



JORNAL & TV

PONTO FINAL

RESPEITO À VOCÊ

Reunião será promovida por Lula para acordo da tragédia de 2015

PÁGINA 3

LORENZO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

FAÇA SEU ORÇAMENTO!

Cimento - Tubos e conexões - Tijolos Blocos - Telhas - Caixa d'água - Ferragens Tábuas - Tintas - Eucalipto tratado

☎ 3560-4034

Rua Cônego Amando, 620 - São José - Mariana/MG

HOSPITAL MONSENHOR HORTA

Município acerta dívida com hospital e atendimentos seguem normalizados.

PÁGINA 6

INDAIÁ
transportes e turismo

(31) 3558-1698/9 96116827

INDAIATURISMO.COM.BR
AV. NOSSA SENHORA DO CARMO, 150
MARIANA-MG

M MARMORARIA MARIANA

QUALIDADE E REQUINTE QUE VALORIZAM SEU PROJETO, SÓ A MAIOR FAZ MAIS POR VOCÊ!

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAIS, 70
VILA DO CARMO
MARIANA/MG

☎ 3557-3269
3558-5307

Drogarias **Ultra Popular**

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ULTRA ENTREGA

TELE ENTREGA

Segunda a sexta-feira:
De 8h às 20:30h
ENTREGAS de 8h às 20h

Sábado:
De 8h às 14h
ENTREGAS de 8h às 14h

UNIDADE I: ☎ 3558-1031 | 98733-2454
Av. Getúlio Vargas, 19 - Centro

UNIDADE II: ☎ 3557-4498 | 98556-1609
Rua Padre Gonçalves Lopes, 61 - Centro

VALMIRGESSO

SOLUÇÕES EM GESSO

98850-3031 99665-0926

NOSSA Bitaquinha
um mundo de gostosura

Variedade de balas, doces, chocolates, biscoitos e outras guloseimas das melhores e mais tradicionais marcas do mercado.

VENHA APRECIAR SEM MODERAÇÃO!

Rua Frei Duraão, 36 - Centro - Mariana/MG
@nossa_bitaquinha

Feliz 2023

unopar
POLO MARIANA
R. Antônio Alves, 78
São Cristóvão
TELEFONE: 3557-2933
WHATSAPP: 98801-2790

RENOVA TINTAS

Tintas e ferramentas de pintura em geral!

Rua Taxista Joãozinho Vieira, 557
Vila do Carmo - Mariana/MG

MARIANA: 3558-1742 | 98840-1742
OURO PRETO: 3551-6009 | 98805-1742

“ cidades

A Secretaria de Meio Ambiente realiza supressão, poda e remoção de árvores caídas devido às fortes chuvas.

16 Supressões de árvores em risco de queda **2** Remoções de árvores caídas **9** Podas

Para solicitar manutenção ou limpeza de ruas e canteiros, ligue para o Departamento de Limpeza Urbana através do número de telefone: (31) 3557-9036.

Ações de urgência e emergência que impliquem situação de risco devem ser solicitadas na Defesa Civil pelos telefones 199 ou 153.

PREFEITURA DE MARIANA

As ações foram realizadas nos distritos e bairros de Mariana.

Remoção e poda de árvores são realizadas pela Secretária de Meio Ambiente

PRECAUÇÕES. Todos os serviços são essenciais para garantir a segurança da população em áreas que ofereciam risco.

DA REDAÇÃO

Devido às fortes chuvas que ocorreram durante o mês de Janeiro, a Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, realizou 16 supressões de árvores em risco de queda, nove podas e duas

remoções de árvores caídas. Todos os serviços são essenciais para garantir a segurança da população em áreas que ofereciam risco. As ações foram realizadas nos distritos de Cachoeira do Brumado, Monsenhor Horta e Passagem de Mariana, e

se estenderam aos bairros, Matadouro e Cruzeiro do Sul.

O intenso período de chuvas, que vem acompanhado dos ventos fortes, ocasionou a queda de duas árvores no município, uma em Passagem de Mariana e outra na Rua Banqueta, além de atuar na desobstrução das vias, a Secretaria de Meio Ambiente também realizou a supressão das árvores em áreas propícias à queda, evitando assim um risco maior. Já as podas são realizadas visando remover partes da árvore que causam danos ou interferem propriamente em imóveis ou equipamentos urbanos, colocando em risco a segurança das pessoas que frequentam esses locais.

Ações como essas são realizadas de forma recorrente no município, e essas medidas de segurança são atendidas em caráter prioritário. Ações de urgência e emergência que impliquem situação de risco devem ser solicitadas na Defesa Civil, pelos telefones: 199 ou 153.

PROMOÇÃO

Na compra de um par de aliança em prata, aço, ouro ou moeda antiga ganha um anel solitário.

Golden Joias

RUA WALDEMAR MOURA SANTOS, 130
CENTRO - MARIANA/MG
Subida para Câmara de Mariana

(31) 99912-5203
@goldenjoiasmg

Reunião será promovida por Lula para acordo da tragédia de 2015

REPARAÇÃO. Os estados buscam obter indenização por causa dos impactos socioambientais deixados pelo rompimento da barragem de Fundão, da Samarco.

DA REDAÇÃO

O ministro-chefe da Secretaria de Relações Institucionais da Presidência da República, Alexandre Padilha (PT), informou na última sexta-feira (27) que o governo federal vai organizar uma reunião para tratar dos termos do acordo de reparação pela tragédia de Mariana. A ideia é que os governos mineiro e capixaba participem do encontro. Os estados buscam obter indenização por causa dos impactos socioambientais deixados pelo rompimento da barragem de Fundão, da Samarco, em novembro de 2015. O anúncio foi feito por Padilha no Palácio do Planalto, em Brasília. O pre-

sidente Luiz Inácio Lula da Silva, se reuniu com os 27 governadores estaduais para tratar das demandas prioritárias de cada localidade. Entre as reivindicações levadas pelo governador Romeu Zema, estava, justamente, a necessidade de concretizar o acordo de Mariana. O derramamento dos rejeitos armazenados na barragem das mineradoras Samarco, Vale e BHP Billiton ceifou 19 vidas e destruiu o distrito de Bento Rodrigues. O Espírito Santo foi afetado por causa da lama que tomou o Vale do Rio Doce. Em agosto passado, a Procuradoria-Geral da República, o governo Mineiro e o poder Executivo capixa-

ba propuseram indenização de R\$ 65 bilhões, parcelada em 16 anos. As cifras, contudo, foram recusadas pelas companhias. A mesa de negociação tocada pelo Conselho Nacional de Justiça, chegou a ser encerrada, mas, em outubro, Zema admitiu a possibilidade de voltar a conversar. O ofício levado pelo político do Novo a Lula com as demandas mineiras dá atenção especial ao acordo de Mariana. O governador crê que a entrada do governo federal no processo pode agilizar o pagamento da indenização, que deve girar em cifras bilionárias. Há dois anos, o governo mineiro e a Vale acertaram o pagamento de R\$ 37,68

bilhões por parte da mineradora, em virtude da tragédia de Brumadinho. O caso ocorreu em 2019. O dinheiro tem sido utilizado para bancar reparações à área atingida e tem destinação prevista também para obras de infraestrutura em outras partes do estado. Padilha diz que Recuperação Fiscal 'não foi tratada'

O material encaminhado por Zema pede ainda agilidade do governo federal nos trâmites para concluir a adesão de Minas Gerais ao Regime de Recuperação Fiscal (RRF) federal. O pacote de ajuste contábil é visto pelo Palácio Tiradentes para renegociar uma dívida de quase R\$ 150 bilhões contraída junto à União. Segundo Alexandre Padilha, os

governadores não abordaram, durante a reunião com Lula, a possibilidade de rever as regras de refinanciamento dos débitos estaduais. "Não foi tratado esse tema. Todos os governadores e governadoras falaram. Nenhum tratou desse tema, dos Regimes de Recuperação Fiscal", garantiu.

O pacote inclui, por exemplo, a privatização de empresas públicas. O governo tenta, na Assembleia Legislativa, conseguir autorização para vender ao menos uma fatia da Companhia de Desenvolvimento Econômico de Minas Gerais (Codemig) e, assim, sinalizar a disposição de renegociar o débito.



O Projeto



Na Arena Mariana

De 27 de janeiro
até 30 de abril

Quarta a sexta - 13:30h às 19h
Sábado - 10h às 15h

Livre para
todos os públicos



Programa Tarifa Zero promove mais uma pesquisa de satisfação



Renove seu sorriso na OdontoCompany
Entre em contato e agende sua avaliação

✓ Oferecemos especialistas em Odontologia e a mais recente tecnologia para alinhar os dentes com aparelhos Ortodônticos

ODONTO company

Rua do catete, 486
(31) 3560-3528



LEFITÁ
LIQUIDA VERÃO

15 a **50% OFF**

MODA MASCULINA E FEMININA

ELLUS | CALVIN KLEIN | MY PLACE | TOTEM | DRESSTO | MIN

Rua Frei Durão, 108 - Centro
3557-3559 | @lefita_mariana

RETORNO. O objetivo é analisar sobre a qualidade do serviço prestado, para que, assim, seja possível otimizar e melhorar o atendimento.

DA REDAÇÃO

● A Prefeitura Municipal de Mariana, por meio da Controladoria Geral, realizará, do dia 01 a 11 de fevereiro, a Pesquisa de Satisfação dos usuários do Transporte Público Coletivo - Programa Tarifa Zero.

Serão disponibilizados 3.000 questionários, no total, para a população e para o co-

mércio tanto de Mariana, quanto de seus distritos, por agentes devidamente identificados. O objetivo é obter um retorno sobre a qualidade do serviço prestado, para que, assim, seja possível otimizar e melhorar o atendimento.

O Projeto de Lei que criou o Tarifa Zero foi aprovado pela

Câmara Municipal de Mariana no dia 29 de dezembro de 2021, instituindo a princípio o programa de maneira experimental. O Programa Tarifa Zero está em vigor desde 01 de fevereiro de 2022.

Participe para que possamos construir juntos políticas públicas satisfatórias!



O Programa Tarifa Zero está em vigor desde 01 de fevereiro de 2022.



GUARANIX

ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO GUARANIX

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, nº 25, Centro - Mariana

(31) 3557-1011

Banda dos Farrapos retorna com toda animação para o Carnaval de 2023

PROGRAMAÇÃO.. A concentração acontece no sábado (18) e segunda (20), na rua Wenceslay Brás a partir das 13h.



Na foto Rômulo Passos, Anônio Claret e Vanderley Lúcio.

DA REDAÇÃO

Na última quinta-feira (26), recebemos em nossa redação, em uma entrevista bem descontraída os diretores da tradicional “Banda dos Farrapos”, Vanderley Lúcio e Antônio Claret de Carvalho atual Presidente.

Os diretores se mostraram bastante entusiasmados com o retorno do bloco após dois anos sem o evento, devido a pandemia da Covid-19, mas em 2023 os Farrapos estão confirmadíssimos para o carnaval.

