam os seus novos imóveis. Agora, com as chaves em mãos, elas estão se mudando gradativamente, no seu tempo, com suporte da **Fundação Renova**. Para que todos vivam com conforto, bem-estar e segurança, está sendo desenvolvida uma série de iniciativas, que incluem a abertura da escola e da unidade básica de saúde, limpeza urbana e transporte público com tarifa zero. A **Fundação Renova**, responsável pela reparação em toda a bacia do rio Doce, trabalha também pela restituição do direito à moradia.



im INSTITUTO MIX
DE PROFISSÕES

CONTRATA-SE

SETOR COMERCIAL

- IDADE A PARTIR DE 18 ANOS
- EXTROVERTIDO(A) E COMUNICATIVO(A)
- COM OU SEM EXPERIÊNCIA NA ÁREA COMERCIAL
- ENSINO FUNDAMENTAL COMPLETO

BENEFÍCIOS

- SALÁRIO FIXO + COMISSÃO
- CURSOS DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL
- VALE TRANSPORTE
- OPORTUNIDADE DE CRESCIMENTO

Interessados enviar currículo para o WhatsApp

(31) 98112-3850

R. Santana, 35
Centro - Mariana

Zezé Motta abre programação cultural do Museu de Mariana com bate-papo musical

SOCIAL. Grande artista compartilha histórias e músicas em eventos que arrecadarão alimentos para instituições sociais.

DA REDAÇÃO

O Museu de Mariana está prestes a iniciar seu calendário cultural com um evento imperdível: um bate-papo musical com a renomada artista Zezé Motta. O encontro, intitulado “Sílabas e Sons”, promete ser uma noite repleta de histórias fascinantes e, é claro, muita música. O evento acontecerá na terça-feira, dia 10, às 20h, e marca o início de uma série de atrações culturais emocionantes.

Com mais de 50 anos de carreira dedicados à arte e à cultura, Zezé Motta é uma figura icônica no cenário artístico brasileiro. Desde os seus primeiros passos no teatro e em diversas expressões artísticas, ela conquistou o coração do público com suas emoções e talento. Ao longo de sua trajetória, Zezé Motta deu vida a diversos personagens memoráveis e sua voz poderosa embalou consideráveis sucessos musicais.

O programa “Sílabas e Sons” tem a curadoria do pro-



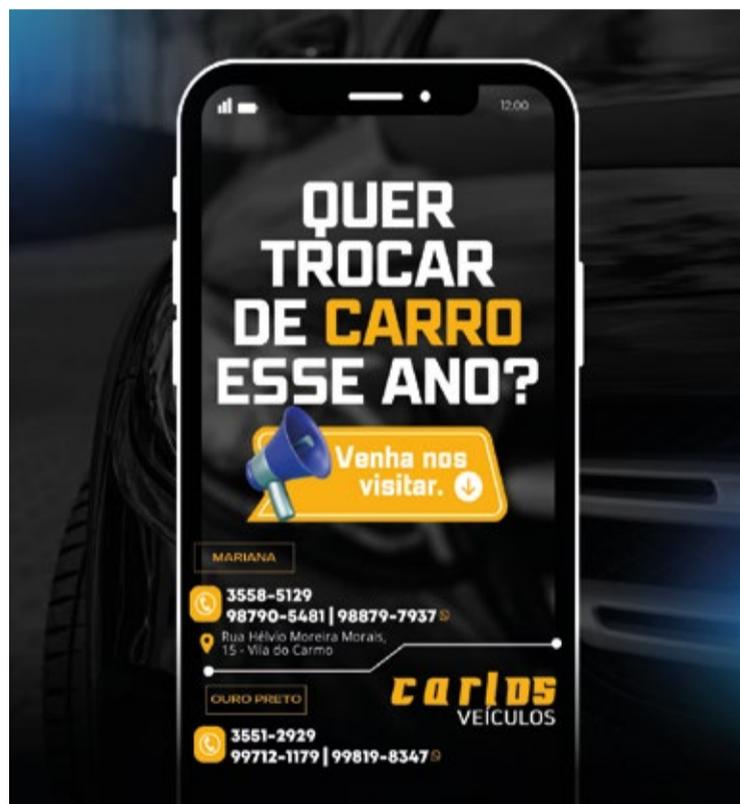
Com mais de 50 anos de carreira dedicados à arte e à cultura, Zezé Motta é uma figura icônica no cenário artístico brasileiro.

fessor da PUC Rio, Júlio Diniz, Decano do Centro de Teologia e Ciências Humanas, que também conduz os encontros musicais protagonizados por artistas de

destaque. É uma oportunidade única de conhecer as histórias por trás da carreira de artistas renomados e desfrutar de performances ao vivo.

Uma característica especial desse evento é a sua dimensão solidária. Os ingressos para as atrações culturais do Museu de Mariana são trocados por 1kg de alimento não perecível, que será doado a instituições sociais da cidade. As trocas já podem ser realizadas a partir desta sexta-feira, dia 6 de outubro. Esta iniciativa reforça o compromisso do museu e da artista Zezé Motta com a comunidade local.

O Museu de Mariana conta com o patrocínio do Instituto Cultural Vale, gestão do Instituto Cultural Aurum, e é realizado pela Prefeitura de Mariana e pelo Governo Federal Brasil: União e Reconstrução, por meio da Lei Rouanet. Essa colaboração entre instituições públicas e privadas é fundamental para a promoção da cultura e a preservação do patrimônio histórico e artístico da cidade.



QUER TROCAR DE CARRO ESSE ANO?

Venha nos visitar.

MARIANA

3558-5129
98790-5481 | 98879-7937

Rua Hélio Moreira Moraes,
15 - Vila do Carmo

OURO PRETO

3551-2929
99712-1179 | 99819-8347

carlos
VEÍCULOS



PARA UM RESULTADO PERFEITO TEM QUE TER A FERRAMENTA PERFEITA

MURICI
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

35
SOU
Grupo
MURICI

3557-1551

RODOVIA MG 262, 95, LETRA D, SÃO PEDRO



JDW
MODAS

SHORT JEANS:
R\$39,99 E R\$49,99

T-SHIRT:
3 POR R\$59,99

CAMISA MASCULINA:
R\$29,99

BERMUDAS VERÃO MASCULINA:
R\$39,99

@jdw_modas

LOJA MARIANA
Rua do Catete, 545 - Vila do Carmo
(ao lado do Pasto Catete)

LOJA OURO PRETO
Rua Maciel, 484
Alto da Cruz

Outubro: Um mês de conscientização e cuidado com a saúde da mulher

AUTOCUIDADO. Conhecer os sinais de alerta e os fatores de risco relacionados ao câncer de mama e colo do útero também é crucial.



Em busca de informações sobre os serviços de saúde específicos para a mulher em Mariana, entramos em contato com a Prefeitura do município, mas até o fechamento da edição não obtivemos resposta.

DA REDAÇÃO

● O Outubro Rosa é um período emblemático em que a conscientização sobre o câncer de mama e o cuidado com a saúde da mulher ganham destaque em todo o mundo. É um mês dedicado a lembrar a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento adequado dessa doença que afeta milhões de mulheres. No entanto, é fundamental entender que essa conscientização deve ser constante, estendendo-se por todos os meses do ano.

No município de Mariana, a Secretaria de Saúde está promovendo a “Campanha Outubro Rosa, Mês de Conscientização Sobre o Câncer de Mama”. A abertura oficial da campanha está marcada para esta sexta-feira, dia 6 de outubro, e contará com a participação tanto da sede quanto dos distritos de Mariana. Para simbolizar o início das atividades do mês, está programada a “Caminhada Outubro Rosa” com início às 09h. Na sede, a partida será pela Praça da Sé, e ao término da caminhada, às 11 horas, uma Roda de Conversa será condu-

zida pela Dra. Elizabeth Silva, na Praça Gomes Freire.

Outro gesto simbólico que Mariana propôs para marcar o Outubro Rosa é a iluminação de prédios e espaços públicos na cor rosa, uma forma de reconhecimento e identificação com a causa.

No entanto, é importante destacar a relevância de cuidar da saúde da mulher durante todo o ano. Além das atividades específicas do Outubro Rosa, é fundamental realizar exames preventivos como a mamografia e o Papanicolau regularmente. Conhecer os sinais de alerta e os fatores de risco relacionados ao câncer de mama e colo do útero também é crucial.

Em busca de informações sobre os serviços de saúde específicos para a mulher em Mariana, entramos em contato com a Prefeitura do município, com os seguintes questionamentos: “Quais são os principais serviços de saúde específicos para a mulher que o município de Mariana oferece? Existe alguma programação especial de exames de mamografia e Papanicolau para as mulheres du-

rante o Outubro Rosa? Se sim, como os interessados podem agendar esses exames? Quais são os locais onde as mulheres podem buscar orientação e realizar exames preventivos no município de Mariana? O município oferece apoio psicológico e suporte emocional para mulheres que sofrem de diagnóstico de câncer de mama ou colo do útero? Como os interessados podem acessar esses serviços? Como as mulheres podem se informar sobre os sinais de alerta e os fatores de risco relacionados ao câncer de mama e colo do útero? Há algum programa de educação em saúde específico para escolas e comunidades durante o Outubro Rosa? Como as instituições ou grupos podem solicitar essas palestras ou atividades educativas? O município tem parcerias com instituições de saúde ou organizações não governamentais para ampliar os recursos e serviços disponíveis para a saúde da mulher durante o Outubro Rosa? Quais são essas parcerias? Quais são os cuidados e medidas de prevenção que as mulheres devem praticar ao longo do ano, além das atividades específicas do Outubro Rosa? Como as mulheres se envolvem nas iniciativas do Outubro Rosa em Mariana, seja como voluntárias, organizadoras de eventos ou apoiadoras da causa?” Porém, até o fechamento desta edição, lamentavelmente, não obtivemos uma resposta oficial.

Em resumo, o Outubro Rosa é um momento de conscientização e mobilização, mas é essencial lembrar que a saúde da mulher deve ser priorizada ao longo do ano. A prevenção e o cuidado são constantes e representam a melhor forma de preservar o bem-estar e a qualidade de vida das mulheres em Mariana e em todo o lugar.

Urban
APLICATIVO DE MOBILIDADE URBANA

Newton
(Chantilly)

Encomendas e transporte de passageiros.
Mariana e região, em especial BH e Aeroporto de Confins.

