



JORNAL & TV

PONTO FINAL

RESPEITO À VOCÊ

Fortes chuvas causam estragos em distritos marianenses

PÁGINA 9



LORENZO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

CIMENTO - TUBOS E CONEXÕES - TIJOLOS
BLOCOS - TELHAS - CAIXA D'ÁGUA - FERRAGENS
TÁBUAS - TINTAS - EUCALIPTO TRATADO

Rua Cônego Amando,
620 - São José

3560-4034



INDAIÁ
transportes e turismo

(31) 3558-1698/9 96116827

INDAIATURISMO.COM.BR
AV. NOSSA SENHORA DO CARMO, 150
MARIANA-MG



Polícia Civil apreende cerca de 400 cigarros eletrônicos em Mariana

PÁGINA 7



MARMORARIA MARIANA

QUALIDADE E REQUINTE QUE VALORIZAM SEU PROJETO, SÓ A MAIOR FAZ MAIS POR VOCÊ!

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAIS, 70
VILA DO CARMO
MARIANA/MG

3557-3269
3558-5307



Drogarias **Ultra Popular**

A farmácia mais barata do Brasil!

ULTRA ENTREGA

TELE ENTREGA

Segunda a sexta-feira:
De 8h às 20:30h
ENTREGAS de 8h às 20h

Sábado:
De 8h às 14h
ENTREGAS de 8h às 14h

UNIDADE I: 3558-1031 | 98733-2454
Av. Getúlio Vargas, 19 - Centro

UNIDADE II: 3557-4498 | 98556-1609
Rua Padre Gonçalves Lopes, 61 - Centro



VALMIRGESSO

SOLUÇÕES EM GESSO

98850-3031 99665-0926



Variedade de balas, doces, chocolates, biscoitos e outras guloseimas das melhores e mais tradicionais marcas do mercado.

Venha apreciar sem moderação!

• Rua Frei Duraão, 36 - Centro - Mariana/MG
@nossa_bitaquinha

“ cidades

Primeiros Socorros é ensinado à educadores da Rede Municipal

CUIDADOS. A ação foi voltada a professores, diretores, pedagogos, inspetores, monitores de creches, monitores de ensino especial, secretários e assessores.

DA REDAÇÃO

Por meio da Secretária de Educação, a Prefeitura Municipal de Mariana, em parceria com o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), realizou, no mês setembro, o Treinamento de Primeiros Socorros para todos os educadores da Rede Municipal de Ensino. A ação foi voltada para os profissionais que estão diretamente ligados à rotina dos alunos, como professores, diretores, pedagogos, inspetores, monitores de creches, monitores de ensino especial, secretários escolares e assessores. No total, cerca de 1.200 profissionais da educação realizaram o treinamento.

O preparo para atendimento de primeiros socorros tem como intuito habilitar os funcionários e docentes das instituições a realizarem ações imediatas diante de um acidente, até o momento da chegada dos



No total, cerca de 1.200 profissionais da educação realizaram o treinamento.

serviços de resgate. Durante a preparação, diversas técnicas e posturas foram ensinadas, como: reconhecer situações de emergência, chamar socorro, como desengasgar crianças e bebês, a realização da Manobra de Heimlich, como agir em casos de traumatismo cranioencefálico em grau leve e grave, a identificação de situações de hipoglicemia, o que fazer em casos de desmaio, como realizar técnica de ressuscita-

ção cardiopulmonar, como resgatar de afogamento, como proceder em casos de ferimentos superficiais e profundos, cuidados com torções, queimaduras, intoxicação, sangramento nasal, trauma dentário e hemorragia na boca e lesão ocular. De acordo com a professora e Subsecretária de Desenvolvimento da Educação Básica, Luciene de Oliveira, a capacitação é muito relevante para o município: “Essa ação é de uma importância enorme, nunca antes havíamos realizado uma capacitação de primeiros socorros. Queremos levar às nossas profissionais técnicas básicas que auxiliam no início de algum acidente, seja engasgo, tombo ou fratura. São questões muito básicas que foram tratadas no curso, mas que são de grande importância. Nosso intuito é nunca precisar utilizar essas técnicas, mas caso ocorra algo, já estaremos preparados. Inclusive, foi distribuído também um guia prático, assim terão em mãos o passo a passo de tudo que foi ensinado”, destacou. Em casos de traumas e ferimentos no corpo ligue para os bombeiros – 193.

MATRÍCULAS ABERTAS 2023

É HORA DE VOCÊ REALIZAR SEUS SONHOS!

CONFIRA NOSSAS CONDIÇÕES EXCLUSIVAS PARA INGRESSO EM JANEIRO!!

unopar POLO MARIANA

R. Antônio Alves, 78 São Cristóvão
TELEFONE: 3557-2933 | WHATSAPP: 98801-2790

RENOVA TINTAS

Tintas e ferramentas de pintura em geral!

Suvinil ACRÍLICO PREMIUM SEM CHEIRO

Suvinil ACRÍLICO PREMIUM FÓSCO

Suvinil ACRÍLICO PREMIUM TOQUE ÚNICO

Rua Taxista Joãozinho Vieira, 557 Vila do Carmo - Mariana/MG
MARIANA: 3558-1742 | 98840-1742
OURO PRETO: 3551-6009 | 98805-1742

PROMOÇÃO

Na compra de um par de aliança em prata, aço, ouro ou moeda antiga **ganha um anel solitário.**

Golden Jóias

RUA WALDEMAR MOURA SANTOS, 130
CENTRO - MARIANA/MG
Subida para Câmara de Mariana

(31) 99912-5203
@goldenjoiasmg

Vereador Pedrinho Salete cobra obras emergenciais para bairro Vila Aparecida

PREVENÇÃO. Para que os moradores não enfrentem grandes problemas durante os períodos de chuva, o vereador solicitou melhorias.

DA REDAÇÃO

● O estado de Minas Gerais vem sendo atingido por um grande volume de chuvas, o que é ótimo para os reservatórios de água, porém, com a elevação dos cursos d'água, as notícias sobre inundações são cada vez mais frequentes em nossos meios de comunicação.

As cidades que possuem estruturas de rede de esgoto e fluvial inferiores sofrem, ainda mais nestas épocas, não comportam o aumento do fluxo de água, tendo como consequência, o retorno do esgoto em imóveis e bens públicos, de forma a causar transtornos aos

residentes.

A fim de procurar melhorias em relação a estas adversidades o Vereador Pedrinho Salete, durante a 37ª Reunião Ordinária, realizada na última quinta-feira (10) na Câmara Municipal de Mariana, solicitou para que fosse refeita as redes de escoamento do bairro Vila Aparecida, desta forma, os cidadãos desta localidade não continuem experienciando estas consequências.

O Vereador Edil completou que: "Os cidadãos do referido bairro precisam urgentemente que esta solicitação seja feita. Eu, assim como também,

o vereador Ricardo Miranda, temos cobrado veemente para que esta obra seja realizada o mais rápido possível, para que os moradores não sofram mais com a falta de água e nem com o esgoto retornando a suas casas e assim possamos dar melhores condições de vida a essas pessoas. Além disso, ressaltou que é dever e obrigação de um vereador cobrar e reivindicar melhorias para a cidade e seus distritos. Parabenizo novamente o vereador Ricardo Miranda por estar junto cobrando melhorias para o bairro vila aparecida e que vamos continuar assim fazendo sempre o melhor para nossa cidade."



As cidades que possuem estruturas de rede de esgoto e fluvial inferiores sofrem, ainda mais nestas épocas, não comportam o aumento do fluxo de água



RECUPERAMOS E
DEMOS MANUTENÇÃO EM

+ DE 340KM
DE ESTRADAS E + DE 20
LOCALIDADES FORAM ATENDIDAS!

Cadastro para Bolsa Atleta 2023 é aberto no município de Mariana

"Que sejamos livres como uma borboleta e passamos sair de nossas casulas com a beleza da nossa alma. Se transforme e seja feliz."

Butterfly day

É com muito carinho que convidamos você para o nosso primeiro coffee break. Esperamos você aqui!

Eller por Elas

Data: 12/11/2022
Horário: 09:00
Local: Rua André corsino, 211a.
Loja Eller por Elas.

LEFITÁ

O estilo ideal para você!

MODA MASCULINA E FEMININ.
ELLUS | CALVIN KLEIN | MY PLACE
TOTEM | DRESSTO | MIN.

Rua Frei Durão, 108 - Centre

AJUDA. O objetivo principal é financiar equipamentos, treinamentos, viagens e outras despesas.

DA REDAÇÃO

● O Programa Municipal de Apoio à Prática Desportiva, Bolsa Atleta, disponibilizado anualmente pela Prefeitura de Mariana, está com as inscrições abertas para o ano de 2023! O período para realizar será de 10 de novembro a 02 de dezembro, e o objetivo principal é financiar equipamentos, treinamentos, viagens e outras despesas do preparo e participação dos atletas marianenses em competições esportivas.