Vanderley Lúcio muito animado com o retorno nos contou: “A Banda dos Farrapos, como todos já sabem, é uma banda tradicional, a banda traz alegria para a carnaval de Mariana. Então mesmo com essas dificuldades que estão acontecendo e as dúvidas, a Banda dos Farrapos já confirma a sua presença nas ruas da cidade, trazendo alegria para os foliões daqui e aos que veem de outras cidades participarem conosco.”

Antônio Claret, mais conhecido em nossa cidade como (Claret Leiteiro), já fazia parte de nossa diretoria há muitos anos, agora ele é o atual Presidente da Banda. “Eu fui escolhido pela diretoria para ser o novo presidente, então eu estou aí, para colaborar e tentar melhorar cada vez mais.”

Segundo Vanderley, a Banda dos Farrapos nasceu no Distrito de Passagem de Mariana, os músicos das bandas tradicionais da região se juntavam e usavam instrumentos e

uniformes que não eram mais usados e estavam bem velhos e vinham tocando pelas ruas da cidade. Eles paravam em todos os bares do centro da cidade, e a cada bar que passavam mais pessoas se juntavam a banda, e daí o nome Banda dos Farrapos, dado exatamente pelas fantasias desgastadas e usadas que vestiam na ocasião.

Durante todos os anos que a Banda dos Farrapos saiu pelas ruas da cidade o número de participantes está sempre crescendo, “já chegamos a quatro mil, quatro mil e quinhentos participantes nos sábados de carnaval” relatou Vanderley. Esse ano o valor para a premiação de fantasias será maior que nos anos anteriores, e também haverá premiação para as fantasias infantis.

A tradicional caipirinha também será servida para maiores de 18 anos. No último carnaval em 2020 foi produzido mais de duzentos e cinquenta litros de caipirinha, para esse ano a expectativa ainda é maior.

Para encerrar, o presidente declarou: “Conto com a colaboração de todos e estaremos lá juntos para a abertura do Carnaval de Mariana.”

A concentração acontece no sábado (18) e segunda (20), na rua Wenceslay Brás a partir das 13h e o deslocamento para a Praça Gomes Freire, Jardim, será às 17h.

DARA
ATAcado E VAREJO

Novidade

Aqui tem a praticidade do atacado e a economia do varejo!
Rodovia dos Inconfidentes, 860
Vila do Carmo, Mariana/MG

@dara.atacado (31) 3557-4461

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, 41
Centro - Mariana/MG

CARLOS
VEÍCULOS

COMPRE SEU CARRO COM GARANTIA E QUALIDADE.

Carro seminovo com cara de novo!

MARIANA
Rua Hélio Moreira Morais,
15 - Vila do Carmo
☎ 3558-8129
☎ 98790-5481

OURO PRETO
☎ 3551-2929
☎ 99712-1179
☎ 99819-8347

FÜRST
SUA SEGURANÇA É NOSSA PRIORIDADE!

- Seguro automóvel (moto e caminhão)
- Seguro residencial
- Seguro saúde e saúde
- Seguro empresarial
- Seguro de vida

Rua do Catete, 427 A - Centro, Mariana-MG
99589-7230 | 37910229

Município acerta dívida com hospital e atendimentos seguem normalizados

PREOCUPAÇÃO. Notícia de corte de convênio se espalhou e causou preocupação da população marianense.

PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR SÃO JOSÉ
Ganhadores do Sorteio 2022

<p>CHEQUE DE R\$100,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - José de Deus Prado cont. 237 2 - Cibele Silva de Moraes cont. 168 3 - Rosilene do Carmo Freitas de Oliveira cont. 410 4 - Geralda Francisca Gonçalves cont. 345 5 - Heloisa Isabel Gabriel de Castro Carneiro cont. 763 6 - Maria Aparecida de Paula cont. 659 	<p>CHEQUE DE R\$200,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - José Dos Santos Silva Cont. 1161 2 - Maria Imaculada Siqueira Diogo Cont. 244 3 - Cleudson Souza Da Silva Cont. 159 4 - Rafaela Da Costa Fagundes Araujo Cont. 837 5 - Ercio Da Silva Cont. 456
<p>CHEQUE DE R\$250,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Maria Das Graças De Souza Fonseca Cont. 463 2 - Claudinei Do Carmo Ferreira Cont. 855 3 - Jurcelina Ramos De Freitas Pereira Cont. 930 4 - Geronimo Antonio Pereira Cont. 137 	<p>CESTAS DE NATAL</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Maria Viana De Souza Cont. 66 2 - Sandra Maria Da Silva Guimaraes Cont. 614 3 - Maria Da Conceição Ferreira Batista Cont. 1088
<p>CHEQUE DE R\$1.000,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Terezinha Mendes - Cont. 366 	<p>MENSALIDADE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Valdevania Conceição Fonseca De Lima Cont. 632

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

DA REDAÇÃO

Após notícia veiculada na TV Ponto Final de que o Hospital Monsenhor Horta teria enviado uma carta ao Executivo suspendendo os atendimentos conveniados com o município de Mariana, a Redação do Jornal Ponto Final entrou em contato com o Tiago

Alvarenga para saber a veracidade dos fatos.

Segundo Tiago, havia sim uma pendência do município com a Instituição, mas que uma negociação já estaria em andamento. “O executivo está alinhando e acredito que tudo será resolvido da melhor forma possível. As

demandas seguem”.

Em contato com o Secretário de Saúde, Jonathan Chaves, no fechamento desta edição, o mesmo afirmou que as pendências com o Hospital Monsenhor Horta já estão em andamento e todas as demandas de atendimento à população seguem normalizadas.



Em contato com o Secretário de Saúde, o mesmo afirmou que as pendências com o hospital já estão resolvidas.

SUCESSO

AQUI TEM OFERTA TODO DIA

Heineken 250ml
R\$2,99

Delivery até às 20h30 pelo app "Sucesso Conveniência"

*Promoção válida enquanto durar o estoque.

ACEITAMOS CARTÃO REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

VISA, Mastercard, Ticket Restaurantes, Cielo, VR, Din, Itau, Bradesco, Santander

31 **DARA**

SORTEIO PARCERIA de sucesso

R\$200,00 EM VALE COMPRA

Já pensou ganhar um vale compras de R\$200,00 reais com direito a corrida de ida e volta pagas pela 31?

A parceria entre a @dara.atacado e a @31motorista vai dar de presente para você.

Sorteio válido de 24/01 a 05/03

PARTICIPE JÁ!

PRECISANDO INOVAR SUAS REDES SOCIAIS?

Nós podemos te ajudar!

inove
comunicação visual

@inove.cvisual
98538-6433

Atingidos cobram de ministro participação na repactuação de Mariana

REUNIÃO. Movimento dos Atingidos por Barragens (MAB) se reuniram com o ministro Alexandre Silveira (Minas e Energia).

DA REDAÇÃO

Diante dos quatro anos da Tragédia de Brumadinho, na Grande BH, o ministro de Minas e Energia Alexandre Silveira (PSD) se reuniu, na última semana, com o Movimento dos Atingidos por Barragens (MAB), de Mariana e Brumadinho, com o Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), representado pelo procurador-geral Jarbas Soares Júnior. O encontro aconteceu no auditório da Faculdade de Direito da UFMG, no Hipercentro de BH, e também conta com as presenças da secretária de Estado de Planejamento e Gestão Luísa Barreto e da reitora da

UFMG Sandra Regina Goulart.

Na reunião, Silveira ouviu duas demandas principais do MAB: a criação de uma secretaria dedicada aos atingidos por barragens e pessoas que vivem em áreas de risco de desastres dentro do Ministério de Minas e Energia; e a participação efetiva dos prejudicados pela mineração na repactuação do acordo de Mariana, que deve seguir os mesmos moldes do firmado pelo desastre de Brumadinho.

“Essa secretaria vai cuidar da segurança dos atingidos e dos passivos que o Estado brasileiro tem com os atingidos, criar políticas de prevenção



Na reunião, Silveira ouviu duas demandas principais do MAB a criação de uma secretaria dedicada aos atingidos por barragens.

aos 13 milhões de pessoas que estão em áreas de risco e também resolver os crimes socioambientais. O Estado brasileiro

não está preparado para isso, desde o governo federal até as instituições de Justiça. Ele (o ministro Silveira) já se compro-

meteu com essa pauta numa reunião que tivemos em Brasília”, diz Joceli Andrioli, da Coordenação Nacional do MAB.

Pesquisa de satisfação sobre o Tarifa Zero

Para ter um transporte gratuito de qualidade é necessária a colaboração de todos!

Período:
01/02 a 11/02

Avalie o desempenho do Tarifa Zero! Os questionários serão disponibilizados para a população e o comércio de Mariana e de seus distritos por agentes devidamente identificados. Participe!

TARIFA ZERO
Iniciando o caminho para o futuro

PREFEITURA DE MARIANA

Vereador em seu primeiro mandato se destaca em Câmara Municipal

PARA UM RESULTADO PERFEITO TEM QUE TER A FERRAMENTA PERFEITA



MURICI
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

35 SOU
Grupo
MURICI

3557-1551
RODOVIA MG 262, 95, LETRA D, SÃO PEDRO

Compro, um Par de palhetas Total Clip Ganhou! 1 limpador de Para-brisa



WURTH
LIMPA-PRISA ECO W

PASSE AQUI Posto de Combustível e Conveniência

Av. Nossa Senhora do Carmo, 700 - Vila do Carmo Mariana - MG

LOCAMAR
TRANSPORTES E LOCAÇÕES DE VEÍCULOS

CHEGA DE SE PREOCUPAR TANTO!



VEÍCULO LEVE **VAN** **CAMINHONETE 4X4 CABINE DUPLA**

Rua Hélio Moreira Moraes, 90, Vila do Carmo 3560-2117 98306-9586

POLÍTICA. Vereador Pedrinho Salete atualmente é o Vereador mais jovem na bancada de vereadores.

DA REDAÇÃO

O vereador Pedrinho Salete em seu primeiro mandato tem se dedicado a um modelo de legislar com foco em uma gestão participativa com o seu mandato coletivo direcionada aos anseios populares e, principalmente, às famílias que mais necessitam.

Atualmente o vereador é o mais jovem da Câmara Municipal de Mariana. Atuante, competente, com responsabilidade, sempre ouvindo o cidadão marianense e com um olhar visionário o vereador tem se destacado de forma brilhante nas políticas públicas, com visibilidade em suas redes sociais, sempre buscando fiscalizar e cobrando do executivo melhorias para nosso município.

O edil disse: “Não conseguirei resolver tudo sozinho, mas boa vontade e dedicação jamais faltará da minha parte com o povo marianense. Quero agradecer enormemente a população de Mariana pelo carinho e confiança que tem depositado em mim, tenho me dedicado a construir um sonho de poder ajudar o maior número de pessoas possível. Meu sonho tem se tornando realidade



Em seu primeiro mandato Pedrinho Salete tem se dedicado a um modelo de legislar com foco em uma gestão participativa com o seu mandato coletivo.

graças ao reconhecimento da população, ao apoio da minha família, minhas filhas e da minha esposa Nathália Nunes. Terei sempre o prazer de po-

der me dedicar e trabalhar com muito amor, carinho e compromisso buscando o melhor para nossa cidade e distritos” finalizou.