AGENDE SUA VIAGEM!

(31) 98433-9709

Conquiste sua

LIBERDADE!

Tire sua CNH conosco

Faça sua matrícula

(31) 3560-5714
(31) 9 8842-3545

Rua Aníbal Cota, 50
Vila Aparecida

Cristiano da autoescola Real
EM PARCERIA COM
Leandro da Motopista

CHOPP GELEADO

COMBINA COM...

- ✓ Churrasco
- ✓ Galera reunida
- ✓ Música boa
- ✓ Momentos felizes

Faça a sua reserva: (31) 97120-2060



PRODUTOS DE ALTA QUALIDADE FEITOS A MÃO.

Exclusividade que reflete sua elegância!

Venha conhecer.

9 RUA DIREITA, 06 - CENTRO, MARIANA | (31) 99961-4997

PRIME BEEF
CARNES NOBRES

CARNES NOBRES
E MAIS

CONVENIÊNCIA
PRIME DRINKS
BEBIDAS DIVERSAS

Rua Santa Cruz, 86
Barro Preto - Mariana/MG
@primebeef

(31) 98328-6720

Prefeitura de Mariana convoca a III Conferência Municipal de Cultura

PROGRAMAÇÃO. A Conferência Municipal de Cultura faz parte da IV Conferência Nacional de Cultura e está marcada para dia 28 de outubro.

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Mariana, sob a liderança do Prefeito Celso Cota Neto, anunciou a convocação da III Conferência Municipal de Cultura, um evento que visa promover o diálogo e a participação ativa da comunidade na definição das políticas culturais do município. O decreto nº 11.540, emitido em 27 de setembro de 2023, estabelece os detalhes e objetivos desta importante conferência.

A Conferência Municipal de Cultura faz parte da IV Conferência Nacional de Cultura e está marcada para dia 28 de outubro de 2023, das 13h00 às 17h00, no Centro de Convenções Alphonsus Guimarães. O tema escolhido para esta edição é “A CULTURA QUE QUEREMOS”, re-

fletindo a importância da cultura na identidade e na qualidade de vida da população.

Antes da conferência principal, serão realizadas Pré-Conferências de Cultura em diferentes distritos do município nos seguintes dias:

- 10/10/2023, no distrito de Padre Viegas;
- 16/10/2023, no distrito de Furquim;
- 18/10/2023, no distrito de Cachoeira do Brumado;
- 24/10/2023, no distrito de Monsenhor Horta;
- 26/10/2023, no distrito de Passagem de Mariana.

A III Conferência Municipal de Cultura será coordenada e presidida pelo Secretário Municipal de Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer, e na sua ausência

ou impedimento eventual, por outro membro da Secretaria Municipal de Cultura.

O evento será organizado em torno de oito eixos temáticos que orientarão a discussão:

- Fortalecimento e Arranjo Institucional
- Ampliação e Qualificação de Espaços Públicos
- Criação, Difusão e Acesso
- Formação, Produção e Conhecimento
- Participação Social
- Território, Identidade, Reconhecimento e Promoção da Diversidade Cultural
- Desenvolvimento Sustentável da Cultura
- Mecanismos de Fomento

Os detalhes sobre o cronograma, o regimento interno e a comissão organizadora da III Conferência Municipal de Cultura serão regulamentados por Portaria emitida pela Secretaria Municipal de Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer.

É importante ressaltar que as despesas relacionadas à realização da conferência serão cobertas por recursos orçamentários consignados à Secretaria Municipal de Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer.

A III Conferência Municipal de Cultura representa uma oportunidade única para os cidadãos de Mariana expressarem suas opiniões e influenciarem a formulação de políticas culturais que moldarão o futuro da cidade. Todos os interessados são encorajados a participar e contribuir para a construção da cultura que interessa para Mariana.

RENOVA TINTAS

Tintas e ferramentas de pintura em geral!

Rua Taxista Joãozinho Vieira, 557
Vila do Carmo - Mariana/MG

MARIANA: 3558-1742 | 98840-1742
OURO PRETO: 3551-6009 | 98805-1742

CAC informa sobre o RG Digital para facilitar acesso ao documento RG

ACESSO. A novidade está disponível para dispositivos móveis com sistemas operacionais Android e iOS.

DA REDAÇÃO

● Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) de Mariana informa a população sobre o RG Digital MG, que é um aplicativo oficial de identidade digital do Instituto de Identificação da Polícia Civil do Estado de Minas Gerais. É uma inovação que traz mais praticidade e comodidade para os moradores da cidade e região. Agora é possível acessar o documento de identidade (RG) diretamente pelo celular, graças ao lançamento do aplicativo RG Digital. Essa iniciativa visa promover segurança, agilidade e conforto na concessão do RG.

O aplicativo RG Digital é uma solução moderna que per-

mite aos cidadãos terem o seu RG sempre à mão, disponível no smartphone. Para usufruir dessa comodidade, é necessário possuir o novo modelo de Carteira de Identidade, que conta com informações digitais compatíveis com o aplicativo.

A novidade está disponível para dispositivos móveis com sistemas operacionais Android e iOS, garantindo que a maioria dos smartphones possa utilizar a funcionalidade.

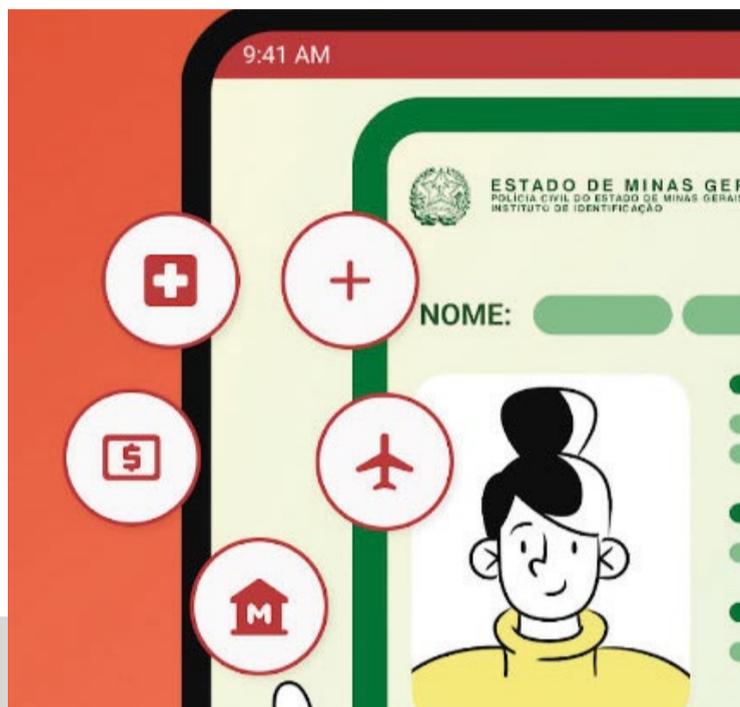
Essa inovação traz diversos benefícios para os cidadãos. Em primeiro lugar, elimina a necessidade de carregar uma versão física do RG, reduzindo o risco de perda ou dano ao documento. Além disso, o acesso ao RG Digital é rápido e

prático, o que pode economizar tempo em situações em que a apresentação do documento é necessária.

A segurança também é uma prioridade com o aplicativo RG Digital. O acesso ao documento é protegido por mecanismos de autenticação, garantindo que somente o proprietário do celular possa visualizar as informações contidas no RG.

O CAC Mariana enfatiza que o uso do aplicativo RG Digital é opcional, e aqueles que preferem manter a versão física do documento podem continuar fazendo isso sem problemas.

O aplicativo pode ser acesso mesmo sem internet.



Tenha seu RG no celular

- segurança
- agilidade
- conforto

Aplicativo RG Digital MG está disponível para cidadãos que possuem novo modelo da Carteira de Identidade

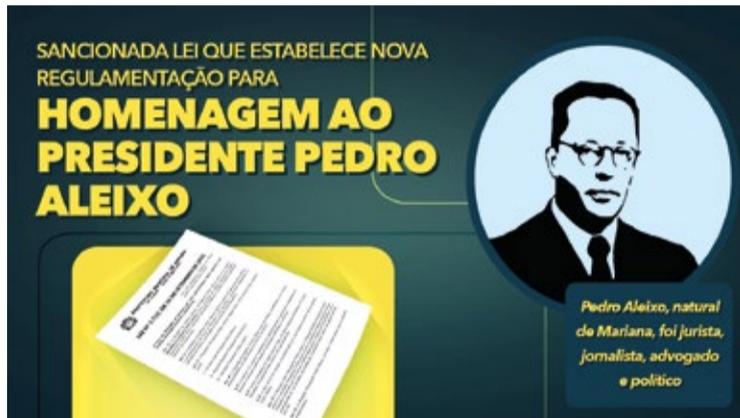
Baixe o app do RG digital Mg
disponível para os sistemas operacionais Android e iOS

Download on the App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

Mariana reformula a concessão da Medalha Presidente Pedro Aleixo

MUDANÇAS. Cerimônia será em março a partir do próximo ano, coincidindo com o aniversário do ex-presidente e incluirá membros da família na Comissão.



Essas mudanças na concessão da Medalha Presidente Pedro Aleixo representam um esforço para destacar a importância da justiça e da paz social.

DA REDAÇÃO

● A Prefeitura de Mariana anunciou uma reformulação significativa na concessão da Medalha do Mérito Jurídico Presidente Pedro Aleixo, que agora passa a ser denominada Medalha Presidente Pedro Aleixo. A comenda, que homenageia indivíduos notáveis por suas contribuições notáveis à justiça e à promoção da paz social no país, foi objeto de modifi-

cações importantes.

A Lei Municipal nº 3.722, datada de 26 de setembro de 2023, sancionada pela Prefeitura de Mariana, estabelece uma série de mudanças na inauguração e no processo de seleção dos homenageados. Uma das mudanças mais notáveis é a transferência da cerimônia anual, que antes ocorreria em outubro, para o mês de março a partir do próximo ano, coincidindo com o aniversário do falecimento do ex-presidente Pedro Aleixo, em 3 de março.

