



JORNAL & TV

PONTO FINAL

RESPEITO À VOCÊ

Mariana promove 1ª Observação Técnica do Mariana Futebol Clube

PÁGINA 7

LORENZO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

FAÇA SEU ORÇAMENTO!

Cimento - Tubos e conexões - Tijolos
Blocos - Telhas - Caixa d'água - Ferragens
Tábuas - Tintas - Eucalipto tratado

☎ 3560-4034

Rua Cônego Amando, 620 - São José - Mariana/MG



Projeto de Lei libera recursos para Escolas de Samba e Farrapos

PÁGINA 2

INDAIÁ
transportes e turismo

www.indaiaturismo.com.br

(31) 3558-1698/9 96116827

INDAIATURISMO.COM.BR
AV. NOSSA SENHORA DO CARMO, 150
MARIANA-MG

MARMORARIA MARIANA

QUALIDADE E REQUINTE QUE VALORIZAM SEU PROJETO, SÓ A MAIOR FAZ MAIS POR VOCÊ!

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAIS, 70
VILA DO CARMO
MARIANA/MG

☎ 3557-3269
☎ 3558-5307

Drogarias **Ultra Popular**

A farmácia mais barata do Brasil!

ULTRA ENTREGA

TELE ENTREGA

Segunda a sexta-feira:
De 8h às 20:30h
ENTREGAS de 8h às 20h

Sábado:
De 8h às 14h
ENTREGAS de 8h às 14h

UNIDADE I: ☎ 3558-1031 | 98733-2454
Av. Getúlio Vargas, 19 - Centro

UNIDADE II: ☎ 3557-4498 | 98556-1609
Rua Padre Gonçalves Lopes, 61 - Centro

VALMIRGESSO

SOLUÇÕES EM GESSO

98850-3031 99665-0926

NOSSA Bitaquinha
um mundo de gostosura

Variedade de balas, doces, chocolates, biscoitos e outras guloseimas das melhores e mais tradicionais marcas do mercado.

Venha apreciar sem moderação!

📍 Rua Frei Duraão, 36 - Centro - Mariana/MG
📷 [nossa_bitaquinha](#)

Feliz 2023

unopar
POLO MARIANA
R. Antônio Alves, 78
São Cristóvão
TELEFONE: 3557-2933
WHATSAPP: 98801-2790

RENOVA TINTAS

Tintas e ferramentas de pintura em geral

Suvinil
ACRÍLICO PREMIUM SEM BRILHO
ACRÍLICO PREMIUM FOSSO
ACRÍLICO PREMIUM TOQUIE DE SEDA

Rua Taxista Joãozinho Vieira, 557 Vila do Carmo - Mariana/MG
MARIANA: 3558-1742 | 98840-1742
OURO PRETO: 3551-6009 | 98805-1742

“ cidades

Projeto de Lei libera recursos para Escolas de Samba e Farrapos

VERBAS. Foi aprovado a transferência de recursos a escolas de samba e a Banda dos Farrapos, para a realização do carnaval de rua da cidade.

DA REDAÇÃO

● É impossível pensar em Carnaval sem o desfile das escolas de samba. É uma tradição em nossa cidade que atrai olhares de marianenses e turistas.

O Carnaval é um período de festas populares realizadas durante o dia e à noite. As comemorações ocorrem todos os anos, nos meses de fevereiro ou março, começando no sábado e estendendo-se até a Terça-feira de Carnaval.

As celebrações carnavalescas terminam na Quarta-feira de Cinzas, dia que marca o início da Quaresma, período de 40 dias que segue até a Sexta-feira Santa, dois dias antes da Páscoa.

As festas de Carnaval são adaptadas de acordo com a história e a cultura local. Em geral, as pessoas dançam, comem e bebem alegremente em festas, bailes de máscaras, bailes de fantasias, desfiles de



As festividades carnavalescas de Mariana serão realizadas após dois anos suspensas.

blocos, escolas de samba, trios elétricos e até na própria rua.

O Projeto de Lei nº

02/2023, aprovado na Reunião Extraordinária realizada dia 13 de janeiro, autoriza a transferência de recursos a escolas de samba e à Banda dos Farrapos, para a realização do carnaval de rua da cidade.

A Escola de Samba Mirim Vila do Carmo e a Escola de Samba Mirim Maestro Atayde dos Santos receberão contribuição no valor de R\$ 36,5 mil, a Escola de Samba Vila do Carmo, no valor de R\$ 60,9 mil; e a Banda dos Farrapos no valor de R\$ 15,3 mil.

As festividades carnavalescas de Mariana serão realizadas após dois anos suspensas. O custeio das despesas para a realização do carnaval foi previsto na Lei Orçamentária (LOA) para 2023.

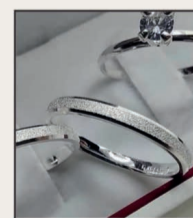
PROMOÇÃO

Na compra de um par de aliança em prata, aço, ouro ou moeda antiga ganha um anel solitário.

Golden Jóias

RUA WALDEMAR MOURA SANTOS, 130
CENTRO - MARIANA/MG
Subida para Câmara de Mariana

☎ (31) 99912-5203
📷 @goldenjoiasmg



Vereador solicita reforma de quadra e vestiário de Cláudio Manoel

COBRANÇA. Pedrinho Salete relatou em um vídeo em suas redes sociais que a quase dois anos atrás ele realizou o mesmo pedido e ainda não foi atendido.

DA REDAÇÃO

● A prática de pelo menos um exercício físico, aliada a uma alimentação balanceada, é um hábito que todos nós, desde a infância, devemos adquirir. Mas por que, afinal de contas, é tão importante assim praticar algum esporte? A resposta é: Quem pratica esporte ou se exercita vive mais e melhor. A prática esportiva traz longevidade e melhora a qualidade de vida. Contribui para questões sociais, físicas e emocionais.

O esporte possibilita

que as pessoas experimentem o trabalho em equipe, exercitem a disciplina e o senso de responsabilidade, tenham controle emocional, sejam mais sociáveis e criativos, tudo isso sem falar na alegria e energia que o próprio exercício gera. Nesta semana o Vereador Pedrinho Salete esteve no distrito de Cláudio Manoel, fiscalizando e solicitando a reforma da quadra e do vestiário da comunidade que está em situação precária. O mesmo publicou um vídeo em suas redes sociais e dis-

se que a quase dois anos atrás ele realizou o mesmo pedido e ainda não foi atendido.

O Edil disse: “Solicito apoio a secretaria de obras e ao Executivo para atender esta demanda para os moradores do distrito de Cláudio Manoel. Investir em esporte é investir na saúde. Proporcionar a comunidade momentos de lazer, recreação, socialização e a prática de exercícios físicos. Ter um espaço de lazer é direito dos moradores, estou aqui para servir o povo, buscando melhorias para Mariana e nossos distritos.”



«Investir em esporte é investir na saúde.» Relatou o Vereador.

Oficinas do **RECRIVIDA** Público acima de 60 anos

De **SEGUNDA-FEIRA** a **QUINTA-FEIRA** são ofertadas oficinas e atividades para a terceira idade.

Oficinas disponíveis:

- ATIVIDADE FÍSICA
- ALFABETIZAÇÃO
- ARTESANATO
- TEATRO
- OFICINA DA MEMÓRIA
- HIDROGINÁSTICA
- CORAL
- VIOLÃO
- DANÇA NOTURNA
- TAI CHI CHUAN



Para realizar a inscrição:

Local: RecriaVida
- Rua Dois de Outubro,
s/n, Vila Maquiné

Horário: 7h às 11h e
13h às 16h

Pré-requisitos:
Mais de 60 anos;
cartão de vacina em dia;
documentos pessoais.



**PREFEITURA DE
MARIANA**

CAMPANHA IMPLANTES PARA TODOS

ODONTO company
SÓ NA MAIOR
VOCÊ TEM O MELHOR

Agende sua avaliação:
(31) 3560-3528

Rua do Catete, 486
B. Centro - Mariana - MG
www.odontocompany.com

odontocompany_mariana
OdontoCompany Mariana/MG

Colônia de Férias é promovida pela Prefeitura de Mariana

DIVERSÃO. A Arena Mariana receberá as crianças para atividades como: corrida de saco, queimada, morto-vivo, pula corda, além de atividades esportivas.

DA REDAÇÃO

As férias estão aí, uma época propícia para a diversão das crianças. Para auxiliar nesse momento de lazer a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes, promoverá entre os dias 30 de janeiro e 03 de fevereiro, mais uma edição da Colônia de Férias.

Durante esses dias, a Arena Mariana receberá as crianças para atividades como: corrida de saco, queimada, morto-vivo, pula corda, além de atividades esportivas. Tendo como objetivo proporcionar maior segurança e organização ao evento, as turmas serão divididas por idade, de acordo com o horário: 08h30 às 11h, para as crianças de 08 a 13 anos, e de 13h30 às 16h, para as crianças de 04 a 07 anos.

Para maiores informações e realização da inscrição, entre em contato diretamente pelo número: (31) 3557-2128. Traga seu filho para se divertir com a gente.