Open Bar 6 ANOS PRE-CARNAVAL



11/02 - 12H ÀS 17H

RED LABEL HEINEKEN
AMSTEL
BRASILEIRINHO
PIÑA COLADA
TROPICAL GIN
GIN TÔNICA
VODKA | GIN
RUM | CAMPARI CACHAÇA
ENERGÉTICO
REFRI | SUCO | ÁGUA
ESPETINHO
MACARRÃO
SAGACIDADE
MARCELO OLIVEIRA

1º LOTE: 30 VAGAS

R\$84,90

NO DIA DO EVENTO NÃO TEREMOS MESAS P/ ASSENTAR, APENAS LOCAIS DE APOIO

PRECISANDO INOVAR SUAS REDES SOCIAIS?

Nós podemos te ajudar!



inove
comunicação visual
@inove.cvisual
98538-6433

380 Vagas de emprego são oferecidas pela Plataforma Recoloca Rio Doce

OPORTUNIDADES. As vagas são para empresas contratadas pela Fundação Renova que atuam em Barra Longa e Belo Horizonte



A maioria das vagas são para a área de construção civil.

DA REDAÇÃO

Estão abertas 380 oportunidades de emprego para atuação nas ações de reparação e compensação executadas pela Fundação Renova nos municípios de Mariana, Barra Longa e Belo Horizonte (MG). A maioria das vagas são para a área de construção civil, com oportunidades para carpinteiros, eletricitas e operadores de máquinas, incluindo vagas exclusivas para PCDs.

As vagas de trabalho são para as empresas contratadas pela Fundação Renova. Dentre elas estão aquelas que atuam nas obras dos reassentamentos coletivos de Bento Rodrigues e Paracatu de Baixo e na modalidade de reassentamento familiar, em Mariana. As vagas e os requisitos podem ser conferidos na plataforma Recoloca Rio Doce e no site do Sine Mariana.

Os profissionais in-

teressados devem cadastrar seus currículos na plataforma Recoloca Rio Doce. A ferramenta on-line e gratuita, desenvolvida pela Fundação Renova em parceria com a Kienbaum Consultoria, conecta candidatos dessas localidades às empresas das regiões que precisam de mão de obra.

O cadastramento do currículo não garante a contratação, mas é requisito para concorrer às vagas. Com o uso da plataforma, os currículos impressos não serão mais considerados nos processos seletivos de fornecedores e parceiros da Fundação Renova. Os documentos digitais, unificados na plataforma, possibilitam um maior alcance e acesso às vagas, já que as necessidades das empresas são mapeadas e os candidatos são direcionados de acordo com as demandas de cada empreendimento.

O Recoloca Rio Doce também oferece capacitações para o mercado de trabalho, como treinamentos e videoaulas sobre elaboração de currículos, o que possibilita o aprimoramento das ha-

bilidades dos profissionais das regiões impactadas pelo rompimento da barragem de Fundão. A iniciativa amplia as possibilidades de os profissionais atingidos retornarem ao mercado de trabalho no município.



GABINETE PARLAMENTAR

P VEREADOR
Pedrinho Salete
O vereador do povo.

Avenida Manoel Leandro Correia, 391
Centro / Mariana-MG

(31) 3557.2160

@pedrinhosalete f Pedrinho Salete

O ano é **novo** mas o celular ainda é esse velho?

JÁ PASSOU DA HORA DE FAZER **ESSE UPGRADE!**

CHAMA A GENTE

SMART
ESPECIALISTAS EM PRODUTOS APPLE CELL

LOJA FÍSICA Rua Direita 175 -
Centro Mariana MG (Ao lado do açai Brasil)

Ex-servidor do SAAE denuncia pressão psicológica de vereadores

DENÚNCIA. O ex-servidor público Humberto Marques, e o seu advogado Wener Alvim concederam uma entrevista exclusiva após ser oficialmente exonerado.

DA REDAÇÃO

Na terça-feira (31), o diretor do Jornal e TV Ponto Final, Rômulo Passos, recebeu o ex-servidor público Humberto Marques, juntamente de seu advogado Wener Alvim para uma entrevista exclusiva após ser oficialmente exonerado de seu cargo de Coordenador Operacional do SAAE.

Humberto Marques agradeceu a todas as mensagens de solidariedade e apoio que recebeu dos marianenses, logo em seguida ele contou um pouco sobre a pressão sofrida aos servidores pelos vereadores para um acordo entre eles. “Os vereadores sempre estavam presentes lá no SAAE, fazendo pressão psicológica” destacou Humberto. Ele contou que em dezembro

de 2022, o vereador Manoel Douglas (Preto do Cabanas), falou na Câmara Municipal, que ele seria o primeiro a ser exonerado de seu cargo. “Eu não fui o primeiro servidor a ser exonerado de seu cargo, acho que fui o segundo ou terceiro, mas eu queria agradecer porque o senhor cumpriu com a sua palavra.”

Segundo Humberto, o Vereador Manoel Douglas (Preto do Cabanas), tinha um servidor que trabalhava em seu gabinete, mas quando o ex-prefeito interino Ronaldo Bento tomou posse, o servidor Armando Gonçalves Dutra foi para o SAAE, e agora ele que assumirá o cargo de Coordenador Operacional do SAAE.

Rômulo perguntou a Humberto como eram feitas as pressões psicológicas e se

ele percebeu isso, ele relatou que: “Percebi sim, como a gente tem amizade lá, com todo mundo, cada dia o vereador chamava um pra conversar e aqueles que não fossem apoiar automaticamente estaria fora, como ele me conhece e achou que eu não ia me corromper, acharam melhor a minha exoneração.”

Várias pessoas que trabalham na prefeitura passaram pela mesma situação com as mudanças das secretarias. Segundo Humberto o atual Diretor do SAAE Remo Machado, deixou claro que quem pediu a sua exoneração foi um grupo de vereadores, já por outro lado o Prefeito Edson Agostinho (Leitão), disse que foi o Diretor do SAAE. Durante a entrevista Rômulo alertou o Prefeito Edson Agostinho,



Segundo Humberto, o Vereador Manoel Douglas (Preto do Cabanas), tinha um servidor que trabalhava no gabinete dele, mas quando o Ex-Prefeito interino Ronaldo Bento tomou posse,

que em futuras prestações de contas tudo cairá sobre ele, pois o poder da caneta é dele.

O Advogado Wener Alvim, deixou a sua opinião sobre essa situação que vem acontecendo em nossa cidade. “O Humberto foi muito feliz em suas palavras, porque ele não está se preocupando apenas com a sua exoneração, mas com essa politicagem que foi falada em data pretérita, e agora se consumou de fato, prova que é uma pessoa íntegra e que estava fazendo um excelente trabalho e recebeu inúmeras mensagens, áudios circulando. A Rádio Mariana falou também, o Matheus Edson citou essas questões de politicagem que está ocorrendo em Mariana. Lembrando do que Mariana já passou em 2015 né, em novembro uma tragédia na questão de Bento Rodrigues uma cidade sofrida em outras épocas, também a troca de prefeitos e a cidade não progrediu. Foram três, quatro prefeitos passando e agora volta novamente essa história, essa triste história de não termos um prefeito eleito pelo povo. Mas sim essa questão que hoje ocorre que atual presidente da câmara que virou prefeito” relatou Alvim. Ele ainda afirma que com essas politicagens a cidade não irá progredir de forma algu-

ma muito pelo contrário. “Já estamos indo para a segunda CPI e na minha opinião isso é só barulho, qual foi o resultado dessas CPI? Todos os cidadãos precisam saber quem são os nomeados, e as prestações de contas e gastos com os gabinetes, política e normal, mais politicagem não vamos aceitar. A cidade de Mariana não pode aceitar isso.” Ao fim da entrevista Rômulo elogiou o Humberto por ser uma pessoa tão querida na cidade tanto pelo seu trabalho no SAAE, tanto pelo trabalho social na Confraria Capim Canela.

A entrevista com o servidor só confirmou o quanto o Jornal Ponto Final vem fazendo um jornalismo sério e transparente na cidade. O jornal é um espaço de debate de ideias para se questionar o certo e o errado, e estará sempre de portas abertas para receber o prefeito, vereadores ou qualquer cidadão, para falar e discutir sobre essa questão ou qualquer outra. Todo cidadão tem direito de se expressar e cobrar seus direitos e principalmente aos políticos que nós cidadãos que pagamos o seu salário. O Jornal Ponto Final entrou em contato com o vereador Preto dos Cabanas e até o fechamento desta edição não obtivemos retorno.

Confira entrevista completa no canal do youtube TV Ponto Final.

QUEM NÃO É VISTO, NÃO É LEMBRADO.

inove
comunicação visual

- ✓ ANÁLISE E PRODUÇÃO DE CONTEÚDO RELEVANTE
- ✓ ORGANIZAÇÃO VISUAL DO FEED
- ✓ ANÁLISE DE PÚBLICO ALVO
- ✓ ELABORAÇÃO DE LOGOMARCA
- ✓ CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- ✓ GERENCIAMENTO DE INSTAGRAM E/OU FACEBOOK
- ✓ GERENCIAMENTO INTERLIGADO
- ✓ CRIAÇÃO DE CONTEÚDO E CONSTRUÇÃO DE OBJETIVO
- ✓ PACOTES DE ARTES DIGITAIS

BRUNA OU CYNTHIA

(31) 98538-6433

@INOVE.CVISUAL

Chuvas: Atingidos em Mariana e OP recebem doações da Samarco

RISCOS. Em Ouro Preto o distrito de Antônio Pereira está entre os mais afetados, já em Mariana, os distritos de Bandeirantes, Monsenhor Horta e Cachoeira do Brumado e os bairros Santo Antônio, Centro, Cabanas.



Produtos como colchões, cobertores, jogos de cama, cestas básicas, água mineral, kits de higiene pessoal e de limpeza, foram entregues.

DA REDAÇÃO

● No último dia (16), a Samarco iniciou, a entrega de doações para assistência a famílias impactadas pelas chuvas em Ouro Preto. Produtos como colchões,

cobertores, jogos de cama, cestas básicas, água mineral, kits de higiene pessoal e de limpeza, foram entregues à Prefeitura e à Defesa Civil que irão destinar a comunidades em situação de emergên-

cia. O distrito de Antônio Pereira está entre os mais afetados no período chuvoso. “Essa parceria com o município nos permite contribuir com o atendimento de demandas urgentes das comunidades, prestando apoio à Prefeitura em questões humanitárias para amenizar os impactos para as famílias mais afetadas”, destacou o analista de Relações Institucionais, Guilherme Louzada.

No último dia (18), a empresa também entregou vários itens à Prefeitura e a Defesa Civil de Mariana. Os locais mais atingidos no município são os distritos de Bandeirantes, Monsenhor Horta e Cachoeira do Brumado, e os bairros Santo Antônio, Centro, Cabanas.

APREENSÃO

Polícia Militar apreende menor por tráfico de drogas no centro de OP

DA REDAÇÃO

● Visando intensificar a segurança no centro de histórico de Ouro Preto (MG), por meio da Rede Integrada de Proteção ao Turismo, a Polícia Militar realizava patrulhamento preventivo, na manhã da última quarta-feira, (25), quando um indivíduo foi avistado em atitude suspeita, por volta de 8h30, na Rua Cláudio Manoel, conhecida como ‘Rua do Ouvidor’.