Outra alteração significativa é a obrigatoriedade da presença de um membro da família do ex-presidente Pedro Aleixo ou de um representante por ela indicado na Comissão responsável pela seleção dos homenageados. Essa medida visa estreitar ainda mais os laços entre a premiação e a memória do homenageado, destacando sua importância na história do país.

Além disso, todas as medalhas concedidas a partir de agora terão a inscrição "DEVER E SINCERIDADE", em referência

ao voto histórico do Presidente Pedro Aleixo no Conselho de Segurança da República. Em 13 de dezembro de 1968, ele foi o único dos 23 membros do Conselho a votar contra a promulgação do Ato Institucional nº 5, demonstrando sua integridade e compromisso com a justiça e a democracia.

É importante ressaltar que, neste ano, a entrega das medalhas ocorrerá em outubro, conforme o procedimento anterior à aprovação da lei. A partir do próximo ano, as novas regras e os dados de março serão aprovados.

Essas mudanças na concessão da Medalha Presidente Pedro Aleixo representam um esforço para destacar a importância da justiça e da paz social, além de homenagear aqueles que se destacam em suas contribuições para esses valores fundamentais em nossa sociedade. A cidade de Mariana se compromete a manter viva a memória e os ideais do ex-presidente Pedro Aleixo por meio dessa premiação significativa.

Entre em contato
www.casaimperialimoveis.com.br

LEFITÁ

PRIMAVERA
verão

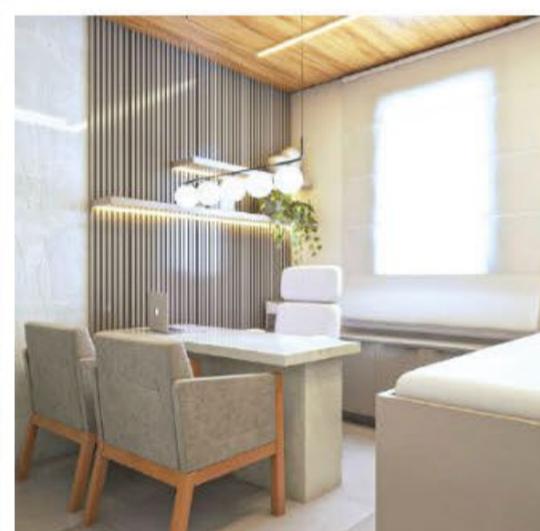
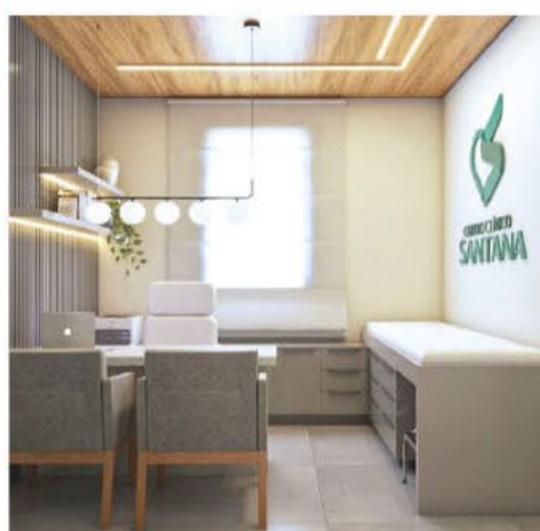
Uma nova coleção
com as cores e
leveza da estação.
VENHA CONFERIR!

Rua Frei Durão, 108 - Centro
3557-3559 | @lefita_mariana

FIQUE

EM DIA

COM SUA SAÚDE!



Geriatrica - Psicologia - Reumatologia - Ortopedia
Clínica Médica - Neurologia - Pediatria



Rua Santana, 101 - Bairro Santana
Há 100 metros da Praça da Sé

Sindicato METABASE MARIANA
Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Extração e Beneficiamento do Ferro e de Metais Básicos e Minerais Não Metálicos de Mariana e Região

"INFORMATIVO DO SINDICATO"

Outubro Rosa

SE AME, SE TOQUE, SE CUIDE!
OUTUBRO ROSA MÊS DE PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. As taxas de incidência variam entre as diferentes regiões do planeta, com as maiores taxas nos países desenvolvidos. Para o Brasil, a estimativa foi de 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021, com um risco estimado de 61,61 casos a cada 100 mil mulheres. Esse tipo de câncer também ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, com taxa de mortalidade ajustada por idade, pela população mundial, para 2019, de 14,23/100 mil. As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do Brasil. Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja; alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região das axilas.

A prevenção é o melhor caminho. Faça o auto exame.

Saiba mais sobre o tema:
<https://bvsm.s.saude.gov.br/outubro-rosa-mes-de-conscientizacao-sobre-o-cancer-de-mama-2/>

**TODA SEMANA, NOVAS INFORMAÇÕES!
FIQUE LIGADO.
JUNTOS SOMOS MAIS FORTES**

SEDE Mariana/MG – Rua Bom Jesus, 314 – Barro Preto, 35424-191 – (31) 3557-2019 – metabasindicatomariana@yahoo.com.br

CMEI Tia Elza celebra a chegada da primavera com festa repleta de alegria e cores

ALEGRIA. Comunidade escolar se une para embelezar o ambiente e promover a educação infantil.

DA REDAÇÃO

O Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI) Tia Elza, localizado na rua Astolino Barbosa n.º 73, no bairro Vale Verde, abraçou a chegada da primavera de forma especial, promovendo uma festa repleta de alegria, núcleos e união. Essa iniciativa que começou este ano, já se tornou uma tradição no calendário escolar, e a comunidade escolar abraçou o projeto com entusiasmo.

A festa da primavera deste ano contou com uma atividade muito especial que envolve todos: cada criança e seus pais levando uma muda da flor beijinho pintado. Esses mudas serão plantadas na entrada da creche, criando um ambiente mais colorido e acolhedor para todos.

A ideia de trazer mudas de flores para a escola surgiu como parte do projeto da festa da primavera. Essa atividade não apenas comemora uma estação, mas também envolve crianças e seus pais em uma ação que contribui para o embelezamento do ambiente escolar, ensinando valores de responsabilidade ambiental desde cedo.

Além do planejamento das mudanças, a festa da primavera incluiu apresentações encantadoras das crianças, cujas idades variam de seis meses a três anos e três meses. No total, foram realizadas cinco apresentações inspiradas no tema da primavera, que trouxeram mais alegria e entusiasmo para a celebração da nova estação. Os pais e familiares se emocionaram com

o talento e a alegria de seus pequenos artistas.

Após as apresentações, todos se reuniram para um café especial, fortalecendo os laços da comunidade escolar e comemorando não apenas a estação das flores, mas também a importância da educação infantil e do aprendizado que vai muito além das salas de aula.

O CMEI Tia Elza demonstra o compromisso em fornecer um ambiente educativo e acolhedor para as crianças, incentivando a participação ativa dos pais e promovendo valores de responsabilidade ambiental desde cedo. A festa da primavera se tornou um símbolo desse compromisso e da alegria que permeia a educação infantil em Mariana.



Após as apresentações, todos se reuniram para um café especial, fortalecendo os laços da comunidade escolar.

31 INOVISTA

Novo número da nossa central de atendimento:
Para falar conosco entre em contato através do número:

(31) 8886-4243

DISPONÍVEL EM:
Google Play App Store

APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE

É verdade o que dizem...

Quem não é visto, não é lembrado!



SAAE nomeia Comissão para apurar possíveis irregularidades com a empresa CNM

FATOS. A comissão terá acesso a toda a documentação necessária para a elucidação dos fatos.



A Comissão nomeada terá a responsabilidade de apurar eventuais irregularidades.

DA REDAÇÃO

O Diretor Executivo do Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Mariana (SAAE Mariana), Valdeci Luiz Fernandes Junior, em conformidade com suas atribuições legais, nomeou uma Comissão de Sindicância e Inquérito Administrativo para investigar possíveis irregularidades no contrato 05/2022 firmado com a CNM Engenharia LTDA.

A Comissão nomeada terá a responsabilidade de apurar eventuais irregularidades no

contrato 05/2022, que se refere à Adesão a Ata de Registro de Preços (ARP) 005/2021, originária do Pregão Presencial N° 11/2021, prorrogado pelo Consórcio Público para Desenvolvimento do Alto Paraopeba (CODAP). O contrato tem como objetivo a contratação de uma empresa de engenharia/arquitetura para a elaboração de projetos básicos, complementares, executivos, planilhas orçamentárias e serviços de topografia e sondagem, conforme descrito no PRC N°014/2022 e

seus anexos.

A Comissão de Sindicância e Inquérito Administrativo é composta pelos seguintes membros:

- Presidente: André Dias de Sena - Matrícula 176;
- Membro: Rubhia M. Maciel de Moraes - Matrícula 186;
- Membro: Johnny Max da Costa Souza - Matrícula 644.
- Suplentes:
 - Claudinei Vitor da Silva Nepomuceno - Matrícula 907;
 - Armando Geraldo Gonçalves Dutra - Matrícula 890.

A Comissão terá um prazo de 30 (trinta) dias para a conclusão das suas investigações, podendo esse prazo ser prorrogado por igual período, nos termos da autoridade superior e terá acesso a toda a documentação necessária para a elucidação dos fatos e poderá colher depoimentos e outras provas que julgar pertinentes.

ESTAMOS
no **ifood**

APROVEITE O CUPOM DE R\$10 OFF
E FAÇA SEU PEDIDO PELO APP.

RESTNOVO2356337

MAGMOTOS
MULTIMARCAS

SUA MOTO NOVA
EM ATÉ 24X
NO CARTÃO DE CRÉDITO
CONSULTE CONDIÇÕES

3557-1786
AV. N. SENHORA DO CARMO, 440
VILA DO CARMO - MARIANA/MG

AGORA VOCÊ
PODE

TER MAIS SEGURANÇA
PRA MASTIGAR,
FALAR E SORRIR

3560-3528
@odontocompany_mariana
Rua do Catete, nº 486 - Centro, Mariana

ODONTO
company

SÓ NA MAIOR
VOCÊ TEM O MELHOR

CASA DA ÁRVORE
PASSAGEM, MARIANA - MG

SÁBADO 07.OUT 11:00H

EVENTO: OPEN FOOD
COMIDA LIBERADA DE 11H ÀS 17H

PATROCINADORES:
DIÓGENESE, ANSTEL, KING BELL

PARCEIROS:
FABIO BARBEIRO, BRANDAO, Aquarela, SUCESSO, DROGAHOSP, WIDEPLAN, Gela Nela, FOGO FORTALEZA

REALIZAÇÃO: Ponto Final
ORGANIZAÇÃO: Equipe Depoente, Jairo Araújo
AFIO: Ponto Final

NOSSOS INGRESSOS SÃO LIMITADOS, NÃO DEIXE PARA ÚLTIMA HORA E GARANTA JÁ O SEU!
(Link no link de vendas no site em Mariana, King Call e Supermercado Diogenese / Rua Preto, Fábio Barbeiro)

Novos membros do Conselho Tutelar são eleitos em Mariana

DIVULGAÇÃO. Os resultados finais foram divulgados pela Comissão Organizadora no dia 2 de outubro.