A bolsa garante aos beneficiários o recebimento dos valores mensais correspondentes a 70%, 50%, 30%, 20% e 10% do salário mínimo. Cada atleta será contemplado com o valor de acordo com as condições necessárias. Além disso é indispensável que os interessados atendam a todos os requisitos necessários, como ter mais de 12 anos de idade, estar ligado a alguma instituição de prática desportiva no município, comprovar residência na cidade e não receber qualquer tipo de patrocínio de pessoas jurídicas, públicas ou privadas. Todos os requisitos necessários podem ser encontrados na Lei Bolsa Atleta.

Os recursos financeiros são liberados mensalmente por meio de depósito em conta bancária do atleta ou de seu representante legal, no caso de atletas com idade inferior a 18

BOLSA ATLETA 2023
INSCRIÇÕES ABERTAS

10 DE NOVEMBRO A 02 DE DEZEMBRO

Para conferir os requisitos e realizar o cadastro, acesse: mariana.mg.gov.br

BOLSA ATLETA MARIANA-MG | **PREFEITURA DE MARIANA**
MAIS TRABALHO, NOVAS CONQUISTAS.

O período para realizar será de 10 de novembro a 02 de dezembro.

anos. Os interessados devem preencher a ficha de inscrição e protocolar o pedido de concessão junto do Departamento de Documentação e Arquivo, que será direcionado à Secretaria de Esportes.

O governo brasileiro mantém, desde 2005, um dos maiores programas de patrocínio individual de atletas no mundo. O público beneficiário são atletas de alto rendimento que obtêm bons resultados em competições nacionais e internacionais de sua modalidade. O programa garante condições mínimas

para que se dediquem, com exclusividade e tranquilidade, ao treinamento e a competições locais, sul-americanas, pan-americanas, mundiais, olímpicas e paralímpicas. Desde 2012, com a Lei 12.395/11, é permitido que o candidato tenha outros patrocínios, o que propicia que atletas consagrados possam ter a bolsa e, assim, contar com mais uma fonte de recurso para suas atividades.

SOU mariana
marketplace local

CADASTRE SEU COMÉRCIO NO SOU MAIS MARIANA

- Marketplace exclusivo da cidade de Mariana.
- Multiplataforma com sistema web e aplicativo.
- Fortalecimento e valorização da economia local.
- Divulgação de produtos e serviços.
- Mais visibilidade e reconhecimento para seu negócio.

realização
PREFEITURA DE MARIANA
MAIS TRABALHO, NOVAS CONQUISTAS

parceria
adop
a agência do empreendedor

desenvolvimento
MASTERIX SISTEMAS

apoio
ACIAMG Associação Comercial Industrial e Agrícola de Mariana | CDL Mariana

RECEBA NOSSOS PESQUISADORES E CADASTRE SUA EMPRESA!

Identidade deve ser emitida para viagens com antecedência

PROGRAMAÇÃO. O agendamento é feito todos os dias a partir das 09h.



A carteira de identidade é considerado o documento mais importante na vida do cidadão.

DA REDAÇÃO

A Câmara de Mariana, por meio do Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC), alerta os cidadãos a emitirem a carteira de identidade com antecedên-

cia para as viagens de fim de ano, devido ao prazo para a confecção e entrega do documento, que pode ser prolongada devido à alta demanda.

Para agendar e garan-

tir a documentação correta no dia da viagem, acesse o site cidadao.mg.gov.br ou baixe o aplicativo MG APP. A agenda é aberta todos os dias às 9hrs.

Para mais informações, ligue (31) 3557-6210 ou compareça ao Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC), localizado na rua Hélio Moreira de Moraes, 358, Vila do Carmo.

A carteira de identidade é considerado um documento “mãe”, a partir dele é possível tirar a maioria dos nossos documentos. Ela é o documento mais importante do cidadão, pois representa identidade de cada pessoa registrada no Brasil.

EDITAL

“O Consórcio Apia EXE S/A solicita o comparecimento Sr. HIGOR IURI LINHARES COTA, portador da CTPS 0512537-0040, ao estabelecimento de seu empregador, situada à Rua Prefeito Euclides de Souza Vieira, nº 269 – Vila do Carmo – na cidade de Mariana – MG, no prazo de 24 horas (um dia), para tratar de assuntos de seu interesse.

“O Consórcio Apia EXE S/A solicita o comparecimento Sr. ALEX CARLOS RODRIGUES DA SILVA, portador da CTPS 9592370-0030, ao estabelecimento de seu empregador, situada à Rua Prefeito Euclides de Souza Vieira, nº 269 – Vila do Carmo – na cidade de Mariana – MG, no prazo de

RUA SENADOR BAWDEN, 95 - SANTANA MARIANA/MG - TELEFONE: 3557-1605

DOLPHIN
CONSTRUÇÃO & ACABAMENTO
Construindo o seu sonho!
Sempre com você!

A CREDIBILIDADE QUE VOCE
PRECISA PARA SUA OBRA!

Agende sua consulta
oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, 41
Centro - Mariana/MG

ENCONTRE O SEMINOVO DOS SEUS SONHOS AQUI!

carlos
VEÍCULOS

MARIANA ☎ 3558-5129
98790-5481

OURO PRETO ☎ 3551-2929
99712-1179

Rua Hélio Moreira Moraes, 15 - Vila do Carmo

Campanha novembro AZUL

Vença essa luta, antes mesmo de começar!

Mês de combate ao câncer de próstata

O Sindicato Metabase Mariana, pensando no bem estar dos seus associados aposentados, estará disponibilizando durante todo o mês de novembro, vouchers para realização do exame de sangue PSA (Antígeno Prostático Específico), exame este que é de suma importância para o diagnóstico precoce do câncer de próstata. Os exames serão realizados no Laboratório Vanderlei Machado, e para a realização do mesmo, basta comparecer à nossa sede, portando documento de identificação com foto e carteira da instituição. Aguardamos todos vocês!
Um Sindicato forte e consolidado é fruto da sua participação!

Sindicato METABASE MARIANA

FÜRST
CORRETORA DE SEGUROS

SUA SEGURANÇA É NOSSA PRIORIDADE!

- Seguro automóvel moto e caminhão
- Seguro residencial
- Seguro dental e saúde
- Seguro empresarial
- Seguro de vida

Rua do Catete, 427 A - Centro, Mariana-MG
99589-7230 | 37910229

TROCA DE VIDRO A PARTIR DE \$99,00

UTI DO CELULAR

- 6 meses de garantia, tela sendo original;
- 1 película de vidro e 1 capinha transparente de BRINDE;
- Parcelamento em até 6x no cartão de crédito sem juros

(31) 3557 4418
Avenida Manoel Leandro Correia, 228, Barro Preto, Mariana, MG



Decisão judicial proíbe eventos em Praças do Centro Histórico

DANOS. O Inquérito Civil foi instaurado após moradores enviarem manifestação ao MPMG relatando os transtornos causados pelos eventos.

DA REDAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Mariana está impedida de realizar qualquer tipo de evento nas Praças Minas Gerais, Gomes Freire e da Catedral da Sé, no centro histórico da cidade, sem a autorização do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan). Em caso de descumprimento, o Município poderá pagar multa de R\$ 50 mil. A liminar foi deferida atendendo pedido do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG).

A determinação foi proferida em Ação Civil Pública (ACP) ajuizada pelo MPMG, por meio da 1ª Promotoria de Justiça de Mariana, em defesa do Patrimônio Histórico e Cultural da cidade.

De acordo com a ACP, investigações de Inquérito Civil instaurado pelo MPMG apontaram que a Prefeitura lesou e ameaçou lesar o patrimônio histórico, turístico e cultural



Em caso de descumprimento, o Município poderá pagar multa de R\$ 50 mil.

tombado da cidade de Mariana, devido a ações desorganizadas e omissões deliberadas, especialmente por meio da realização de eventos de grande porte no centro histórico, sem as cautelas necessárias.

A ACP relata ainda que, em decorrência dessas atividades, o Município de Ma-

riana também gerou severos prejuízos a terceiros, causando danos e riscos aos moradores do centro histórico. O Inquérito Civil foi instaurado após moradores enviarem manifestação ao MPMG relatando os transtornos causados pelos eventos. Até o momento a Prefeitura Municipal não se manifestou sobre o assunto.

Livraria São José
E CONVENIÊNCIA

Livros, revistas, mangás e muito mais.

TRAGA SUA LISTA DE LIVROS PARA A LIVRARIA SÃO JOSÉ.
FALE COM NOSSOS LIVREIROS!

