



JORNAL & TV

PONTO FINAL

RESPEITO À VOCÊ

Mariana registra dois casos de Meningite, e um deles vem a óbito

PÁGINA 11



LORENZO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

FAÇA SEU ORÇAMENTO!

Cimento - Tubos e conexões - Tijolos
Blocos - Telhas - Caixa d'água - Ferragens
Tábuas - Tintas - Eucalipto tratado

☎ 3560-4034

Rua Cônego Amando, 620 - São José - Mariana/MG



Após apoio ao Iron Biker Magmotos é destaque em revista do evento

PÁGINA 2



INDAIÁ
transportes e turismo

(31) 3558-1698/9 96116827

INDAIATURISMO.COM.BR
AV. NOSSA SENHORA DO CARMO, 150
MARIANA-MG



MARMORARIA MARIANA

QUALIDADE E REQUINTE QUE VALORIZAM SEU PROJETO, SÓ A MAIOR FAZ MAIS POR VOCÊ!

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAIS, 70
VILA DO CARMO
MARIANA/MG

☎ 3557-3269
☎ 3558-5307



Drogarias **Ultra Popular**

A farmácia mais barata do Brasil!

ULTRA ENTREGA

TELE ENTREGA

Segunda a sexta-feira:
De 8h às 20:30h
ENTREGAS de 8h às 20h

Sábado:
De 8h às 14h
ENTREGAS de 8h às 14h

UNIDADE I: ☎ 3558-1031 | 98733-2454
Av. Getúlio Vargas, 19 - Centro

UNIDADE II: ☎ 3557-4498 | 98556-1609
Rua Padre Gonçalves Lopes, 61 - Centro



VALMIRGESSO

SOLUÇÕES EM GESSO

98850-3031 99665-0926

NOSSA Bitaquinha
um mundo de gostosura

Variedade de balas, doces, chocolates, biscoitos e outras guloseimas das melhores e mais tradicionais marcas do mercado.

Venha apreciar sem moderação!

📍 Rua Frei Duraão, 36 - Centro - Mariana/MG
📷 @nossa_bitaquinha

Feliz 2023

unopar
POLO MARIANA
R. Antônio Alves, 78 - São Cristóvão
TELEFONE: 3557-2933
WHATSAPP: 98801-2790

RENOVA TINTAS

Tintas e ferramentas de pintura em ge...

Suvinil ACRÍLICO PREMIUM SEM BRILHO
Suvinil ACRÍLICO PREMIUM FOSCO
Suvinil ACRÍLICO PREMIUM TOQUE DE SEDA

Rua Taxista Joãozinho Vieira, 557 Vila do Carmo - Mariana/MG
MARIANA: 3558-1742 | 98840-1742
OURO PRETO: 3551-6009 | 98805-1742

.. cidades

Após apoio ao Iron Biker Magmotos é destaque em revista do evento

ATENDIMENTO. A empresa tem como principal objetivo atender o mercado de motociclistas da Região dos Inconfidentes

DA REDAÇÃO

● A cidade de Mariana, recebeu, pelo nono ano consecutivo, ciclistas de diversos cantos do Brasil, que percorreram cerca de 150 quilômetros no ano de 2022, divididos em dois dias de prova e como uma das maiores incentivadoras do evento na cidade, a empresa Magmotos Mariana fez parte da equipe de “batedores” nos percursos, completo e reduzido e é destaque no município.

A Magmotos Mariana foi fundada no ano de 2018, quando seus sócios, Jonathan Silva e Humberto Magalhães decidiram unir experiência comercial e gestão administrativa/financeira em revenda de motocicletas multimarca na região. Jonathan e Humberto, popularmente conhecidos como Bisk8 e Juninho, respectivamente, fazem parte de uma equipe composta por vários pilotos de moto da cidade de Mariana que visa garantir a



A empresa que tem como principal objetivo atender o mercado de motociclistas da Região dos Inconfidentes

segurança e orientação dos atletas nos trajetos percorridos durante as provas.

A empresa que tem como principal objetivo atender o mercado de motociclistas da Região dos Inconfidentes com respeito, competência e qualidade é referência no mercado de revenda e comercialização de motocicletas novas e seminovas, prezando pela imagem da marca e sempre buscando excelência e qualidade. A Magmotos é incentivadora do Iron Biker e contribui diretamente com o esporte de duas rodas na cidade sendo uma das patrocinadoras, da Equipe Lemos Race Team, que conta com vários atletas, sendo Osmar Silva um dos destaques que expressam profundo orgulho de poder sempre incentivar.

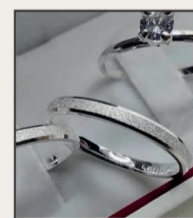
PROMOÇÃO

Na compra de um par de aliança em prata, aço, ouro ou moeda antiga ganha um anel solitário.

Golden Jóias

RUA WALDEMAR MOURA SANTOS, 130
CENTRO - MARIANA/MG
Subida para Câmara de Mariana

☎ (31) 99912-5203
📷 @goldenjoiasmg



Programa “Saúde Fácil” indicado por vereador é aprovado pela Câmara

FACILIDADE. O programa consiste em um aplicativo que permitiria o próprio paciente agendar e cancelar consultas e exames e acompanhar o andamento.

DA REDAÇÃO

● As cidades modernas estão implementando cada vez mais o uso da tecnologia no atendimento, de forma a tentar otimizá-lo, e assim, levar mais conforto aos cidadãos que necessitam de ajuda médica.

A fim de propor melhorias em relação a estas adversidades e ao bem-estar da população marianense, o Vereador Pedrinho Salete, fez a indicação de N° 1081, que foi protocolada e aprovada na Câmara Municipal de Mariana, que trata da criação do programa saúde

fácil em todos os postos de saúde e hospitais do Município de Mariana, muitas vezes no nosso município há uma grande quantidade de filas nos postos de saúde devido a uma grande quantidade de pessoas necessitando do serviço. Dito isso, pensando no bem estar e na eficiência seria criado o programa consiste em um aplicativo que permitiria o próprio paciente agendar sua consulta, cancelar sua consulta, agendar e desmarcar exames ou mesmo acompanhar o andamento de tudo de for-

ma online, tornando assim tudo mais prático e rápido para todos. O Edil disse: “O programa Saúde Fácil foi pensado proporcionar aos cidadãos Marianenses mais conforto, praticidade e principalmente diminuir as filas gigantescas que estão acontecendo em nossa cidade. Quero trazer inovações que agreguem para a cidade se modernizar, mas acima de tudo, quero fazer o máximo para melhorar nosso sistema de saúde e ajudar as pessoas em seus momentos de mais fragilidades.”



O Vereador Pedrinho Salete, fez a indicação de N° 1081, que foi protocolada e aprovada na Câmara Municipal de Mariana.

ESTADO DE ALERTA

EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA, LIGUE:

199

DEFESA CIVIL

153

GCM

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

(31) 99944-3883



CAMPANHA IMPLANTES PARA TODOS

ODONTO company
SÓ NA MAIOR VOCÊ TEM O MELHOR

Agende sua avaliação:
(31) 3560-3528

Rua do Catete, 486
B. Centro - Mariana - MG
www.odontocompany.com

odontocompany_mariana
OdontoCompany Mariana/MG

Campanha “Cliente Premiado”, sorteia um Fiat Mobi 0Km

PROMOÇÃO. O Supermercado Dara Atacado e Varejo, realizou a promoção “Cliente Premiado”, desde o mês de agosto de 2022.

DA REDAÇÃO

No último sábado (31), o Supermercado Dara Atacado e Varejo, sorteou e presenteou a Rita de Cássia dos Reis com um carro Fiat Móbi 0KM. O Supermercado estava realizando a promoção Cliente Premiado desde o mês de agosto, e de acordo com os proprietários, a campanha foi um sucesso, e gerou cerca de oitenta mil cupons, fomentando a economia local.

A cliente premiada, Rita de Cassia Reis, informou à equipe do Jornal Ponto Final, que mora em São Francisco do Conde na Bahia, veio passar o fim de ano com a família e vai levar pra casa esse presente.

Muito emocionada ela agradeceu a Deus pelo prêmio, porque ele veio em boa hora. “No momento o carro foi muito bem vindo, Deus me mandou uma enorme benção para 2023”, explicou Rita. Atualmente ela se encontra desempregada, e pretende vender o carro e construir a sua tão sonhada casa. Rita de Cassia



Atualmente Rita se encontra desempregada, ela pretende vender o carro e construir a sua tão sonhada casa.

esteve no supermercado no dia do sorteio (31), e colocou apenas um cupom na urna.

O Supermercado Dara

Atacado e Varejo atua na cidade de Mariana há 21 anos e essa foi a maior premiação que fizeram até os dias hoje.

LEFITÁ

O estilo ideal para você!

MODA MASCULINA E FEMININA.
ELLUS | CALVIN KLEIN | MY PLACE
TOTEM | DRESSTO | MIN.