DA REDAÇÃO

● No último domingo, 1º de outubro, ocorreu o processo de escolha dos membros do Conselho Tutelar em Mariana, um

importante órgão responsável por zelar pelos direitos das crianças e adolescentes no município. O processo é coordenado pelo Conselho Municipal

dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA), com supervisão e fiscalização do Ministério Público, através da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania.

O processo eleitoral contou com a participação da comunidade marianense, que compareceu às urnas para escolher seus representantes no Conselho Tutelar. Os resultados finais foram divulgados pela Comissão Organizadora no dia 2 de outubro, com a seguinte classificação:

Conselheiros Titulares:

- Jéssica de Paula Lima
- Elisamar Barbosa Martins
- Juscilene dos Reis Magalhães
- Nelma Maria da Silva

• Yuri Oliveira da Silva

Conselhos Suplementos:

- Aline Egídio Lopes Antônio
- Rafaela Marciano Nepomuceno
- Drielly Sofia Martins dos Reis
- Tatiana Aparecida Martins Paiva

O processo de escolha dos membros do Conselho Tutelar ocorre a cada quatro anos, obedecendo à Resolução N° 23.719, de 13 de junho de 2023, que atribui ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE) a responsabilidade pela condução do processo. As eleições acontecem no primeiro domingo de outu-

bro do ano seguinte às eleições gerais.

Todas as informações relevantes sobre o processo, incluindo os detalhes dos candidatos eleitos e o cronograma das eleições, podem ser conferidas no Edital N° 01, publicado no Diário Oficial do Município, edição extra, n° 2477, datado de 28 de abril de 2023.

A eleição dos membros do Conselho Tutelar é fundamental para garantir a proteção e defesa dos direitos das crianças e adolescentes em Mariana, promovendo a participação da sociedade na construção de uma cidade mais justa e solidária.

FÜRST
SUA SEGURANÇA É NOSSA PRIORIDADE!

- Seguro automóvel novo e câmbio
- Seguro residencial
- Seguro dental e saúde
- Seguro empresarial
- Seguro de vida

Rua do Catete, 427 A - Centro, Mariana-MG
99589-7230 | 37910229

SINDICATO METABASE MARIANA

O MELHOR SINDICATO DO PAÍS, TRABALHANDO POR VOCÊ!

41 ANOS DE TRADIÇÃO

FILIE-SE (31) 3557-2019

Sindicato METABASE MARIANA



Jéssica de Paula

Elisamar Barbosa

Juscilene dos Reis

Nelma Maria da Silva

Yuri Oliveira da Silva

“ O CMDCA chega a reta final de organização deste processo que iniciou em abril, perdurando por 6 meses de muito trabalho e desafios, mas sempre com o compromisso de fortalecimento das Políticas Públicas para crianças e adolescentes de nosso município.

VENHA PARA A UNOPAR POLO MARIANA

Vestibular 100% online
Bolsas de até 100%
Tutor em sala de aula e online
Estrutura diferenciada
Ensino de qualidade

GRADUAÇÃO:
100% ONLINE E SEMI PRESENCIAL
PÓS GRADUAÇÃO:
100% ONLINE



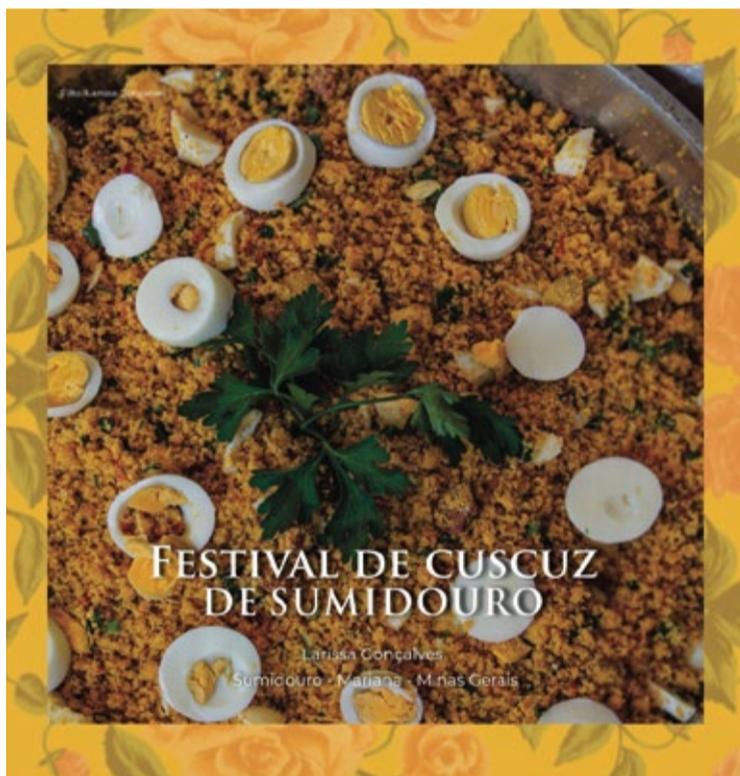
U unopar | **POLO MARIANA**

Rua Antônio Alves, 78 - São Cristóvão - Mariana - MG

31 988012790
31 3557 2933

Fotolivro “Festival de Cuscuz de Sumidouro” capta a essência de uma tradição regional

CULTURA. Cada página do fotolivro revela a dedicação e o cuidado envolvido na produção do cuscuz.



A narrativa do fotolivro é conduzida através de fotografias que destacam o cuscuz e as mulheres sumidourenses que trabalham em conjunto para prepará-lo.



Larissa Gonçalves apresenta seu trabalho de conclusão de curso de forma impactante.

DA REDAÇÃO

● No próximo dia 12 de outubro de 2023, data que marca o Festival de Cuscuz de Sumidouro, um evento que vem conquistando um lugar especial no coração dos moradores de Mariana e região, uma ex-aluna do curso de Jornalismo da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) e moradora do distrito, Larissa Gonçalves, apresenta seu trabalho de conclusão de curso de forma única e visualmente impactante: o fotolivro intitulado “Festival de Cuscuz de Sumidouro”.

O fotolivro é uma celebração da festa e da profunda ligação dos habitantes locais com a tradição do cuscuz, que desempenha um papel central no evento. Com imagens cativantes, Larissa documenta as experiências compartilhadas durante a celebração, capturando momentos que ressaltam a

relação dos moradores com essa festividade cultural.

A narrativa do fotolivro é conduzida através de fotografias que destacam o cuscuz e as mulheres sumidourenses que trabalham em conjunto para prepará-lo. As mãos dessas mulheres são retratadas como instrumentos hábeis que moldam e dão vida a essa iguaria tradicional. Cada página do fotolivro revela a dedicação e o cuidado envolvido na produção do cuscuz, apresentando diversos personagens envolvidos em diferentes etapas do processo.

Larissa apresentou suas motivações para criar este trabalho visualmente: “Escolhi as fotografias que se propõem a mostrar o trabalho coletivo de uma comunidade em prol de uma tradição cultural. As imagens buscam mostrar também etapas e processos da produção do cuscuz, com diversos personagens.

A produção de um fotolivro impresso foi pensada como forma de materializar e ampliar o acesso a uma herança cultural do distrito que faz parte de sua identidade, para que os turistas e moradores possam pegar, saborear com os olhos as imagens do cuscuz e sentir ali parte de nosso festival impresso”.

O Festival de Cuscuz de Sumidouro é muito mais do que uma celebração; é uma demonstração de união, identidade cultural e amor à tradição. O fotolivro de Larissa Gonçalves serve como um registro de experiência desse evento especial, permitindo que pessoas de todas as partes possam apreciar a riqueza e as vantagens dessa festa regional. Com ele, a essência do Festival de Cuscuz de Sumidouro se torna acessível a todos, incentivando a valorização e a preservação das tradições culturais locais.

o lugar certo para a sua moto.

MECÂNICA EM GERAL

Diagnóstico Avançado para todos os tipos de motos. Preparações de motor/suspensão/injeção eletrônica.

Rua João Batista, 46
Passagem de Mariana
(em baixo do Ticos Bar)

(31) 98667-2956

RCK MOTOS

MARIA CLARA

Lentes polarizadas

As lentes polarizadas contém uma tecnologia bloqueadora de luz intensa que reduz os reflexos, oferecendo 100% de proteção.

3557-1421

Praça da Sé, 4 - Centro Mariana/MG

Comprou,

um Par de palhetas Total Clip

Ganhou!

1 limpador de Para-brisa

WURTH

LIMPARA-BRISA ECO-W

PASSE AQUI

Posto de Combustível e Conveniência

Av. Nossa Senhora do Carmo, 700 - Vila do Carmo Mariana - MG

Conquiste sua

LIBERDADE!

Tire sua CNH conosco

Faça sua matrícula

(31) 3560-5714
(31) 9 8842-3545

Rua Aníbal Cota, 50
Vila Aparecida

Cristiano da autoescola Real
EM PARCERIA COM
Leandro da Motopista

REAL MASTER



Além das delícias gastronômicas, o Festival de Cuscuz oferecerá uma ampla gama de atividades para toda a família.

#vocêvêna CAROL
ÓTICAS CAROL

ÓCULOS COMPLETOS
LINHA INFANTIL
A PARTIR DE 10X DE

R\$ 27,90
279,00
À VISTA

RUA ZIZINHA CAMELO, 6, CENTRO
oticascarolmarianamg @ 31 99078-7095

Seja um Associado
Conheça as vantagens

- Descontos em dezenas de estabelecimentos
- Assistência funerária completa
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- Sorteio de prêmios e muito mais

Planos a partir de R\$ 40,00

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

Festival de Cuscuz: A culinária que aquece corações em Padre Viegas

ENCONTRO. Evento anual promete experiência gastronômica autêntica e aconchegante em Padre Viegas.