MARIANA: AV. MANOEL LEANDRO CORREA, 28 - CENTRO
OURO PRETO: RUA SÃO JOSÉ, 92 - CENTRO (RUA DOS BANCOS)



ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

Seja um associado

Conheça as vantagens

- ✓ Descontos em dezenas de estabelecimentos
- ✓ Assistência funerária
- ✓ Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- ✓ Sorteio de prêmios e muito mais

Planos a partir de **40,00**



CAMPANHA IMPLANTES PARA TODOS

ODONTO company
SÓ NA MAIOR VOCÊ TEM O MELHOR

Agende sua avaliação:
(31) 3560-3528

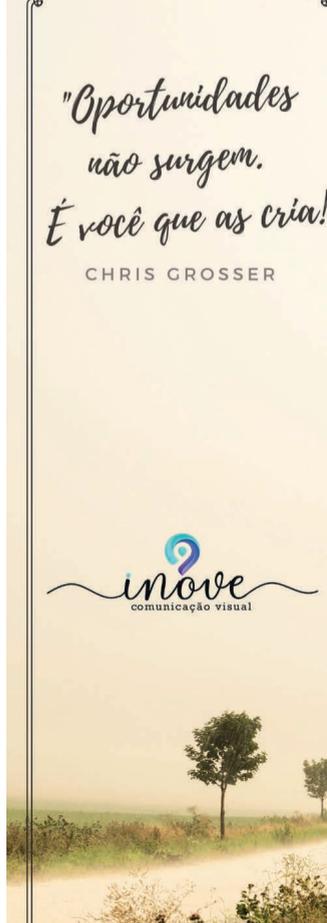
Rua do Catete, 486
B. Centro - Mariana - MG
www.odontocompany.com

odontocompany_mariana
OdontoCompany Mariana/MG



"Oportunidades não surgem. É você que as cria!"
CHRIS GROSSER

inove
comunicação visual



Polícia Civil apreende cerca de 400 cigarros eletrônicos em Mariana

CRIME. A ação resultou na apreensão de aproximadamente 400 cigarros eletrônicos e cerca de 300 caixas de cigarros contrabandeados.

DA REDAÇÃO

● Cerca de 400 cigarros eletrônicos e mais de 300 caixas de cigarros contrabandeados foram apreendidos pela Polícia Civil, em Mariana, na última sexta-feira (11) durante uma operação, que foi chamada de Operação Pen Drive. Um homem foi preso em flagrante.

A operação é resultado de um trabalho de investigação iniciado em outubro deste ano e indica a venda ilegal de cigarros e apetrechos por uma tabacaria da cidade, que tem dois endereços, nos bairros Centro e Barro

Preto, local onde os mandados de busca e apreensão foram cumpridos.

A Polícia Civil também apreendeu acessórios e essências, caixas fechadas de cigarros e maços avulsos com suspeita de contrabando. O homem preso em flagrante já possui registros policiais por lesão corporal e embriaguez ao volante.

O vape, como é conhecido o cigarro eletrônico, é proibido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) desde 2009, mas houve uma abertura do proces-

so regulatório em 2019. Contudo, a venda desse tipo de cigarro teve suspensão mantida pelo Ministério da Justiça, com multa determinada.

Segundo o Ministério da Justiça, o contrabando desse tipo de produto está relacionado a outros 22 crimes e é um braço estratégico do crime organizado, bem como ajuda a financiar o tráfico de drogas e armas e está diretamente ligado ao aumento da violência em várias regiões.



O homem preso em flagrante já possui registros policiais por lesão corporal e embriaguez ao volante.

MARIANA MAIS LIMPA!

Diariamente, realizamos ações de limpeza, capina e higienização por todo o município.

Para solicitar os serviços,
ligue: (31) 3557-9036
(Departamento de Limpeza Urbana).



**Comprou,
um Par de
palhetas
Total Clip
Ganhou!**

**1 limpador de
Para-brisa**

PASSE AQUI
Posto de Combustível
e Conveniência

Av. Nossa Senhora do
Carmo, 700 - Vila do Carmo
Mariana - MG

PARA UM RESULTADO PERFEITO TEM QUE TER A FERRAMENTA PERFEITA

MURICI
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

35 anos
Grupo
MURICI

3557-1551
RODOVIA MG 262, 95, LETRA D, SÃO PEDRO

COPA DE OFERTAS

**AMSTEL ULTRA 275ml
Light e sem glúten**

R\$ 3,99

Faça o seu pedido pelo nosso app: Sucesso Conveniência

Available on the App Store
GET IT ON Google Play

ACEITAMOS
SUCESSO CONVENIÊNCIA

Aceitamos cartão refeição e alimentação
Avenida Manoel Leandro Corrêa
400, Mariana-MG | (31) 3557-1344

Câmara Municipal disponibiliza contato direto com vereadores

VISIBILIDADE. No espaço também são disponibilizados os projetos aprovados, indicações, requerimentos, moções de aplausos e menções honrosas de sua autoria.

DA REDAÇÃO

Os endereços físicos dos gabinetes de todos os vereadores são disponibilizados no site da Câmara Municipal. Basta acessar camarademariana.mg.gov.br, na aba Vereadores, assim os cidadãos podem ter acesso às informações referentes a seus mandatos parlamentares, currículos, endereço físico, e-mail, telefone e redes sociais.

Além das informações iniciais, no espaço também são disponibilizados os projetos aprovados, indicações, requerimentos, moções de aplausos e menções



Os cidadãos podem ter acesso às informações referentes a seus mandatos parlamentares, currículos, endereço físico, e-mail, telefone e redes sociais.

honrosas de sua autoria.

A Câmara é o local mais importante de atuação dos vereadores, pois é onde exercem o papel de legisladores e de fiscalizadores da Ad-

ministração Municipal. O poder de cada vereador, no entanto, é exercido nos limites da sua Câmara e de acordo com as leis que a criaram e que a organizam.

AGENDA

Semana da Consciência Negra é comemorada no município de Mariana

DA REDAÇÃO

No dia 20 de Novembro é comemorado o Dia da Consciência Negra, também chamado de Dia Nacional do Zumbi. Nesta data é celebrado o aniversário de morte do líder quilombola, Zumbi dos Palmares. Ele liderou o maior quilombo da época colonial, comunidade livre formada por escravos fugitivos dos engenhos que lutava contra a escravidão no nordeste do Brasil.

Esse dia é marcado pela luta contra o racismo e a importância da cultura e da população negra para o país.

Semana da Consciência Negra 2022! Prestígie a programação e conheça um pouco mais da riqueza, intelectualidade e beleza da população negra em nossa cidade, que resiste e se reinventa.

16/11/2022

18h - Cineatro Municipal,

Novembro NEGRO 2022

Semana da Consciência Negra - O dia 20 é marcado pela luta contra o racismo e a importância da cultura e da população negra para o país.

Antigo Sesi

19/11/2022

14h às 18h - Oficina de Pintura

18h - Apresentação Grupo de Dança Na Pegada

20/11/2022

13h - Concentração a partir 13h na Praça Minas Gerais sentido Praça da Sé

14:30h às 16h - Apresenta-

ção dos Grupos Culturais Negros, Guarda de Congo

Nossa Senhora do Rosário e São Sebastião e Divino Espírito Santo, Congado da Barroca, Grupo de Dança Nicólinas, Copoeirart, Capoeira Oxalufã, Folia de Reis, Comunidade Santa Efigênia.

16h a 20:30h - Apresentação Artística

Fortes chuvas causam estragos em distritos marianenses

UNIÃO. As equipes de limpeza, defesa civil, bombeiros e vigilância, estão dando todo apoio a população desobstruindo ruas, limpando e desinfetando casas alagadas.



Distrito de Bandeirantes alagado na última segunda-feira (15) pelas fortes chuvas, que a região vem enfrentando.

DA REDAÇÃO

● A última semana foi muita intensa com grandes pancadas de chuva em toda a Região dos Inconfidentes, que tem sofrido com as fortes chuvas, que são típicas nesta época do ano e Mariana é um dos municípios que vem sendo mais afetado. Na última segunda-feira (15), houve deslizamento de terra e algumas casas chegaram a ficar alagadas.

A Prefeitura de Maria-

na informou que as equipes de limpeza, defesa civil, bombeiros e vigilância, deram apoio nos reparos desobstruindo ruas, limpando e desinfetando casas alagadas e em outras situações necessárias. Na última quarta-feira (10), o subdistrito de Margarida Viana ficou ilhado após as chuvas obstruírem os dois acessos ao local. Na última quinta-feira (11), o distrito de Passagem foi um dos mais afetados, sendo que algumas

casas ficaram alagadas.

Segundo o prefeito interino de Mariana, Ronaldo Bento, nas duas ocasiões as equipes do município trabalharam para diminuir os danos. “Em Margarida, no outro dia de manhã nossa equipe de transportes e estradas vicinais realizou a intervenção em uma das pontes para liberar de imediato um primeiro acesso e no período da tarde o outro também já estava passando por reparos. Em Passagem, o alagamento nas residências se deu pelo escoamento da água que desceu fortemente de um lote que fica na rua acima das casas atingidas, levando também sedimentos que estavam no local. Seguirei acompanhando as intervenções, não só desses dois, mas de todos os locais atingidos pelas fortes chuvas”, disse o prefeito.