Ao perceber a presença policial, ele demonstrou nervosismo, trocou a posição de uma bolsa que carregava a tiracolo e acelerou o passo. Diante da fundada suspeita, o indivíduo foi abordado e submetido à busca pessoal, sendo encontrado com o mesmo: 110 (cento e dez) pedras de crack, 1 (uma) bucha de maconha e R\$363,60 (trezentos e sessenta e três reais e sessenta centavos).

O autor, que tem 16 anos, foi apreendido e conduzido, junto a sua representante legal, para a Delegacia de Polícia Civil, onde foram entregues os materiais apreendidos.

CANTINHO DO PAO

NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

DE SEGUNDA A SEXTA

5H30 a 20H00

SÁBADO DOMINGO

5H30 AS 19H 6H30 AS 11H

Telefone
3791-3010

Rua do Catete, n° 500

CURSO DE BOMBEIRO CIVIL

Últimas vagas!

INÍCIO 06/02

MORAIS
TREINAMENTOS E CONSULTORIA

VENHA ACELERAR SEU SONHO!

MAGMOTOS

Av. N. Senhora do Carmo, 440
Vila do Carmo - 3557-1786

Pensamos sempre no melhor para você e sua família!

IMOBILIÁRIA DIRCE FERREIRA IMÓVEIS

CRECI MG 035392
CNAI 24630 | PI-6245

www.dirceferreiraimoveis.com.br

Liquida Verão

Ofertas incríveis

FARID
supermercados

fariemcasa.com.br @faridsupermercados

MARIA CLARA

A PROMOÇÃO QUE FOI SUCESSO

ESTÁ DE VOLTA

Compre uma armação e **GANHE** uma lente **ANTI REFLEXO**

CORRA QUE SÃO SÓ **15 DIAS**

Lentes visão simples anti reflexo
ESF +/- 4 CIL. ATÉ 2
Promoção válida do dia 08/10 à 22/10

LANCHONETE Sabor Trem de Minas

Bateu aquela fome? A lanchonete Sabor Trem de Minas resolve!

DELIVERY DE BURGERS • ALMOÇO • PADARIA
BEBIDAS • PRATOS FEITOS • E MUITO MAIS!

Chame no Whatsapp
(31) 98632-0078
@tremdeminaslanchonete

Wenceslau Braz, 152, Centro - Mariana | MG

Cartão de Vacinas é um grande aliado contra doenças contagiosas

CONQUISTA. Criado em 1977, o cartão de vacinas é fundamental para o enfrentamento a surtos e epidemias de doenças que já contam com vacinas disponíveis.

DA REDAÇÃO

● O cartão de vacinas é um documento com dupla função: permitir ao usuário do SUS saber quais vacinas já tomou e, ao mesmo tempo, possibilitar ao Estado acompanhar o nível de imunização das pessoas. Por isso, essa ferramenta, criada em 1977, é fundamental para o enfrentamento a surtos e epidemias de doenças que já contam com vacinas disponíveis no calendário de rotina.

A fisioterapeuta Camila Caldas, mãe da Helena, de 7 anos, faz questão de manter o cartão da filha em dia. “Como o horário de funcionamento do posto de saúde coincide com o meu horário de trabalho, eu sempre fico atenta aos dias de campanha, para aproveitar o sábado e atualizar o cartão dela”, afirma.

Para reforçar a conscientização dos mineiros quanto à importância do cartão de vacinas, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) criou uma nova versão do documento, que agora encontra-se disponível na cor lilás, para as meninas, e na cor verde, para os meninos. Essa diferença é necessária, pois a curva de crescimento (peso/



Uma nova versão do documento, encontra-se disponível na cor lilás, para as meninas, e na cor verde, para os meninos.

idade) é diferente entre meninas e meninos.

A pediatra do Hospital Infantil João Paulo II, Daniela Otoni, explica que esses registros gráficos longitudinais são essenciais para avaliar o crescimento e desenvolvimento da criança. “Existem percentuais dentre os quais a criança deve manter seu crescimento ao longo do tempo. Dessa forma, por meio dessas informações, podemos identificar precocemente alterações como baixo ganho

de peso, baixa estatura e obesidade. Por isso, é essencial que essas medidas sejam mensuradas e anotadas em toda consulta com o pediatra”, explica.

É importante atentar também para os intervalos recomendados entre vacinas que demandem mais de uma dose no esquema de vacinação. De acordo com Daniela Otoni, a orientação é de que seja respeitado o intervalo recomendado pelo profissional responsável, que por sua vez, segue as recomendações do Programa Nacional de Imunização (PNI).

A nova versão do documento, disponibilizada para crianças de até 9 anos de idade, já foi distribuída para todas as Unidades Regionais de Saúde (que enviarão para os municípios mineiros) e também para as maternidades administradas pelo estado, para que o cartão acompanhe a criança desde o primeiro registro de vacinação.

Dessa forma, os responsáveis de crianças nessa faixa etária, que ainda não tenham uma caderneta, poderão receber gratuitamente o documento nas Unidades Básicas de Saúde do estado ou, ainda, nas maternidades da Rede Fhemig.

UTI DO CELULAR

PARA OS **GAMER**

VÁRIOS ACESSÓRIOS GAMER

AV. MANOEL LEANDRO CORREA, 228 - CENTRO
3557-4418

Mais de 30% dos cânceres no Brasil são representados por tumores de pele

ATENÇÃO - Lesões com sangramento ininterrupto, espinhas que não saem ou pintas escuras ou muito claras que contenham características anormais, merecem a atenção de um médico dermatologista.



A exposição solar é uma das ações que mais pode prejudicar a longo prazo.

DA REDAÇÃO

● O verão está aí, e quem não quer aproveitar dias de sol, banhos de piscina e cachoeira, pegar aquela “marquinha” ou curtir uma praia com os amigos? Mas para além da sensação de um banho refrescante ou de ficar com um bronze perfeito, passar longos períodos no sol exige cuidados com a saúde, para evitar complicações e transtornos no futuro, como o câncer de pele.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca) são estimados 706 mil novos pacientes diagnosticados com tumores no mundo nos próximos três anos. Deste total, o câncer de pele representa mais de 30% dos diagnósticos. A exposição solar é uma das ações que mais pode prejudicar a longo prazo, de acordo com o Radio-Oncologista Daniel Pryzbyz, responsável técnico da Radio-Serra, Centro Regional de Ra-

dioterapia. “O câncer de pele é uma doença que vem de anos em contato com os raios UV sem proteção solar. Essa constante de ações resulta na doença e por isso aconselhamos se expor o menos possível em horários de pico do sol, ter filtro que amenize as radiações, além de usar acessórios que como os óculos de sol e camisas com fator de proteção adequados, o que com certeza ameniza esses impactos”, explica.

Em pacientes com idade superior a 40 anos, é importante se atentar a alguns sinais que podem surgir e precisam de investigação. Lesões com sangramento ininterrupto, espinhas que não saem ou pintas escuras ou muito claras que contenham características anormais, merecem a atenção de um médico dermatologista. Também vale destacar um rastreio em áreas do corpo onde não se repara com tanta frequência, como reforça o médico. “Regiões como a parte inferior das pernas, nádegas, costas e couro cabeludo, que são onde os tumores mais agriDEM. E geralmente por não estar numa região onde temos contato todos os dias, quando o paciente se dá conta, pode estar em um estágio mais avançado. O acompanhamento profissional auxilia a diagnosticar de forma precoce, com uma taxa de cura muito mais alta”, detalha o médico.

o lugar certo para a sua moto.

MECÂNICA EM GERAL

Diagnóstico Avançado para todos os tipos de motos. Preparações de motor/suspensão/injeção eletrônica.

Rua João Batista, 46
Passagem de Mariana
(em baixo do Ticos Bar)

(31) 98667-2956

RCK
MOTORES

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agora em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Bairro Preto

31 3560-5897
31 99741-8453
@contadcasaclean

MEGA OFERTA
Todo dia!

VAREJÃO POPULAR
Aqui a vida é diferente

Siga-nos em nossas **REDES SOCIAIS**
Todo dia uma nova oferta

MATRIZ - 3557-1710
RUA ZIZINHA CAMELO, 02
CENTRO - MARIANA/MG

FILIAL - 3558-6669
AV GETÚLIO VARGAS, 100
CENTRO - MARIANA/MG



Verba de manutenção tem aumento na rede Estadual de Ensino

MELHORIAS. A partir deste ano, independentemente da quantidade de estudantes matriculados o cálculo será feito seguindo o critério per capita/aluno.

DA REDAÇÃO

O início do ano letivo de 2023 será marcado por duas novidades na rede pública estadual de ensino: o aumento no valor do Programa de Manutenção e Custeio com recursos estaduais e a instituição de uma referência mínima de repasse para as unidades utilizarem na alimentação escolar.

A iniciativa inédita da Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG) para a compra de gêneros alimentícios será implementada em toda a rede, já em fevereiro, com um valor mínimo de R\$ 51,2 mil para direcionamento às escolas estaduais. Dessa forma, a partir deste ano, independentemente da quantidade de estudantes matriculados e do cálculo que é feito seguindo o critério per capita/aluno, este será o valor mínimo que cada escola receberá. Com a mudança, o valor per capita médio ano/aluno saltará de R\$ 158,07 para R\$ 189,60, representando um aumento de 19,95%.

De acordo com o sub-

secretário de Administração da SEE/MG, Silas Fagundes, a medida garantirá a equidade na rede estadual de ensino no fornecimento de alimentação escolar. Em 2022, 618 escolas, por terem um número menor de alunos, receberam valores inferiores ao mínimo estabelecido que entrará em vigor este ano. Com isso, todas as 3.461 unidades estaduais terão maior possibilidade de escolha dentre as 76 opções de cardápios criados pela equipe técnica de nutricionistas do Programa de Alimentação Escolar da SEE/MG. “Para implantar essa inovação, o Governo do Estado vai ampliar em 16,65% o percentual dos investimentos realizados no Programa Estadual de Alimentação Escolar. Isso vai gerar um impacto de R\$ 62 milhões no orçamento, além dos recursos do PNAE, que é apenas um complemento, já que Minas Gerais investe duas vezes mais do que o governo federal no Programa de Alimentação Escolar”, pontua o subsecretário. O

PNAE é o Plano Nacional de Alimentação Escolar, do Ministério da Educação.

O subsecretário ressalta que o principal ganho da SEE/MG será a manutenção da qualidade da alimentação escolar servida aos alunos, levando em conta a elevação dos preços dos gêneros alimentícios, uma vez que o aumento concedido foi superior ao da inflação dos últimos 12 meses.

Outra novidade é o aumento de 133% no valor mínimo de repasse do Programa de Manutenção e Custeio para cada unidade estadual de ensino. A ação prevê recursos mensais para garantir que as escolas possam fazer pequenos reparos, como a troca de torneira, porta, poda de árvore, capina do terreno etc.

O valor per capita médio ano/aluno, que era de R\$ 76,15, foi reajustado para R\$ 158,91, um aumento de 108% no valor aplicado pela pasta no recurso. Com o reajuste, a previsão da Educação é investir, neste ano, cerca de R\$ 431 milhões neste programa.