DA REDAÇÃO

O aroma irresistível do cuscuz recém-cozido já está no ar, e os amantes da gastronomia têm um encontro marcado na Praça do Rosário, em Padre Viegas, para celebrar o sabor autêntico do Festival de Cuscuz deste ano. Este evento anual se tornou um marco na agenda culinária da região e promete uma experiência incrível para os paladares ávidos por sabores tradicionais e exóticos.

O Festival está agendado para o dia 12 de outubro e promete criar um ambiente acolhedor e familiar para todos os participantes. O local foi cuidadosamente escolhido para proporcionar uma atmosfera autêntica, sem perder a essência mineira.

O cuscuz, prato versátil originado na culinária do Oriente Médio e adaptado com um toque de brasilidade e o charme do interior de Minas, é a estrela

do evento. Os visitantes terão a oportunidade de saborear uma variedade de pratos de cuscuz, desde a versão tradicional (com bacon, linguiça calabresa e ovo) até as variações com frango desfiado e a versão doce com banana, açúcar rapadura e canela, preparados com maestria pelas cozinheiras locais.

Além das delícias gastronômicas, o Festival de Cuscuz oferecerá uma ampla gama de atividades para toda a família. Um mercado de produtos locais e artesanais estará à disposição dos visitantes, proporcionando uma oportunidade única de adquirir itens exclusivos da região. Para as crianças, uma área dedicada com jogos e atividades promete diversão garantida.

A música também estará presente, com bandas locais se apresentando no palco principal. O som na praça, que vai das 12h às 18h, será uma mistura variada, desde o samba até

os clássicos dobrados, atendendo a todos os gostos e criando um ambiente festivo e vibrante.

O cuscuz, um prato que atravessa continentes e se tornou uma tradição na região dos Inconfidentes, é realizado em Padre Viegas, um charmoso distrito da primaz de Minas, há mais de uma década. O evento é resultado de um belo trabalho em equipe e cooperação, envolvendo todos os moradores locais. Além do Festival, o lugar é famoso por ser a terra natal de Cláudio Manuel da Costa, escritor marianense de grande importância do século XVIII, e por suas belezas naturais e arquitetônicas do período colonial.

O Festival de Cuscuz é uma oportunidade única de celebrar a diversidade culinária e cultural da região, unindo tradição e inovação em um evento que cativa os sentidos e aquece o coração.

IPREV Mariana abre seleção para estágio remunerado em Administração e Jornalismo

SELEÇÃO. Podem participar da seleção, alunos regularmente matriculados e frequentes, situados entre o 3º e 7º período do curso correspondente.

DA REDAÇÃO

● O Instituto de Previdência dos Servidores Públicos de Mariana (IPREV Mariana) tornou público o edital 13/2023 para a seleção de estagiários dos cursos de Administração e Jornalismo. As inscrições para as vagas ficarão abertas no período de 10/05/2023 a 10/11/2023.

O IPREV Mariana oferece duas vagas para estágio remunerado não obrigatório, sendo uma vaga destinada ao curso de Administração e outra ao curso de Jornalismo. Ambas as vagas contemplam uma bolsa no valor de R\$ 650,00 (seiscentos e cinquenta reais) e têm carga horária de até 30 horas semanais.

Os estagiários selecionados irão desenvolver suas ati-

vidades na sede do IPREV Mariana, localizada na rua Santa Cruz, nº 28, Bairro Barro Preto. A carga horária em Jornalismo ocorrerá no período da manhã, enquanto a de Administração será no período da tarde.

Podem participar da seleção, alunos regularmente matriculados e frequentes, situados entre o 3º e 7º período do curso correspondente. Além disso, é necessário possuir conhecimento ou experiência na área e demonstrar pró-atividade.

As inscrições serão realizadas mediante entrega de currículos, que podem ser enviadas para o endereço de e-mail administrativo@iprevmariana.mg.gov.br ou entregues pes-

soalmente na sede do IPREV Mariana, situada na Rua Santa Cruz, nº 28, Barro Preto, Mariana/MG.

Os currículos recebidos passarão por uma triagem e os candidatos selecionados serão convocados para entrevistas. O processo de seleção busca identificar estudantes comprometidos e motivados a contribuir com o IPREV Mariana em suas respectivas áreas de atuação.

Esta é uma oportunidade para estudantes dos cursos de Administração e Jornalismo adquirirem experiência prática em um ambiente profissional e contribuir com uma instituição de grande relevância para a cidade de Mariana.



O IPREV Mariana oferece duas vagas para estágio remunerado não obrigatório.

LUPA
RASTREAMENTO E VISTORIA CAUTELAR

RASTREAMENTO VEICULAR

A função primordial do rastreamento veicular é informar a localização exata de um carro, caminhão, moto ou qualquer outro tipo de veículo. É uma funcionalidade que resolve especialmente duas questões: segurança e eficiência.

(31) 98403-2928

CONTABILIDADE

CONTAD
Assessoria Contábil

NOVO ENDEREÇO

CONTAD
Assessoria Contábil
CIRC 012641/O-7

Rua Senador Bawden, 12
Centro - Mariana/MG

Aqui, nós conectamos

EXPERIÊNCIA, QUALIDADE E PAIXÃO PELA APPLE

SMART
ESPECIALISTAS EM PRODUTOS APPLE

LOCAMAR
TRANSPORTES E LOCAÇÕES DE VEÍCULOS

**CHEGA DE SE
PREOCUPAR TANTO!**



VEÍCULO LEVE VAN CAMINHONETE 4X4 CABINE DUPLA

Rua Hélvio Moreira
Morães, 90, Vila do Carmo 3560-2117
98306-9586

RUA SENADOR BAWDEN, 95 - SANTANA MARIANA/MG - TELEFONE: 3557-1605



DOLPHIN
CONSTRUÇÃO & ACABAMENTO
Construindo o seu sonho!
Sempre com você!

A CREDIBILIDADE QUE VOCE
PRECISA PARA SUA OBRA!

NÃO PRATIQUE VANDALISMO



É triste ver nossos ônibus coletivos sendo alvo de atos de vandalismo. Isso não prejudica apenas a empresa de transporte, mas sim, todos os passageiros. Vamos juntos fazer a diferença e combater essa prática destrutiva! Não cole chiclete, não rabisque e não danifique as poltronas.

transcotta

Mariana celebra avanços culturais e investimentos em patrimônio histórico

CULTURA. Termos de compromisso, decretos e projetos de lei marcam um dia de conquistas para o município.

DA REDAÇÃO

Em um dia repleto de realizações culturais, a cidade histórica de Mariana celebrou uma série de avanços importantes na preservação de seu patrimônio histórico e cultural. Dentre as ações destacadas, a assinatura do termo de compromisso simbólico para a restauração da Capela de Santana é destacada como um marco para a comunidade local.

Além disso foi anunciado o decreto que convoca a Conferência Municipal de Cultura de Mariana para daqui a 30 dias. Essa iniciativa visa envolver a comunidade local na discussão e definição de políticas culturais que valorizam e preservam a rica herança histórica e artística da região. Outro destaque foi o projeto de lei que abre um crédito especial no orçamento do município para a captação de recursos da Lei Federal Paulo Gustavo. Esses recursos serão direcionados para projetos culturais que promovam a cultura e as artes em Mariana.

Ainda no campo das parcerias culturais, foi realizado um termo de fomento entre o município e a Arquidiocese,



Essa iniciativa visa envolver a comunidade local na discussão e definição de políticas culturais.

passando a restauração de 27 imagens que compõem os elementos artísticos da Catedral Basílica Nossa Senhora da Assunção. Essa colaboração representa um passo significativo na preservação do patrimônio sagrado da cidade.

Em suas palavras, o prefeito de Mariana destacou: "Estamos comprometidos com o nosso município e vamos valorizar a nossa cultura. Obrigado

ao Leandro em firmar o compromisso com Mariana, através do IPHAN, para que logo mais a restauração da Capela de Santana seja entregue."

O dia de realizações em Mariana representa um passo importante na preservação e promoção da cultura e do patrimônio histórico, reforçando o compromisso das autoridades locais em proteger e enriquecer o legado cultural da cidade.

JORNAL & TV
PONTO FINAL
RESPEITO À VOCÊ
WHATSAPP
98786-0584

RECEBA NOTÍCIAS DIÁRIAS NA PALMA DE SUA MÃO.

Salve em sua agenda telefônica o nosso número de whatsapp comercial, mande uma mensagem e pronto!

Tribunal de Contas de MG aplica multa em gestores municipais por falhas em prestação de contas

DETALHE. A decisão do Tribunal foi fundamentada em um relatório detalhado de análise técnica dos dados informados pelos gestores.



Os gestores penalizados abrangem prefeitos, presidentes de câmaras legislativas e dirigentes de órgãos e entidades de 319 municípios.

DA REDAÇÃO

Em uma decisão contundente, o Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais, por meio de sua Primeira Câmara, aplicou multa no valor de dois mil reais a 437 gestores de órgãos e entidades da administração pública municipal. A penalização se deverá à inadimplência no envio dos módulos de acompanhamento mensal e/ou balanço contábil do Sicom (Sistema Informatizado de Contas do Município) relacionado à base de dados de 28/02/2023. A medida foi deliberada durante a reunião ordinária do colegiado sob a presidência do conselheiro Durval Ângelo, que também desempenhou o papel de relator do processo. Seu voto foi aprovado de forma unânime.

Os gestores penalizados abrangem prefeitos, presidentes de câmaras legislativas e dirigentes de órgãos e entidades de 319 municípios do estado de

Minas Gerais. A questão reside na não conformidade com as determinações da Lei de Responsabilidade Fiscal, que estipula a obrigatoriedade do envio de informações aos órgãos de controle. Em seu voto, o conselheiro relator enfatizou a importância vital dessas informações para possibilitar o acompanhamento pelos cidadãos e pelos próprios órgãos de controle.