A Prefeitura alerta que em caso de emergência a população deve entrar em contato pelos números (31) 99944-3883, WhatsApp), (31) 3557-9800, 153 ou 199.

+++
+++
+++
+++



ESTAMOS CONTRATANDO

GARÇOM

SALÁRIO ACIMA DO MERCADO +++
REFEIÇÃO NO LOCAL +++
VALE TRANSPORTE SE NECESSÁRIO +++

REQUISITOS E CONDIÇÕES:
- DISPONIBILIDADE IMEDIATA
- CONTRATO CLT | HORÁRIO NOTURNO | REGIME 6x1
- EXPERIÊNCIA ANTERIOR
- DOMÍNIO BÁSICO DE COMPUTAÇÃO
- PRINCIPAIS FUNÇÕES: ATENDIMENTO AOS CLIENTES, LANÇAMENTO DE PEDIDOS, VENDA E ENTREGA DE BEBIDAS E COMIDAS ETC

ENVIAR P/ CONTATO.FABRICAPUB@GMAIL.COM OU PARA O TEL: 31 98246-8008

GABINETE PARLAMENTAR

VEREADOR

Pedrinho Salete

O vereador do povo.

Avenida Manoel Leandro Correia, 391
Centro / Mariana-MG

(31) 3557.2160

@pedrinhosalete Pedrinho Salete

V E M A I I

BLACK FRIDAY



SMART

ESPECIALISTAS EM PRODUTOS APPLE CEL

LOJA FÍSICA Rua Direita 175 -
Centro Mariana MG (Ao lado do açaí Brasil)

Curso de Formação de Vigilantes

matrículas abertas!



INÍCIO DAS AULAS 08/11 EM MARIANA

FORMAÇÃO E RECICLAGEM



MORAIS ESCOLA DE VIGILÂNCIA E SEGURANÇA

@morais_treinamentos (31) 3558-5679

Rua Praia do Canela, nº 359, Barro Preto - Mariana

Justiça concede liminar e suspende construção de condomínio em OP

JUSTIÇA. Ação Civil Pública cita impactos ao meio ambiente e danos paisagísticos ao centro histórico cidade.

DA REDAÇÃO

● A construção de um condomínio em Ouro Preto, foi suspensa pela Justiça. A determinação ocorreu após uma Ação Civil Pública, apresentada pelo Ministério Público, que cita impactos ao meio ambiente e danos paisagísticos ao centro histórico cidade.

O empreendimento Residencial Vila Rica também está proibido de anunciar, vender e fazer propagandas de lotes, a partir da decisão da Justiça, que também estabeleceu a realização de uma audiência de conciliação para discutir o assunto em 15 de dezembro. A decisão é da juíza Kellen Cristini de Sales e Souza, da Comarca de Ouro Preto. O condomínio possui uma área de 16 hectares com 182 lotes e está próximo à entrada da cidade histórica.

Um dos pontos citado pela magistrada é que o empreendimento não passou pelo procedimento de licen-



O empreendimento imobiliário, com fins residenciais, tem área total de 16,3 hectares, divididos em 182 lotes. Segundo o MPMG, está em fase de instalação.

ciamento ambiental que recebeu a determinação da Justiça que prevê “liminarmente a paralisação das vendas, interrompemos os atendimentos ao público”.



SUA MOTO NOVA Já or!

EM ATÉ 24X NO CARTÃO DE CRÉDITO
CONSULTE CONDIÇÕES



Av. N. Senhora do Carmo, 440 - Vila do Carmo
3557-1786

Pensamos sempre no melhor para você e sua família!



IMOBILIÁRIA DIRCE FERREIRA IMÓVEIS

CRECI MG 035392
CNAI 24630 | PJ-6245

www.dirceferreiraimoveis.com.br

NOVE MPPD Azul

Cuidar da saúde também é coisa de homem!



LABORATÓRIO VANDERLEI MACHADO

RUA MANOEL DA COSTA ATHAÍDE, 96 - CENTRO
TELEFONE WHATSAPP: (31) 3557-1562

PRECISANDO INOVAR SUAS REDES SOCIAIS?

Nós podemos te ajudar!



inove
comunicação visual
@inove.cvisual
98538-6433

OP inaugura oficialmente o Natal Luz com shows na praça Tiradentes

ATRAÇÃO. O evento deve atrair mais de 100 mil turistas e visitantes até o dia 8 de janeiro de 2023, de acordo com a organização.

DA REDAÇÃO

● O primeiro Natal Luz de Ouro Preto atraiu milhares de turistas e moradores, mostrando força para entrar no calendário fixo de eventos da cidade. A Prefeitura e a Secretaria de Cultura acertaram em cheio ao aproveitar a arquitetura barroca da cidade, fachadas, as igrejas e o casario colonial para transformar a cidade histórica num belo Presépio a céu aberto. Os figurantes também fo-

ram escolhidos entre moradores, e entre tradicionais atrações da cidade, como fanfarras, corais, grupo de pastorzinhos, músicos nas sacadas, corais, Orquestra Padre Simões, envolvendo a comunidade não só como espectadores, mas como artistas num grande palco. Por fim à noite terminou com um show de rock do embaixador Eriberto Leão e logo após Ayrton Ramos, cover de Raul

Seixas.

O secretário de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia, Felipe Guerra, disse que o Natal Luz vai preencher uma lacuna no calendário cultural do município, que até então não possuía programação própria para as festas de fim de ano. O evento fecha o Ano da Mineiridade e abre as comemorações do bicentenário de elevação de Vila Rica para Imperial Cidade.



O Natal de Luz de Ouro Preto é um evento inédito no calendário da cidade histórica.



O TRABALHO AQUI NÃO PARA!

O SAAE Mariana, visando proporcionar melhorias no saneamento básico, a preservação do meio ambiente e o combate à proliferação de doenças, segue trabalhando incansavelmente em benefício da população marianense.

Em um mês, duas obras de implantação de redes de esgoto foram entregues às comunidades de Bandeirantes e Passagem de Mariana.

SAAE MARIANA: Transparência é o nosso compromisso.



Brasileiros que assassinaram mineira nos EUA são condenados no Brasil



Do forno para sua mesa

Faça já a sua encomenda!
(31) 3791-3010

Rua do Catete, n°500
Mariana-MG

CANTINHO DO PÃO
PADARIA E LANCHONETE



MARIA CLARA

A PROMOÇÃO QUE FOI SUCESSO

ESTÁ DE VOLTA

Compre uma armação e GANHE uma lente ANTI REFLEXO

CORRA QUE SÃO SÓ 15 DIAS

Lentes visão simples anti reflexo
ESF +/- 4 CIL. ATÉ 2

Promoção válida do dia 08/10 à 22/10



LANCHONETE Sabor Trem de Minas

Bateu aquela fome? A lanchonete Sabor Trem de Minas resolve!

DELIVERY DE BURGERS • ALMOÇO • PADARIA BEBIDAS • PRATOS FEITOS • E MUITO MAIS!

Chame no Whatsapp
(31) 98632-0078
@tremdeminaslanchonete

Wenceslau Braz, 152, Centro - Mariana | MG

CRIME. Thiago Philipe Bragança e Wenderson Junior da Silva foram condenados a mais de 37 anos de prisão.

DA REDAÇÃO

Dois capixabas Thiago Philipe Souza Bragança e Wenderson Junior da Silva, assassinos confessos da mineira Ana Paula Feitosa foram condenados a 37 anos de prisão em regime fechado. A sentença foi concluída na madrugada da última sexta-feira (11), após quase 17 horas de julgamento.

O crime aconteceu em janeiro de 2020, nos Estados Unidos (EUA). A sentença se tornou inédita no país, pois é primeira vez que um delito cometido nos EUA foi julgado no Brasil. Na ocasião, os dois acusados asfixiaram a mineira de 24 anos, na casa dela, e afirmaram ter jogado o corpo em um contêiner de lixo na cidade de Hot Spring, na Califórnia. Os dois conseguiram fugir pelo México e voltar ao Brasil.

Enquanto Thiago Philipe foi condenado a 37 anos e três meses de reclusão, Wenderson recebeu uma pena total de 37 anos, sete meses e 15 dias. Ambos foram condenados por homicídio com três qualificadoras (motivo fútil, recurso que impossibilitou a vítima se defender e asfixia, ocultação de cadáver, furto do carro, dinheiro e celular da

vítima, com duas qualificadoras, que foi concurso de pessoas (os dois agiram juntos) e abuso de confiança.

O julgamento começou às 9h45 da última quinta-feira (10) e foi encerrado às 2h26 de sexta-feira. O processo contou com a participação de sete jurados, além de um policial de Los Angeles e um agente do FBI como testemunha. Os dois investigaram o caso e, segundo eles, a jovem foi estrangulada com um fio de energia e, depois, os dois assassinos enrolaram o corpo em uma coberta e colocaram no porta-malas do carro dela.