Colônia de férias é uma

COLÔNIA DE FÉRIAS
30/JAN a 03/FEV
NA ARENA MARIANA

HORÁRIO DE 8H30 ÀS 11H
CRIANÇAS DE 8 A 13 ANOS

HORÁRIO DE 13H30 ÀS 16H
CRIANÇAS DE 4 A 7 ANOS

OFICINAS: CORRIDA DE SACO, QUEIMADA, MORTO VIVO, PULA CORDA E ATIVIDADES ESPORTIVAS

INSCRIÇÕES: 3557-2128



Tendo como objetivo proporcionar maior segurança e organização ao evento, as turmas serão divididas por idade.

programação voltada para crianças, adolescentes e jovens que já se desvincularam do colégio nos períodos de férias. São or-

ganizadas por equipes de desporto que buscam incentivar a livre iniciativa, brincadeiras lúdicas, leitura e o contato com a natureza.

LEFITÁ
O estilo ideal para você!

MODA MASCULINA E FEMININA.
ELLUS | CALVIN KLEIN | MY PLACE
TOTEM | DRESSSTO | MIN.

Rua Frei Durão, 108 - Centro
3557-3559 | @lefitá_marian

GUARANIX

ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO GUARANIX
E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, nº 25, Centro - Mariana

(31) 3557-1011

Renovação do Tarifa Zero é aprovada pela Câmara de Mariana

CONQUISTA> O Projeto de Lei nº 03/2023 foi aprovado e prorrogou a vigência do programa Tarifa Zero por mais 180 dias, a contar do dia 1º de fevereiro.



O Tarifa Zero concede subvenção econômica à empresa Transcotta que presta serviço em Mariana,

DA REDAÇÃO

Na última sexta-feira (13) na Reunião Extraordinária na Câmara Municipal de Mariana, o Projeto de Lei nº 03/2023 foi aprovado e prorrogou a vigência do programa Tarifa Zero por mais 180 dias, a contar do dia 1º de fevereiro.

O Tarifa Zero foi implantado no início de 2022 na Gestão do ex - Prefeito Juliano Duarte, e, desde então, nenhum morador paga para andar de transporte público. Para instituir o programa, foram necessárias adequações dos itinerários, reformulação de quadro

de horários e de pontos de parada e ajustes das rotas dos ônibus. Após a aprovação do projeto, de autoria do Executivo, a gratuidade permanece por mais seis meses, um grande ganho para a população marianense.

Tarifa Zero é a política de transporte público que isenta os utilizadores de pagamento pelo serviço de transporte prestado.

O Programa Tarifa Zero, assegura o transporte público coletivo (TPC) gratuito aos cidadãos marianenses, proporcionando maior facilidade e mobilidade na cidade e nos

distritos.

O Projeto de Lei foi aprovado no dia 29 de dezembro de 2021, na Câmara dos Vereadores e sancionado pela Prefeitura Municipal de Mariana, tendo seu início em 02 de fevereiro de 2022.

O Tarifa Zero concede subvenção econômica à empresa Transcotta que presta serviço em Mariana, eliminando a cobrança tarifária no ato da utilização do serviço e mantendo a sua qualidade. O programa é uma iniciativa do Executivo Municipal, que além de contribuir com o deslocamento da população, contribui também, com os empregadores que concedem vale transporte aos colaboradores, e com os turistas, que terão oportunidade de usufruir do privilégio, garantindo boa hospitalidade na cidade.

A importância da priorização do TPC como política pública tornou-se ainda mais evidente em 2015, com a adição no Art. 6º da Constituição Federal, o transporte como direito social. Tornando então, o programa Tarifa Zero essencial ao cumprimento dos direitos às cidades, além da causa sustentável e justiça social atreladas ao programa

RUA SENADOR BAWDEN, 95 - SANTANA MARIANA/MG - TELEFONE: 3557-1605

DOLPHIN
CONSTRUÇÃO & ACABAMENTO
Construindo o seu sonho!
Sempre com você!

A CREDIBILIDADE QUE VOCE
PRECISA PARA SUA OBRA!

Agende sua consulta
oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, 41
Centro - Mariana/MG

ENCONTRE O SEMINOVO DOS SEUS SONHOS AQUI!

OURO PRETO
☎ 3551-2929
99819-8347

MARIANA
☎ 3558-5129
98790-5481

carlos VEÍCULOS
Rua Hélivio Moreira Moraes, 15 - Vila do Carmo

O ANO ESTÁ SÓ COMEÇANDO MAS NO

Sindicato METABASE MARIANA

A LUTA PELOS DIREITOS DOS TRABALHADORES NUNCA PAROU

- Equipe Especializada
- Convênios Exclusivos
- Assessoria Jurídica
- Casa e Apartamento na Praia
- A Instituição com maior reconhecimento no país
- Apoio à diversos projetos sociais da região

(31) 3557-2019

FÜRST
CORRETORA DE SEGUROS

SUA SEGURANÇA É NOSSA PRIORIDADE!

- Seguro automóvel, moto e caminhão
- Seguro residencial
- Seguro dental e saúde
- Seguro empresarial
- Seguro de vida

Rua do Catete, 427 A - Centro, Mariana-MG
99589-7230 | 37910229

Nova Gestão Municipal divulga nomes de secretários nomeados

MUDANÇAS. Após assumir o posto de Prefeito interino, Edson Agostino (Leitão), exonerou e nomeou novos secretários.



DA REDAÇÃO

● O Prefeito Interino, Edson Agostinho de Castro Carneiro (Leitão), assumiu a Administração Municipal no dia 1º de janeiro de 2023, e desde então vem fazendo mudanças nas Secretarias Municipais da cidade.

Leitão que foi eleito à Presidente da Câmara de Mariana, assumiu o Executivo devido o atual cenário político da cidade considerado conturbado após as eleições de 2020. De lá pra cá, Leitão é o terceiro prefeito a administrar a cidade. Novas eleições não são

descartadas o que indicaria mais uma mudança no Executivo.

As eleições de 2020 teve o candidato, Celso Cota como vencedor nas urnas, mas o candidato nunca assumiu devido um processo que tramita no judiciário até os dias de hoje.

Como toda gestão, o governo de Leitão adotou mudanças em seu secretariado ocasionando também uma mudança no Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE), onde o nome escolhido foi o de Remo Almeida Machado, em substituição a Ronaldo Camelo.

Confira os nomes dos antigos Secretários exonerados:

Secretária de Esportes e Eventos: Bruno Ricardo de Freitas

Secretária de Saúde: Danilo Brito das Dores

Secretária de Desenvolvimento Econômico: Pedro César de Oliveira Nunes

Secretária de Obras: Newton Geraldo Xavier Godoy

Secretária de Cultura, Patrimônio Histórico Turismo e Lazer: Marcilio Geraldo Vieira de Queiroz

Secretária de Educação: Carlene Ferreira de Almeida

Secretária de Desenvolvimento Social e Cidadania: Walber Luiz da Silva

Secretária de Defesa Social: Tenente Freitas.

A seguir, confirmam os nomes dos novos secretários do município de Mariana.



● Secretária de Desenvolvimento Social e Cidadania: Daniely Cristina Souza Alves. Graduada em Engenharia pela UFV, a nova Secretária atuou como Vereadora em Mariana por dois mandatos seguidos.

de Pompéu como coordenador de laboratório. O mesmo também é empresário.



● Secretária de Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer: Pedro Henrique da Paixão Souza Graduado em Recursos Humanos pelo Adjetivo Cetep. O ex – Vereador e agora novo Secretário trabalhou com o ex-prefeito Duarte Júnior como Assessor.



● Secretária de Esportes e Eventos: Luiz Gustavo Gomi-des. Graduado em Fisioterapia e Educação Física o novo Secretário já atuou como Fisioterapeuta da Prefeitura Municipal.



● Secretária de Educação: Elizete Fernandes dos Santos. Especialista em Educação, possui mestrado em Gestão e avaliação da Educação Pública pela UFJF. Possui vasta experiência na área educacional já atuou como professora na Secretária do Estado da Educação e também foi Diretora na Superintendência Regional de ensino de Ouro Preto.



● Secretária de Defesa Social: Maria Marta Guido De Lima. A Secretária possui curso superior completo e atualmente estava a frente do comando da Polícia Militar de Mariana, a Capitã se candidatou nas últimas eleições como Vereadora.



● Secretária de Saúde: Jhonatan Chaves Silva. Graduado em Direito, o advogado já trabalhou como Assessor Jurídico, NA Prefeitura Municipal.



● Secretária de Desenvolvimento Econômico: Danilo Oliveira Santos e Assis. Graduado em Farmácia pela UFVJM, pós graduado em farmácia clínica pediatria. Atuou na Prefeitura



● Secretária de Obras e Gestão Urbana: Leonardo Rodrigues dos Santos. Formado em Engenharia Civil pela Escola de Minas o novo Secretário tem 25 anos de formação e vínculo com a Prefeitura de 2008 à 2012 e de 2013 à 2015, exercendo a função de Engenheiro Civil.

PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR SÃO JOSÉ
Ganhadores do Sorteio 2022

<p>CHEQUE DE R\$100,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – José de Deus Prado cont. 237 2 – Cibele Silva de Moraes cont. 169 3 – Rosilene do Carmo Freitas de Oliveira cont. 410 4 – Ceralda Francisca Gonçalves cont. 345 5 – Heloisa Isabel Gabriel de Castro Carneiro cont. 763 6 – Maria Aparecida de Paula cont. 659 	<p>CHEQUE DE R\$200,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – José Dos Santos Silva Cont. 1161 2 – Maria Imaculada Siqueira Diogo Cont. 244 3 – Cleidison Souza Da Silva Cont. 159 4 – Rafaela Da Costa Fagundes Araujo Cont. 837 5 – Ercio Da Silva Cont. 456
<p>CHEQUE DE R\$250,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Maria Das Graças De Souza Fonseca Cont. 463 2 – Claudinei Do Carmo Ferreira Cont. 855 3 – Jurcelina Ramos De Freitas Pereira Cont. 930 4 – Geronimo Antonio Pereira Cont. 137 	<p>CESTAS DE NATAL</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Maria Viana De Souza Cont. 66 2 – Sandra Maria Da Silva Guimaraes Cont. 614 3 – Maria Da Conceição Ferreira Batista Cont. 1088
<p>CHEQUE DE R\$1.000,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Terezinha Mendes - Cont. 366 	<p>MENSALIDADE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Valdevanias Conceição Fonseca De Lima Cont. 632

ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO

Mariana promove 1ª Observação Técnica do Mariana Futebol Clube

OPORTUNIDADE. Podem participar atletas de toda cidade, distritos e subdistritos, que tenham nascido entre os anos de 2008/2009.

DA REDAÇÃO

● Acontecerá no dia 28 de janeiro, a partir das 08h, na Arena Badaró, a primeira Observação Técnica em busca de atletas para compor a equipe sub-15 do Futebol de Base da cidade de Mariana. Podem participar atletas de toda cidade, distritos e subdistritos, que tenham nascido entre os anos de 2008/2009 e estejam regularmente matriculados em uma escola de ensino do município.

O Mariana Futebol Clube, foi criado com o intuito de incentivar o futebol de base da cidade e oferecer aos participan-

tes todo apoio necessário para que possam crescer futuramente. Os interessados em participar devem comparecer na Arena Badaró, no dia 28 de janeiro, portando documento oficial com foto - as inscrições serão realizadas na hora. Maiores informações entre em contato, através do número: (31) 99855-7054.

A prática de esportes é uma aliada contra problemas que envolvem a saúde física do corpo como um todo, ajuda a prevenir doenças degenerativas que afetam a sanidade mental e ainda é responsável por proporcionar o contato com pessoas que têm a busca pelo bem-estar como algo em comum.



O Mariana Futebol Clube, foi criado com o intuito de incentivar o futebol de base da cidade



28 de janeiro

Arena Badaró
A partir das 08h

Para participar o atleta deve apresentar o RG e estar matriculado regularmente em uma escola de ensino do município de Mariana.

Para dúvidas ou informações entre em contato **(31) 99855-7054**

Mariana Futebol Clube,
convida atletas nascidos em
2008/2009 para participarem da
observação técnica para
construção de **equipe sub-15.**



**PREFEITURA DE
MARIANA**

PARA UM RESULTADO PERFEITO TEM QUE TER A FERRAMENTA PERFEITA

MURICI
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

35 ANOS
Grupo **MURICI**

3557-1551
RODOVIA MG 262, 95, LETRA D, SÃO PEDRO

Praticidade e conforto.

31

LIGUE E CHAME SEU CARRO:
0800 878 1800
(31) 98373-8506

OU BAIXE NOSSO APP:

Google Play App Store

Compro, um Par de palhetas Total Clip Ganhou!

Posto **Catete**

1 limpador de Para-brisa

PASSE AQUI Posto de Combustível e Conveniência

Av. Nossa Senhora do Carmo, 700 - Vila do Carmo Mariana - MG

LOCAMAR
TRANSPORTES E LOCAÇÕES DE VEÍCULOS

CHEGA DE SE PREOCUPAR TANTO!

VEÍCULO LEVE VAN CAMINHONETE 4X4 CABINE DUPLA

Rua Hélio Moreira Moraes, 90, Vila do Carmo 3560-2117 98306-9586

Prefeitura divulga pontos facultativos adotados em 2023

ATENÇÃO. As datas deverão ser observadas pelos órgãos e entidades da Administração Pública.

DA REDAÇÃO

Itatisto rescia aut audia ero-reic iuntem voloris est, cullupis atquaerum nus nimus, omnis que pre nitio. Sustotatur alic tem as doluptatem quia quiatur eperiataventisti asimil inventetur? Culles endus eos debit, comnimus, expla aut alis dolores restiis sitatur? Qui reicabor aut voluptae consecetet ut hit, omnim audis maximagniene exerum id utatur sin ellicit, cupteece doluptasinte nust, tem eici qui quae pratem latur se ligendemquam qui rehent ossimus andaepta ipsam am fugiati duntias sitiandit hilitio restet ped et debitorro eatiur si doluptaturi concus es eum niet a sum harum eum ea dolessitio. Obit aut omnimillo everro ma ditaestrum

Feriados 2023!

Confira os feriados municipais, nacionais e seus pontos facultativos do calendário de 2023 no município de Mariana!

PREFEITURA DE MARIANA

A Prefeitura de Mariana divulgou os feriados municipais, nacionais e seus respectivos pontos facultativos aderidos em 2023.

qui aut laborrum hitatur?

Tum si doloresit denis esequo pero con pe

doluptaturio conserum cum, asperes molese posam volorepudam exero vellupicia simperi busdant.

SUCESSO CONVENIÊNCIA

AQUI TEM OFERTA TODO DIA

Heineken 250ml
R\$3,99

Delivery até às 20h30 pelo app "Sucesso Conveniência"

ACEITAMOS CARTÃO REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

VISA Mastercard Ticket Restaurante a1elo VR ben elo mercado pago Sodexo

"Oportunidades não surgem. É você que as cria!"

CHRIS GROSSER

inove
comunicação visual

RecriaVida proporciona atividade com profissionais da Gerontologia

PREVENÇÃO. Os profissionais Gerontólogos atuam para promover o envelhecimento saudável, por meio da aplicação de atividades que requerem habilidades motoras de baixo impacto.



O momento durou cerca de uma hora e teve como objetivo principal promover exercícios que auxiliam no envelhecimento saudável.

DA REDAÇÃO

Na última quinta-feira (12), os integrantes do Programa RecriaVida foram contemplados com uma atividade recreativa psicofísica-social, conduzida por profissionais da Gerontologia. O momento durou cerca de uma hora e teve como objetivo principal promover exercícios que auxiliam no envelhecimento saudável.

Os profissionais Gerontólogos atuam para promover o

envelhecimento saudável, por meio da aplicação de atividades que requerem habilidades motoras de baixo impacto, utilizando recursos através de atividades cotidianas. Exercícios na cadeira, com copo de água e com uma vassoura, são alguns exemplos de afazeres e hábitos cotidianos que podem ser utilizados como uma atividade física sem precisar realizar movimentos de alta complexidade.

A atividade, além disso,

objetiva valorizar o envelhecimento com saúde, atividade, protagonismo e empoderamento, sempre respeitando a individualidade de cada um. Para os integrantes, a atividade recreativa foi mais um dos benefícios que o programa proporciona. Além das oficinas ofertadas de segunda a sexta-feira, ao longo do ano, cursos e capacitações são disponibilizados com o objetivo de ampliar as habilidades e contribuir com o processo de envelhecimento de forma ativa.

O RecriaVida é um Programa da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, para pessoas acima de 60 anos, que objetiva promover o bem-estar, a saúde e trabalhar o protagonismo social dos idosos. As inscrições podem ser realizadas no próprio espaço do RecriaVida, localizado na Rua Dois de Outubro, s/n, Vila Maquiné, portando documento oficial com foto e cartão de vacina atualizado.



ESTAMOS CONTRATANDO

GARÇOM

SALÁRIO ACIMA DO MERCADO
REFEIÇÃO NO LOCAL
VALE TRANSPORTE SE NECESSÁRIO

REQUISITOS E CONDIÇÕES:
- DISPONIBILIDADE IMEDIATA
- CONTRATO CLT | HORÁRIO NOTURNO | REGIME 6x1
- EXPERIÊNCIA ANTERIOR
- DOMÍNIO BÁSICO DE COMPUTAÇÃO
- PRINCIPAIS FUNÇÕES: ATENDIMENTO AOS CLIENTES, LANÇAMENTO DE PEDIDOS, VENDA E ENTREGA DE BEBIDAS E COMIDAS ETC

ENVIAR P/ CONTATO.FABRICAPUB@GMAIL.COM OU PARA O TEL: 31 98246-8008

GABINETE PARLAMENTAR

VEREADOR

Pedrinho Salete
O vereador do povo.


Avenida Manoel Leandro Correia, 391
Centro / Mariana-MG

(31) 3557.2160

@pedrinhosalete Pedrinho Salete

O ano é **novo** mas o celular ainda é esse velho?

JÁ PASSOU DA HORA DE FAZER **ESSE UPGRADE!**



CHAMA A GENTE

SMART
ESPECIALISTAS EM PRODUTOS APPLE CELL

LOJA FÍSICA Rua Direita 175 - Centro Mariana MG (Ao lado do açai Brasil)



CURSO DE BOMBEIRO CIVIL

Últimas vagas!