O conselheiro Durval Ângelo lembrou que, de acordo com a legislação vigente, tanto os Poderes Executivos quanto os Legislativos devem publicar, até 30 dias após o término de cada quadrimestre, o Relatório de Gestão Fiscal (RGF) (conforme previsto no art. 55, § 2º, da Lei de Responsabilidade Fiscal). Além disso, os Poderes Executivos também têm a responsabilidade de publicar, no mesmo prazo, o Relatório Resumido da Execução Orçamentária (RREO) (conforme

previsto no art. 165, § 3º, da Constituição da República e art. 52, caput, da Lei de Responsabilidade Fiscal).

A decisão do Tribunal foi fundamentada em um relatório detalhado de análise técnica dos dados informados pelos gestores nos Módulos de Acompanhamento Mensal (AM), Instrumento de Planejamento (IP), Balanço Contábil e Demonstrações Contábeis Aplicadas ao Setor Público (DCASP). Este relatório minucioso foi elaborado pela Diretoria de Controle Externo dos Municípios e pela Coordenadoria de Acompanhamento da Gestão Fiscal dos Municípios – CGF, de acordo com as diretrizes previstas no organograma da Corte de Contas.

Entre as cidades afetadas por esta decisão, destacam-se Ouro Preto, Mariana e Itabirito. Em Ouro Preto, tanto o prefeito municipal, Ângelo Oswaldo, quanto o presidente da Câmara Municipal, Zé do Binga, foram sancionados com as multas. Em Mariana, as deliberações foram direcionadas ao ex-prefeito interino, Edson de Castro Carneiro, e ao diretor executivo do SAAE, Remo Almeida Machado. Por fim, em Itabirito, as multas foram aplicadas ao chefe do executivo, Orlando Caldeira, e ao diretor executivo do SAAE, Rogério Eduardo de Oliveira.

Essa ação do Tribunal de Contas ressalta a importância da transparência e do cumprimento rigoroso das obrigações fiscais e contábeis por parte dos gestores públicos, envolvendo a boa administração dos recursos e o atendimento das necessidades da população.

Aposentado e Pensionista do INSS:

A taxa do consignado caiu!

Mais dinheiro para você quitar as dívidas, viajar e realizar sonhos.

Faça hoje!

EMPRESTA MARIANA
Av. Salvador Furtado n.
31 Mariana-MG
(31) 99927-3083

Casa Nova
Restaurante | Pousada | Salão de Eventos

(31) 3557-3567
Elen: (31) 98738-3146
Décio: (31) 98397-4929

Rua Pernambuco, 63
Colina - Mariana/MG
E-mail: restcasanova@yahoo.com.br

Venha conhecer!

QUERIDOS CLIENTES

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas! Serviços de banho e tosa, vacinas e pet-shop!

R. Diamantina, 770, Cabanas, Mariana - MG

VENHA NOS PRESTIGIAR!

Recanto do Animal
DÚVIDAS? 97227-9727

VOCÊ E SUA FAMÍLIA MERECEM O MELHOR!

CHOPERIA E RESTAURANTE

Mineiríssimo
MARIANA

RUA DO CATETE 215 (31) 97141-5024 @mineirissimomariana

UM REFÚGIO
PARA O AMOR

SBT

SEGUNDA-FEIRA

Rosa Elena pede a Patrício que não conte a Rodrigo que Luciana está grávida. Luciana fica triste ao pensar que Rodrigo está esperando um filho com Clara. Claudio está pronto para se defender na Justiça. No julgamento, Cláudio aponta Maximino como culpado da fraude pela qual foi condenado. Rosa Elena está muito preocupada com o julgamento de Cláudio reabriu. O artesanato de Luciana será exposto em Washington.

ELAS POR
ELAS

ESTREIA

Érica acolhe Renée, Vic e Tony em sua casa, e Wagner os observa, desolado. Natália tem uma alucinação com Bruno. Giovanni encontra Ísis na casa de Cris, que provoca a rival. Natália lembra de Bruno com Adriana. Evilásio sugere que Mário converse com a secretária de Átila sobre a amante que o advogado tinha, e Tais tenta despistar o irmão. Ísis revela a Giovanni que os dois podem ser irmãos. Yeda interrompe a reunião de Roberto e Aramis e exige que ela e Lara sejam convocadas para decidir os novos rumos do escritório. Tais se desentende com Silas. Pedro encontra Natália. Jonas confronta Helena e procura Adriana.

FUZUÊ

Merrecia vasculha a casa de Luna. Cláudio tenta convencer Nero a permitir a escavação na Fuzuê. Cata Ouro destrói os seus mapas. Pascoal afirma que descobrirá o segredo de Cecília. Maria Navalha se desespera com o sumiço da cruz de ouro. Cecília decide revelar sua história ao delegado Barreto. Cláudio encontra uma pista no cálice da Dama de Ouro. Merrecia leva um joalheiro para avaliar a cruz de ouro. Rui insiste para Olívia cobrar para pegar as chaves de lua e sol. Cecília leva Barreto ao seu estúdio. Maria Navalha se incomoda quando Luna ofende César. Preciosa e Pascoal chegam à delegacia e se surpreendem ao ver Miguel, Luna e Maria Navalha.

TERRA E PAIXÃO

Marino avisa que continuará na delegacia de Nova Primavera. Petra ofende Irene. Caio rompe com Antônio, avisando que será seu grande inimigo se o pai não devolver as terras a Aline. Caio pede pra trabalhar com Ademir e ele oferece sociedade ao sobrinho. Silva comunica a Marino que acharam indícios de envenenamento na necropsia do corpo de Ruan. Aline discute com Irene. Kelvin conta a Marino que viu Ruan conversando com Agatha. Aline sente ciúmes de Caio ao vê-lo abraçando Graça. Irene contrata Graciara para invadir o quarto de Hélio e ser flagrada por Petra. Petra chega à pousada para visitar Hélio.

TERÇA-FEIRA

Maximino pede a Óscar que suborne o júri e o juiz para que decidam a seu favor. Claudio está determinado a limpar seu nome. Del Olmo entrega uma confissão de Pedro Campos onde prova que Claudio Linares é inocente. O juiz condena Maximino a entregar cinquenta por cento do consórcio e sua fortuna a Cláudio Linares.

Adriana diz que Jonas deve se entender com Helena. Edu discute com Érica por causa de Renée, e Vic ouve. Helena vê quando Giovanni recebe uma mensagem de Cris. Yeda sugere que Lara participe das decisões sobre o escritório. Roberto se desespera com as investigações de Mário. Tony enfrenta Edu. Natália confessa a Carol que passou a desconfiar de Adriana a Jonas. Carol se espanta com a reação de Pedro ao falar sobre Bruno. Isis e Giovanni torcem para que o teste de DNA dê negativo. Tais conta a Evilásio e Raquel que deixou a agência. Giovanni diz a Cris que não pode ficar com ela.

Luna enfrenta Preciosa para defender Maria Navalha. Cecília mostra os documentos de sua investigação para Barreto. Bebel exige que Heitor convença Preciosa a desistir do suposto tesouro da Dama de Ouro. Caio confessa a Bartô que foi ele quem colocou a navalha no buquê de flores de Rejane. Luna diz a Preciosa que o tesouro da Dama de Ouro foi encontrado. Maria Navalha explica para Barreto como conseguiu a cruz de ouro e avisa que a mesma lhe foi roubada. Bebel conta para Nero sobre a herança que César deixou para Preciosa. Lampião enfrenta Gláucia. Merrecia oferece a cruz de ouro para Pascoal.

Petra se desespera ao flagrar Graciara na cama com Hélio. Hélio diz a Luigi que desconfia de que Irene tenha armado o flagra para afastá-lo de Petra. Luigi reage apavorado com as ameaças de Irene. Marino dá dinheiro para Tadeu. Aline decide seguir o conselho de Lucinda e procurar Caio, mas desiste ao ver Graça com ele. Andrade reage, ao ver Lucinda e Marino em um clima amoroso. Marino indaga Agatha sobre a conversa que teve com Ruan.

QUARTA-FEIRA

Brígida conta a Clara que Claudio Linares venceu o julgamento. Patrício questiona o pai por não defender Claudio há 20 anos. Luciana chama Cláudio de papai pela primeira vez. Patrício conta para Rodrigo que Luciana está grávida. Rodrigo reclama com Rosa Elena por não ter contado a ele que Luciana estava grávida. Rodrigo vai procurar Luciana em sua cidade, mas ela pede que ele a deixe em paz e confessa a verdade sobre Claudio Linares e Rosa Elena.

Giovanni se afasta, e Cris promete acabar com Ísis. Jonas diz a Helena que quer a separação. Natália decide sair novamente, e Pedro liga para Carol. Cris faz uma denúncia sobre um canil clandestino. Lara decide ir para o escritório. Renée pede ajuda a Helena. Natália confronta Jonas sobre a morte de Bruno. Jonas alerta Pedro sobre Natália. Carol conta a Wanda sobre a reação de Pedro ao falar de Bruno. Roberto faz uma proposta a Mário. Helena sugere que ela e Jonas façam uma viagem para a casa de praia. Ísis leva a polícia até o canil clandestino.

Preciosa sugere que Pascoal elimine Merrecia para ficar com a cruz de ouro. Luna se surpreende ao saber por Miguel a história que Maria Navalha contou para Barreto. Maria Navalha descobre que Merrecia roubou a cruz de ouro. Nero e Bebel se encontram. Jefinho conta para Luna sobre a ligação que recebeu da TV Globo. Merrecia chama Maria Navalha para ser sua sócia na venda da cruz de ouro. Preciosa manda registrar os croquis feitos por Luna em seu nome. Francisco ouve a conversa de Miguel, Cláudio e Nero sobre o tesouro. Maria Navalha fala sobre o pai de Luna com Rejane.

Agatha diz a Marino que Ruan estava alterado e se insinuou para ela. Caio avisa a Aline que não desistirá de se casar com ela. Caio visita Petra e fica sabendo por Luigi da possível armação de Irene para afastar a irmã de Hélio. Graciara confessa a Caio e Luigi que Irene a contratou para ficar na cama de Hélio. Aline e Jussara pensam em alugar a casa de Mara. Caio e Luigi levam Hélio ao encontro de Petra. Cacá contrata Aline como contadora do salão. Luigi fica tenso ao receber uma ligação misteriosa. Marino revela a Lucinda que é pai de Danielzinho.