Rua Frei Durão, 108 - Centrc
3557-3559 | @lefita_marian

SOU mariana
marketplace local

CADASTRE SEU COMÉRCIO NO SOU MAIS MARIANA

- Marketplace exclusivo da cidade de Mariana.
- Multiplataforma com sistema web e aplicativo.
- Fortalecimento e valorização da economia local.
- Divulgação de produtos e serviços.
- Mais visibilidade e reconhecimento para seu negócio.

realização: **PREFEITURA DE MARIANA**
MAIS TRABALHO, NOVAS CONQUISTAS

parceria: **adop**
a agência do empreendedor

desenvolvimento: **MASTERIX**
SISTEMAS

apoio: **ACIAM** Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Mariana, **CDL** Mariana

RECEBA NOSSOS PESQUISADORES E CADASTRE SUA EMPRESA!

Parques do Itacolomi e do Ibitipoca são privatizados por 3,5 mi

INTERAÇÃO. A privatização dos parques foi estruturada pelo Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES).



O grupo também poderá implementar e retirar lucros de cobrança de ingressos, hospedagem, alimentação, comércio local e serviços turísticos em geral.

DA REDAÇÃO

● No último dia (21) durante um leilão, que foi realizado na sede da B3, em São Paulo, a Parques Fundo de Investimento e Participações em Infraestrutura, arrematou a concessão dos

parques estaduais Itacolomi e Ibitipoca por R\$ 3,5 milhões. A privatização dos parques foi estruturada pelo Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), a pedido do Instituto Estadual

de Florestas (IEF).

Agora, pelos próximos 30 anos, o grupo será responsável por todas as operações nos dois parques, que incluem: requalificação, modernização, manutenção e reforma de infraestruturas. O grupo também poderá implementar e retirar lucros de cobrança de ingressos, hospedagem, alimentação, comércio local e serviços turísticos em geral. Segundo a Parques Fundo de Investimento e Participações em Infraestrutura, o objetivo é promover um turismo voltado para a conservação da natureza.

O Parque Estadual do Ibitipoca é localizado em Lima Duarte, região da Zona da Mata, com área de aproximadamente 1,5 mil hectares e recebe em torno de 90 mil visitantes ao ano. O Projeto da concessão prevê a construção de uma nova portaria de acesso ao parque pelo lado norte, abrangido pelo município de Santa Rita do Ibitipoca, que irá beneficiar o desenvolvimento socioeconômico das comunidades rurais.

O Itacolomi está localizado nas cidades históricas de Ouro Preto e Mariana, na região central do Estado. Com área de aproximadamente 12 mil hectares é destino reconhecido como Patrimônio Mundial da Humanidade e recebe em torno de 15 mil visitantes ao ano.

RUA SENADOR BAWDEN, 95 - SANTANA MARIANA/MG - TELEFONE: 3557-1605

DOLPHIN
CONSTRUÇÃO & ACABAMENTO
Construindo o seu sonho!
Sempre com você!

A CREDIBILIDADE QUE VOCE
PRECISA PARA SUA OBRA!

Agende sua consulta
oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, 41
Centro - Mariana/MG

ENCONTRE O
SEMINOVO
DOS SEUS
SONHOS AQUI!

OURO PRETO **MARIANA**
☎ 3551-2929 **carlos** ☎ 3558-5129
99819-8347 VEÍCULOS 98790-5481

Rua Hélio Moreira Morais, 15 - Vila do Carmo

2023 Chegou com
365 novas oportunidades
para ser feliz. Novas oportunidades
de nos aproximarmos de todos os
trabalhadores, em nossa luta por

Sindicato
METABASE MARIANA

FÜRST
CORRETORA DE SEGUROS

SUA SEGURANÇA É
NOSSA PRIORIDADE!

- Seguro automóvel moto e caminhão
- Seguro residencial
- Seguro dental e saúde
- Seguro empresarial
- Seguro de vida

Rua do Catete, 427 A - Centro, Mariana-MG
99589-7230 | 37910229

**TROCA DE VIDRO
A PARTIR DE \$99,00**

UTI DO CELULAR

- 6 meses de garantia, tela sendo original;
- 1 película de vidro e 1 capinha transparente de BRINDE;
- Parcelamento em até 6x no cartão de crédito sem juros

(31) 3557 4418
Avenida Manoel Leandro Correia,
228, Barro Preto, Mariana, MG

Recoloca Rio Doce tem cerca de 470 vagas de emprego na região

OPORTUNIDADES. As vagas são também para empresas contratadas pela Fundação Renova que atuam em Barra Longa e Belo Horizonte.

DA REDAÇÃO

● Estão abertas 469 oportunidades de emprego para atuação nas ações de reparação e compensação executadas pela Fundação Renova nos municípios de Mariana, Barra Longa e Belo Horizonte (MG). Boa parte delas está concentrada na construção civil, com demandas para pedreiros, serventes, carpinteiros e serralheiros – incluindo vagas exclusivas para PCDs.

As vagas de trabalho são para as empresas contratadas pela Fundação Renova. Dentre elas estão aquelas que atuam nas obras dos reassentamentos coletivos de Bento Rodrigues e Paracatu de Baixo e na modalidade de reassentamento familiar, em Mariana. As vagas e os requisitos podem ser conferidos na plataforma Recoloca Rio Doce e no site do Sine Mariana.

Os profissionais interessados devem cadastrar seus currículos na plataforma Recoloca Rio Doce. A ferramenta on-line e gratuita, desenvolvida pela Fundação Renova em parceria com a Kienbaum Consultoria, conecta candidatos dessas localidades às empresas das regiões que precisam de mão de obra.

O cadastramento do currículo



Os profissionais interessados devem cadastrar seus currículos na plataforma Recoloca Rio Doce.

não garante a contratação, mas é requisito para concorrer às vagas. Com o uso da plataforma, os currículos impressos não serão mais considerados nos processos seletivos de fornecedores e parceiros da Fundação Renova. Os documentos digitais, unificados na plataforma, possibilitam um maior alcance e acesso às vagas, já que as necessidades das empresas são mapeadas e os candidatos são direcionados de acordo com as deman-

das de cada empreendimento.

O Recoloca Rio Doce também oferece capacitações para o mercado de trabalho, como treinamentos e videoaulas sobre elaboração de currículos, o que possibilita o aprimoramento das habilidades dos profissionais das regiões impactadas pelo rompimento da barragem de Fundão. A iniciativa amplia as possibilidades de os profissionais atingidos retornarem ao mercado de trabalho no município.

ALERTA

Ações de prevenção, devido os altos índices de chuvas, são realizadas em Mariana

DA REDAÇÃO

● Devido as chuvas das últimas semanas, alguns locais do nosso município passaram por alguns transtornos, dessa forma, as equipes da Prefeitura de Mariana colocaram como prioridade algumas ações de mais urgência,

a fim de diminuir os riscos de alagamento em locais já mapeados pelo município.

Pensando nisso, foi realizada a desobstrução de bueiros em toda a cidade para assim evitar maiores problemas para a população. “A Secretaria de Obras pede à população que em caso

de dúvidas e sugestões, entrem em contato através do e-mail: sasu@mariana.mg.gov.br e/ou pelos telefones de contato: (31) 3557-9052 ou (31) 99684-0783. E, em caso de emergência, em decorrência das chuvas, ligue: (31) 99944-3883 (WhatsApp), 153 ou 199.

Livraria São José
E CONVENIÊNCIA

Livros, revistas, mangás e muito mais.

**TRAGA SUA LISTA DE LIVROS
PARA A LIVRARIA SÃO JOSÉ.**
FALE COM NOSSOS LIVREIROS!

MARIANA: AV. MANOEL LEANDRO CORREA, 28 - CENTRO
OURO PRETO: RUA SÃO JOSÉ, 92 - CENTRO (RUA DOS BANCOS)

**PLANO DE ASSISTÊNCIA
FAMILIAR SÃO JOSÉ**
Ganhadores do Sorteio 2022

<p>CHEQUE DE R\$100,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - José de Deus Prado cont. 237 2 - Cibele Silva de Moraes cont. 168 3 - Rosilene do Carmo Freitas de Oliveira cont. 410 4 - Geralda Francisca Gonçalves cont. 345 5 - Heloísa Isabel Gabriel de Castro Carneiro cont. 763 6 - Maria Aparecida de Paula cont. 653 	<p>CHEQUE DE R\$200,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - José Dos Santos Silva Cont. 1161 2 - Maria Imaculada Siqueira Diogo Cont. 244 3 - Cleidison Souza Da Silva Cont. 159 4 - Rafaela Da Costa Fagundes Araujo Cont. 837 5 - Ercio Da Silva Cont. 456
<p>CHEQUE DE R\$250,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Maria Das Graças De Souza Fonseca Cont. 463 2 - Claudinei Do Carmo Ferreira Cont. 855 3 - Jurcelina Ramos De Freitas Pereira Cont. 930 4 - Geronimo Antonio Pereira Cont. 137 	<p>CESTAS DE NATAL</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Maria Viana De Souza Cont. 66 2 - Sandra Maria Da Silva Guimaraes Cont. 614 3 - Maria Da Conceição Ferreira Batista Cont. 1088
<p>CHEQUE DE R\$1.000,00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Terezinha Mendes - Cont. 366 	<p>MENSALIDADE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Valdivania Conceição Fonseca De Lima Cont. 632

ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO

Ordem de Serviço para início das obras da UBS Barroca e Padre Viegas é assinada

CONQUISTA. A construção dessas UBS é muito aguardada pela população de ambos distritos.