Em entrevista à Rede Gazeta, a mãe da vítima, Delma Félix Feitosa, afirmou que ficou satisfeita com a sentença. “Espero que eles fiquem presos um bom tempo. Foram momentos de muita emoção. Não vou conseguir enterrar minha filha, mas eles vão pagar. Estou sentindo um alívio grande por ter uma sentença favorável”. Ela ainda disse que, com a condenação dos assassinos, conseguirá “descascar um pouco”.

Nascida em Mateus Leme, na Região Metropolitana de Minas Gerais,

Ana Paula, que morava em Los Angeles, trabalhava em uma empresa de aplicativo de transporte. O desaparecimento dela foi notado no começo de fevereiro de 2020. Ao analisar as câmeras de segurança das proximidades do prédio onde a vítima morava, a polícia federal americana constatou que ela aparecia entrando no local com dois homens. Horas depois, as imagens mostraram os dois criminosos carregando apenas um edredom, usado para esconder o corpo. Além disso, vídeos gravados pelos assassinos exibiram eles zombando da vítima. Thiago Philipe e Wenderson abandonaram o carro da vítima em um estacionamento de um cassino, em Oklahoma, e foram para o México, de ônibus. Lá, pegaram um voo para o Brasil e foram para o interior do Espírito Santo, onde têm familiares.

Em depoimento, Thiago contou que eles estavam usando drogas no dia do crime e que tentaram se defender, pois Ana Paula estaria com uma faca. Os dois homens foram presos em 22 de fevereiro de 2020, em Vitória, e aguardavam o julgamento.



Praticidade e conforto.

31

LIGUE E CHAME SEU CARRO:
0800 878 1800
(31) 98373-8506

OU BAIXE NOSSO APP:

Disponível no Google Play
Disponível na App Store



PRECISANDO INOVAR SUAS REDES SOCIAIS?

Nós podemos te ajudar!

inove
comunicação visual

@inove.cvisual
98538-6433

Fortes chuvas em Minas Gerais já deixaram 2.190 desalojados

ALARMANTE. 27 municípios decretaram situação de emergência em Minas Gerais em decorrência das chuvas.



A previsão é que ocorram chuvas de até 100 milímetros, acima de 25 milímetros as chuvas já são consideradas volumosas

DA REDAÇÃO

A Defesa Civil de Minas Gerais divulgou no último boletim, na última terça-feira (15), um indicativo de que as chuvas já deixaram 2.190 desaloja-

dos no Estado. Segundo o órgão, desalojados são pessoas que, em decorrência dos efeitos diretos do desastre, desocuparam seus domicílios, mas que se deslocam para casa de

parentes ou amigos. Já os desabrigados, que são aqueles que necessitam de abrigo público como habitação temporária, em função de danos ou ameaça de danos em seus domicílios, somam 548 na última atualização.

Infelizmente há, um óbito confirmado em decorrência das chuvas no Estado. A morte foi na cidade de Piraúba. De acordo com o boletim divulgado pela Defesa Civil, 27 municípios decretaram situação de emergência em Minas Gerais em decorrência das chuvas.

Em caso de rajadas de vento (não se abrigue debaixo de árvores, pois há risco de queda e descargas elétricas e não estacione veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda). Se possível, desligue aparelhos elétricos e quadro geral de energia. Obtenha mais informações junto à Defesa Civil (telefone 199) e ao Corpo de Bombeiros (telefone 193).

DIAGNÓSTICO AVANÇADO PARA TODOS OS TIPOS DE MOTOS.
PREPARAÇÕES DE MOTOR/SUSPENSÃO/INJEÇÃO ELETRÔNICA.

MECÂNICA EM GERAL

Rua João Batista, 46
Passagem de Mariana
(em baixo do Ticos Bar)
(31) 98667-2956

RCK MOTOS

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agui em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Barro Preto

31 3560-5897
31 99741-8453
@contadcasaclean

signa-nos

MEGA OFERTA
Todo dia!

VAREJÃO POPULAR
Aqui seu dinheiro vale mais!

Siga-nos em nossas **REDES SOCIAIS**
Todo dia uma nova oferta

MATRIZ - 3557-1710
RUA ZIZINHA CAMELO, 02
CENTRO - MARIANA/MG

FILIAL - 3558-6669
AV GETÚLIO VARGAS, 100
CENTRO - MARIANA/MG



IMPERIAL
UNHAS E COSMÉTICOS



**Uma infinidade de opções
para alongamento de unhas
e unhas em geral**

☎ **(31) 97238-6673**

📍 Rua Manoel da Costa Ataíde, 86 A - Centro
(ao lado do Laboratório Vanderlei Machado)



RODADA GRÁTIS
DE AMSTEL A CADA GOL DO BRASIL É NO SAPUCAIA

BRASIL FEZ GOL? VOCÊ GANHA UMA AMSTEL GELADA



* PARA A MESA QUE JÁ ESTIVER TOMANDO AMSTEL
* VALIDA UMA CERVEJA PARA CADA COMANDA
* VÁLIDO PARA MESA QUE ESTIVER COM A CAMISA DO BRASIL.

3557-5341
R. EUGENIO E. RAPALLO, 100
PASSAGEM DE MARIANA

Venha fazer parte da nossa equipe!

**AUXILIAR
de Viagem**

Interessados podem se inscrever através do nosso site no link:
www.transcotta.com/trabalhe-conosco
ou comparecer a unidade da Transcotta em Mariana portando os seguintes documentos:

- Currículo
- 01 foto 3x4
- Comprovante de residência
- Comprovante de escolaridade
- Cópia do CPF e Documento de Identidade



REFORÇO: Dois em cada cinco mineiros não tomaram a dose

PREOCUPANTE. Dados são da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) mostram que 6.657.185 de mineiros acima de 12 anos continua sem a terceira aplicação da vacina

DA REDAÇÃO

● Diante da nova alta de casos da Covid-19 no Brasil, Minas Gerais ainda tem 6.657.185 de pessoas acima dos 12 anos sem a dose de reforço da vacina contra a doença, a terceira aplicação. Como o público-alvo é de 18.211.583 cidadãos, a cobertura está em 63,45%, conforme dados da Secretaria de Estado de Saúde. Para efeito de comparação, é como se praticamente dois a cada cinco cidadãos mineiros ainda não estão imunizados com a terceira etapa da campanha.

Chama a atenção também que há 2.429.335 pessoas que não tomaram sequer a primeira dose da vacina contra a Covid. Aqui, entram também as crianças acima dos 3 anos. A cobertura vacinal com a aplicação inicial é de 88,22% em Minas.

No último sábado (12), o ministro da Saúde Marcelo



O ministro da Saúde Marcelo Queiroga alertou para a necessidade da aplicação da dose de reforço.

Queiroga alertou para a necessidade da aplicação da dose de reforço. “Quero lembrar também que mais de 69 milhões de brasileiros não tomaram a primeira dose de reforço contra a Covid-19. Já 32,8 milhões de pessoas poderiam ter recebido a segunda dose de reforço contra a doença, mas ainda não se vacinaram”, escreveu o gestor no Twitter.

A Secretaria de Vigilância em Saúde, vinculada ao Ministério da Saúde, emitiu uma

nota técnica e voltou a recomendar o uso da máscara no Brasil após nova alta de casos de Covid-19. De acordo com a secretaria, entre 6 e 11 de novembro, as autoridades de saúde notificaram 57.825 casos e 314 óbitos em decorrência da Covid-19. O aumento de diagnósticos é de 120% considerando a média móvel dos últimos sete dias em relação ao mesmo cálculo dos sete dias anteriores: 8.448 testes positivos contra 3.834.

PREVENÇÃO

Alertas de desastres naturais já podem ser enviados via WhatsApp para Brasileiros

DA REDAÇÃO

● Os brasileiros já podem receber alertas de desastres naturais enviados pelo WhatsApp desde do último sábado (12). Para ter acesso ao serviço, é necessário que o cidadão se cadastre. As mensagens são disparadas pelas equipes de Defesa Civil dos estados e municípios por meio da plataforma Interface de Divulgação de Alertas Públicos (Idap), gerida pela Defesa Civil Nacional.

Segundo a Defesa Civil nacional, o objetivo do envio de mensagens é “desenvolver a percepção de risco pela população e, consequentemente,



Para ter acesso ao serviço, é necessário que o cidadão se cadastre.

prevenir ocorrências graves”. A parceria entre as entidades antecede o verão, período em que fortes chuvas podem provocar alagamentos e deslizamentos de terra. Os interessados em receber o alerta devem se cadastrar pelo telefone (61) 2034-4611. Em seguida, é preciso interagir

com um robô de atendimento, basta enviar um “Oi”. Após a primeira interação, a pessoa tem que informar sua localização atual ou escolher outra de interesse. Quem já faz parte da base de dados da Defesa Civil por SMS receberá um convite para o cadastro pelo aplicativo.