LABORATÓRIO VANDERLEI MACHADO

SEMPRE AO SEU LADO
cuidando da sua saúde!

RUA MANOEL DA COSTA ATHAÍDE, 96 - CENTRO
TELEFONE WHATSAPP: (31) 3557-1562



CMT

A PROVEDORA DE INTERNET QUE TE LEVA PRA FOLIA

INDIQUE E CONCORRA

COMO PARTICIPAR?

- 1 VOCÊ INDICA**
Você indica seu amigo pelo whatsapp da CMT.
- 2 A GENTE LIGA**
A CMT entra em contato com seu amigo pelo telefone que você informou.
- 3 ELE ASSINA**
Seu amigo faz a contratação de algum plano CMT.
- 4 VOCÊ CONCORRE**
Você concorre a dois abadas do BLOCO CHAPADO

INDIQUE JÁ!
31 2010-999

BLOCO Chapado

DENNY INTENSE



APOSENTADOS E PENSIONISTAS
As contas estão tirando seu sono?

A Empresta tem a solução:
SUA MARGEM AUMENTOU!

- ✓ Mais dinheiro para você
- ✓ Quite todas suas dívidas
- ✓ Saia do aperto e tenha fôlego financeiro

Fale com nossos atendentes!

Empresta
Bem melhor

Fechando qualquer contrato com a Empresta de Mariana você concorre a um pix de R\$500,00

Av.: Salvador furtado, 31, centro
31 3558 3083 31 99915-3083

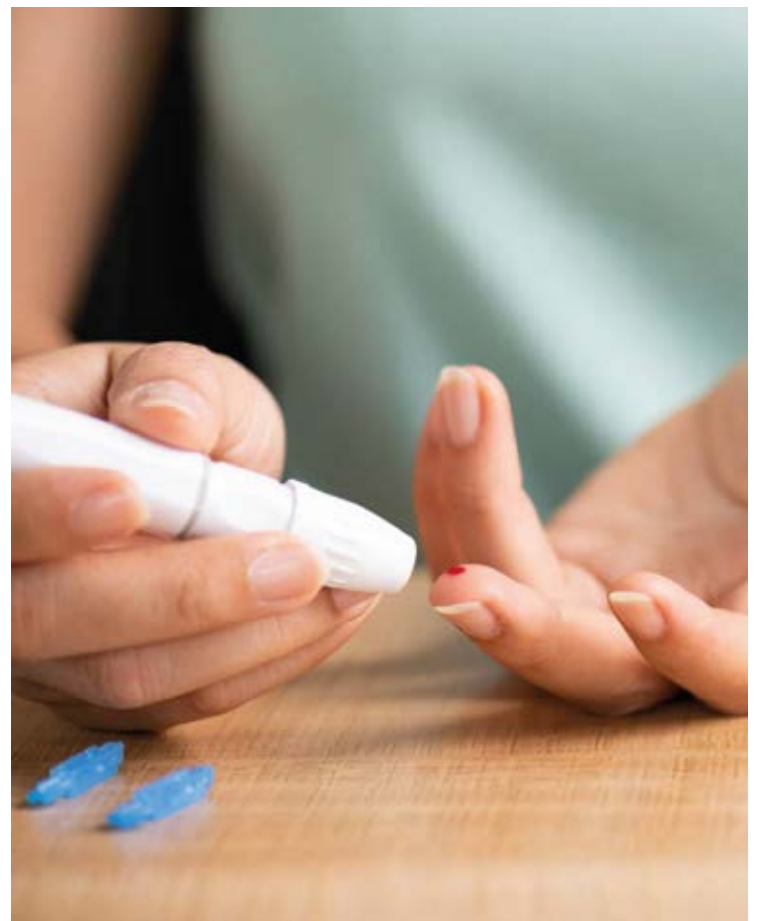
UFMG e UFJF convocam voluntários para estudo sobre diabetes

SAÚDE. Os participantes terão a oportunidade de aprender a se exercitar na forma e na intensidade corretas para controlar a doença e manter uma vida mais ativa e saudável.

DA REDAÇÃO

A Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) convoca voluntários para participar do projeto “Diabetes College Brasil”, estudo feito em parceria com a Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) e o Instituto de Reabilitação de Toronto, no Canadá. Os participantes terão a oportunidade de aprender a se exercitar na forma e na intensidade corretas para controlar a doença e manter uma vida mais ativa e saudável, com assistência de equipe multidisciplinar de pesquisadores da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional.

O Brasil é o sexto país em incidência de diabetes no mundo e o primeiro na América Latina: são 15,7 milhões de pessoas adultas com essa condição, e a estimativa é que, até 2045, a doença alcance 23,2 milhões de adultos no país. No âmbito global, a doença acomete



Monitoramento e adaptação são requisitos fundamentais para conviver bem com a síndrome.

mais de 537 milhões de adultos com idade de 20 a 79 anos, representando 10,5% da população nes-

sa faixa etária. Os dados são do Atlas do Diabetes 2021, divulgado pela Federação Internacional de Diabetes (IDF). Monitoramento e adaptação são requisitos fundamentais para conviver bem com a síndrome.

O programa tem duração de aproximadamente 12 semanas. As pessoas interessadas podem entrar em contato pelo e-mail diabetescollegeufmg@gmail.com ou por telefone/WhatsApp: (31) 99289-0092 e (31) 98982-8430.



Lipo enzimática
Radiofrequência
Massagem
12 Sessões

PACOTE ESTÉTICO
Para o verão

CLÍNICA DIAMOND
DR. RODRIGO MENDES



inove
comunicação visual

@inove.cvisual

Cresce miopia entre crianças e adolescentes devido ao uso de telas

RISCOS. O esforço para enxergar de perto as telas sobrecarrega a musculatura ocular e, por isso, pode estimular o crescimento ou desenvolvimento da miopia.

DA REDAÇÃO

Você que está de férias neste início de ano e vai viajar, que tal conhecer nossos look's de praia?

Camisas e regatas: a partir de R\$20,00.
Shorts e bermudas a partir de R\$15,00.

Biquínis: R\$40,00
Chinelos: R\$15,00

Parcelamos suas compras em até 6x sem juros no cartão

5% DE DESCONTO PARA PAGAMENTOS NO DINHEIRO OU PIX.
Rua Frei Durão, 208 - Centro Rua Diamantina, 788 - Cabanas
Telefone e whatsapp: (31)97222-8199

El Shaday
Moda Masculina, Feminina, Infantil e Acessórios

● O Conselho Brasileiro de Oftalmologia, fez um estudo recente e alertou para o avanço dos casos de miopia entre crianças e adolescentes, a taxa de progressão desse distúrbio visual cresceu em 70% dos pacientes de 0 a 19 anos a partir de 2020. Para 75% dos oftalmologistas consultados, a causa principal é a exposição aumentada dos jovens às telas de equipamentos eletrônicos. Outra pesquisa, publicada esse mês pelo Programa de Pós-graduação em Saúde Pública da Faculdade de Medicina da UFMG, aponta essa mesma tendência: Os moradores das capitais brasileiras e do Distrito Federal aumentaram o tempo gasto no lazer em celular, computador ou tablet de 1,7 para 2 horas por dia, entre 2016 e 2021. O esforço para enxergar de perto as telas sobrecarrega a musculatura ocular e, por isso, pode estimular o crescimento ou desenvolvimento da miopia, conforme explica o oftalmologista Tiago César Pereira Ferreira, professor de cirurgia oftalmológica da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais.

Coincidência ou não, o ano de 2020, apontado pelo CBO como o inicial nessa taxa de progressão da miopia entre crianças e adolescentes, foi o ano em que eclodiu a pandemia, levando a população ao isolamento social. “Crianças que são

pouco expostas à luz solar também têm uma regulação hormonal no olho prejudicada. A luz solar está diretamente relacionada ao hormônio dopamina, e sua falta também está diretamente relacionada ao aumento da miopia. Então, excesso de tela, esforço para enxergar de perto e pouca exposição a atividades externas, brincar ao ar livre, tudo isso contribuiu para esse aumento”, esclarece o oftalmologista.

A operadora de caixa Maria da Conceição conta que teve dificuldade para descobrir que a filha, Sophia Gabrielle Dias Ribeiro, de 8 anos, tinha dois graus de miopia, além de outro problema ocular. “Eu demorei para descobrir. Ela começou coçando muito o olho, ficava muito vermelho, alguns médicos chegaram a falar que era uma alergia, até que o oftalmologista identificou miopia com astigmatismo”. Ela conta que a filha assiste televisão, mas faz pouco uso de celular ou tablet, e que tem passado mais tempo brincando ao ar livre, inclusive por recomendação do oftalmologista. “É uma menina que gosta muito de brincar ao ar livre, correr, brincar de boneca... O oftalmologista também recomendou”, conta.

Para evitar esse tipo de complicação, é importante que os pais estejam atentos à criança dentro de casa. “Se a

criança tem que chegar muito perto da televisão, aproximar muito os objetos para enxergar, pode ser um sinal de miopia. Na miopia, a pessoa enxerga bem de perto, e enxerga mal de longe”, diz o oftalmologista, que ressalta ainda como sinais de alerta: olhos tortos, desviados, olho irritado, coçando ou vermelho.

Outro ponto de alerta é a luz emitida pelos equipamentos eletrônicos que, segundo o oftalmologista, é prejudicial ao olho humano. “Para quem usa óculos, recomendamos filtros anti-reflexo, que fazem o controle dessa luz azul. Os próprios aparelhos estão evoluindo cada vez mais para reduzir a emissão da luz azul, que causa um dano ao tecido ocular”, diz.

Mais uma recomendação é que a luminosidade esteja no nível mais alto. “Nada de ficar no escuro mexendo no celular com o brilho reduzido. Devemos iluminar a tela e, mais importante, sempre estar em ambiente iluminado ao manusear o aparelho, não assistir vídeos e etc com a luz do ambiente apagada. Tanto a tela quanto o ambiente devem estar bem iluminados e, sempre que possível, usar os controles de filtro de luz azul, que também vai ajudar no controle do dano ao tecido ocular”, recomenda Tiago César.

SOU mariana
marketplace local

ESTAMOS CHEGANDO NA FASE FINAL DE CADASTRAMENTO!
AINDA NÃO RECEBEU OS NOSSOS PESQUISADORES EM SEU COMÉRCIO?
ENTRE EM CONTATO E AGENDE UMA VISITA

(31) 3558-5399 @SOUMAIS.MARIANA @SOUMAIS.MARIANAMG

PREFEITURA DE MARIANA
PAÍS TRABALHAR, NOVAS CONDIÇÕES

adop
A SÉRIE DE ORGANIZAÇÃO

MASTERIX
SUSTENTABILIDADE

ACIAMG
Associação Comercial e Industrial de Mariana

CDL Mariana

Em MG a cada dois dias uma mulher morre vítima de violência

BASE. O Governo de Minas Gerais disponibiliza espaços de acolhimento e ajuda às vítimas de violência doméstica e também aos

DA REDAÇÃO

● Em Minas Gerais, a cada dois dias uma mulher morre vítima de violência doméstica. Em 50% dos casos, as mortes foram causadas por facas, tesouras ou canivetes. São crimes cometidos por maridos, namorados, ex-companheiros, entre outros. A partir desses números, uma campanha lançada pelo Governo de Minas na última quinta-feira (25) convoca a população a “botar tudo em pratos limpos” e reforça que “em briga de marido e mulher” se mete a colher sim. As peças publicitárias estão sendo exibidas em emissoras de rádios e TVs e nas redes sociais.