DA REDAÇÃO

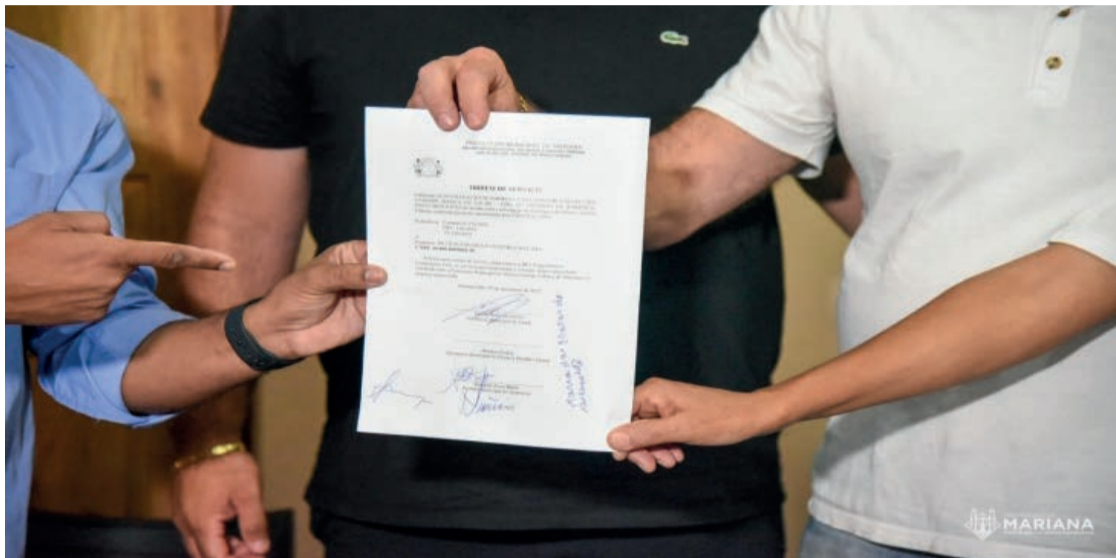
● Por meio da Secretária de Saúde, a Prefeitura Municipal de Mariana, realizou, no fim de 2022, as assinaturas que dão ordem de serviço para construção das Unidades Básicas de Saúde da Barroca e Padre Viegas, uma demanda muito aguardada pela população.

O prazo de duração da obra tem limite de 12 meses e o investimento ultrapassa a marca de um milhão de reais.

A ação oferecerá aos moradores mais qualidade nos atendimentos voltados a saúde, visto que, não será necessário o deslocamento

frequente para receberem atendimento na sede, fortalecendo assim, o atendimento no setor de saúde pública do município. Todas as ações serão acompanhadas por equipes técnicas das secretarias de Obras e Saúde e divulgadas nos canais oficiais do município.

A Atenção Básica é a principal porta de entrada e o centro articulador do acesso dos usuários ao Sistema Único de Saúde (SUS) e às Redes de Atenção à Saúde, orientada pelos princípios da acessibilidade, coordenação do cuidado, vínculo, continuidade e integralidade.



O prazo de duração da obra tem limite de 12 meses e o investimento ultrapassa a marca de um milhão de reais.

38ª
CORRIDA
DA RESSACA

26 DE FEVEREIRO

7,2KM

9 horas
largada: Jardim

INSCRIÇÕES
05/01 a 15/02

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
 3557-2128

FMA Federação Mineira de Atletismo
AMC Associação Mineira de Corridores
CME ESPORTES
PREFEITURA DE MARIANA

PARA UM RESULTADO PERFEITO TEM QUE TER A FERRAMENTA PERFEITA



Praticidade e conforto.

LIGUE E CHAME SEU CARRO:
0800 878 1800
(31) 98373-8506

ou **BAIXE NOSSO APP:**

Disponível no Google Play e App Store.

31

Compro, um Par de palhetas Total Clip Ganhou!

1 limpador de Para-brisa

WURTH
LIMPA-PARA-BRISA ECO-W

PASSE AQUI
Posto de Combustível e Conveniência

Av. Nossa Senhora do Carmo, 700 - Vila do Carmo
Mariana - MG

LOCAMAR
TRANSPORTES E LOCAÇÕES DE VEÍCULOS

CHEGA DE SE PREOCUPAR TANTO!

VEÍCULO LEVE **VAN** **CAMINHONETE 4X4 CABINE DUPLA**

Rua Hélio Moreira Moraes, 90, Vila do Carmo **3560-2117**
98306-9586

Secretário de Cultura de MG visita Dom Airton em Mariana

PARCERIAS. Para o Arcebispo a visita do senhor Leônidas Oliveira, trouxe luzes de esperança para a cidade de Mariana.

DA REDAÇÃO

Na manhã do último dia 02 de janeiro, o Secretário de Cultura e Turismo de Minas Gerais, Leônidas Oliveira, esteve em nossa cidade para visitar o Arcebispo Metropolitano, Dom Airton José dos Santos, e a Catedral Basílica de Nossa Senhora da Assunção. A Igreja da Sé, como também é conhecida, esteve fechada por quase sete anos para os trabalhos de restauração e foi entregue à Arquidiocese e reaberta ao público no mês de dezembro.

Acolhido por Dom Airton na Residência Arqueiepiscopal, o Pároco e Reitor da Catedral, Padre Geraldo Dias Buziani, também participou do encontro. Durante a conversa, o Secretário de Cultura e Turismo de Minas Gerais apontou que as igrejas, especialmente as históricas, são atrativos turísticos, no entanto, não são de caráter puro e simples, mas devem ser vistas como meios de evangelização. Dessa forma, é preciso pensar mecanismos para que a Igreja evangelize por



Na foto o Secretário de Cultura e Turismo Leônidas Oliveira, o Arcebispo Dom Airton e o Pároco Padre Geraldo Dias. Foto Thalia Gonçalves.

meio da arte. “Antes do patrimônio ser histórico, cultural e arquitetônico, ele é religioso”, acrescentou Dom Airton sobre o assunto.

Outro tema abordado foi sobre a restauração do Órgão Arp Schnitger que durante o processo de remontagem, em setembro de 2022, descobriu-se que as duas peças principais do instrumento estavam comprometidas com a presença de cupins. Diante disso, Leônidas colo-

cou-se à disposição para ajudar na captação de verba para a execução dos trabalhos necessários. “Eu, como Secretário de Estado, me comprometo em contribuir, em ajudar, para que nós consigamos os recursos para restaurar esse Órgão, que é um dos mais importantes do Brasil”, afirmou. Além da restauração do Órgão Arp Schnitger, outras perspectivas que surgiram do encontro foram a realização de um Seminário Internacional de Bens Culturais da Igreja e exposições sobre o barroco mineiro.

Para o Arcebispo Metropolitano, a conversa com o senhor Leônidas Oliveira trouxe para a Arquidiocese de Mariana luzes de esperança, pois ele apresentou a intenção do Governo do Estado de Minas, e a sua própria intenção, de valorizar o patrimônio histórico presente nesta Igreja Particular, especialmente, em relação ao Órgão da Sé, como o instrumento alemão é popularmente conhecido.

Um dos momentos centrais da reunião foi a ida à Catedral Basílica Metropolitana de Mariana. Para o Secretário, “ver a Catedral novamente com as portas abertas e podendo receber as celebrações litúrgicas, que é o princípio fundamental para que o bem cultural da Igreja é feito, é realmente uma alegria porque é o patrimônio vivo na sua essência com os fiéis e com a comunidade. E numa segunda vertente, quando nós fazemos a transversalidade desse aspecto cultural com o turismo e o desenvolvimento econômico, nós estamos também fomentando a economia da criatividade e do turismo, gerando emprego e renda”, declarou.

SUCCESSO CONVENIÊNCIA

AQUI TEM OFERTA TODO DIA

Amstel Ultra 275ml R\$2,99

Heineken Barril 5l R\$89,90

Delivery até às 20h30 pelo app "Sucesso Conveniência"

Disponível no App Store e Google Play

ACEITAMOS CARTÃO REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO



Pista de Pump Track é entregue à população marianense

REALIZAÇÃO. A obra teve duração de seis meses, é poderá ser utilizada para a prática esportiva como bicicletas, patins, skates, patinetes e inclusão de cadeirantes.



A estrutura da pista é totalmente revestida em asfalto e com a base feita de brita, com várias lombadas, também chamadas de rollers.