Governo descarta uso obrigatório de máscaras em Minas

PREVENÇÃO. Devido ao aumento de casos da doença, o estado reforça importância da imunização para evitar formas graves da infecção.



O governo de Minas reforçou que a vacinação é a melhor maneira de evitar casos graves da doença.

DA REDAÇÃO

Apesar do aumento de casos de Covid-19, o governo de Minas descarta voltar a recomendar aos municípios a obrigação do uso de máscaras. Desde maio deste ano, o Estado não possui estipula mais essa orientação às cidades mineiras. Especialistas defendem o uso do acessório para evitar a contaminação pelo vírus.

Em nota enviada na última terça-feira (15), a Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG) afirmou que o número de novos

casos é “relativamente baixo se comparado aos momentos mais críticos da pandemia”. A pasta também garante não haver sobrecarga no serviço de saúde, com base em internações diárias. A Saúde reforça que o uso da máscara é facultativo e segue indicado para “pessoas que apresentem sintomas gripais e os grupos mais vulneráveis, como idosos e portadores de comorbidades, especialmente em locais de aglomeração”.

Vale lembrar que

municípios têm autonomia, garantida pelo Supremo Tribunal Federal (STF), para adotarem medidas próprias de enfrentamento à pandemia de Covid-19. Com isso, a ausência de uma recomendação do Estado não impede que cidades determinem a obrigatoriedade do uso de máscaras. Nesta semana, o Ministério da Saúde, por meio da Secretaria de Vigilância em Saúde, emitiu uma nota técnica em que voltou a recomendar o uso da máscara no Brasil. O alerta vale principalmente para quem teve contato com pessoas sintomáticas, a população com fatores de risco e os profissionais que trabalham em locais fechados e com pouca ventilação.

O governo de Minas também reforçou que vacinação é a melhor maneira de evitar casos graves da doença. Por isso, pede a quem não se vacinou que se imunize. Segundo a Saúde, são estudadas estratégias junto a municípios para melhorar a cobertura vacinal.

Especialistas recomendam que a população use o item, em meio ao aumento de casos de uma subvariante da Ômicron, cepa mais transmissível da Covid-19. Membro do Comitê Científico de Covid-19 da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), o infectologista e epidemiologista Carlos Starling, que integrou o comitê principal da doença na pior fase da pandemia, declarou que o município de Belo Horizonte já deveria estar recomendando a volta do uso de máscaras de proteção, sobretudo, em ambientes com aglomeração de pessoas, como escolas e no transporte público.

HAPPY HOUR PUB - QUARTA E QUINTA - 18H ÀS 20H

RS 9,00 AMSTEL 600ML

RS 12,00 HEINEKEN 600ML

RS 8,00 DEVASSA 600ML

FABRICA PUB - MARIANA - MG

PRAÇA GOMES FREIRE 278 - JARDIM

Lotérica INCONFIDENTES

Avenida dos Salgueiros - Jardim dos Inconfidentes
(31) 3560 4208 - Mariana

De segunda a sexta
aberto das 08:00 as 19:00 horas

aos sábados
aberto das 08:00 as 12:00 horas
(meio dia)

Em breve *Delivery de Jogos!*

loterias CAIXA

LOCAMAR
TRANSPORTES E LOCAÇÕES DE VEÍCULOS

CHEGA DE SE PREOCUPAR TANTO!

VEÍCULO LEVE VAN CAMINHONETE 4X4 CABINE DUPLA

Rua Hélio Moreira
Moraes, 90, Vila do Carmo

3560-2117
98306-9586



BLACK FRIDAY
ATRATIVA
MÓVEIS E ELETRO

COBRIMOS QUALQUER OFERTA DA CONCORRÊNCIA

@atrativamoveismariana

Rua do Catete, 251 - Centro - Mariana/MG
3557-4587 | 99808-1819



CAMISAS, BLUSAS, SHORTS E ACESSÓRIOS DA SELEÇÃO BRASILEIRA A PARTIR DE R\$30,00.

El Shaday
Moda Masculina, Feminina, Infantil e Acessórios
Parcelamos suas compras em até 6x sem juros no cartão

Garanta o seu look e juntos vamos torcer para o Brasil em grande estilo nos jogos. Rumo ao hexa!

Vai Brasil

5% DE DESCONTO PARA PAGAMENTOS NO DINHEIRO OU PIX.
Rua Frei Durão, 208 - Centro Rua Diamantina, 788 - Cabanas
Telefone e whatsapp: (31)97222-8199



Casa Nova
Restaurante | Pousada | Salão de Eventos

(31) 3557-3567
Elen: (31) 98738-3146
Décio: (31) 98397-4929

Rua Pernambuco, 63
Colina - Mariana/MG
E-mail: restcasanova@yahoo.com.br

Venha conhecer!

Segundo a ONU, população mundial alcançou 8 bilhões

CRESCIMENTO. A Terra tinha menos de 1 bilhão de pessoas no século XIX, mas levou apenas 12 anos para crescer de 7 para 8 bilhões.

DA REDAÇÃO

● A população mundial ultrapassa 8 bilhões de pessoas de acordo com estimativa oficial da Organização das Nações Unidas (ONU) na última terça-feira (15), ela considera que este “um importante marco no desenvolvimento humano” e um lembrete, em meio à COP27, de “nossa responsabilidade compartilhada de cuidar de nosso planeta”.

Para a ONU, esse crescimento e sem precedentes, pois havia 2,5 bilhões de habitantes em 1950 e esse é um resultado “de um aumento progressivo da expectativa de vida graças aos avanços na saúde pública, nutrição, higiene pessoal e medicina”. Mas o crescimento da população também apresenta enormes desafios para os países mais pobres, onde é mais acentuado.

A Terra tinha menos de 1 bilhão de pessoas no século XIX, mas levou apenas 12 anos para crescer de 7 para 8 bi-



O crescimento da população apresenta enormes desafios para os países mais pobres, onde o crescimento é mais acentuado.

lhões. E levará cerca de quinze anos para chegar a 9 bilhões, em 2037, um sinal de sua desaceleração demográfica. A

ONU projeta um “pico” de 10,4 bilhões na década de 2080 e uma estagnação até o final do século.



GUARANIX

REALIZE SUAS COMEMORAÇÕES
NO CLUBE GUARANIX

(31) 3557-1011

Rua do Seminário, n25, Centro, Mariana - MG

MG está em alto risco de retorno de doenças evitáveis por vacinas

RISCOS. Campanhas de sarampo, influenza e poliomielite tiveram desempenho abaixo do esperado e crianças mineiras estão desprotegidas.



A (ALMG) acendeu um alerta entre os especialistas de saúde em todo o estado de MG.

DA REDAÇÃO

● Minas Gerais corre sério risco de ver o retorno de doenças como a Poliomielite entre as crianças da maior parte de seus municípios. A constatação foi apresentada durante audiência pública na Comissão de Educação, Ciência e Tecnologia da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) na última quarta-feira (9) e acende um alerta entre especialistas de saúde de todo o estado.

A diretora de Vigilância de Agravos Transmissíveis da Secretaria de Estado de Saúde, Marcela Lencine Ferraz, apresentou dados e ressaltou que 765 municípios mineiros, 89% do total, estão com a classificação de risco alta para a reintrodução de doenças imunopreveníveis, que podem ser evitadas com a vacina-

um contingente importante de crianças que precisam ser vacinadas. Contra a Poliomielite tivemos 84%, a meta era 96%. Parece uma diferença pequena, mas esse passivo vai acumulando ao longo dos anos e desde 2016 estamos tendo quedas muito expressivas. O risco de recrudescimento de doenças que estavam sob controle é muito real”, aponta.

A função de uma vacina é ensinar o organismo a se defender de um vírus ou bactéria através de uma versão sua enfraquecida ou inativa. Assim, quando a pessoa vacinada entra em contato com o microrganismo, tem uma boa resposta imunológica, tornando-se imune àquela doença. A prática da imunização é centenária. Cuide de quem você ama, vacinas salvam vidas!

ção, como a poliomielite, sarampo e influenza. “Não atingimos nenhuma das metas nacionais nas campanhas de vacinação desse ano. Temos

DECORAÇÃO, UTILIDADES,
PRESENTES E BRINQUEDOS



Av. Manoel Leandro, 28 | Barro Preto |
98970-0354

@chadecasmariana

Mineiríssimo
MARIANA

Confira nossos
pacotes
CONFRATERNIZAÇÃO
ANIVERSÁRIO

(31) 97141-5024

ESCOLA TEIXEIRA DIAS
CONSTRUINDO SONHOS

WWW.TEIXEIRADIAS.COM.BR

TURMAS MANHÃ E TARDE

- Educação Infantil (maternal, 1º e 2º período)
- Ensino Fundamental (1º ao 9º ano)

FAÇA PARTE DESSA HISTÓRIA!