INÍCIO 06/02

MORAIS
TREINAMENTOS & CONSULTORIA

Sua moto nova

EM ATÉ 24X
NO CARTÃO DE CRÉDITO

CONSULTE CONDIÇÕES



MAGMOTOS
MULTIMARCAS

YAMAHA
CONSÓRCIO

Av. N. Senhora do Carmo,
440 Vila do Carmo

3557-1786

Pensamos sempre no melhor para você e sua família!



IMOBILIÁRIA DIRCE FERREIRA
IMÓVEIS

CRECI MG 035392
CNAI 24630 | PJ-6245

www.dirceferreiraimoveis.com.br

Carnaval de OP terá show de Ludmilla e Luísa Sonza

CULTURA. O tema carnavalesco será “Carnaval Imperial”, uma homenagem ao bicentenário do título de Imperial Cidade de Ouro Preto concedido por Dom Pedro I.

DA REDAÇÃO

● Ouro Preto promoverá o Carnaval 2023 e promete entregar folia para todos os públicos. Com programação ampla que já começa neste mês de janeiro, em uma pré-festa, os moradores e turistas vão poder aproveitar desde os cortejos na cidade histórica até eventos fechados com grandes atrações como Luísa Sonza e Ludmilla. A cidade vai receber decoração especial para o tema carnavalesco do ano: “Carnaval Imperial”, uma homenagem ao bicentenário do título de Imperial Cidade de Ouro Preto concedido por Dom Pedro I.

A expectativa é que a festividade conte com cerca de 65 mil foliões, 30% a mais que a última edição, realizada em 2020. E a intenção é mesmo que o público aproveite o evento público e gratuito. A festa começou, no último dia (14), 30 dias antes da data oficial do Carnaval, com a apresentação do samba-enredo e das rainhas de bateria das nove escolas de samba registradas, e só termina

na manhã da Quarta-Feira de Cinzas. Um retorno já esperado é o da Escola de Samba do Morro Santana, tradicional desde 1957 e que havia parado com as atividades, mas está em processo de reconstrução e volta a tempo do início da folia.

Aos saudosos pelos blocos de rua, como os tradicionais Balanço da Cobra e Zé Pereira dos Lacaio, o mais antigo do país ainda em atividade, a alegria está garantida pelas ruas históricas de Ouro Preto. São 14 blocos já confirmados e a todo vapor. O cortejo oficial começa na quinta, 16 de fevereiro, quando o Vermelho i Branco dá a largada. “O público pode esperar por um grande Carnaval”, celebra Monteiro.

O investimento vale a pena, segundo a secretária Maria Margaret, e o lucro é garantido. “O turismo valorizou nos últimos meses”, explica ao contar que de abril a setembro deste ano houve uma recuperação de 6.000 a 8.000 empregos na área. “Já estamos organizando junto ao setor a

oferta de hotéis, pousadas, restaurantes e o que mais for preciso para atender ao grande público que esperamos para o Carnaval”.

Quem escolher Ouro Preto para passar o feriado da folia, vai se deparar com a cidade enfeitada com artesanatos típicos de Minas, como os balaio de bambu, bordados e rendas. “Vamos valorizar o artesanato local com linhas do nosso barroco”, garante Monteiro.

A decoração vai de encontro com o tema do Carnaval, que também deve virar canção. “Ainda não sabemos se vai ser samba ou chorinho, mas a ideia é que a autoria seja de nossos artistas locais e a composição fale da Imperial Cidade de Ouro Preto”, garante.

Pré-programação
Carnaval de Ouro Preto 2023 – ‘Carnaval Imperial’

16/02/2023 - Início do desfile de blocos, com Vermelho i Branco, sai do bairro Rosário e vai arrastando foliões pelas ruas históricas de Ouro Preto, e shows no palco da praça Cesário.

16/02 a 22/02 - Cortejo dos blocos, programação ainda a definir

18/02 e 19/02 - Desfile das Escolas de Samba + avaliação das três primeiras colocadas.

18/02 - Bloco do Cai-xão – início às 14h, local a definir, presenças confirmadas de Ludmilla, MC Hariel e DJ Gbr

19/02 - Bloco Cabrobró – início às 14h, Espaço Folia, presenças confirmadas de Luísa Sonza, Turma do Pagode, Gabriel do Borel e OwnBoss

20/02 - Bloco da Praia – início às 14h, local a definir, presenças confirmadas de Matheus Fernandes, DJ Lucas Beat, Mc Jacaré e Vou Zuar

21/02 - Bloco Chapado – início às 14h, local a definir, presenças confirmadas de Dennis DJ, KVSH e Pixote

O CANTINHO
+ gostoso da cidade



TELEFONE
3791-3010

CANTINHO DO PAO

RUA DO CATETE, 500, MARIANA

Jornalista estreia série documental sobre inclusão à pessoas com deficiência

LANÇAMENTO. Série aborda os processos da inclusão social e afetividade envolvendo pessoas com deficiência e suas famílias.

DA REDAÇÃO

● No dia 20 de janeiro, às 20h30, acontece no Cine Vila Rica a estreia da série documental autobiográfica “Elos: traduzindo o intraduzível”, fruto de pesquisa de trabalho de conclusão de curso de Jornalismo da UFOP.

O audiovisual, que aborda os processos da inclusão social e afetividade envolvendo pessoas com deficiência e suas famílias, tem roteiro e direção de Cíntia Soares, jornalista, pessoa com deficiência que se destaca ao protagonizar papel impor-

ante no filme, que visa ampliar a discussão sobre o tema em sociedade. O lançamento tem o apoio da Prefeitura Municipal de Ouro Preto.

Cíntia, já estagiou na Prefeitura de Mariana e hoje está entre o quadro de funcionários da Prefeitura de Ouro Preto. Sua mãe e grande incentivadora, deixou o trabalho para acompanhar a filha na construção de um sonho. “Ainda falta muito para as pessoas com deficiência terem visibilidade, mas estamos chegando lá. Acredito que sou a primeira MÃE a ser incluída

dentro de uma universidade e também na vida profissional dentro de uma prefeitura. Ser abraçada por eles juntamente com minha filha não tem preço. Quando larguei meu emprego para acompanhar a Cíntia Soares na faculdade foi uma decisão que eu e ela dialogamos muito, mudar da nossa cidade, pagar aluguel, despesas com alimentação. Viemos com a certeza, se fosse preciso continuaríamos a lutar como sempre nós duas fizemos. Mariana e Ouro Preto nos abraçou com tanta força e não nos soltou.”



O lançamento tem o apoio da Prefeitura Municipal de Ouro Preto.

**QUEM NÃO É VISTO,
NÃO É LEMBRADO.**

BRUNA OU CYNTHIA

(31) 98538-6433


inove
comunicação visual

- ✓ ANÁLISE E PRODUÇÃO DE CONTEÚDO RELEVANTE
- ✓ ORGANIZAÇÃO VISUAL DO FEED
- ✓ ANÁLISE DE PÚBLICO ALVO
- ✓ ELABORAÇÃO DE LOGOMARCA
- ✓ CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- ✓ GERENCIAMENTO DE INSTAGRAM E/OU FACEBOOK
- ✓ GERENCIAMENTO INTERLIGADO
- ✓ CRIAÇÃO DE CONTEÚDO E CONSTRUÇÃO DE OBJETIVO
- ✓ PACOTES DE ARTES DIGITAIS

ROLETA PREMIADA
FARID MARIANA

roletapremiadafarid.com.br

Participe, gire a roleta e concorra a muitos prêmios!

De 16/01 a 10/02/2023

FARID
supermercados

Fotos meramente ilustrativas. Regulamento completo em roletapremiadafarid.com.br.

Ouro Preto terá “Tarifa social” na cobrança de água

REQUISITOS. Os interessados devem estar atentos aos critérios, como a inscrição no CadÚnico e o consumo mensal médio de até 20m³ de água.

DA REDAÇÃO

Em um contrato firmado entre Prefeitura de Ouro Preto e a Saneouro, a tarifa social de água que é um direito previsto a população, a Saneouro concessionária responsável pelos serviços de água e esgoto no município fornecerá o benefício. Os interessados devem estar atentos aos critérios, como a inscrição no CadÚnico e o consumo mensal médio de até 20m³ de água.

O valor de cada conta vai variar de acordo com o consumo. No site da Saneouro, é possível calcular esse consumo. Por exemplo, na tarifa social, uma família que consumir até 10m³ de água e tiver esgoto coletado pagará o valor de R\$26,62. Já na tarifa residencial, este mesmo consumo corresponde a R\$79,88, uma diferença de 33% a menos.

Para ter direito ao benefício, a família precisa estar cadastrada em um dos programas sociais do governo federal (CadÚnico). Além da inscrição no CadÚnico, o solicitante deve ser o titular da conta e estar classificado na categoria residencial; ter ren-

da familiar mensal per capita de até meio salário-mínimo nacional; consumo médio de energia elétrica até 100Kwh/por mês; consumo mensal de até 20m³ de água. É necessário, também, a atualização anual dos dados cadastrais e não ter débitos há mais de 90 (noventa) dias na Saneouro. Importante ressaltar que após cadastrado, o cliente que tiver inadimplente por três meses, terá o benefício cancelado.