DA REDAÇÃO

Finalizando a extensa agenda esportiva do ano de 2022, que foi marcada por muitos eventos, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes, em Parceria com o Iron Biker e Niel Trail Services, realizou a entrega de uma das maiores pistas públicas de Pump Track do Brasil, localizada na Arena Mariana, que a

partir de agora pode ser utilizada para a prática esportiva com bicicletas, patins, skates, patinetes, além da inclusão para cadeirantes. A obra teve duração de seis meses!

Juliano Neves, atleta e empresário do ramo na cidade demonstrou sua satisfação. “Essa obra sempre foi um grande sonho para nós praticantes do esporte! Eu pratico o esporte

há 20 anos e jamais imaginei ver tantas pessoas inseridas nesse meio em nosso município, quanto mais imaginar poder contar com uma pista dessa perto da minha casa, realmente é um sonho. Gostaria de agradecer a Secretaria de Esportes e Eventos e a Prefeitura de Mariana, por todo o investimento realizado em nossa cidade”, destacou.

Em depoimento, Feijão, Presidente do Conselho Municipal de Esportes, disse: “parabenizo a Prefeitura Municipal de Mariana e o Iron Biker pela parceria nessa construção, como representante do Conselho afirmo a importância de criarmos políticas públicas para o bom uso dessa pista, juntamente com a Secretaria”, afirmou.

A fim de melhorar o desempenho dos praticantes, a estrutura da pista é totalmente revestida em asfalto e com a base feita de brita, com várias lombadas, também chamadas de rollers, onde o esportista pode praticar seu esporte treinando o corpo e a velocidade.

Open Bar BRASIL
3º JOGO. 02/12. 15 ÀS 20H

POUCAS VAGAS
APONTE A CÂMERA
P/ RESERVAR

NOVIDADE
RED LABEL
HEINEKEN
AMSTEL
BRASILEIRINHO
PIÑA COLADA
TROPICAL GIN
GIN TÔNICA
VODKA | GIN
RUM | CAMPARI
CACHAÇA
ENERGÉTICO
REFRI | SUCO
ÁGUA
MÚSICA AO VIVO

FABRICA PUB
EST. 2017
MARIANA - MG

AS PESSOAS NÃO PODERÃO TRANSITAR ENTRE OS 2 AMBIENTES. RESERVAÇÃO DEPOIS DE 15H30 PARA O PAB
E QUEM ADQUIRIR PARA A PIZZARIA DEVERÁ PERMANECER NA PIZZARIA.

GABINETE PARLAMENTAR

VEREADOR
Pedrinho Salete
O vereador do povo.

Avenida Manoel Leandro Correia, 391
Centro / Mariana-MG
(31) 3557.2160

@pedrinhosalete Pedrinho Salete

O ano é **novo** mas o celular ainda é esse velho?

JÁ PASSOU DA HORA DE FAZER
ESSE UPGRADE!

CHAMA A GENTE

SMART
ESPECIALISTAS EM PRODUTOS APPLE CELL

LOJA FÍSICA Rua Direita 175 -
Centro Mariana MG (Ao lado do açai Brasil)



MATRÍCULAS ABERTAS PARA

CURSOS TÉCNICOS

- Técnico em Segurança do Trabalho
- Técnico em Radiologia
- Técnico em Enfermagem

OPORTUNIDADE!

Faça sua matrícula até **07/12** e pague somente **R\$ 299,00** na primeira mensalidade

#TRANSFORMESEUFUTURO



(31) 3558-5679



@CETEP_MORAIS

Distrito de Magalhães recebe Torre de Telefonia Móvel

CONQUISTA. O subdistrito de Magalhães se torna a décimo primeiro do projeto que busca levar mais conectividade e comunicação para as regiões do município.

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Mariana na última sexta-feira (30), por meio da Secretaria de Administração e Secretaria de Obras, realizou a entrega da Torre de Telefonia Móvel no subdistrito de Magalhães. A localidade se torna a décimo primeira do projeto que busca levar mais conectividade e comunicação para as regiões do município.

A entrega foi realizada com muita alegria, pois a curto prazo de tempo, o subdistrito deve se tornar um grande pólo turístico em Mariana. Dessa forma, Bruno Carneiro, responsável técnico afirma que: “hoje, Magalhães, em qualquer emergência e situação consegue se comunicar com todo lugar possível”, destacou.

Ao todo já foram entregues onze Torres Telefônicas em distritos, subdistritos e locali-



Ao todo já foram entregues onze Torres Telefônicas em distritos, subdistritos e localidades.

dades, sendo eles: Águas Claras, Barroca, Pedras, Campinas, Constantino, Goiabeiras, Barro Branco, Mainart, Cuiabá, Vargem e Magalhães. A Prefeitura de Mariana continua trabalhando, para que cada dia mais lugares tenham acesso a esse mecanismo comunicacional.

A comunicação é um ele-

mento fundamental na vida em sociedade, e é garantida por lei tanto o seu exercício quanto sua proteção de dados. Estar conectado pela comunicação é estar em sintonia com a cidade, estado e país, principalmente na era digital e expansionista das atividades a distância e on-line.

Sua moto nova
EM ATÉ 24X
NO CARTÃO DE CRÉDITO
CONSULTE CONDIÇÕES



MAGMOTOS
MULTIMARCAS
YAMAHA
CONSÓRCIO

Av. N. Senhora do Carmo,
440 Vila do Carmo

3557-1786

Pensamos
sempre no
melhor para
você e sua
família!

IMOBILIÁRIA
DIRCE FERREIRA
IMÓVEIS

CRECI MG 035392
CNAI 24630 | PJ-6245

www.dirceferreiraimoveis.com.br

Ano Feliz Novo 2023

Ainda mais perto de você

FARID
desde 1932

"Oportunidades
não surgem.
É você que as cria!"

CHRIS GROSSER

inove
comunicação visual



Mariana registra dois casos de Meningite, e um deles vem a óbito

PREVENÇÃO. Os sintomas e sinais mais frequentes da doença são: febre, dor de cabeça, vômitos, rigidez de nuca, dor nas articulações, aversão à luz, podendo ocorrer o aparecimento de pequenas manchas cor violeta na pele.



A vacinação é a principal forma de prevenção da doença meningocócica. As vacinas são seguras e eficazes (em média, mais de 95% dos vacinados ficam protegidos).

DA REDAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Mariana, lançou um comunicado na última quarta-feira (04), em razão dos dois casos de meningite meningocócica identificados na cidade de Mariana nos últimos dois meses.

A equipe do Jornal Ponto Final procurou o Secretário de Saúde, Jonathan Chaves, que nos relatou o seguinte: “O primeiro caso aconteceu em novembro de 2022, o paciente foi tratado com todos os protocolos de orientação do estado e evoluiu bem ao tratamento, o segundo caso foi da Ruthellen, caso que repercutiu muito na cidade pois ela infelizmente veio a óbito.”

Procuramos a família da Ruthellen Nunes, que tinha apenas 23 anos e mesmo abalada a família quis nos conceder uma entrevista e relatar os fatos, a fim de alertar a população: “A Ruthellen começou a sentir dores no pescoço no dia 24 de dezembro, reclamou das dores, mais passou bem o resto do dia 24 e 25 conosco. No dia 26 pela manhã, Ruthellen ligou alegando sentir fortes dores no pescoço e no corpo, ela se dirigiu a policlínica central onde tomou duas injeções

para dor e retornou para casa. Aparentemente sentia somente um mal estar, chegando em casa almoçou, conversou e dormiu a tarde. Por volta das 17h reclamou novamente de muita dor no corpo e falta de ar, após insistirmos muito ela aceitou tomar um banho, pois estava muito fraca e voltamos para a policlínica. Não imaginávamos a gravidade da situação, pois os sintomas eram parecidos com um resfriado. Ao retornar a policlínica foi levantado várias possibilidades, dentre elas dengue e contato com veneno. Foram feitos vários exames e em um deles foi constatado que a Ruthellen estava com as plaquetas baixas e teria necessidade de entubar. Mais infelizmente veio a óbito sem o diagnóstico.” Relatou Carla Nunes mãe de Ruthellen.

Na última terça-feira (03), a família de Ruthellen recebeu o resultado da realização da análise dos exames da FUNED, onde confirmou o óbito por meningite. Infelizmente ela não era vacinada, segundo a família tomou uma dose quando criança.

O Jornal Ponto Final recebeu uma denúncia anônima, onde informaram que teria

mais um caso de meningite não informado pela Secretária de Saúde da cidade, porém o Secretário de Saúde Jonathan Chaves, nega essa informação por ser uma doença de notificação compulsória, seria impossível a Secretária de Saúde ter mais um caso na cidade e não ser registrado, segundo ele.

A doença meningocócica é uma infecção bacteriana aguda que causa inflamação nas membranas que revestem o sistema nervoso central. A transmissão ocorre de uma pessoa para outra através de secreções respiratórias (salivas, espirro, tosse).