R. ANTÔNIO ALVES, 230 - SÃO CRISTÓVÃO
(PRÓXIMO À UNIPAC) - TEL.: (31) 3557-4168
CONTATO@TEIXEIRADIAS.COM.BR

Recanto do Animal - Cabanas

Convidamos você para a
Inauguração Dia 12/11/2022

Parceiros Sociais:

PRIME, QUALI DAY, Finotrato, BARÃO, GRANPLUS, AllCanis, GUABI NATURAL

Rua Diamantina n°770 (31) 97227-9727

CUIDADO
COM O ANJO

SBT

MAR DO SERTÃO

CARA E CORAGEM

TRAVESSIA

SEGUNDA-FEIRA

Cecília critica a decisão do marido e diz que deveria se mais humilde e aceitar a ajuda de João Miguel para curar sua filha. Amador planeja raptar o filho e depois deixá-lo no orfanato para se livrar da pensão alimentícia. Cecília permite que João Miguel opere sua filha. Ana Júlia diz a Rafael que Malú está morrendo. Daniel enfrenta o tio e diz a Patrício que será o culpado se algo acontecer com Malú. Enquanto Malú dorme, Rafael confessa seu amor por ela e diz que se ela morrer ele também morrerá. João Miguel ouve tudo e se comove.

Candoca confessa a Lorena que teme que José não seja mais o homem que conheceu na juventude. Sabá Bodó desabafa com Nivalda a tristeza de estar sendo destruído por todos na cidade. Deodora incentiva Tertulino a esquecer Candoca e se aproximar de Laura. José confronta Tertulino sobre as promissórias. Cira desconfia da proximidade entre Laura e Deodora. Vespertino confessa a Deodora que deu as promissórias de Tertulino para José. Timbó descobre que a pulseira que ganhou de Latifa é falsa. Candoca questiona o porquê de José estar com as promissórias de Tertulino.

Regina se preocupa com a possibilidade de Clarice denunciar Leonardo. Duarte pede a ajuda de Lou. Pat conversa com Moa sobre sua relação com Andréa. Andréa sofre por causa de Bob. Hugo foge de uma repórter na rua. Pat lamenta a falta de memória de Moa. Duarte pede perdão a Gustavo. Rebeca pensa em Moa e Danilo antes de prestar seu depoimento. Danilo diz a Duarte que se preveniu para não ser associado a Bob Wright. Leonardo informa a Clarice que renunciará à presidência da SG.

Oto confessa a Brisa que está apaixonado por ela. Talita diz a Gil que não quer morar com ele. Creusa e Helô estão cismadas com a viagem de Stenio. Creusa conta a Helô que Brisa está namorando Oto, e a delegada aconselha a alertar Juliana sobre o relacionamento dos dois. Ari comunica a Dante que se mudou para a casa de Guerra. Dante questiona a honestidade de Gil para Ari. Juliana pede a Ari que pense na possibilidade de entendimento com Brisa, em prol de Tonho. Guida apresenta Helô para Oto. Isa sai da sala quando Monteiro chega para dar aula. Theo avisa a Lais e a Monteiro que Isa não voltou do colégio. Brisa recebe Oto em sua casa.

TERÇA-FEIRA

João Miguel se comove com a confissão de Rafael, mas ao mesmo tempo se atormenta pensando que possa haver algo entre ele e Malú. Patrício diz a Malú que ela tem um tumor cerebral e precisa ser operada. Ana Júlia está decidida a convencer João Miguel a não operar Malú, mesmo que Patrício o autorize. Em nome de Eduardo, Ana Júlia marca um encontro com Elsa e depois avisa Beatriz para que vá até o local. Rafael confessa ao pai que está apaixonado por Malú. Beatriz flagra Elza e Eduardo juntos e se convence que está sendo traída. Patrício procura João Miguel e pede a ele que salve sua filha.

Tertulino chega para falar com José, e Candoca se irrita com a discussão dos dois. Tertulino entrega o divórcio de Candoca assinado para José, em troca de suas promissórias. Tereza conforta Timbó, que sofre por ter sido enganado por Latifa. Candoca desconfia do estado do Coronel, e Deodora percebe. José e Candoca comemoram o divórcio dela. Laura deduz que Tertulino ainda ama Candoca. Timbó repreende as atitudes de Mirinho, e os dois discutem. Zahym exige que Maruan deixe Canta Pedra. Deodora flagra Pajeú ao lado do Coronel. Tertulino conta a Candoca que José o ameaçou.

Clarice reage à decisão de Leonardo e se preocupa com outros possíveis crimes do irmão. Duarte enfrenta Danilo. Rebeca mente em seu depoimento. Luana comenta com Clarice que teme por sua segurança. Adélia conta para Moa que ele namora Pat. Anita comenta com Dalva que está afastada de Ítalo. Danilo se apresenta como acionista e se candidata à presidência em oposição a Clarice. Moa relembra momentos com Pat e a questiona sobre o relacionamento deles antes de seu acidente. A disputa entre Danilo e Clarice empata, e Leonardo é indicado para decidir a votação.

Brisa conta a Oto que Juliana receia que o namoro dos dois possa prejudicar a disputa pela guarda de Tonho. Monteiro e Lais pedem ajuda a Helô para encontrar Isa. Caique ajuda Leonor a encher o pneu da bicicleta e surge um clima entre o casal. Vandami alerta Brisa que viu Ari observando ela e Oto se beijando. Helô localiza Isa na casa de uma amiga. Guerra pergunta a Cidália se a assessora sabia que Moretti iria morar no Rio. Brisa pede que Dante a leve para ver Tonho de longe. Brisa fica emocionada ao ver Tonho pela janela do táxi.

QUARTA-FEIRA

Beatriz insulta Elza e diz a Eduardo que não perdoa sua traição. João Miguel promete a Patrício que fará tudo que estiver ao seu alcance para salvar sua filha. Luiza e Francisco chegam ao fórum como testemunhas de Beatriz e Eduardo. Ana Júlia aparece para defender Eduardo e provoca a fúria de Beatriz. O comportamento de Beatriz perante o juiz faz com que ela perca a guarda do filho para Amador. Amador planeja se livrar da criança para começar sua vingança contra João Miguel e Malú. Cecília está no quarto com a filha quando o aparelho de monitoramento cardíaco dispara. Amador abandona o filho em uma lata de lixo.

Candoca pede que Tertulino deixe sua casa, mas fica sensibilizada com o que escuta sobre José. Jessilaine decide sair da casa da família. Maruan aceita a exigência de Sazhym e diz que irá embora da cidade. Pajeú tenta se aproximar de Deodora. Timbó confronta Latifa e acaba conseguindo seu emprego de volta com Zahym. Xaviera prepara Firmino para conquistar Lorena. Ismênia e Catão desconfiam de Deodora. Ismênia confisca o remédio que Deodora dá para o Coronel. Laura recebe Márcio Castro e explica seu plano contra José. Candoca questiona José sobre sua chantagem a Tertulino.

Leonardo simula um mal-estar e se esconde de Candoca, mas ela percebe. Pat confirma o namoro para Moa, que se angustia por não conseguir se lembrar de nada. Rebeca pede para conversar com Danilo. Regina tenta convencer Leonardo a votar em Danilo. Leonardo acaba votando em Clarice para ser a nova presidente da SG. Andréa critica Hugo por insistir em afastar Enzo de sua vida. Clarice contrata a firma de segurança de Ítalo. Anita decide procurar Ítalo. Rico pede para Lou tentar se acertar com Joca. Rebeca pede para Danilo se afastar dela. Pat entrega para Moa as malas com as roupas dele que estavam em sua casa. Anita vê Clarice na casa de Ítalo.

Tonho leva um tombo, e Brisa sai do carro para socorrer o filho, deixando Dante preocupado. Juliana repreende Brisa, avisando à cliente que ela pode ser presa. Dina liga para Ari e avisa que Brisa está com Tonho. Caique elogia a beleza de Leonor. Rudá avisa a Guida que não ficará com Moretti enquanto a mãe vai a Portugal. Ari exige que Brisa fique longe de Tonho e de sua vida. Monteiro diz a Dante que viu Tonho na casa de Guerra e garante ao professor que o menino está sendo bem tratado. Cidália escuta Lais dizer a Olívia que está preocupada com a falta de notícia de Stenio, e pergunta o que aconteceu com o advogado.

QUINTA-FEIRA

Malú tem convulsões e João Miguel a socorre. Ana Júlia procura João Miguel, mas Ofélia a expulsa e diz que Malú se salvou. Malú reconhece a voz de João Miguel e pergunta se é ele. Mimi pergunta a Amador onde está a criança e ele diz que não sabe. Beatriz pede a Amador que a deixe ver o filho. Malú diz a João Miguel, sem saber que é ele, que Deus o colocou em seu caminho. Beatriz presente que algo muito grave está acontecendo com seu bebê. João Miguel comenta com Ofélia que está convencido que Malú ainda o ama.