Os clientes com direito ao benefício e que não tiverem o CadÚnico, devem procurar a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social para se cadastrarem o quanto antes. O órgão funciona na rua Antônio Albuquerque, nº51, bairro Pilar, das 9h às 17h. O telefone de contato da secretaria é (31)3559-3248.

Os documentos necessários para a solicitação da tarifa social são: RG e CPF; certidão de nascimento dos filhos (menores de 18 anos); fatura de água recente e paga; conta de energia elétrica recente; carteira de trabalho de todos os moradores da casa maiores ou 18 anos (mesmo que esses não estejam registrados); cartão de

recebimento e um recibo atual que comprove o valor do referido benefício no caso de aposentado ou pensionista na casa; e o cartão do CadÚnico e cartão do Benefício de Prestação Continuada da Assistência Social (BPC). Com todos os comprovantes em mãos, o cliente deve comparecer em um dos pontos de atendimento da Saneouro para solicitar o benefício.

Em caso de dúvidas, o usuário pode entrar em contato com o atendimento pelo call center 24h pelo número 0800 002 1741, via WhatsApp (11) 95020-6424 ou diretamente no ponto de atendimento em Ouro Preto (av. Juscelino Kubitschek, 717, loja 3, Vila Itacolomi) ou em Cachoeira do Campo (Jardins Street Mall, av. Pedro Aleixo, nº 630, loja 25).

Requisitos para o enquadramento na Tarifa Social:

- O solicitante deve ser o titular da conta e estar classificado na categoria residencial;
- Estar inscrito no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal;
- Renda familiar mensal per capita de até meio salário-mínimo nacional;
- Consumo médio de energia elétrica até 100Kwh/por mês;
- Consumo de até 20 (vinte)m³ de água por mês;
- Atualização anual dos dados cadastrais e não ter débitos a mais de 90 dias na Saneouro;
- Após falta de pagamento das faturas por três meses o benefício é cancelado.

Importante: Se você se enquadrar nos requisitos exigidos pelo benefício da Tarifa Social e não está inscrito em nenhum dos programas sociais do Governo Federal, procure a Secretaria de Assistência Social da Prefeitura de Ouro Preto e verifique os procedimentos de adesão.

MARIA CLARA

A PROMOÇÃO QUE FOI SUCESSO
ESTÁ DE VOLTA

Compre uma armação e GANHE uma lente ANTI REFLEXO

CORRA QUE SÃO SÓ 15 DIAS

Lentes visão simples anti reflexo
ESF +/- 4 CIL ATÉ 2
Promoção válida do dia 08/10 a 22/10

LANCHONETE Sabor Trem de Minas

Bateu aquela fome? A lanchonete Sabor Trem de Minas resolve!

DELIVERY DE BURGERS • ALMOÇO • PADARIA BEBIDAS • PRATOS FEITOS • E MUITO MAIS!

Chame no Whatsapp
(31) 98632-0078
@tremdeminaslanchonete

Wenceslau Braz, 152, Centro - Mariana | MG

UTA DO CELULAR

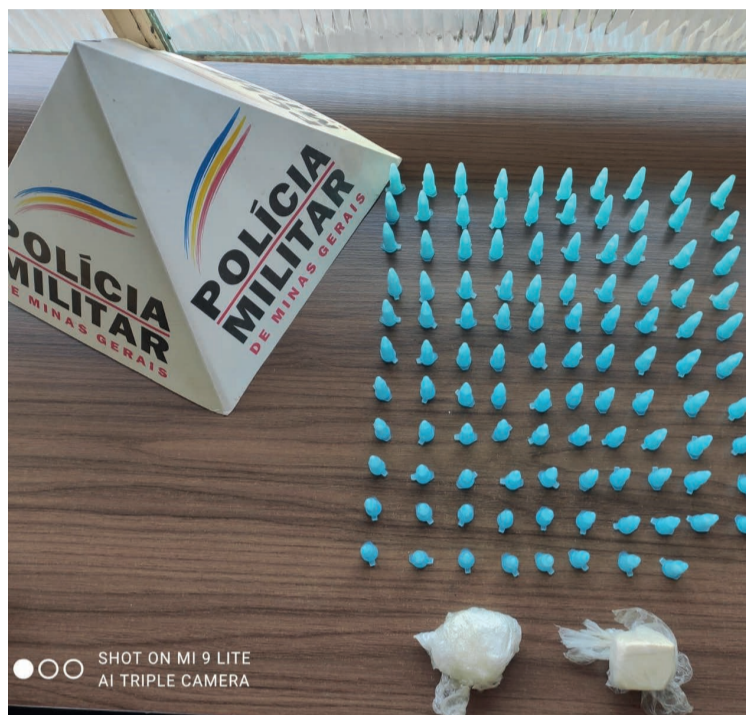
TROCA DE VIDRO A PARTIR DE \$99,00

- 6 meses de garantia, tela sendo original;
- 1 película de vidro e 1 capinha transparente de BRINDE;
- Parcelamento em até 6x no cartão de crédito sem juros

(31) 3557 4418
Avenida Manoel Leandro Correia, 228, Barro Preto, Mariana, MG

Polícia Militar faz apreensão de cocaína após denúncia

CHAMADO. A apreensão ocorreu em um atendimento de ocorrência de violência doméstica.



Uma mochila de propriedade do autor, foi encontrado nos seus pertences, 108 pinos e 02 pedras de cocaína.

DA REDAÇÃO

Na tarde da última quinta-feira (12), a Polícia Militar, foi acionada por volta das 15 horas, a comparecer em um endereço a Rua João Pinheiro, no bairro São José em Itabirito, após denúncia que um homem estaria ameaçando sua companheira.

Diante da informação, a viatura no local, realizou contato com a vítima, uma mulher de 25 anos que relatou que fora ameaçada por seu companheiro e que esta ocorrera em outras

ocasiões, por motivos de discordância da conduta do companheiro.

Durante a ocorrência, uma mochila de propriedade do autor, 23 anos, foi encontrada e nos seus pertences, 108 (cento e oito) pinos e 02 (duas) pedras de cocaína foram encontrados e apreendidos.

O autor não estava na residência durante o atendimento da Polícia Militar, foi feito, rastreamento com a finalidade de encontrá-lo e realizar sua prisão, porém sem êxito.

Entretanto, a comunidade pode denunciar em caso de informações de seu paradeiro nos tridígitos 190 (urgência e emergência) ou 181 (disque-denúncia) ambos em sigilo e segurança.

A drogas apreendida levada para a Delegacia de Plantão da Polícia Civil, para o transcurso da persecução penal do fato.

A Guarda Civil Municipal de Itabirito agora tem a tecnologia como aliada. Em funcionamento desde o início deste ano, o aplicativo agiliza a comunicação de ocorrências à corporação, inclusive em situações de emergência, além de contar com espaço exclusivo para denúncia de crimes relacionados à Lei Maria da Penha.

O aplicativo 153 Cidadão foi desenvolvido com a finalidade de aproximar os cidadãos da Guarda proporcionando um atendimento rápido e eficaz das ocorrências. As denúncias podem ser realizadas 24 horas por dia.

O aplicativo ainda conta com abas para solicitação de atendimentos relacionados a maus-tratos contra animais, comunicação de acidentes de trânsito, roubo, furto, perturbação da paz e depreciação do patrimônio público, entre outros. Também é possível manter contato direto com a Guarda por meio de chat.

RCK MOTOS
(31) 98667-2956

MECÂNICA EM GERAL

DIAGNÓSTICO AVANÇADO PARA TODOS OS TIPOS DE MOTOS. PREPARAÇÕES DE MOTOR/SUSPENSÃO/INJEÇÃO ELETRÔNICA.

RUA JOÃO BATISTA, 46 - PASSAGEM DE MARIANA (EM BAIXO DO TICOS BAR)

CONTAD casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agui em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Barro Preto

31 3560-5897
31 99741-8453
@contadcasaclean

MEGA OFERTA
Todo dia!

VAREJÃO POPULAR
Aqui seu dinheiro vale mais!

Siga-nos em nossas **REDES SOCIAIS**
Todo dia uma nova oferta

MATRIZ - 3557-1710
RUA ZIZINHA CAMELO, 02
CENTRO - MARIANA/MG

FILIAL - 3558-6669
AV GETÚLIO VARGAS, 100
CENTRO - MARIANA/MG

DECORAÇÃO, UTILIDADES,
PRESENTES E BRINQUEDOS




Av. Manoel Leandro, 28 | Barro Preto |
98970-0354
@ chadecasamariana

aquela cerveja
GELAAADA
só aqui no




Sapucaia

R. Eugênio E. Rapallo, 100
Passagem de Mariana
3557-5341

Feliz
2023

Vamos juntos comemorar o
recomeço e as alegrias
de um novo ano.
Nós, da Transcotta, estamos
interligados a você e a todos
aqueles que você ama!
Juntos, faremos 2023 um ano
memorável!
Conte conosco!

MG comemora 2 anos do início da vacinação contra a COVID-19

PROCESSO. Apesar dos avanços, Ministério da Saúde reforça necessidade de completar o esquema vacinal.