A vacina Meningocócica conjugada C está sendo ofertada com ampliação dos grupos desde o mês de outubro de 2022 para os seguintes públicos:

- População de 16 a 30 anos não vacinada;
- Trabalhadores da Saúde;
- Trabalhadores da Educação do ensino superior e técnico;
- Estudantes Universitários (escolas técnicas, faculdades, institutos e universidades públicas ou privadas).

Entramos em contato também com a Nayara Resende, Coordenadora e referência Técnica em Imunização do Município de Mariana, que nos passou a seguinte informação: “Essa campanha indifere a pessoa ter tomado essa vacina na primeira infância ou não, não tem muitos anos que essa vacina foi inserida no SUS, essa campanha é para pegar justamente pessoas não vacinadas e a maioria das pessoas não tem essa vacina no cartão.”

A vacinação é a principal forma de prevenção da doença meningocócica. As vacinas são seguras e eficazes (em média, mais de 95% dos vacinados ficam protegidos). A Secretaria de Saúde por meio da Vigilância Epidemiológica segue em constante monitoramento. Para dúvidas e maiores informações entre em contato com a referência técnica, através do número: (31) 3557-1318.

Os melhores pães da cidade
é aqui na Padaria Cantinho do Pão

Rua do Catete, nº 500
Aceitamos encomendas: 3791-3010

MARIA CLARA
A PROMOÇÃO QUE FOI SUCESSO
ESTÁ DE VOLTA

Compre uma armação e GANHE uma lente ANTI REFLEXO

CORRA QUE SÃO SÓ 15 DIAS

Lentes visão simples anti reflexo
ESF +/- 4 CIL ATÉ 2
Promoção válida do dia 08/10 à 22/10

LANCHONETE Sabor Trem de Minas

Bateu aquela fome?
A lanchonete Sabor Trem de Minas resolve!

DELIVERY DE BURGERS • ALMOÇO • PADARIA
BEBIDAS • PRATOS FEITOS • E MUITO MAIS!

Chame no Whatsapp
(31) 98632-0078
@tremdeminaslanchonete

Wenceslau Braz, 152, Centro - Mariana | MG

Segunda via do RG fica mais cara em MG e ultrapassa R\$ 100

CUIDADOS. A primeira via permanece sem custos, em caso de furto ou roubo também nenhuma taxa é cobrada.

DA REDAÇÃO

● A taxa para emissão da segunda via da carteira de identidade foi reajustada em Minas Gerais. De acordo com informações da Polícia Civil, o preço passou de R\$ 95,41 para R\$ 100,74 por conta do novo valor da Unidade Fiscal de Minas Gerais (Ufemg).

Já a primeira via do RG permanece sem custos. Além disso, em caso de furto ou roubo, também nenhum valor é cobrado. Isso desde que seja apresentado boletim de ocorrência com prazo máximo de

60 dias após o acontecimento.

“O cidadão hipossuficiente também tem direito à isenção da taxa de segurança pública, desde que apresente a folha resumo emitida pelo Centro de Referência de Assistência Social (Cras) ou o comprovante de inscrição no CadÚnico, obtido pela internet, sendo em ambos os casos observada a faixa de renda autorizativa, e ainda pode ser apresentado comprovante de qualquer benefício social em nome do requerente”, informou a Polícia Civil.



De acordo com informações da Polícia Civil, o preço passou de R\$ 95,41 para R\$ 100,74.

**QUEM NÃO É VISTO,
NÃO É LEMBRADO.**

BRUNA OU CYNTHIA

(31) 98538-6433

inove
comunicação visual

- ✓ ANÁLISE E PRODUÇÃO DE CONTEÚDO RELEVANTE
- ✓ ORGANIZAÇÃO VISUAL DO FEED
- ✓ ANÁLISE DE PÚBLICO ALVO
- ✓ ELABORAÇÃO DE LOGOMARCA
- ✓ CRIAÇÃO DE IDENTIDADE VISUAL
- ✓ GERENCIAMENTO DE INSTAGRAM E/OU FACEBOOK
- ✓ GERENCIAMENTO INTERLIGADO
- ✓ CRIAÇÃO DE CONTEÚDO E CONSTRUÇÃO DE OBJETIVO
- ✓ PACOTES DE ARTES DIGITAIS

Prefeitura de Catas Altas contempla famílias com “Cartão Reforma”

INCLUSÃO. O benefício concederá a cada cidadão contemplado um valor máximo de R\$ 10 mil reais.



Prefeitura realiza mais uma entrega do cartão reforma

Essa foi a segunda etapa de entrega do cartão e outras etapas já são esperadas..

DA REDAÇÃO

● Na última quarta-feira (28), a Prefeitura Municipal de Catas Altas, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social, realizou mais uma entrega do Cartão Reforma. Desta vez foram 22 famílias contempladas.

O benefício concederá a cada cidadão contemplado um valor máximo de R\$ 10 mil reais que po-

dem ser usados na compra de materiais de construção e no custeio de até 25% para o pagamento de mão de obra, proporcionando mais qualidade de vida aos beneficiários. Essa foi a segunda etapa de entrega do cartão. E já estão previstas novas remessas às famílias.

“Nessa segunda entrega dos Cartões Reforma

aos nossos munícipes novamente pudemos perceber a alegria nos olhos de cada contemplado, o que demonstra a relevância deste Programa Habitacional para a nossa população”, ressalta Giuliano Augusto, Secretário de Desenvolvimento Social.

Com objetivo de proporcionar mais qualidade de vida e dignidade aos moradores de baixa renda, a Prefeitura de Catas Altas encaminhou à Câmara Municipal Projeto de Lei para criação do Cartão Reforma Solidária, com a aprovação da mesma.

A proposta do programa é dar subsídio para que as famílias que nele se enquadram, e dele necessitam, comprem, diretamente nos estabelecimentos credenciados, materiais de construção destinados a reforma, ampliação, promoção da acessibilidade ou à conclusão de imóveis.

“Esse programa habitacional será de suma relevância para a melhoria da qualidade de vida da população catas-altense, uma vez que, o munícipe terá acesso quase que imediato ao material de construção sem precisar passar por questões burocráticas”, avalia o Secretário de Desenvolvimento Social, Giuliano Gama.

RCK MOTOS
(31) 98667-2956

MECÂNICA EM GERAL

DIAGNÓSTICO AVANÇADO PARA TODOS OS TIPOS DE MOTOS. PREPARAÇÕES DE MOTOR/SUSPENSÃO/INJEÇÃO ELETRÔNICA.

RUA JOÃO BATISTA, 46 - PASSAGEM DE MARIANA (EM BAIXO DO TICOS BAR)

CONTAD casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agui em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Barro Preto

31 3560-5897
31 99741-8453
@contadcasaclean

MEGA OFERTA
Todo dia!

VAREJÃO POPULAR
Aqui seu dinheiro vale mais!

Siga-nos em nossas **REDES SOCIAIS**
Todo dia uma nova oferta

MATRIZ - 3557-1710
RUA ZIZINHA CAMELO, 02
CENTRO - MARIANA/MG

FILIAL - 3558-6669
AV GETÚLIO VARGAS, 100
CENTRO - MARIANA/MG



IMPERIAL
UNHAS E COSMÉTICOS



**Uma infinidade de opções
para alongamento de unhas**

e unhas em geral

☎ (31) 97238-6673

📍 Rua Manoel da Costa Ataíde, 86 A - Centro
(ao lado do Laboratório Vanderlei Machado)

aquela cerveja
GELAAADA
só aqui no

Sapucaia

R. Eugênio E. Rapallo, 100
Passagem de Mariana
3557-5341

Feliz
2023

Vamos juntos comemorar o
recomeço e as alegrias
de um novo ano.
Nós, da Transcotta, estamos
interligados a você e a todos
aqueles que você ama!
Juntos, faremos 2023 um ano
memorável!
Conte conosco!

transcotta

Prazo para renovar carteira de motorista volta a ser de 30 dias

VALIDADE. Regra vale para Carteira Nacional de Habilitação vencida desde 1º de janeiro de 2023.

DA REDAÇÃO

● A partir da última segunda-feira (2), o prazo para renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) voltou a ser de 30 dias. A regra vale para condutores com documentação vencida a partir de 1º de janeiro.

Por causa da pandemia de covid-19, em março de 2020, o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) decidiu ampliar o prazo para renovação da CNH, visando evitar a aglomeração de pessoas nos órgãos e entidades do Sistema Nacional de Trânsito (SNT) e nas entidades públicas e privadas prestadoras de serviços relacionados ao trânsito.

Desta forma, quem teve a habilitação vencida entre março de 2020 e dezembro de 2022 conseguiu um tempo extra para renovar o documento, de acordo com um calendário elaborado pelo Contran para cada estado da federação. Em São Paulo, por exemplo, os condutores com vencimento da CNH em dezembro do ano passado terão até 31 de agosto de 2023 para renovar o do-



O prazo para renovar a carteira de motorista volta a ser de 30 dias, interessados devem ficar atentos.

cumento.