No Brasil, somente em 2021, 3.878 mulheres foram vítimas de homicídio. Os casos registrados como feminicídio, que é quando a vítima é assassinada pelo fato de ser mulher, chegaram a 1.341, segundo o Anuário Brasileiro de Segurança Pública. De acordo com um relatório da Polícia Civil de Minas Gerais, 155 mulheres foram vítimas de feminicídio naquele ano. Em 2022, foram 163, além de outras 195 tentativas de feminicídio.

Para coibir a violência contra a mulher, impedir que essas mortes ocorram e garantir que os agressores sejam presos, a campanha do Governo de Minas reforça que é possível denunciar pelo telefone 181. O Disque Denúncia é coordenado pela Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp) e completou 15 anos em 2022.

Nesse período, mais de 1 milhão de denúncias foram apuradas pela Polícia Militar, Polícia Civil e Corpo de Bombeiros Militar. Mais de 263 mil criminosos foram presos e apreendidos. O canal garante o anonimato e sigilo da pessoa

que faz a denúncia e garante a participação da sociedade no combate à criminalidade.

Em situações de emergência, as denúncias também podem ser feitas pelos telefones 190 (Polícia Militar) e 197 (Polícia Civil).

Na página da Delegacia Virtual é possível registrar ocorrências de ameaça, lesão corporal, agressão e descumprimento de medida protetiva.

As vítimas também podem utilizar o aplicativo MG Mulher, disponível gratuitamente para Android ou iOS, que conta com endereços e telefones de delegacias, unidades policiais e instituições de ajuda mais próximas, vídeos, áudios e textos para orientar as vítimas, além da possibilidade de criar uma rede de contato com pessoas de confiança que podem ser acionadas em uma emergência com um só clique.

O Governo de Minas Gerais disponibiliza espaços de acolhimento e ajuda às vítimas de violência doméstica e também aos filhos.

Em Belo Horizonte, existe a Casa da Mulher Mineira, uma unidade da Polícia Civil na Avenida Augusto de Lima, 1.845, no Barro Preto. Inaugurada no ano passado, ela atendeu mais

de 500 mulheres somente nos dois primeiros meses de funcionamento. Cerca de 450 medidas protetivas foram solicitadas.

Na unidade, as mulheres podem solicitar Medidas Protetivas de Urgência, acompanhamento até a residência para retirada de pertences em segurança, receber a guia de exame de corpo de delito, realizar a representação criminal para a devida responsabilização do agressor, além de ser encaminhada para casas abrigo, para serviços de atendimento psicossocial e para orientação jurídica na Defensoria Pública. O ambiente favorece a privacidade e a escuta qualificada durante atendimento.

As vítimas de violência doméstica ou familiar também podem buscar ajuda por meio do Centro Risoleta Neves de Atendimento à Mulher (Cerna). A ferramenta, vinculada ao Sistema Integrado de Monitoramento e Avaliação em Direitos Humanos (Sima-Mulher) do Governo de Minas, registra casos de violação e fornece mecanismos para promoção do atendimento à vítima em rede. O primeiro atendimento é feito por agendamento direto ao serviço, por meio dos telefones (31) 3270-3235 ou (31) 3270-3296.



A DONA

SBT

MAR DO SERTÃO

VAI NA FÉ

TRAVESSIA

SEGUNDA-FEIRA

Valentina diz a Ivana que naquela noite os pais de José Miguel irão formalmente pedir sua mão, e que se ela quiser acompanhá-los, será bem-vinda, mas se preferir pode ficar pela fazenda para passear com Rodrigo. Enriqueta esbofeteia a filha e Moisés a repreende, dizendo que ela acaba por perder o amor e o respeito de Sandra. Leonor diz aos Vilaça que está certa que José Miguel fará Valentina muito feliz.

Candoca acredita que tenham atentado contra a vida de Omar. Timbó repreende Tomás por ter perdido seu emprego. Tereza se revolta e agride Kaled Zafir por ter importunado Rosinha. Tereza e Rosinha reparam em um frasco com líquido desconhecido que estava com Kaled, e Candoca deduz que é veneno. Sabá Bodó teme ser descoberto por suas falcatuas. Kaled é preso. Lorena aprova o novo visual de Firmino. Cira se une a Nivalda e Sabá. Labibe é oficialmente aceita na família de Maruan. Deodora humilha Pajeú na frente de Vespertino. Firmino anuncia que José retomou seu posto de CEO na JM/Chaddad.

Sol tenta disfarçar a tristeza na frente de Bruna. O produtor da turnê elogia o show de Lui e as bailarinas. Érika ouve o desabafo de Lui por causa de Sol e conta para Anthony, que publica uma matéria em seu blog. Yuri fica emburrado quando Otávio abraça Jenifer. Carlão sai para trabalhar, e Duda fica chateada. Lumiar reencontra um antigo professor com quem teve um relacionamento e fica incomodada. Érika incentiva Anthony a publicar uma nota acusando Lui de acabar com uma festa. Ben faz uma descoberta sobre o caso de Dezirê. Lumiar confessa ao marido que não quer ter filhos. Sol e Ben se reencontram.

Ari visita Cidália e omite sobre explosão de bomba no carro. Ari pede à enfermeira que concentre nele as informações sobre Cidália e Guerra. Talita reage quando Gil cogita que alguém de confiança da empresa possa ter colocado a bomba no carro de Guerra. Ari convence Dina a lhe dar a chave do escritório de Guerra. Helô desconfia de que Moretti possa ter um acordo com Guerra. Ari mente para Chiara e não diz que vai ao hospital visitar Guerra. Pilar coloca uma droga na bebida de Creusa. Guerra acorda da sedação e, pensando estar com Chiara, revela a Ari que guarda informações em uma parede falsa no seu quarto.

TERÇA-FEIRA

Valentina diz a José Miguel que gostaria de saber o real motivo de sua expulsão do seminário. Ela sabe que foi por uma mulher, mas gostaria de saber mais e do próprio José Miguel. Ele diz que a mulher que causou sua expulsão se chama Célia Oliveira. Isabel confessa a Valentina o amor que sente por Frederico e o que ele a propôs. Valentina diz que não vê nada de mal em que a tia viva com o homem que ama. Isabel responde que existem muitos motivos que impedem essa relação, o principal é a idade. Rodrigo, furioso, esbofeteia um homem que debocha de Valentina.

José desiste do cargo e indica Firmino para ser o novo CEO da JM/Chaddad. Anita e Joel se beijam. Cira aceita trabalhar na casa de Nivalda, e Sabá fica apreensivo. Laura é demitida, e Firmino assume o cargo de CEO. Firmino pede Lorena em namoro. Omar pede para Maruan retornar a Ozul. Pajeú quer voltar para casa com Deodora. Nivalda comenta, na frente de Cira, que Tertulino envenenou o açude intencionalmente. Deodora decide se unir a Floro e Vespertino contra o Coronel, Sabá e José. O Coronel se encanta pela pastora Dagmar. Firmino chama Candoca para trabalhar com ele na JM/Chaddad.

Ben fala com Lumiar que viu Sol no carro. Kate se insinua para Theo. Lumiar e Ben perguntam por que Dezirê continuou comprando itens para o bebê que havia perdido. Jenifer aceita ir com Otávio para a casa de Fred. Theo reclama de Clara durante uma sessão de fotos no prêmio empresário do ano. Fred vai com os amigos para a casa de Rafael. Guiga prepara um drink para Jenifer, sem que ela veja. Theo perde o prêmio para Alzira. Otávio descobre que Guiga colocou bebida alcoólica no drink de Jenifer. Otávio chega com Jenifer embriagada e Sol se enfurece com ele.

Creusa sente tontura e desaba no sofá da sala de Helô, enquanto Pilar vasculha o quarto da advogada. Helô estranha o fato de Creusa não atender o celular. Stenio diz a Moretti que espera que Helô não pense que seu cliente possa ter algo a ver com o atentado contra Guerra. Guida diz a Sara que a descoberta do filho de Guerra irá ajudá-la no divórcio. Ari consegue pegar o envelope que estava escondido na parede. Laís repreende Isa por ter pedido ajuda a Dante sobre o problema de Theo. Cidália pede a Cotinha que traga Talita ao hospital em segredo. Ari abre o envelope e encontra folhas assinadas em branco por Guerra.

QUARTA-FEIRA

José Miguel e Valentina apresentam Gabriela a Horácio e eles contam que já se conhecem por um incidente desagradável que tiveram. Felipe chega nervoso e Padre Ventura pergunta se ele brigou com sua namorada. Gabriela diz a José Miguel que Rodrigo levou Valentina até a saída da festa. José Miguel encontra Rodrigo e exige que ele diga onde está Valentina. Ele responde que a perdeu de vista. Enriqueta diz a Moisés que Valentina estava dançando abraçada a José Miguel, e chegou seu amante, Rodrigo, disparando enlouquecido em meio ao baile.

Candoca decide ser a consultora de Firmino. Floro nomeia Deodora como diretora de obras. Dagmar pensa no Coronel. Candoca, Maruan e Firmino conversam sobre a retomada dos projetos que trarão benefícios para Canta Pedra. José leva Candoca para ver a casa do Catende terminada. Omar e sua comitiva se despedem de Maruan, Labibe, Zahym, Latifa, Timbó e sua família. Candoca encoraja Firmino a não desistir de Lorena. O Coronel fica animado ao saber que a pastora Dagmar pode se casar. Firmino aceita a sugestão de Timbó e contrata Tomás como diretor financeiro. Xaviera se aconselha com Ismênia.

Sol e Carlão culpam Otávio pela embriaguez de Jenifer. Theo olha para Kate imaginando Sol. Jenifer afirma para a mãe que Otávio não teve culpa pelo o que aconteceu com ela. Theo destrata Clara. Começa o julgamento de Dezirê. Érika convence Wilma a deixar que ela faça fotos comprometedoras de Lui com Gisela, para conseguir visibilidade para ele. Ben fica aliviado quando consegue a prova de que precisava para ganhar o caso de Dezirê. Theo fica interessado quando Kate fala que Sol mora ao lado de sua casa. Os alunos de Lumiar vibram com a performance de Ben no tribunal. Kate leva Theo até a casa de Sol.

Cidália diz a Talita que dará um voto de confiança e uma missão para a funcionária: pegar uma pasta com as orientações de Guerra, caso o empresário venha a falecer. Talita fica sabendo por Cidália que a assessora de Guerra não confia em Ari. Guerra avisa a Ari para não mexer em seus pertences. Talita comenta com Lídia sua estranheza ao saber que Ari não contou a ninguém que esteve com Cidália. Helô aconselha Oto a não sair do Rio. Cotinha conta a Cidália sobre a bomba que colocaram no carro de Guerra, deixando a amiga agitada. Chiara tira satisfações com Ari por não ter lhe informado sobre a cirurgia do pai.