DA REDAÇÃO

Na última quarta-feira (18), o início da vacinação contra a covid-19 em Minas Gerais completa dois anos. Desde que a técnica de enfermagem do Hospital Eduardo de Menezes (HEM), Maria Bom Sucesso Pereira, a Cecé, se tornou a primeira pessoa a ser imunizada no estado, mais de 50 milhões de doses foram aplicadas nos braços dos mineiros. Alívio, segurança, liberdade e sensação de vitória são algumas das palavras usadas por quem se imunizou para definir como a vacina mudou suas vidas durante a pandemia, além daqueles que venceram a doença graças à imunização.

No bairro Planalto, na região Norte de Belo Horizonte, o aposentado Dirceu Lima Pereira, de 88 anos, se recupera bem após ter contraído a doença nos primeiros dias deste ano. “Passei um mal danado”, conta seu Dirceu, que tomou todas as doses recomendadas para sua faixa etária. Após ser medicado e ficar em observação em uma Unidade de Pronto-Atendimento por algumas horas, ele teve alta para se recuperar em casa. “Mais tarde já conseguia descer da cama, já estava melhorando”, conta. “Hoje estou



Desde que a técnica de enfermagem, Maria Bom Sucesso Pereira, se tornou a primeira pessoa a ser imunizada no estado, mais de 50 milhões de doses foram aplicadas.

muito melhor. Acho que se não tivesse a vacina, teria até morrido”, diz. “Se tiver a quinta dose, eu vou tomar”, conclui.

Uma moradora de Nova Lima, na Região Metropolitana de Belo Horizonte, Maria da Silva Oliveira, de 78 anos, também já estava imunizada quando contraiu a covid-19. “Só desidratei. Não tive tosse.

Tive uma dorzinha no corpo e mais nada. A vacina para mim foi um sonho. Veio para fazer bem para todo mundo”, resume. Ela lembra os momentos tensos do início da pandemia. “Minha vida antes de tomar a vacina era uma depressão. Estava só dentro de casa. À noite eu deitava e nem dormia direito de tanta preocupação. Minhas filhas nem podiam ir lá em casa porque tinham medo de levar a doença para mim. Se chegava uma pessoa, eu já ficava assustada. Hoje estou muito bem. Agora eu saio, tomo meus cuidados, uso máscara e álcool direitinho. Tome logo essa vacina, porque é muito boa mesmo. Evita de a gente de ter esse mal”, ressalta.

A vacinação é segura e confere proteção contra os casos graves da doença. Isso significa que uma pessoa com o esquema vacinal completo, com as doses recomendadas e o reforço conforme a idade, tem menos chances de hospitalização e óbito pela covid-19. Além disso, a imunização garante a proteção da coletividade e dificulta o surgimento de variantes mais agressivas do coronavírus.



Livros, revistas, mangás e muito mais

**TRAGA SUA LISTA DE LIVROS
PARA A LIVRARIA SÃO JOSÉ.**
FALE COM NOSSOS LIVREIROS!

MARIANA: AV. MANOEL LEANDRO CORREA, 28 - CENTRO
OURO PRETO: RUA SÃO JOSÉ, 92 - CENTRO (RUA DOS BANCOS)



**LABORATÓRIO
VANDERLEI
MACHADO**
Associado: ACB

SEMPRE AO SEU LADO
cuidando da sua saúde!



RUA MANOEL DA COSTA ATHAÍDE, 96 - CENTRO
TELEFONE WHATSAPP: (31) 3557-1562



**A PROVEDORA
DE INTERNET
QUE TE LEVA
PRA FOLIA**

INDIQUE E CONCORRA

COMO PARTICIPAR?

- 1 VOCÊ INDICA**
Você indica seu amigo pelo whatsapp da CMT.
- 2 A GENTE LIGA**
A CMT entra em contato com seu amigo pelo telefone que você informou.
- 3 ELE ASSINA**
Seu amigo faz a contratação de algum plano CMT.
- 4 VOCÊ CONCORRE**
Você concorre a dois abadas do **BLOCO CHAPADO**

INDIQUE JÁ!
31 2010-999



APOSENTADOS E PENSIONISTAS
As contas estão tirando seu sono?

**A Empresta tem a solução:
SUA MARGEM AUMENTOU!**

- ✓ Mais dinheiro para você
- ✓ Quite todas suas dívidas
- ✓ Saia do aperto e tenha fôlego financeiro

Fale com nossos atendentes!



Empresta
Bem melhor



Fechando qualquer contrato com a Empresta de Mariana você concorre a um pix de R\$500,00

Av.: Salvador furtado, 31, centro
31 3558 3083 31 99915-3083

Paxlovid, antiviral oral contra a COVID-19, começa a ser vendido

CONQUISTA. O medicamento é indicado para adultos que não requerem oxigênio suplementar, ou seja, que apresentem as formas leve e moderada.

DA REDAÇÃO

● A Pfizer deu início à comercialização do antiviral Paxlovid (nirmatrelvir + ritonavir), seu medicamento oral para o tratamento da COVID-19. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) aprovou em 21 de novembro de 2022, por unanimidade, a venda do antiviral em farmácias e hospitais particulares do País. O tratamento já está disponível para pacientes que apresentem prescrição médica.

A venda no mercado privado é realizada pela SAR e 4bio, deliveries especializadas em fornecer medicamentos em todo território nacional, além de redes como Raia Drogasil, Venâncio, Panvel e Araujo. Paxlovid foi desenvolvido para ser administrado por via oral e o tratamento deve ser iniciado até cinco dias a partir do surgimento dos sintomas. Indicado para o tratamento da COVID-19 em adultos que não requerem oxigênio

suplementar, ou seja, que apresentem as formas leve e moderada de COVID-19 e que tenham ao menos um fator de risco de progressão para quadro grave, o antiviral demonstrou em estudos clínicos que, em comparação com o placebo, reduz em até 89% a possibilidade de hospitalização ou morte em pacientes com as condições citadas. Entre os indivíduos que receberam a medicação durante os estudos clínicos, realizados com mais de 3500 participantes ao redor do mundo, não houve mortes.

Paxlovid é um novo inibidor de protease desenvolvido pela Pfizer especificamente para bloquear a atividade da enzima 3LC, uma das responsáveis pela replicação do coronavírus. O medicamento demonstrou consistente atividade antiviral in vitro contra as principais variantes de preocupação identificadas (Alfa, Beta,

Delta, Gama, Lambda, Um, além de Ômicron BA.1, BA.2. e BA.4).

Com seu registro para uso emergencial aprovado em 30 de março de 2022 pela ANVISA, o medicamento já está disponível à população elegível pelo SUS desde outubro de 2022. O tratamento foi incorporado à rede pública para os seguintes grupos de pacientes, independentemente da condição vacinal: Imunossuprimidos a partir de 18 anos e idosos com 65 anos ou mais de idade, que apresentem quadros leves a moderados, sem necessidade de suplementação de oxigênio.

Para ter acesso ao medicamento pelo SUS, além de se enquadrar no perfil do público-alvo especificado pelo governo, o paciente deve ter um exame positivado (o que não inclui o autoteste) e a prescrição médica, que é realizada por meio de um formulário disponível no site do Ministério da Saúde. Com a documentação de liberação em mãos, o paciente pode ir a um posto indicado e retirar o tratamento.

Todos os Estados do País já receberam a medicação, porém a Secretaria de Saúde de cada Estado tem independência para definir como será realizada a dispensação em sua localidade. Na maior parte dos casos, os tratamentos estão sendo disponibilizados por meio de UBS, Centros de Referência ou UPAs.

Até o final de dezembro de 2022, o antiviral já foi disponibilizado a 60 países, com um total de 39 milhões de cursos de tratamento entregues globalmente*.



CLÍNICA DIAMOND
Dr. Rodrigo Mendes

Depilação a Laser

Sem pelos, sem preocupações



Agende o seu horário
(31) 99929-4134

ATRATIVA
MÓVEIS E ELETRO

DEU A LOUCA

SALDÃO DE ANO NOVO 15X SEM JUROS NO CARNEZINHO

Você que esta de férias neste início de ano e vai viajar, que tal conhecer nossos look's de praia?

Camisas e regatas: a partir de R\$20,00.
Shorts e bermudas a partir de R\$15,00.



Biquínis: R\$40,00
Chinelos: R\$15,00

Parcelamos suas compras em até 6x sem juros no cartão

5% DE DESCONTO PARA PAGAMENTOS NO DINHEIRO OU PIX.
Rua Frei durão, 208 - Centro Rua
Diamantina, 788 - Cabanas
Telefone e whatsapp: (31)97222-8199



Casa Nova

Restaurante | Pousada | Salão de Eventos

(31) 3557-3567

Elen: (31) 98738-3146

Décio: (31) 98397-4929

Rua Pernambuco, 63
Colina - Mariana/MG

E-mail: restcasanova@yahoo.com.br

Venha conhecer!

Risco de ter um infarto pode ser reduzido a partir de 6 mil passos

PREVENÇÃO. Pesquisa avaliou grupos de pessoas com mais de 60 anos que praticavam caminhadas durante 6 anos

DA REDAÇÃO

PREVENÇÃO - Pesquisa avaliou grupos de pessoas com mais de 60 anos que praticavam caminhadas durante 6 anos

Quanto passos você dá por dia? Nem todas as pessoas têm essa curiosidade, mas deveriam. Isso porque um estudo recente feito pela Universidade de Massachusetts e publicada na revista científica *Circulation* revelou que dar de 6 a 9 mil passos por dia reduz de 40 a 50% o risco de ter um infarto ou acidente vascular cerebral (AVC) em pessoas com mais de 60 anos.