Pelas regras do Código de Trânsito Brasileiro

(CTB), conduzir veículo com a carteira vencida é infração gravíssima, punida com multa de R\$ 293,47, além da perda de 7 pontos na habilitação.

A CNH tem validade de 10 anos para condutores com menos de 50 anos. A validade do documento para quem tem de 50 a 69 anos é de cinco anos. Já os motoristas com idade acima de 70 anos devem renovar a CNH a cada três anos.

De acordo com o Ministério da Infraestrutura, apenas os estados de Mato Grosso, Alagoas e São Paulo ainda estão com prazos prorrogados para 31 de janeiro, 30 de abril e 31 de agosto de 2023, respectivamente.

DECORAÇÃO, UTILIDADES,
PRESENTES E BRINQUEDOS



Av. Manoel Leandro, 28 | Barro Preto |
98970-0354

📍 chadecasmariana

Curta a página do Ponto
Final no Facebook
facebook.com/jornalpontofinal



**LABORATÓRIO
VANDERLEI
MACHADO**
Associado ACB

SEMPRE AO SEU LADO
cuidando da sua saúde!

RUA MANOEL DA COSTA ATHAÍDE, 96 - CENTRO
TELEFONE WHATSAPP: (31) 3557-1562



CMT

ANO NOVO
COM A MELHOR INTERNET

400 MEGA

POR **R\$ 99,90** /mês

ASSINE JÁ:
31 2010-9999



APOSENTADOS E PENSIONISTAS
As contas estão tirando seu sono?

A Empresta tem a solução:
SUA MARGEM AUMENTOU!

- ✓ Mais dinheiro para você
- ✓ Quite todas suas dívidas
- ✓ Saia do aperto e tenha fôlego financeiro

Fale com nossos atendentes!

Empresta
Bem melhor

Fechando qualquer contrato com a Empresta de Mariana você concorre a um pix de R\$500,00

Av.: Salvador furtado, 31, centro
31 3558 3083 31 99915-3083

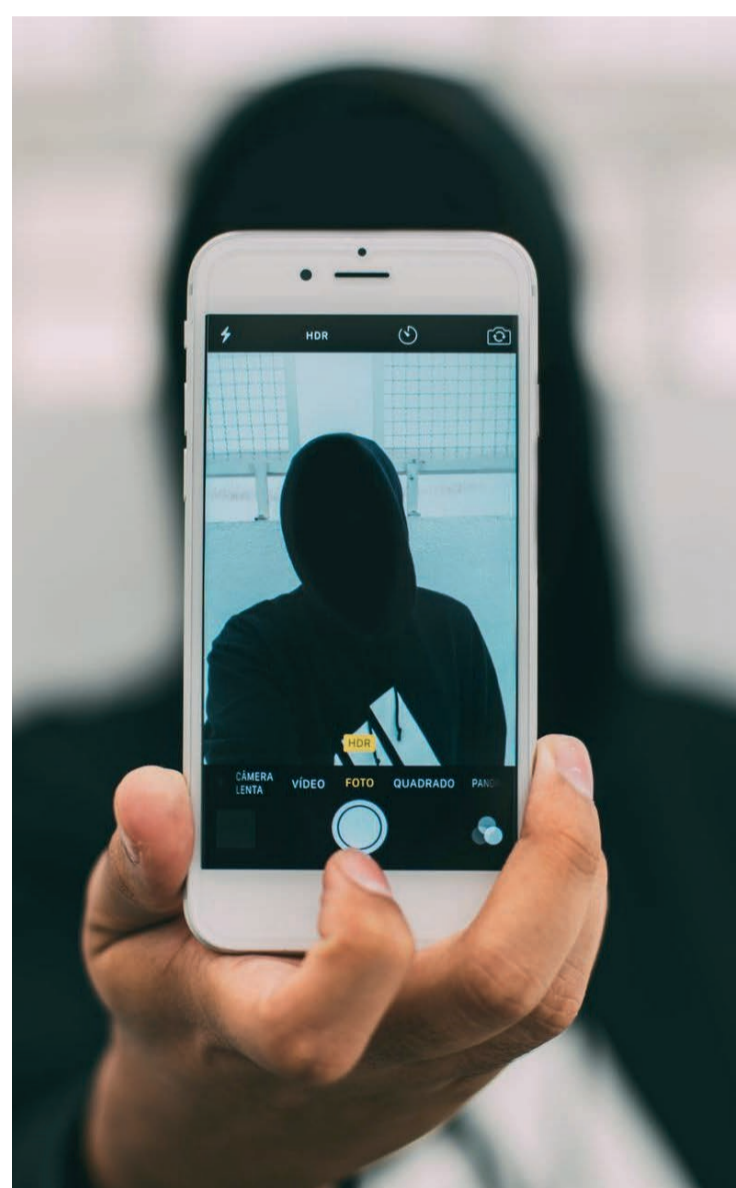
INSS volta a exigir realização de prova de vida de aposentados

ATIVOS> A prova de vida, deve ser feita no banco responsável pelo pagamento do benefício, em caixas eletrônicos com uso da biometria ou presencialmente.

DA REDAÇÃO

Desde do último domingo (1), a prova de vida feita por aposentados, pensionistas e outros beneficiários do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social), voltou a ser obrigatória. Pessoas com idade avançada ou dificuldade de locomoção não precisam, obrigatoriamente, comparecer a uma das agências do INSS para a realização do procedimento. É possível fazer a comprovação por meio de registro de vacinação, consulta no SUS e transferência de veículos. Ou seja, documentos já cadastrados em órgãos públicos que atestam a movimentação e participação social recente do indivíduo poderão ser utilizados como prova de vida.

O procedimento, feito para comprovar que o segurado do INSS está vivo, havia sido suspenso inicialmente entre março de 2020 e maio de 2021. No entanto, ele voltou a ser suspenso em outubro do ano passado, após nova alta de casos de Covid-19. A prova de vida do INSS deve ser feita no banco responsável pelo pagamento do benefício, em caixas eletrônicos com uso da biometria ou presencialmente, nas agências. Além disso, segurados com biometria facial cadastrada no Denatran ou no TSE (Tribunal Superior Eleitoral) podem fazer a prova de vida de forma eletrônica, por meio do aplicativo "Meu INSS". É possível saber se o usuário pode ou não realizar a prova de vida pelo celular acessando os aplicativos do governo federal e o "Meu INSS". O cidadão pode também ir até uma agência bancária e consultar. Idosos a partir de 80 anos ou pessoas com dificuldade de locomoção podem solicitar visita em domicílio.



A não realização da prova de vida leva primeiro ao bloqueio do benefício e, depois, à suspensão do pagamento.

Nestes casos, é necessário agendar um horário pelo telefone 135 ou pelo app meu INSS.

O governo federal alerta que o INSS nunca pede informações pessoais dos segurados, como números de documentos. Para os segurados do INSS que não realizaram a prova de vida desde 2020 até dezembro de 2021, será necessário fazer o procedimento no início deste ano.

Quem tiver o benefício bloqueado pode procurar a

instituição financeira pagadora para regularizar a situação e voltar a receber. A não realização da prova de vida leva primeiro ao bloqueio do benefício e, depois, à suspensão do pagamento.

Quem tiver o benefício suspenso em fevereiro entrará na etapa de suspensão três meses mais tarde. Após este período, caso o cidadão ainda não tenha atualizado os dados nessa segunda etapa, o benefício será cancelado.

ATRATIVA
MÓVEIS E ELETRO

DEU A LOUCA

SALDÃO DE ANO NOVO 15X SEM JUROS NO CARNEZINHO

El Shaday
Moda Masculina, Feminina, Infantil e Acessórios

MODA MASCULINA, FEMININA, INFANTIL E ACESSÓRIOS

Parcelamos suas compras em até 6x sem juros no cartão

5% DE DESCONTO PARA PAGAMENTOS NO DINHEIRO OU PIX.

"Aqui você enche a sacola sem esvaziar o bolso"

Rua Frei Durão, 208 - Centro
Rua Diamantina, 788 - Cabanas
Telefone e whatsapp: (31)97222-8199
@elshadaymariana

Casa Nova
Restaurante | Pousada | Salão de Eventos

(31) 3557-3567
Elen: (31) 98738-3146
Décio: (31) 98397-4929

Rua Pernambuco, 63
Colina - Mariana/MG
E-mail: restcasanova@yahoo.com.br

Venha conhecer!

GUARANIX

REALIZE SUAS COMEMORAÇÕES
NO CLUBE GUARANIX

Rua do Séminario, n25, Centro, Mariana - MG

(31) 3557-1011

Concurso para PM de Minas Gerais tem mais de 3 mil vagas

OPORTUNIDADES. O edital contempla 180 vagas para oficiais, das quais 18 são para mulheres, e 2.821 vagas para soldados.