QUINTA-FEIRA

Rodrigo reclama com Maximino por ter escondido dele a verdade sobre Luciana. Cláudio entrega a Luciana a cópia de seu testamento onde a nomeia como sua única herdeira e avisa que em breve ela será dona de metade da fortuna de Torreslanda. Clara pede ajuda a Rosa Elena para agilizar a viagem ao Canadá. Jana, Rodrigo e Patrício se decepcionam com Rosa Elena. Claudio coloca sua porcentagem da corporação Torreslanda no nome de Luciana. Rosa Elena conta a Clara que Luciana agora é sócia da corporação Torreslanda.

O dono do canil clandestino foge com o carro de Cris, levando a menina junto. Isis consegue salvar Cris. Giovanni chega ao local e vai ao encontro das duas. Lara repreende a atitude de Cris. Cris pede uma nova chance a Giovanni. Natália procura Adriana. Érica pede que Mário converse com Edu sobre Renée. Evilásio confronta Silas. Jonas e Helena discutem, e ela afirma que o ama. Carol diz acreditar em Natália sobre o que aconteceu com Bruno, e Pedro se decepciona. Sérgio recebe uma carta de Miriam e passa mal. Tais e Renée vão à casa de Lara. Roberto anuncia a Lara que descobriu a identidade da amante de Átila.

Luna sai de carro com Cecília, e Pascoal segue as duas. Preciosa conta para Heitor que pretende fazer um evento para divulgar novidades sobre a joalheria. Francisco se revolta com Nero e Miguel. Maria Navalha e Rejane discutem no Quintal Carioca. Lampião e Bartô ensaiam com Jefinho. Pascoal aparece no estúdio de Cecília, e Luna se esconde. Maria Navalha revela a Rejane que César é o pai de Luna. Cecília arma com Luna para conseguir uma confissão de Pascoal. Caíto, Soraya e Kirida se classificam para uma nova fase do Rainha da Fuzuê. Olívia vasculha o escritório de Nero. Pascoal encontra uma foto de César na casa de Cecília.

Lucinda pede um tempo a Marino. Graça sente vergonha da família que passa a frequentar a casa de Antônio nas refeições. Jonatas acolhe Aline em seu desabafo. Tadeu propõe a Berenice fazer parte de um hot site. Lucinda tenta convencer Graça a contar a verdade sobre a paternidade de Danielzinho. Lucinda contrata Jussara como cozinheira da pousada. Cacá demite Anely do salão. Petra fica interessada em conhecer a clínica de tratamento sugerida por sua terapeuta Marta. Caio observa Aline entrando no show de Gustavo Mioto.

SEXTA-FEIRA

Clara avisa Rodrigo que não quer ver Luciana perto dele. July propõe a Clara que se livre do filho de Luciana assim que ele nascer. Rosa Elena diz a Maximino que graças a Luciana ela não irá para a cadeia. Rodrigo diz a Luciana que a ama e que vai amá-la pelo resto da vida, mas ela pede que ele a deixe em paz. Clara vai procurar Luciana para dizer a ela para ficar longe de Rodrigo, mas Luciana se defende de seus ataques.

Tais se desespera, mas percebe que Roberto está mentindo sobre sua suposta descoberta. Cris conforta Giovanni sobre o estado do avô. Mário deduz que Roberto pode estar enganando Lara. Roberto treina Alcía para fingir que é a amante de Átila. Lara pede que Mário a acompanhe no encontro com Alcía. Tony começa a trabalhar no escritório de Átila, e Yeda se interessa pelo rapaz. Carol confessa a Adriana que desconfia de Pedro. Mário investiga se Alcía era a real amante de Átila. Adriana discute com Natália. No hospital, Sérgio recebe uma mensagem de Miriam e tem um novo ataque. Jonas diz a Giovanni que decidiu se separar, e Helena ouve.

Cecília tenta enganar Pascoal, e Luna filma os dois. Pascoal surpreende Cecília. Rejane tenta convencer Maria Navalha a contar a verdade sobre César para Luna. Preciosa reclama das atitudes de Bebel. Cláudio conta sobre o tesouro para Alcía. Francisco tem uma conversa emocionada com Miguel. Olívia encontra uma figura com as imagens das chaves de lua e sol. Jefinho se aconselha com Lampião. Barreto expulsa Pascoal da casa de Cecília. Merrecia se declara para Soraya. Olívia fica constrangida com os comentários de Nero. Jefinho vê Luna e Miguel juntos e não se aproxima. Miguel vai ao encontro de Preciosa.

Caio e Aline trocam olhares durante o show. Graça procura por Jonatas, e os dois ficam juntos. Agatha resiste à sedução de Antônio. Hélio não entende o motivo de Petra ter lhe dito que os dois vão ficar um tempo sem se verem. Gladys e Andrade se aproximam. Caio apoia Aline durante a reunião com Rodrigo sobre o processo contra Irene. Gladys diz a Menah que atenderá ao pedido de Flor para abrir um curso na escola. Irene reage quando Petra comunica que deseja se internar na clínica recomendada por sua terapeuta. Caio batiza Danielzinho. Aline, Jussara e João se despedem de casa. Caio e Aline se unem.

SÁBADO

Não há exibição.

Helena tem um surto de raiva e afirma que não perderá Jonas. Natália acredita que Carol está mentindo para ela. Mário pede que Lara convoque Alcía para um novo encontro. Tony se interessa por Isis. Helena combina com Sérgio de manipular Jonas para evitar a separação. Pedro diz a Natália que Carol realmente acredita na irmã. Helena finge tristeza com o estado do pai, e Jonas a conforta. Tais descobre que Evilásio confrontou Silas e desmaia. Tony registra quando Edu conversa com uma mulher e ameaça contar para Érica.

Miguel e Preciosa se enfrentam. Luna decide acompanhar Jefinho no programa de TV. Heitor repreende Pascoal por ameaçar Cecília. Cata Ouro procura Luna e avisa que lembrou de seu passado. Maria Navalha se imita ao saber que Merrecia negociou a cruz com a família Montebello. Pascoal exige dinheiro de Heitor para acabar com Merrecia. Luna convence Cata Ouro a contar o que se lembra para Barreto. Merrecia garante a Maria Navalha que não entregará a cruz para Pascoal. Olívia comenta com Rui que as chaves de lua e sol pertencem a um tesouro escondido. Pascoal vai até a Fuzuê. Bebel procura Maria Navalha.

Caio faz questão de ajudar Aline com a mudança. Luigi faz uma surpresa para Petra antes de a mulher ir para clínica, e a leva na aldeia para encontrar Hélio e Caio, e ser abençoada por Jurecê. Agatha avisa a Graça que já sabe do segredo da jovem com Marino. Lucinda consegue emprego para Anely na sorveteria do irmão de Silvia. Agatha avisa a Irene que ela e Antônio estão sendo enganados por Graça. Gladys flagra Tadeu com Berenice e Enzo no quarto dela no bar. Rodrigo avisa a Aline e Caio que Antônio terá que parar com a extração de diamantes até o fim do processo. Marino recebe uma mensagem no celular dizendo que o filho dele corre risco de morte.

HORÓSCOPO

♈ ÁRIES - 21/03 a 20/04

Não tenho bola de cristal, mas tô vendo aqui que você deve ter uma semana sensacional, migalmo. Além de mostrar inteligência, concentração, honestidade e pensamento prático, tudo indica que sua presença marcante nas atividades profissionais, força de vontade e capacidade de fazer as pessoas acatarem as suas ideias ou opiniões no trabalho vão te render êxitos, inclusive alianças e parcerias vantajosas.

♉ TOURO - 21/04 a 20/05

Os assuntos do trabalho estão em foco e você tem tudo pra vencer na vida! Com um jeito mais sociável, flexível, conciliador e perfeccionista, pode somar forças ou contar com a ajuda de colegas para zerar as tarefas, buscar bons resultados e alcançar metas. Também deve deitar e rolar na sorte, sobretudo no início da semana.

♊ GÊMEOS - 21/05 a 20/06

Sinal verdinho para o sucesso, geminiangell! No trabalho, tudo indica que planos, projetos ou ideias vão começar a virar realidade agora – área ligada ao comércio, público, restaurante, espetáculo ou show em destaque. Tagarela e ciente do seu potencial, deve arrasar em vendas, apresentações, contato com clientes ou público.

♋ CÂNCER - 21/06 a 21/07

Coolha a sua previsão para a semana chegando, diva e divo! E vou logo avisando que o céu traz muita energia e estímulos para o seu signo detonar a timidez, insegurança e ansiedade, ficar mais sociável e mostrar o seu melhor. Os primeiros dias prometem ser excelentes para desenvolver e organizar seus planos e projetos, investir em cursos profissionalizantes ou de aperfeiçoamento e fazer contatos profissionais.

♌ LEÃO - 22/07 a 22/08

A collab mais poderosa de todas tá aqui: em trago as previsões e você arrasa! Então vamo que vamo! Com a energia em voltagem máxima, momento perfeito sem defeitos para finalizar planos, projetos e serviços. E como brilho nunca é demais para o seu signo, você tem tudo pra ver o seu trabalho duro, empenho, persistência e ideias astutas se transformarem em sucesso.

♍ VIRGEM - 23/08 a 22/09

O céu promete te deixar no modo "uau!" nesta semana. Contando com os poderosos estímulos do céu, além de bastante clareza, lógica e honestidade, você tem tudo pra enxergar as suas qualidades, usar os seus talentos e habilidades a seu favor e apostar naquilo que você faz melhor.

♎ LIBRA - 23/09 a 22/10

Foi dada a largada e a semana promete começar com tudo! Com Sol e Mercúrio de rolê no seu signo, suas habilidades diplomáticas, conciliadoras, sociais e comunicativas vêm no modo turbo, o que deve te ajudar a brilhar e se dar bem com todos, sobretudo no emprego.

♏ ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11

Vem conferir a minha previsão, pois está um escândalo de boal! Com sua energia, criatividade, determinação e coragem tinindo nesta semana, seus planos, anseios e objetivos devem se expandir e você pode fechar um serviço, acordo, negócio ou parceria que vinha batalhando há um tempinho.