Ao longo dos anos, muitos estudos avaliaram a relação da quantidade de passos por dia com a longevidade. A diferença desse estudo, que é uma meta-análise, é que o objetivo foi analisar o quanto o número de passos contribui para a redução dos eventos cardiovasculares.

A primeira etapa nesse processo de ser mais ativo é achar uma maneira de calcular os passos. Há diversos aplicativos que podem ser instalados no celular, mas o dispositivo precisa estar com a pessoa enquanto ela se movimenta para realizar o cálculo. Há também relógios ou pedômetros que podem ser a melhor opção para pessoas



A primeira etapa nesse processo de ser mais ativo é achar uma maneira de calcular os passos.

com mais idade ou com dificuldade de manusear celulares”, aponta a cardiologista Dra. Daniele.

A segurança do idoso também é importante e passa por usar calçados adequados para uma caminhada, bem como avaliar as condições do trajeto que ele pretende fazer. “Um aspecto relevante é que toda atividade entra na contagem dos passos. A caminhada, o quanto andou dentro de casa, dentro do mercado, no passeio com o cachorro, na ida à padaria”, reforça Dra. Daniele.

Para além disso, os 6 mil passos podem ter equivalências diferentes de acordo com o tamanho do passo e o ritmo da caminhada. Mas em geral 6 mil passos correspondem a cerca

de uma hora e meia de caminhada, num percurso de 3,5 km a 4 km.

Confira dicas para aumentar o número de passos por dia: Usar as escadas em vez do elevador, ir à padaria, farmácia ou mercado a pé, caminhar na rua, parques ou praias, descer do transporte público algumas estações antes do destino, passear com o cachorro.

Idosos com problemas de mobilidade precisam estar atentos ao tipo de terreno, não sendo recomendado ruas com ladeiras, calçadas irregulares etc. O calçado precisa ter um solado de borracha antiderrapante e de preferência com amortecimento, sendo o tênis o sapato mais adequado para caminhadas.

SOU mariano

ESTAMOS CHEGANDO NA FASE FINAL DE CADASTRAMENTO!

AINDA NÃO RECEBEU OS NOSSOS PESQUISADORES EM SEU COMÉRCIO? ENTRE EM CONTATO E AGENDE UMA VISITA



(31) 3558-5399



@SOUAIS.MARIANA

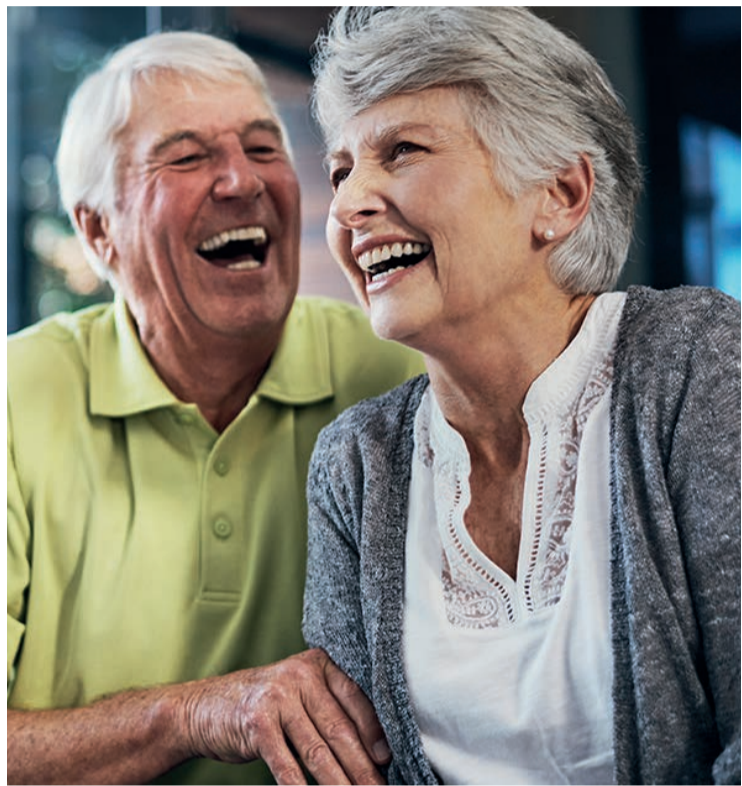


@SOUAIS.MARIANAMG



INSS divulga novas regras para o benefício da aposentadoria

MUDANÇAS. A pontuação para a aposentadoria por tempo de contribuição e por idade sofreu alterações.



Reforma da Previdência estabelece mudanças que começam a vigorar neste ano.

DA REDAÇÃO

● Quem está prestes a se aposentar precisa ficar atento. A reforma da Previdência estabeleceu regras automáticas de transição, que mudam a concessão de benefícios a cada ano. A pontuação para a aposentadoria por tempo de contribuição e por idade sofreu alterações. Confira abaixo as mudanças que começam a vigorar neste ano:

Aposentadoria por idade. A regra de transição estabelece o acréscimo de seis meses a cada ano para as mulheres, até chegar a 62 anos em 2023. Na

promulgação da reforma da Previdência, em novembro de 2019, a idade mínima estava em 60 anos, passando para 60 anos e meio em janeiro de 2020. A idade mínima para aposentadoria das mulheres aumentou para 61 anos em 2021, 61 anos e meio em 2022 e agora chegou ao valor estabelecido pela reforma. Para homens, a idade mínima está fixada em 65 anos desde 2019. Para ambos os sexos, o tempo mínimo de contribuição exigido é de 15 anos.

Aposentadoria por tempo de contribuição. A reforma da Previdência estabeleceu quatro

regras de transição, das quais duas previram modificações na virada de 2021 para 2022. Na primeira regra, que estabelece um cronograma de transição para a regra 86/96, a pontuação composta pela soma da idade e dos anos de contribuição subiu em janeiro: para 90 pontos (mulheres) e 100 pontos (homens). Na segunda regra, que prevê idade mínima mais baixa para quem tem longo tempo de contribuição, a idade mínima para requerer o benefício passou para 58 anos (mulheres) e 63 anos (homens). A reforma da Previdência acrescenta seis meses às idades mínimas a cada ano até atingirem 62 anos (mulheres) e 65 anos (homens) em 2031. Nos dois casos, o tempo mínimo de contribuição exigido é de 30 anos para as mulheres e 35 anos para homens.

Direito adquirido. Quem alcançou as condições para se aposentar por alguma regra de transição em 2022, mas não entrou com pedido no Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) no ano passado, não precisa se preocupar. Por causa do conceito de direito adquirido, eles poderão se aposentar conforme as regras de 2022. Por decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) do fim da década de 90, o momento para conquistar o direito à aposentadoria ocorre quando o trabalhador alcança as condições, independentemente de data do pedido ou da concessão do benefício pelo INSS. Isso beneficia os segurados que enfrentam longas filas no INSS para ter os processos analisados.

JUSTIÇA

STF determina que ação de Brumadinho tramite na Justiça Federal de MG

DA REDAÇÃO

● A presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Rosa Weber, determinou na última terça-feira (17) que a ação penal que apura crimes relacionados ao rompimento da barragem Córrego do Feijão, em Brumadinho, na região metropolitana de Belo Horizonte, seja enviada imediatamente para a Justiça Federal

da capital. Na decisão, a ministra destaca o risco de prescrição de crimes. A tragédia aconteceu em 25 de janeiro de 2019, resultando em 272 mortes. “Alerta-se que há risco iminente da prescrição em abstrato dos delitos ambientais, considerando a data dos fatos (25.01.2019) e o prazo prescricional de 04 anos estabelecido para parte das imputações da peça acusatória (art. 109,

V, do CP)”, diz o texto. A magistrada ressalta que os riscos são, sobretudo, em relação aos delitos imputados na denúncia cuja pena máxima não ultrapassa dois anos.

Rosa Weber ainda lembrou que a Suprema Corte fixou a competência do julgamento para a Justiça Federal, o que invalidou os atos decisórios praticados pela Justiça Estadual, inclusive o de recebimento da denúncia.

COMUNICADO OFICIAL

Atendendo as orientações dos órgãos municipais, o Mineiríssimo Mariana irá funcionar de terça a domingo em novo horário: 17h à 1h. Fechamento da cozinha 00h30.

Agradecemos a compreensão de todos!

Aqui você encontra o Sal ideal para o seu bovino!

Qualit Bovisal PASTEJO SUPLENTE MINERAL PROTEINADO 25kg

31 3557-2457
31 98414-3949

RECANTO DO FAZENDEIRO



Estação de Tratamento de Esgoto (ETE), no novo distrito de Bento Rodrigues.

É tempo de entrega

Estações de água e esgoto **100% sustentáveis** estão funcionando no novo Bento Rodrigues.

O novo **Bento Rodrigues** é o primeiro distrito de Mariana a ter água e esgoto **100% tratados**, e de forma totalmente sustentável. A Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) e a Estação de Tratamento de Água (ETA) são obras concluídas pela Fundação Renova e estão em operação pelo Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE). Elas foram planejadas com os moradores e o poder público e têm um sistema moderno, que economiza energia. A ETE foi construída distante das casas, em altitude mais baixa, para o esgoto chegar à estação pela força da gravidade.