DA REDAÇÃO

O Governo do Estado, por meio da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG), publicou edital definindo os critérios para os concursos públicos para o Curso de Formação de Oficiais (CFO) e para o Curso de Formação de Soldados (CFSd) da corporação.

O edital contempla 180 vagas para oficiais, das quais 18 são para mulheres, e 2.821 vagas para soldados, sendo 283 para o sexo feminino, totalizando mais de 3 mil vagas. Conforme o edital, as inscrições serão abertas em 1 de março. Já as provas serão realizadas no dia 7/5. O documento também indica que o início das formações está previsto para 2023.

Realizada em 30/12/2022, a publicação do edital integra ação de políticas públicas promovida pelo Governo do Estado para a recomposição do efetivo da PMMG.

A formação de novos militares objetiva manter Minas como o estado mais seguro do Brasil, de acordo com



Conforme o edital, as inscrições serão abertas em 1 de março.

dados do Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública (Sinesp), do Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP). Atualmente, a PMMG conta com cerca de 38 mil policiais.

Para concorrer, é preciso ser brasileiro,

ter título de bacharel em Direito para Oficial e ter concluído o nível superior, em qualquer área, para soldado. Também é necessário ter entre 18 e 30 anos, altura mínima de 1,60 metro e estar em dia com as obrigações eleitorais e militares.

Seis medicamentos que prejudicam os rins

PREVENÇÃO. Os rins são os órgãos responsáveis para filtrar e eliminar substâncias que passam em nosso sangue, e esses medicamentos passam por eles.

DA REDAÇÃO

● Você sabia que os rins são os principais órgãos responsáveis pela filtração e eliminação de substâncias que circulam no nosso sangue? E que a maioria dos medicamentos que tomamos passam por eles? Os pontos foram abordados pelo cardiologista e especialista em marca-passo Dr. Roberto Yano.

Segundo ele, por serem responsáveis por essa “limpeza” no sangue, muitas vezes os rins sofrem com os efeitos de algumas substâncias ingeridas. Dentre elas, estão medicamentos que são usados com frequência na medicina. Alguns que podem causar lesões renais se usados de forma indevida.

Por isso, é importante termos ciência se algum medicamento que usamos está neste grupo que pode causar danos aos rins. Pensando em esclarecer isso, veja uma lista com os seis medicamentos que mais agredem esse órgão. Confira:

“Alguns antibióticos têm metabolização renal. Quando usados em excesso, ou em pacientes com insuficiência renal, elas podem ser e causar lesões no tecido renal. Por isso é importante que essas medicações sejam utilizadas somente com indicação precisa de um médico, evitando assim os riscos da automedicação”, falou. “O uso prolongado de medicamentos, como o Omeprazol, por exemplo, também podem levar a danos nos rins. Houve um grande estudo, com cerca de 170 mil pessoas, que tomavam alguns desses medicamentos e alguns tiveram um declínio da função renal quando os utilizaram em longo prazo. Mas prestem atenção: em alguns casos, esses medicamentos são essenciais para quem tem úlcera, ou refluxo severo. Por isso, repito, só tomem medicamentos mediante orientação médica”, disse.

“Sabe aquele contraste de exame radiológico? Usa-

dos, por exemplo, na tomografia? Importante para destacar áreas do corpo que estão sendo examinadas? Elas também quando usadas indevidamente, podem levar a problemas renais. Sendo assim, os pacientes com insuficiência renal devem evitar ao máximo o uso de contraste em exames radiológicos”, alertou.

“Principalmente os chamados de antipsicóticos atípicos, podem causar lesões nos rins, sobretudo quando utilizado de forma exagerada, acima das doses normais. Um estudo de 2014, com mais de 200 mil pessoas com idades acima dos 64 anos, mostrou que quem toma medicamentos como a Quetiapina, por exemplo, tiveram risco maior de ter lesão renal, quando comparados a pessoas que não usaram esse medicamento”, falou. “O uso exagerado de laxantes leva a perda de sais minerais e por isso

podem também causar lesões renais. Para algumas pessoas laxantes podem ser seguros, mas para quem já possui um mal funcionamento dos rins, ou os idosos, devem evitar uso de laxantes por períodos prolongados. Canso de ver pacientes exagerando no uso desse tipo de remédio, e sem orientação médica, e depois sofrendo com o uso indevido desse tipo de medicamento”, lamentou. “Pensou em medicamentos que fazem mal aos rins, esse grupo vem em primeiro lugar. Esses são os que mais afetam esse órgão. Os anti-inflamatórios possuem risco aumentado de causar falência renal aguda e crônica também. Pacientes que fazem uso desses medicamentos por tempo prolongado podem evoluir até para insuficiência renal terminal, tendo que se submeter no final à diálise por conta desses danos irreversíveis aos rins”, finalizou.

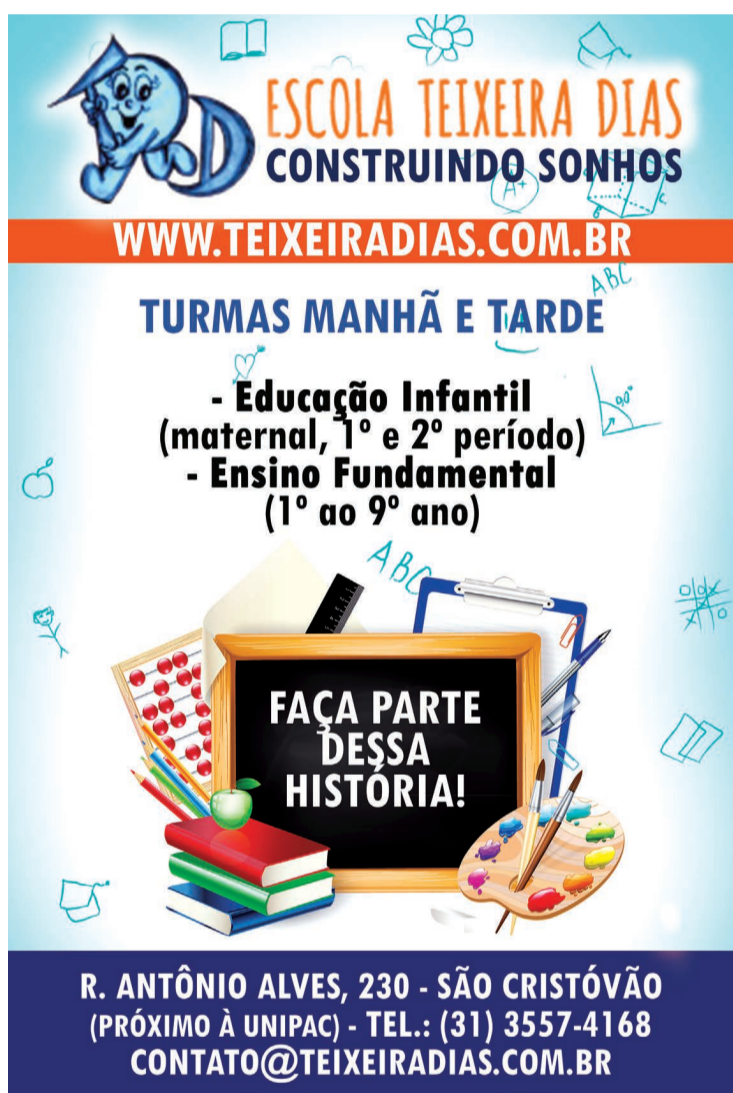


Mineiríssimo
MARIANA

Confira nossos pacotes

CONFRATERNIZAÇÃO ANIVERSÁRIO

(31) 97141-5024



ESCOLA TEIXEIRA DIAS
CONSTRUINDO SONHOS

WWW.TEIXEIRADIAS.COM.BR

TURMAS MANHÃ E TARDE

- Educação Infantil (maternal, 1º e 2º período)
- Ensino Fundamental (1º ao 9º ano)

FAÇA PARTE DESSA HISTÓRIA!

R. ANTÔNIO ALVES, 230 - SÃO CRISTÓVÃO (PRÓXIMO À UNIPAC) - TEL.: (31) 3557-4168
CONTATO@TEIXEIRADIAS.COM.BR



Lotérica INCONFIDENTES

Avenida dos Salgueiros - Jardim dos Inconfidentes
(31) 3560 4208 - Mariana

De segunda a sexta
aberto das 08:00 as 19:00 horas

aos sábados
aberto das 08:00 as 12:00 horas (meio dia)

Em breve *Delivery de Jogos!*

loterias CAIXA



Aqui você encontra o Sal ideal para o seu bovino!

bovisal PASTEJO

SUPLEMENTO MINERAL PROTEINADO

25kg

31 3557-2457
31 98414-3949

RECANTO DO FAZENDEIRO

Editorial

Janeiro Branco: Saúde Mental importa muito!

O Janeiro Branco é um movimento social dedicado à construção de uma cultura da Saúde Mental na humanidade. O seu objetivo é chamar a atenção dos indivíduos, das instituições, das sociedades e das autoridades para as necessidades relacionadas à Saúde Mental dos seres humanos.