♐ SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12

Tudo indica que seu lado emocional vai vir à tona e trazer um turbilhão de sentimentos, te levando a olhar pra dentro de si, buscar suas qualidades e como utilizá-las para alcançar seus desejos e ambições. Com seu lado organizado e prático no modo on, deve bolar um bom planejamento e equilibrar o seu emprego, metas e obrigações com os momentos de diversão.

♑ CAPRICÓRNIO - 22/12 a 20/01

Pode glorificar de pé, pois uma das áreas que seu signo mais valoriza está em destaque nesta semana. Qual será? A profissão, claro! E tudo indica que você vai conseguir triunfos e prosperidade. Afinal, com mais jeitinho, diplomacia, jogo de cintura e mansidão, talvez seja uma pessoa mais fácil de lidar e saiba se aproximar do que deseja.

♒ AQUÁRIO - 21/01 a 19/02

Trago notícias boas pra sua semana, aquiangell! Com o céu clareando tudo e te estimulando a seguir em frente, você tende a fazer as melhores escolhas, resolver o que precisa, concretizar metas, alcançar resultados e crescer na vida, sobretudo na profissão.

♓ PEIXES - 22/02 a 20/03

É sorte e sucesso no trabalho que você quer? Pois esta semana tem de monte! Pra começar, vejo aqui que tende a se posicionar mais no serviço e ser notada(o) pela chefia, e aí notícia sobre um cargo mais alto, maior responsabilidade ou a liderança de um projeto pode pintar.

Editorial

O fim do mês de setembro não marca o fim da depressão

O mês de setembro, marcado pela campanha Setembro Amarelo, é um período de conscientização sobre a importância de abordar a saúde mental e prevenir o suicídio. Embora essa iniciativa seja fundamental, é essencial compreender que não basta compartilhar frases prontas nas redes sociais ou usar um laço amarelo precisamos ir além e transformar essa conscientização em ações efetivas que promovam a empatia e o acesso à ajuda psiquiátrica, pois somente assim poderemos realmente salvar vidas o ano inteiro.

O Brasil, assim como muitos outros países, enfrenta um grave problema de saúde mental, com um número alarmante de pessoas que sofrem em silêncio. A falta de acolhimento familiar, a pressão excessiva por resultados no trabalho, as decepções amorosas seguidas de separações e a luta contra os preconceitos da sociedade são apenas alguns dos motivos que levam pessoas a pensarem em tirar a própria vida.

É lamentável que, em nossa sociedade, as pessoas frequentemente se sintam sozinhas em sua dor. É fundamental que eduquemos a sociedade sobre a importância da diversidade e da inclusão, para que todos possam viver com dignidade e respeito.

Um aspecto preocupante é o alto número de suicídios entre jovens da comunidade LGBTQIA+, muitos dos quais ocorrem durante a adolescência e no ambiente escolar. A falta de apoio profissional e pessoal nesses momentos críticos é um fator determinante para essas tragédias. É urgente que as escolas e instituições de ensino ofereçam um ambiente seguro e acolhedor, além do acesso aos profissionais de saúde mental, para que esses jovens possam superar suas dificuldades.

O fim do mês de setembro não marca o fim da depressão ou dos problemas de saúde mental. Os números e casos não desaparecem com o final da campanha Setembro Amarelo. Portanto, é crucial que mantenhamos o diálogo e o apoio durante todo o ano. Precisamos fortalecer os recursos de prevenção e tratamento, bem como promover uma cultura de empatia, compreensão e facilidade em nossa sociedade.

Setembro Amarelo é mais do que uma campanha de conscientização; é um chamado para a ação contínua em busca de um mundo onde todos possam encontrar ajuda e compreensão quando mais precisarem. Temos o compromisso de fazer a diferença, não apenas durante um mês, mas todos os dias do ano. Só assim poderemos realmente salvar vidas e promover um ambiente de saúde mental saudável e inclusivo para todos.

Charge



Dizer que um problema psiquiátrico é "coisa da cabeça" não alivia o sofrimento de ninguém: afirmar isso é o mesmo que falar que uma crise de pânico é uma escolha da pessoa. E não é o caso: um dos sintomas dos problemas psiquiátricos pode ser a incapacidade de se cuidar sozinho.

SUPER
INTELECTUAL

Expediente

Jornal Ponto Final
Resultado no leitor

Razão Social
Jornal Ponto Final LTDA.

CNPJ
01.977.074/0001-45

Inscrição
001.737.435.0074

Direção
Rômulo Geraldo Passos
Marilza Sant'Anna Passos
Jornalista Responsável
Alexandre W. da Silva (RG.5.822/MG)

Editoria e Diagramação
Bruna S. P. Souza

Facebook: Jornal Ponto Final
Instagram: jornal_pontofinal
TV Ponto Final
www.jornalpontofinalonline.com.br

- Reportagem
Cynthia Gonçalves
Natália Silva
- Diretor Comercial
Tiago de Souza
- Eventos
Tiago de Souza
Lênio de Carvalho
- Filiado
SINDIJORI adjORIBR

- Contato
(jornal@jornalpontofinal.com.br)
(bruna@jornalpontofinal.com.br)
(redacao@jornalpontofinal.com.br)

Os artigos publicados neste jornal assinados, circulados ou publicitários, são de inteira responsabilidade de seus autores.

Telefone: (31) 3558-1251
WhatsApp: (31) 98786-0584

Circulação
Mariana, Ouro Preto e região

Impressão
O TEMPO 31 2101.3544
Serviços Gráficos
1301 2101-3544

Tiragem Mínima
Mínimo 2 mil exemplares
Endereço
Rua Prof. Lauro Moraes, 310. São Pedro - Mariana/MG. 35420-000 - Caixa Postal 81

Caminhos para o processo do autoconhecimento

O processo de autoconhecimento é uma jornada de exploração e compreensão de si mesmo. É um caminho de descoberta e reflexão interna que nos permite ter uma consciência mais profunda de nossos pensamentos, emoções, valores, crenças e motivações. Aqui estão algumas etapas que podem auxiliar nesse processo:

1. Auto-reflexão: Reserve um tempo para se conectar consigo mesmo, seja por meio da meditação, escrever em um diário, ou simplesmente ficar em silêncio e refletir. Pergunte-se sobre suas experiências passadas, suas escolhas, seus sucessos e fracassos. Explore suas emoções, seus desejos e seus medos. A auto-reflexão permite que você mergulhe em sua própria mente e coração, buscando uma compreensão mais profunda de quem você é.

2. Autoquestionamento: Faça perguntas a si mesmo para explorar diferentes aspectos de sua vida. Questione suas crenças, seus valores e suas motivações. Pergunte-se sobre seus interesses, paixões e talentos. Explore o que o faz feliz e o que o desafia. O autoquestionamento pode ajudá-lo a identificar suas preferências e a compreender melhor suas próprias necessidades e desejos.

3. Auto-observação: Observe-se atentamente em diferentes situações e interações. Esteja consciente de suas reações emocionais, padrões de pensamento e comportamentos. Observe como você se relaciona com os outros e como isso afeta sua própria experiência. A

auto-observação permite que você ganhe insights valiosos sobre si mesmo e identifique padrões que possam estar influenciando sua vida.

4. Busca de feedback: Peça feedback honesto e construtivo às pessoas em quem você confia, como amigos próximos, familiares ou mentores. Eles podem ter uma perspectiva externa e objetiva que pode lhe fornecer insights valiosos sobre seus pontos fortes e áreas para desenvolvimento.

5. Exploração de novas experiências: Esteja aberto a novas experiências, desafios e oportunidades. Ao experimentar coisas novas, você pode descobrir interesses e talentos que antes desconhecia. Permita-se sair da zona de conforto e explorar diferentes áreas da vida.

6. Aceitação e autocompaixão: Lembre-se de que o autoconhecimento é um processo contínuo e que todos temos nossas imperfeições. Pratique a aceitação de si mesmo, com todas as suas virtudes e falhas. Cultive a autocompaixão, tratando-se com gentileza e compreensão ao longo da jornada.

O processo de autoconhecimento pode ser desafiador em alguns momentos, mas também é enriquecedor e recompensador. Conhecer a si mesmo mais profundamente pode ajudá-lo a tomar decisões mais alinhadas com quem você é, a desenvolver relacionamentos mais autênticos e a buscar uma vida significativa e satisfatória.

Cynthia Gonçalves



Fred Elboni
@fredelboni

O medo não pode nos tirar a oportunidade de experimentar, de viver, de nos aventurarmos em situações que um dia nos orgulharemos de ter vivido.

As vivências, as histórias, os amores, as conexões mais bonitas da vida precisam de uma pitada de coragem e coração aberto.

“sociais” com Rômulo Passos e Tiago Souza



Celebrando o aniversário do nosso grande amigo e parceiro Reginaldo Vilela! Desejamos a ele muitas felicidades e ainda mais sucesso em sua jornada. Parabéns!



Juntos, são imparáveis! Cristiano da autoescola com seu novo empreendimento em parceria com o Leandro da motopista unindo forças na Autoescola Real Master. Essa equipe está determinada a fazer a diferença.



Os administradores Geisiane, Helielcio, Geisa e Fabiana apresentando uma singela homenagem ao amado e eterno mestre Dilson Campos de Oliveira. Durante as comemorações de 20 anos do curso de Administração da UNIPAC Conselheiro Lafaiete. “Querido mestre Dilson Campos Oliveira, o nosso eterno agradecimento a você que sempre fez a diferença das formas mais amáveis e cuidadosas.” Formandos do curso de Administração UNIPAC Conselheiro Lafaiete 2007/2008



Uma celebração de vida extraordinária! Ramon e toda a família Pessoa se unem para comemorar os incríveis 106 anos do avô Antônio Pessoa, de Passagem de Mariana. Que honra compartilhar esse momento em nossa página social.



Um feliz aniversário ao nosso amigo Kalleby Roberto, que celebrou seu dia no dia 1º de outubro! Parabéns, garoto!



Esse trio é da pesada! Os advogados Dr. Arleson Alves, Wener Alvim e Rodolpho Tadeu marcando presença em nossa sociais. Aí só tem feras! Grande abraço a esses grandes profissionais!

Fortaleza **OFERTAS**

50%

Para torneiras expositivas

3557-2566 | 98027-3405
ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG

LEVE AGORA MESMO!

Faça seu pedido **sem sair de casa!**

3557-3876 | 3558-6575
3558-6937 | 98733-2455

DROGA REDE