No geral, o tratamento de esgoto é feito com produtos químicos. O sistema utilizado em Bento Rodrigues é totalmente biológico, não gera odor e a água é devolvida ao rio Gualaxo do Norte após o tratamento. Tudo isso é importante para a saúde da população e contribui para a preservação dos rios e da natureza.



Saiba mais sobre
o novo distrito de
Bento Rodrigues



Editorial

O que é IPTU?

O IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) pago anualmente pelos proprietários ou inquilinos dos imóveis, nada mais é o imposto voltado para propriedades com construção no meio urbano. Ou seja, ele é cobrado anualmente de todos os proprietários de casas, prédios ou estabelecimentos comerciais nas cidades.

Se a propriedade for urbana, porém apenas um terreno, sem construção paga-se o ITU (Imposto Territorial Rural), com base em cálculos e alíquotas diferente do IPTU.

O IPTU é calculado com base no valor venal do imóvel, que é o preço da propriedade estabelecido pelo Poder Público. Sobre ele é realizado a aplicação de alíquotas, descontos e acréscimos definidos.

Caso o proprietário do imóvel não pague o IPTU ele pode chegar a perder a propriedade, é um processo longo, mas o imóvel pode ser levado a leilão ou penhora.

Basta acessar o site da prefeitura da sua cidade tendo em mãos o número de inscrição do imóvel. Rapidamente você já saberá o valor da dívida, formas de pagamento e poderá imprimir sua guia para quitação. Use a internet para consultar seus débitos de IPTU e manter o imposto regularizado.

Todo o dinheiro arrecadado com o IPTU fica no município. E, com isso, ele pode ser usado em obras na cidade. O dono do imóvel é o responsável pelo pagamento do imposto. É em seu nome que está enviado o boleto de pagamento do imposto e, se houver atraso, a multa com a prefeitura é feita no seu nome.

Como as prefeituras buscam estimular o pagamento da dívida com descontos e parcelamentos, o ideal é negociar a melhor forma de quitação na prefeitura da cidade.

Charge

DESESPERO



Zé Pereira da Chácara / Sujeiradas / Livro

De repente fico até surpreso e triste ao mesmo tempo, ao saber que o nosso tradicional bloco carnavalesco, Zé Pereira da Chácara e da cidade, não vai poder sair as ruas da neste carnaval.

E pasmem os senhores. Por questões de irregularidades nas prestações de contas. Para mim não NÃO SERÁ NOVIDADE NENHUMA ISTO ACONTECER. Eu só lamento que quando estava na linha de frente do mesmo, EU, O BRIGITE COMO PRESIDENTE, O JOÃO MALTA que era o tesoureiro, além do Pablo, do Pedro Soares, Carlos Malta, Joel, Cesário, Sr. Reynaldo, Zé Ferreira, Sérgio Dias, erámos cobrado seriamente pela prefeitura municipal nas documentações e nas prestações de contas. Modéstia á parte eu era chato nestas questões e ninguém me passava a perna. E olhem que nem mesmo na prefeitura aonde tinham também muitos espertalhões.

Outro fato que me deixou bastante triste, foi quando a CVRD lançou um excelente documentário, escrito e falado, para o projeto trem da Vale, e quando se referiam ao Zé Pereira, se notavam que eram um monte de bobagens citadas sobre o mesmo e das suas histórias tricentenárias, dando en-

tender, que ele fosse propriedade particular. Digo isto, por ter sentido o meu modesto trabalho referente ao Zé Pereira ser desvalorizado. É na verdade um simples livrinho, mas que me custou intensas pesquisas ao ouvir aquelas pessoas mais idosas da chácara com mais de 90 anos que lembravam c/ saudosismo do mesmo. Dentre esses, a dona Geracina Marques. A dona Efigênia Chaves, mãe do Cristóvão e da Zélia Chaves. O saudoso Waldemar Faustino e até do saudoso e nobre padre José de Arimatéia que me falou assim na época. "Meu filho, me lembro, quando criança que a minha mãe, dona Albertina, nos levava, eu e meu irmão Heloíso para ver os catitões e nós morriámos de medo, me lembro ainda do Cônego Amando que o aplaudia com as palavras; VIVA A FUZARGA. Assim foi e sempre será o nosso ZÉ PEREIRA na história cultural de Mariana. Nós passaremos, mas ele ficará. Pena que não valorizaram o meu trabalho, até então, NUNCA colocado em ênfase por muitos nominados e verdadeiros escritores MAS FAZER O QUE.

Waldemar Malta



Pamela Magalhães
@psipamela

Quando é pra ser, tudo vai fluindo e a coisa rola.

A conexão é certa, o interesse é mútuo, as coincidências acontecem, o sentimento vai brotando do nada, as intenções vão se encaixando numa total sintonia como se o seu desejo abraçasse o desejo do outro. O lance evolui, dando a sensação de que o universo abençoa esse encontro e quando você menos espera, se pega amando.

@PSIPAMELA

Expediente

Jornal Ponto Final
Respeito ao leitor

Razão Social

Jornal Ponto Final LTDA.

CNPJ

01.977.074/0001-45

Inscrição

001.737.435.0074

Direção

Rômulo Geraldo Passos
Marilza Sant'Anna Passos

Jornalista Responsável

Alexandre W. da Silva (RG.5.822/MG)

Editoria e Diagramação

Bruna S. P. Souza

Facebook: Jornal Ponto Final
Instagram: jornal_pontofinal
YouTube: TV Ponto Final
Website: www.jornalpontofinalonline.com.br

- Reportagem
Cynthia Gonçalves
Natália Silva
- Diretor Comercial
Tiago de Souza
- Eventos
Tiago de Souza
Diego Nascimento
- Filiado
SINDIJORI adJORIBR
- Contato

(jornal@jornalpontofinal.com.br)
(bruna@jornalpontofinal.com.br)
(redacao@jornalpontofinal.com.br)

Os artigos publicados neste jornal assinados, circulados ou publicitários, são de inteira responsabilidade de seus autores.

Telefone: (31) 3558-1251
WhatsApp: (31) 98786-0584

Circulação
Mariana, Ouro Preto e região

Impressão
O TEMPO 31 2101.3544
Serviços Gráficos
(31) 2101-3807

Tiragem Mínima
Mínimo 2 mil exemplares
Endereço
Rua Prof. Lauro Moraes, 310. São Pedro - Mariana/MG. 35420-000 - Caixa Postal 81

“sociais com Rômulo Passos e Tiago Souza



Prestigiando minha amiga Dra^a Ivânia Menezes na inauguração do seu novo escritório. Desejo todo sucesso do mundo nessa nova jornada!



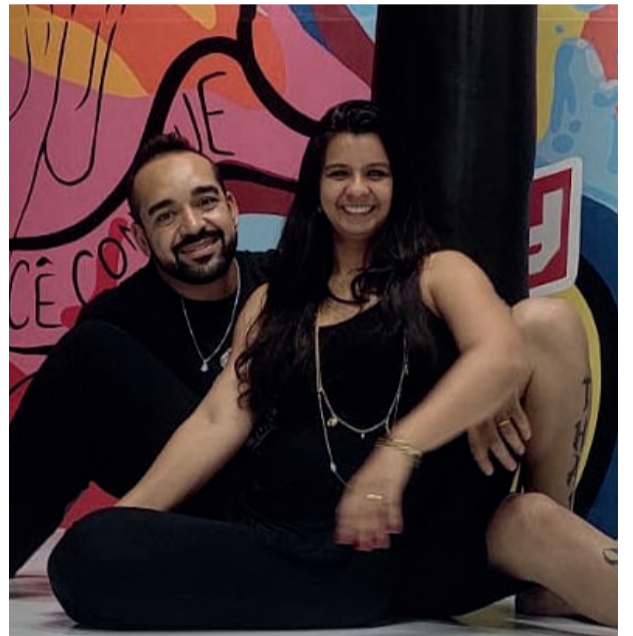
Eu, minha filha Bruna Passos e a famosa Dona Efigênia avó do nosso Diretor Comercial Tiago Sousa. Só alegria.



Prestigiei meu amigo Simão em seu Bar no bairro Cabanas, lá não falta uma cervejinha bem gelada e ótimos tira gosto.



Recebi essa semana na Redação do Jornal Ponto Final, o novo Diretor do SAAE, Remo Almeida Machado, sucesso nessa nova caminhada.



O casal Beatrine Cerqueira e Aldo Henrique, posando em nossa coluna felizes com a inauguração do Brutos Personal Class-Centro. Sucesso ao casal!



Olha os rapazinhos, Bernardo Rivelli, Luan Gonçalves e Davi Gonçalves passando pelas sociais desta semana. Grande abraços pra vocês!

ANIVERSÁRIO COM OFERTAS
Fortaleza
MARCAS MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
DIA 02 DE DEZEMBRO

pisos e revestimentos

à partir de R\$19,99

OFERTAS DE ANIVERSÁRIO
ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405

Fortaleza
MARCAS MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

*imagem meramente ilustrativa

ALERTA
A FARMÁCIA MAIS COMPLETA
DROGA REDE

AV. GETÚLIO VARGAS, 6 - CENTRO
3557-3876 | 3558-6575 | 3558-6937 | 98733-2455