QUINTA-FEIRA

José Miguel encontra Valentina na igreja, chorando, e pede perdão a ela por não a ter defendido como deveria. Valentina suplica a José Miguel que a leve com ele para a capital. Ivana diz a Horácio que o procurou porque não quer ser grosseira, mas que não existe um futuro para eles. Horácio diz a ela que essa obsessão não a levará a nada pois José ama Valentina. Ivana diz a Horácio que deveria convencer Sandra, e que Felipe não é tão bom como parece, e que sempre esteve louco de amor por Valentina.

Floro e Vespertino chegam para a inauguração, e todos desconfiam ao saber que Deodora foi nomeada diretora de obras da prefeitura. Lorena ouve a pastora Dagmar falar para padre Zezo que é sua mãe. Lorena procura apoio em Candoca e Labibe. Timbó acusa Firmino de magoar Lorena. A pastora Dagmar pede suporte ao Coronel. Xaviera sugere que Tertulino contrate Laura para ajudar com a administração das contas da fazenda. Padre Zezo fala com Lorena na casa de Candoca. Deodora assume o comando da prefeitura. Nivalda tem uma ideia para ajudar Sabá em sua vingança. Tertulino confronta Deodora.

Kate questiona Theo sobre seu interesse em Sol. Neide vê Kate e Theo no restaurante e conta para Bruna. Theo faz amor com Clara. Lui fala de Sol para Gisela, que fica entediada. Theo e Orfeu comentam a semelhança de Kate com Sol. Gisela finge se afogar para se aproximar de Lui. Lui fica irritado ao saber que Wilma mandou forjar uma foto dele com Gisela para aumentar sua visibilidade. Lumiar faz um escândalo no restaurante, e Ricardo fica constrangido. Neide reconhece Theo, mas sente medo de Orfeu. Carlão chega em casa e questiona a presença de Theo. Orfeu tenta intimidar Carlão com sua arma.

Ari explica a Chiara que não contou sobre a cirurgia de Guerra porque estava preocupado com a namorada. Cotinha avisa a Leonor que convidará Cidália para ficar em sua casa quando sair do hospital. Ari fala mal de Guerra para Gil, que estranha a reação do amigo. Helô consegue o aval do Juiz para implantar uma escuta no celular de Moretti. Cidália aceita ficar na casa de Cotinha, ao saber que Leonor e Rudá ficarão na casa de Guida. Oto diz a Caíque que Brisa não sabe que ele ainda está no Brasil. Brisa se sente tranquila ao ver Guerra fazendo um sinal positivo para ela.

SEXTA-FEIRA

Ivana diz a Rodrigo que espera que tenha ficado bem claro que ela está disposta a tudo para separar José Miguel e Valentina. Rodrigo parabeniza Ivana por ter culpado José Miguel pela humilhação que Valentina sofreu. Ivana telefona para Alonso e conta que Valentina se casará com José Miguel Montesinos, mas que segue apaixonada por ele. Ernesto diz a José Miguel que se ele já sabe quem é Alonso, deveria pedir outro corretor a imobiliária. Leonor diz a Moisés que salvará a hipoteca da fazenda. Além disso, ele conta que com o que lhe restar abrirá uma conta em seu nome. Leonor suplica a Moisés que não diga nada disso a seu filho ou seu marido.

Deodora tenta manipular Tertulino. Xaviera conversa com Firmino sobre Lorena. Nivalda sugere que Sabá ofereça uma casa para Timbó. Lorena se recusa a aceitar a pastora Dagmar como mãe. Deodora sofre com o desprezo de Tertulino. Lorena pede que Dagmar vá embora de Canta Pedra. Sabá oferece uma casa para Timbó por um valor muito alto, e Tereza se preocupa. Firmino tenta ajudar Lorena. Xaviera tenta convencer o Coronel a voltar para a fazenda Palmeiral. Floro comenta com Deodora sobre o dinheiro do hospital que desviaram, e Vespertino se enfurece. José e Candoca sonham com o dia do casamento.

Orfeu reconhece Carlão e vai embora com Theo. Carlão conta sobre o ocorrido para Marlene e pede que a sogra não comente com Sol. Lui se recusa a jantar com Gisela, e Érika tem outra ideia para tentar fotografar os dois. Gisela é rejeitada por Lui e exige que Érika faça uma publicação contra ele. Lumiar se angustia com a animação de Ben com o trailer e a viagem que quer fazer com ela. Érika pensa em lançar fotos sensuais de Lui para desmentir a postagem de Anthony. Anthony e Érika escolhem a foto que irão postar de Lui. Lumiar acorda irritada pela noite mal dormida no trailer e revela a Ben que não quer viajar com ele.

Ari usa as folhas assinadas em branco por Guerra para transferir as ações de Chiara para seu nome e fazer uma procuração lhe dando plenos poderes. Gil revela a Talita que está estranhando o comportamento de Ari. Guerra manda Ari suspender o pedido de guarda de Tonho e entregar o filho para Brisa. Laís avisa a Moretti e a Stenio que Helô tomará o depoimento de Guerra. Ari deixa claro para Dante que não cumprirá o acordo feito entre Brisa e Guerra. Cidália deixa o hospital. Isa tenta convencer Laís de que o problema de Theo é grave. Brisa se depara com Chiara saindo do hospital.

SÁBADO

Deodora chantageia Vespertino e Floro para não denunciarem o roubo do dinheiro do hospital. Padre Zezo se despede da pastora Dagmar. Candoca e Tereza conseguem fazer Lorena considerar a ideia de conversar com Dagmar. Timbó avisa a Tereza e Joca que eles irão a um shopping center na capital. Tertulino fala para Xaviera que não vai ao casamento de José e Candoca, e ela usa Manduca para tentar convencê-lo. Timbó engana Sabá e compra a casa que ele ofereceu por um preço mais baixo. Deodora chega à casa de Vespertino e se enfurece ao ver Candoca falando com

Lumiar e Ben discutem, e ela deixa o Refúgio com Fred e Guiga. Fábio tenta aconselhar Ben. Lui grava um vídeo se desculpando pelo suposto vazamento de suas fotos. Bruna mostra para Sol as fotos de Lui. Ben decide voltar para casa, e Dora e Fábio se preocupam. Dora alerta Lumiar que Ben está voltando para casa. O caminhão de Romano tenta forçar a passagem atrás de Ben na estrada, e ele fica indignado ao ver o veículo com as luzes apagadas. Duda manda uma mensagem para Carlão, que acha graça. Romano ultrapassa Ben e segue pela contramão na estrada. Carlão bate o carro contra o caminhão de Romano.

Chiara discute com Brisa, acusando a mãe de Tonho de ainda estar interessada em Ari. Pilar pensa em conseguir dinheiro com o inquérito de Brisa, que está guardado com ela e Montez. Guerra nega, em seu depoimento de Guerra. Ari deixa claro para Dante que não cumprirá o acordo feito entre Brisa e Guerra. Cidália deixa o hospital. Isa tenta convencer Laís de que o problema de Theo é grave. Brisa se depara com Chiara saindo do hospital.

Não há exibição.

HORÓSCOPO

♈ ÁRIES - 21/03 a 20/04

Prepara o coração, cristalinho, pois algo importante deve acontecer nos próximos dias. É que além de contar com boa intuição, seu olhar para o futuro, criatividade e modo de agir independente estão ativados. Talvez se jogue em planos ambiciosos e conte até com uma mãozinha de amigos, colegas ou gente influente na realização de suas ideias e sonhos.

♉ TOURO - 21/04 a 20/05

Acorda, Touro! Esta semana tem muita coisa boa reservada pra você. Sua carreira, aspirações, objetivos e ambições estão iluminados e o céu te dá a maior força pra alcançar o sucesso. De quebra, deve contar com força de vontade, pique e iniciativa pra subir na vida. Pode ser um ótimo momento pra dar o start em um curso de especialização.

♊ GÊMEOS - 21/05 a 20/06

Aperta o cinto que sua semana deve ficar no modo turbo! Tudo indica que a seu lado criativo, tolerante e comunicativo estará on e irá favorecer sua carreira, já que você pode ter facilidade pra conquistar aliados, o público e até metas. Pra ficar mais top, sua capacidade de estudar, aprender e se abrir para coisas novas também tende a ficar forte.

♋ CÂNCER - 21/06 a 21/07

Há sinal de transformações nos próximos dias, especialmente na sua profissão e com grana. Mas fica sussa pois tudo indica que será pra glorificar de pé! É que você tende a agir menos na base da emoção e mais com a razão, objetividade e autonomia, sobretudo se lida com as finanças de outras pessoas – é verdade este bilhete!

♌ LEÃO - 22/07 a 22/08

Tudo indica que você estará na vibe da música da saudosa Marília Mendonça nesta semana, bebê: "Foi Deus que me criou assim. E os holofotes vem ao meu encontro". É que sua força pessoal promete bombar e te ajudar a se destacar em suas relações pessoais e profissionais.

♍ VIRGEM - 23/08 a 22/09

Sonha em ter sucesso e tirar o pé da lama? Pois você está sonhando, virginianell! Trabalhar duro, ajudar e pensar mais no coletivo talvez seja o caminho pra crescer no emprego. Agora se está na fila do desemprego, boas notícias! Pode ter sorte e conseguir uma vaga, sobretudo se mostrar o seu lado brilhante e original. Já nas finanças, é tempo de colocar a mão na massa.

♎ LIBRA - 23/09 a 21/10

Nova semana chegando e a previsão é de chuva de bênçãos! E você, tá preparada(o)? No ambiente de trabalho o céu avisa que o seu bom gosto, personalidade agradável, humildade e capacidade em ajudar prometem ficar em destaque e te favorecer. Tem tudo pra se entrosar com todo mundo e fazer bons contatos e relações profissionais, podendo ser bem-vista pela chefia.

♏ ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11

Escorpião, minha irmã e meu irmão astral, tô vendo aqui que você tem tudo pra nadar na sorte nos próximos dias! Que tal fazer uma fezinha, hein? – afinal uma grana inesperada pode cair na sua conta bancária. Falando em dinheiro, a fase é muito favorável para investir em projetos que vem idealizando há um tempinho.

♐ SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12

Chegaram as previsões para o seu signo, sagita, e já adianta que a vibe tá bem boa. Começando a semana com o pé direito, tudo indica que você irá se expressar com facilidade, sobretudo na profissão. Com um olhar mais objetivo e racional, tende a brilhar com o seu conhecimento, curiosidade, imaginação e habilidade em trocar ideias com todo mundo.

♑ CAPRICÓRNIO - 22/12 a 01/01

Se a sua lista de desejos pra 2023 só tinha dinheiro, money, bufunfa, cascalho, cash, etc. e tal, o céu traz boas notícias! O Sol segue na sua Casa da Fortuna valorizando seu lado objetivo, racional, excepcional e ambicioso. Com tantas qualidades on, as chances de conquistar uma situação sólida e ganhar uma grana mais na sua profissão são boas.