Uma humanidade mais saudável pressupõe respeito à condição psicológica de todos! Janeiro, o primeiro mês do ano, inspira as pessoas a fazerem reflexões acerca das suas vidas, das suas relações, dos sentidos que possuem, dos passados que viveram e dos objetivos que desejam alcançar no ano que se inicia. Janeiro é uma espécie de portal entre ciclos que se fecham e ciclos que se abrem nas vidas de todos nós.

A cor branca foi escolhida por, simbolicamente, representar “folhas ou telas em branco” sobre as quais podemos projetar, escrever ou desenhar expectativas, desejos, histórias ou mudanças com as quais sonhamos e as quais desejamos concretizar. Campanhas geram conscientização, combatem tabus, mudam paradigmas, orientam os indivíduos e inspiram autoridades a respeito de importantes questões relacionadas às vidas de todo mundo! O Janeiro Branco é uma fonte inesgotável de ações e de reflexões sobre tudo isso.

A vida pede equilíbrio diante de mudanças cada vez mais desafiadoras e aceleradas que exigem novas atitudes, novas habilidades, novos entendimentos e novos comportamentos! Reúna a sua turma, fale com colegas de trabalho, da escola, da igreja, chame a família, chame a empresa e organize palestras, rodas de conversa, caminhadas, tira-dúvidas sobre qualidade emocional de vida e, também, muitas atividades on-line para espalhar a boa notícia de que Saúde Mental tem jeito sim, mas todo mundo precisa aprender o que fazer!

Organize grupos, células de trabalho, ações individuais (ou coletivas) e ajude a humanidade a receber informações sobre Saúde Mental e Emocional em todos os espaços nos quais os indivíduos se encontram e se relacionam!

Charge



Não é sempre desinteresse

Tudo é uma questão de perspectiva. Quem manda a mensagem, espera uma resposta e quando não vem, imagina que foi desconsideração, desinteresse, quem sabe, pouco caso.

Pode até ser, mas há também outras possibilidades, como não responder por medo, autopreservação, receio de acreditar, dar corda, entrar na onda e se estrear, vide histórico da relação...

Enfim! Fato é que nem sempre o que parece ser é o que seja de fato.

Concordo que quem quer dá um jeito. Também acho que quando temos vontade de que algo aconteça, mexemos os pauzinhos para o lance rolar.

Mas, por outro lado, com o tempo, experiências agregadas, grandes frustrações no currículo e feridas cicatrizadas, começamos a considerar que além do desejo de estar com alguém é preciso a ponderação da viabilidade disso, focar só no prazer momentâneo costuma trazer graves prejuízos e o custo do reparo é alto pacas!!

Por isso, considerar a estabilidade, durabilidade e os impactos desse mergulho no nosso propósito de vida é fundamental.

Bom, voltando de onde saímos, uma mensagem de alguém que mexe com a gente, que gostamos e tem significado, pode e balança mesmo. Não negue.

Aliás, reconhecer é passo necessário para ponderar.

Depois disso, vamos pensar juntos sobre onde levará essa resposta, o que essa pessoa e essa interação pode oferecer e se isso será bom e cabe na sua história, agora. Isso!! Reflita sobre o quanto pode ser bom ou não reativar esse lance nesse exato momento da sua vida. Só você sabe como foi difícil chegar até aí e o que você teve que fazer, renunciar e resgatar para se reintegrar.

Sempre temos o direito de escolha, daquilo que colocaremos ou não no nosso caminho. Às vezes, uma atitude impulsiva, algo que parece banal, pode nos causar retrocessos e estragos absurdos.

Uma simples resposta e o reacender de algo que foi custoso apagar e que te tira do eixo, tende a te desviar de propósitos promissores que foram conquistas valiosas da sua maturidade e reinvenção de si mesma(o).

Portanto, considere quando te digo, que algumas mensagens precisam deixar de ser respondidas mesmo e que a ausência da resposta é uma baita resposta, tanto para você quanto para essa pessoa.

Pâmela Magalhães



Pamela Magalhães
@psipamela

Você conhece uma pessoa numa fase, compartilha diversos momentos, tem uma história intensa com ela que marca sua memória afetiva para sempre. Daí, o tempo vai passando, vocês se afastando e aquela pessoa que você conheceu um dia, viveu tanta coisa junto, se torna irreconhecível. Esse abismo entre a memória do passado e a realidade atual é angustiante e impactante. Leva um tempo para desapegar do que foi construído sobre alguém, até aceitar que tem gente que coube num período da nossa história, mas que hoje, não cabe mais na nossa vida. Isso não invalida ou desmerece o significado do que foi e aconteceu. Só não dá para teimar que seja agora, o que não existe mais. @PSIPAMELA

Expediente

Jornal Ponto Final
Respeito no leitor

Razão Social

Jornal Ponto Final LTDA.

CNPJ

01.977.074/0001-45

Inscrição

001.737.435.0074

Direção

Rômulo Geraldo Passos
Marilza Sant'Anna Passos

Jornalista Responsável

Alexandre W. da Silva (RG.5.822/MG)

Editoria e Diagramação

Bruna S. P. Souza

Facebook: Jornal Ponto Final

Instagram: jornal_pontofinal

YouTube: TV Ponto Final

Website: www.jornalpontofinalonline.com.br

- Reportagem

Cynthia Gonçalves

Natália Silva

- Diretor Comercial

Tiago de Souza

- Eventos

Tiago de Souza

Diego Nascimento

- Filiado

SINDIJORI adjORIBR

- Contato

(jornal@jornalpontofinal.com.br)

(bruna@jornalpontofinal.com.br)

(redacao@jornalpontofinal.com.br)

Os artigos publicados neste jornal assinados, circulados ou publicitários, são de inteira responsabilidade de seus autores.

Telefone: (31) 3558-1251

WhatsApp: (31) 98786-0584

Circulação

Mariana, Ouro Preto e região

Impressão

O TEMPO 31 2101.3544
Serviços Gráficos (31) 2101-3807

Tiragem Mínima

Mínimo 2 mil exemplares

Endereço

Rua Prof. Lauro Moraes, 310. São Pedro - Mariana/MG. 35420-000 - Caixa Postal 81

“sociais” com Rômulo Passos e Tiago Souza



Quem completou mais um ano de vida no último dia 4 foi a Telma Gonçalves. Na foto com seus filhos, Luan e Lucas e seu esposo Marquinhos. Toda equipe do Jornal Ponto Final deseja felicidades!



A vereadora, Sônia Azzi, juntamente com seu esposo Antônio Azzi completa no próxima dia 7 mais uma primavera. Felicidades, que Deus abençoe sempre!



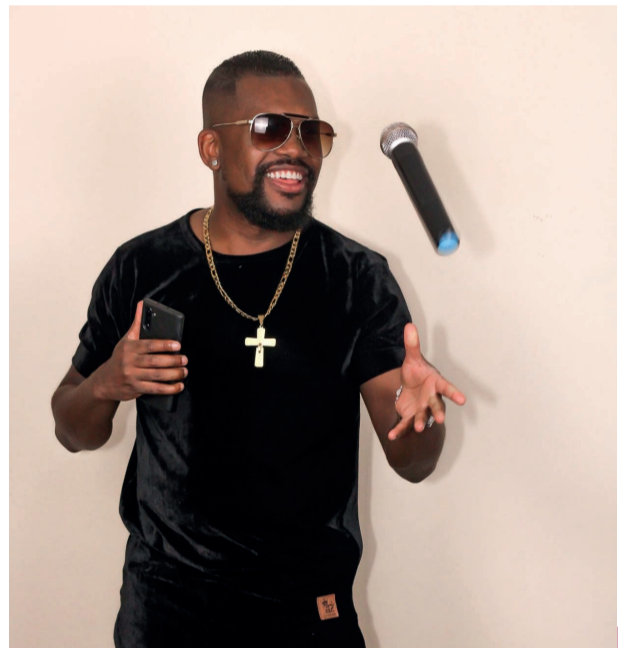
A simpática, Núbia Cristine, assopra mais uma velinha no próximo dia 7. Felicidade e sucesso sempre, grande abraço.



O casal, Marcos e Zilda comemoram no próximo dia 6, 27 anos de casados. Desejamos ao casal muitas felicidades e que venham mais 27 anos!



O casal, Whinter e Flávia passando em nossa coluna social com esse sorriso. Eita casalzão heim?!



Quem aí nunca se embalou nas apresentações do Negão Piseiro? Nosso amigo, Fabrício Rosa, que no próximo dia 6 estará comemorando seu aniversário. Queremos saber do churrasco heim? Abraço.

pisos e revestimentos

Fortaleza

à partir de R\$19,99

OFERTAS DE ANIVERSÁRIO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405

ALERTA

A FARMÁCIA MAIS COMPLETA

DROGA REDE

AV. GETÚLIO VARGAS, 6 - CENTRO
3557-3876 | 3558-6575 | 3558-6937 | 98733-2455