♒ AQUÁRIO - 21/01 a 19/02

Se depender do céu, os humilhados serão exaltados! Oxalá! Além de contar com o Sol destacando as habilidades do seu signo, Vênus segue circulando pela sua Casa da Bufunfa nesta semana e ativando os seus talentos financeiros. O resultado? Suas ideias diferentes e iniciativas criativas prometem render reconhecimento.

♓ PEIXES - 22/02 a 20/03

Alô, alô, Peixes! Nova semana pintando na área, mas já vou avisando que o clima não deve ser aqueela belezaza, viu. É que seu senso de privacidade, individualidade e timidez tende a ficar marcante, te levando a se afastar mais e trabalhar sozinha, quando possível.

Editorial

Fevereiro Roxo!

Alzheimer, lúpus e fibromialgia são doenças diferentes, mas que apresentam dois pontos em comum: são doenças crônicas e incuráveis.

A campanha Fevereiro Roxo foi criada em 2014 como forma de conscientizar a população em relação a 3 doenças: Lúpus Eritematoso Sistêmico, Alzheimer e Fibromialgia.

Apoiada pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM), o Fevereiro Roxo visa informar as pessoas sobre a importância do diagnóstico precoce em casos como esses.

No entanto, apesar de serem distintas, as doenças têm em comum o fato de não possuir cura. Ou seja, motivo que reforça a importância de um diagnóstico correto para que o tratamento seja feito de forma eficaz e segura. Assim, proporcionando bem-estar e qualidade de vida.

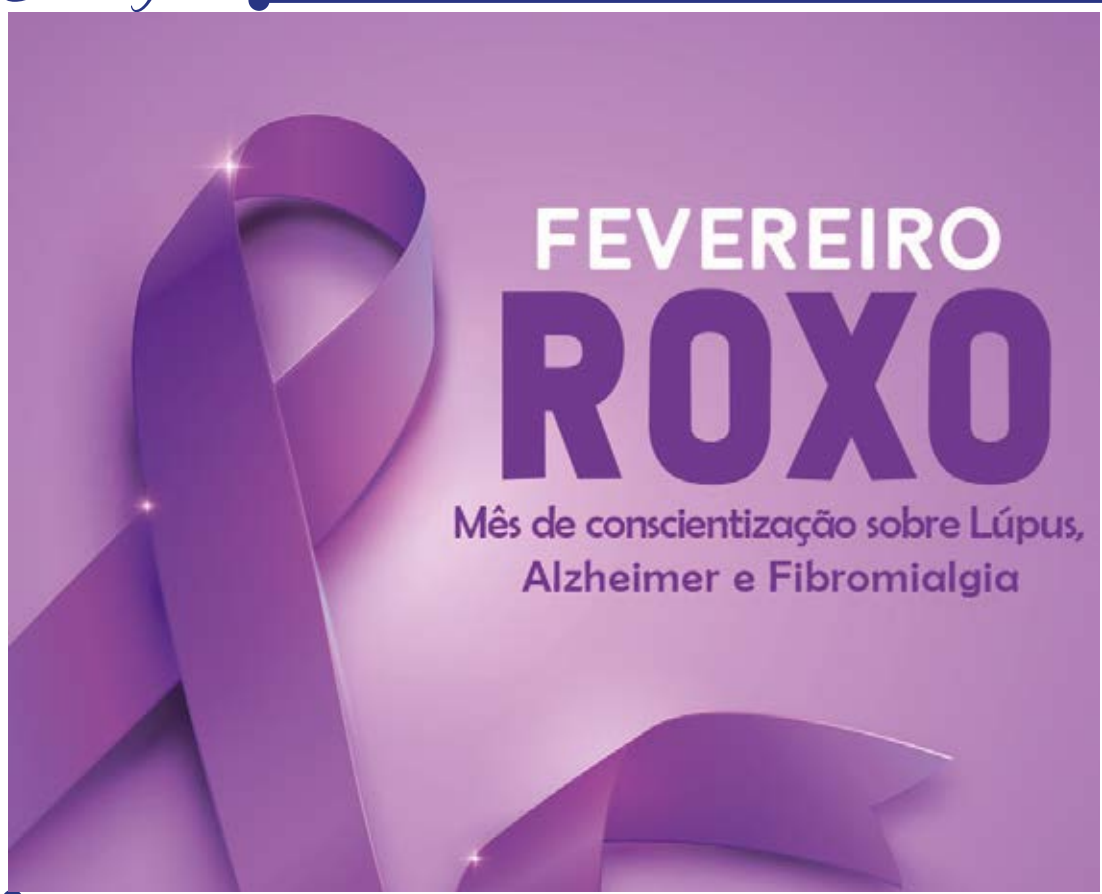
Dessa maneira, um dos problemas que impedem o diagnóstico precoce para essas doenças é a identificação de seus sintomas.

A campanha Fevereiro Roxo é uma forma de levar conscientização sobre essas doenças graves e sem cura para a população. Isto é, conhecendo a importância do diagnóstico precoce em casos como esses, é possível mostrar como a busca por um especialista ao perceber algum de seus sintomas é um grande diferencial.

É importante destacar que quanto mais cedo o diagnóstico, maiores as chances de resposta positiva ao tratamento dos sintomas associados às doenças, podendo até mesmo retardá-los.

A campanha surgiu em 2014, na cidade de Uberlândia, em Minas Gerais. Não existe um calendário oficial de conscientização, mas o trabalho, geralmente, é feito por organizações não governamentais (ONGs) e, muitas vezes, é apoiado por prefeituras e governos estaduais, que promovem palestras, ações de informação e até mutirões de saúde.

Charge



Experiências Ressignificadas

Se existe algo com que sempre iremos nos deparar, tanto no âmbito pessoal quanto no profissional, é a frustração. Esse é um sentimento que todos já devem ter vivenciado algumas vezes na vida; não é verdade? Mas, antes de qualquer coisa, é importante alinharmos conceitos: frustração nada mais é do que expectativa não correspondida. E todo mundo fica decepcionado quando não consegue aquilo que quer, mas o problema é como lidamos com essa sensação. Algumas pessoas têm pouca tolerância e acabam desistindo, enquanto outras usam essas situações como uma força impulsionadora. Não saber superar aquilo que motivou um desapontamento pode comprometer a caminhada do indivíduo. Até porque a autoestima e a autoconfiança são os pilares mais abalados por uma derrota. Então, pense bem! Como você reage à frustração? É conformado, paciente ou geralmente perde a cabeça? Aqui, é importante salientar que não são os fatos em si que geram decepções, mas, sim, as interpretações que são atribuídas a eles. Logo, quando mudamos nossa perspectiva, é possível transformar os sentimentos e, consequentemente, conseguir administrar melhor todo o conjun-

to de fatores causadores da decepção. Isso significa buscar o lado positivo sempre, mesmo que, aparentemente, não haja nada de bom para se absorver daquela determinada experiência. No entanto, até a situação mais caótica proporcionará aprendizado e maturidade.

Por outro lado, quem tem baixa tolerância às decepções e não dá a devida atenção ao impacto que esse comportamento provoca pode acabar debilitando seu equilíbrio emocional e abrindo espaço para problemas, como estresse, agressividade e depressão. E vamos combinar? Não existe nada pior do que pessoas que ficam se queixando sempre! Usualmente, elas têm a característica de ver todos os ângulos com um olhar pessimista e, consequentemente, perdem tanta energia com essa postura que comprometem, inclusive, a entrega de resultados e a própria performance.

Então, ao se frustrar com algo ou alguém, não se culpe, não fique se lamentando nem se isole. Use esse momento para refletir. Afinal, todos os acontecimentos na vida, invariavelmente, têm algo a nos ensinar.

David Braga

Expediente

Jornal Ponto Final
Respeito ao leitor

Razão Social
Jornal Ponto Final LTDA.

CNPJ
01.977.074/0001-45

Inscrição
001.737.435.0074

Direção
Rômulo Geraldo Passos
Marilza Sant'Anna Passos
Jornalista Responsável
Alexandre W. da Silva (RG.5.822/MG)

Editoria e Diagramação
Bruna S. P. Souza

Jornal Ponto Final
jornal_pontofinal
TV Ponto Final
www.jornalpontofinalonline.com.br

- Reportagem
Cynthia Gonçalves
Natália Silva
- Diretor Comercial
Tiago de Souza
- Eventos
Tiago de Souza
Diego Nascimento
- Filiado
SINDIJORI adjORIBR

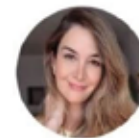
- Contato
(jornal@jornalpontofinal.com.br)
(bruna@jornalpontofinal.com.br)
(redacao@jornalpontofinal.com.br)

Os artigos publicados neste jornal assinados, circulados ou publicitários, são de inteira responsabilidade de seus autores.

Telefone: (31) 3558-1251
WhatsApp: (31) 98786-0584

Circulação
Mariana, Ouro Preto e região
Impressão
O TEMPO 31 2101.3544
Serviço Gráfico 2013 2016 2017

Tiragem Mínima
Mínimo 2 mil exemplares
Endereço
Rua Prof. Lauro Moraes, 310. São Pedro - Mariana/MG. 35420-000 - Caixa Postal 81



Pamela Magalhães
@psipamela

*Quando alguém te rejeita, dói.
Frustra expectativas e abala o ego.*

ENTENDA:

**Insistir na pessoa que se afastou, fará doer mais.
Não busque explicações, não procure saber
sobre, não mendigue atenção e não teime
para reverter o quadro.**

ACREDITE:

**O melhor lugar do mundo para alguém que
não te quer é longe de você. @PSPANELA**

“sociais” com Rômulo Passos e Tiago Souza



Esse pequeno motoqueiro é o Lucca, que completou seus 2 aninhos no dia 29. Com uma alegria e energia contagiante, ele encanta a todos. Que Papai do Céu te guie e te abençoe se



Olha só o nosso amigo Pedro Chagas com o seu filho Noah e a mamãe ccxcx (vou confirmar nome). São os papais solteiros mais maduros que vocês irão ver por esses dias. Parabéns



Família Passos curtindo uns dias de descanso na Pousada Carumbé em Lavras Novas. Eita folga boa heim?!



Quem tirou uns dias para um bom descanso foi nosso parceiro Denis Almeida, da Contad, com sua esposa Laís. A foto merece ir para o porta retrato hein! Grande abraço.



Mãe e filha, Júlia e Marcione, comemoraram no último dia 1º mais um ano de vida. Felicidades às duas, que Deus abençoe sempre!



Essa família linda marca presença em nossa sociais dessa semana. A Emília com o maridão Raul e as princesas Alice, Sophia e Rauane. Que Deus abençoe vocês!



Nosso amigo Paulo Dulico comemorando mais um aniversário ao lado de amigos e da família. Na foto com Juninho Pé de Pato, Humberto e Pablo Dulico. Na próxima eu espero o convit

Fortaleza
MANTENDO A TRADIÇÃO DO CHURRASQUEIRO

SUPER

Oferta

Belíssimas churrasqueiras

FAÇA SEU PEDIDO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405

ALERTA

A FARMÁCIA MAIS COMPLETA

DROGA REDE

AV. GETÚLIO VARGAS, 6 - CENTRO
3557-3876 | 3558-6575 | 3558-6937 | 98733-2455