José explica suas intenções a Candoca, e os dois se entendem. Laura, Márcio e Deodora iniciam seus planos para destruir José, e Tertulino exige que Candoca não seja prejudicada. Labibe pede que Maruan fique em Canta Pedra, e os dois se beijam. Ismênia descarta o remédio que Deodora administra para o Coronel em segredo, e o substitui por azeite. Timbó chantageia Latifa e a obriga a fazer seu trabalho. Candoca descobre que não poderá se casar na igreja com José. Márcio percebe que Laura está apaixonada por Tertulino. Vespertino presenteia Tertulino. José encontra Márcio.

Clarice tenta se explicar para Anita. Pat e Moa se separam. Danilo sofre com o afastamento de Rebeca. Regina critica Leonardo por desistir da presidência da SG. Andréa conversa com Clarice sobre Bob Wright. Anita confessa a Dalva e Jéssica que está sofrendo por causa de Ítalo. Ítalo fala para Jarbas que está confuso com seus sentimentos em relação a Clarice e a Anita. Clarice reassume a presidência da SG. Teca avisa a Duarte que o denunciou para a polícia. Danilo pede para Regina se unir a ele. Moa lembra de Pat dançando com Lou na companhia de dança. Rebeca revela para Pat que Moa dormiu em sua casa com Chiquinho.

Lais disfarça sua preocupação e diz a Cidália que Stenio foi a Espanha atender um cliente. Juliana avisa a Brisa que Ari informou ao Juiz sobre sua ida ao parque para ver o filho. Helô pede informações para Lais sobre o cliente da Espanha de Stenio, para poder ajudar a localizar o advogado que há dias não dá notícias. Karina elogia a aula de Monteiro para Isa, que fica surpresa. Helô descobre que o cliente de Stenio da Espanha é perigoso. Moretti fica surpreso quando Guida lhe conta que Leonor agora tem um namorado. Moretti coloca um GPS escondido no carro de Oto.

SEXTA-FEIRA

Daniel pede Rosa em casamento. João Miguel teme que Ana Júlia, por maldade, revele sua identidade para sua amada. Malú pede a Candelária que descreva o médico que a operou e ela o faz completamente diferente de João Miguel. João Miguel exige que Ana Júlia diga a verdade sobre o que aconteceu entre eles e ela afirma que tiveram relações. Cecília fica chocada quando Ana Júlia diz que João Miguel abusou dela. JO rapaz diz a Malú que em breve voltará para casa. Malú toca o rosto de João Miguel e os dois se beijam.

José pede que Márcio liberte Vespertino da prisão. Márcio pede um favor a Cira. Candoca disfarça seu incômodo com a obsessão de José por Tertulino. Cira se insinua para Márcio. Para agradar Lorena, Dagmar aceita celebrar o casamento de Candoca e José em sua igreja. Jessilaine decide ajudar Xaviera. Márcio debocha de Firmino. O Coronel desperta, e Catão impede que Deodora descubra. Maruan pede Labibe em casamento. Laura conta a Tertulino que falou com o Sheik Omar.

Pat se enfurece com Rebeca e a manda embora de sua casa. Regina pergunta a Danilo por que ele tem obsessão pela SG. Danilo pede para Regina ser sua espiã na siderúrgica. Lou tem uma conversa séria com Joca. Moa fala para Pat que está se lembrando dos momentos juntos dos dois. Renan reata com Jéssica. Lou elogia Pat como bailarina. Olívia questiona Enzo sobre a presença de Hugo no espetáculo. Andréa incentiva Hugo a assistir ao espetáculo de Enzo na Companhia de dança vertical. Soraia aborda Hugo com uma pergunta inconveniente. Regina se enfurece ao chegar em casa e encontrar uma festa armada por Leonardo.

Helô chora por causa do desaparecimento de Stenio. Moretti descobre pelo GPS que Oto foi para Vila Isabel. Oto diz a Brisa que pensa em ter uma casa no Rio para eles morarem. Guida desconfia da rispidez entre Moretti e Oto. Moretti passa pela casa de Ciça e Brisa. Marineide avisa a Brisa que um carro suspeito passou várias vezes na rua observando a porta da casa da amiga. Ari conta a Dante que Guerra pediu ao arquiteto que escrevesse um livro sobre a história da construtora. Ari e Brisa trocam acusações na frente de Dante. Moretti espera Oto sair da casa de Brisa e acaba descobrindo o nome da namorada do funcionário.

SÁBADO

Laura e Tertulino combinam seu plano para destruir José. Zahym aceita o casamento de Maruan e Labibe. Maruan comenta com José que teme a reação do pai Omar a seu casamento. Ismênia revela ao Coronel que Deodora o estava dopando. Deodora se revolta contra a reportagem de Eudoro Cidão. Sabá Bodó humilha o Coronel, sem se dar conta de que ele está acordado. Quintilha emprega Xaviera, e Márcio se encanta pela moça. José é afastado da presidência da empresa, e Laura e Tertulino comemoram. Joel e Catão tentam fechar o jornal de Eudoro, e Firmino o defende.

Regina interrompe a festa de Leonardo e o ameaça. Andréa enfrenta Soraia para defender Hugo. Moa admira Pat em sua apresentação de dança vertical. Hugo decide ir embora na hora da apresentação de Enzo, por causa de Soraia. Olívia conta animada para Lou que irá morar com Alfredo. Armandinho comenta com Rico que Moa está se apaixonando novamente por Pat. Ítalo avisa a Pat, Moa e Rico que vai levar Clarice para conhecer a sala de inteligência. Danilo vê Rebeca vestida como Fernanda e se surpreende. Clarice fica impactada com o organograma que vê na sala de inteligência na Coragem.com.

Moretti fica irritado ao constatar que Oto está com Brisa. Helô e Lais continuam desesperadas à procura de Stenio. Ari demonstra receio da ameaça de Brisa, que jurou mostrar a Guerra o que o ex-marido escreveu sobre o empresário. Rudá se recusa a morar na mesma casa de Moretti. Leonor e Caique se beijam. Brisa fica decepcionada com Dante. Núbria orienta Tonho nas respostas que ele deverá dar às perguntas do Juiz. Gil diz a Ari que a intenção de Guerra é fazer o amigo se desligar de Dante. Oto diz a Moretti que estava à espera do empresário para falar sobre Brisa.

HORÓSCOPO

ÁRIES - 21/03 a 20/04

Gosta de boas novidades e mudanças? Então você tem tudo para amar a previsão desta semana, Áries, meu cristalzinho. Mercúrio, Vênus e Júpiter formam excelentes aspectos e ativam seu modo criativo, analítico e comunicativo. Com um feroz poderoso para boas oportunidades, você tem tudo para conseguir o que quer e fazer pingar uma grana a mais na sua conta.

TOURO - 21/04 a 20/05

Os relacionamentos estão em alta e, se depender do céu, você tem tudo para curtir uma semana 10/10 em seus contatos pessoais e profissionais. Os primeiros dias serão ótimos para trocar ideias e curtir o tempo livre com os amigos. E com os estímulos e a ajuda de seus colegas, inclusive gente mais jovem do que você, há boas chances de realizar planos e até ideias.

GÊMEOS - 21/05 a 20/06

Não tenho bola de cristal, mas os astros estão mostrando que você tem tudo para evoluir e lacrar na sua profissão! Com maior foco no serviço, pode ter ideias originais para resolver perrengues, transformar suas tarefas e agendar a rotina. Sinal de sucesso no emprego e boas oportunidades de conquistar o cargo que deseja, inclusive de chefia.

CÂNCER - 21/06 a 21/07

cxç Abre as portas e janelas pois a sorte deve chegar! Amém que fala, não é? Além de contar com muita criatividade, seu lado espontâneo, expressivo e sociável fica on e você tende a construir ótimos relacionamentos, sejam pessoais ou profissionais. Pode ter sucesso em reuniões, aprender mais e se dar bem com todos. Dá pra melhorar? Dá sim! Ô se dá! cxççç

LEÃO - 22/07 a 22/08

Minha rainha/meu rei, a semana começa com good vibes nos momentos em família. O diálogo está estimulado e você tem tudo para aprofundar a relação com seus queridos. O cenário astral também é bastante propício para brilhar no serviço, já que seu signo tende a se mostrar esperto, exigente e ativo – o que choca zero pessoas, né?

VIRGEM - 23/08 a 22/09

Os astros entregam tudo nesta semana, meninos e meninas de Virgem! Logo nos primeiros dias uma energia pra lá de positiva promete estimular suas ideias criativas, jeito sociável e generosidade. Tô vendo aqui que deve se divertir e curtir momentos maravilhosos com seus queridos, amigos, o moçoão ou contatinho.

LIBRA - 23/09 a 22/10

Sua semana tá tão linda quanto o boleto pago! E se depender do céu, é isso mesmo que deve rolar, e ainda sobrar um dindim na carteira. Amém! Com Sol, Mercúrio e Vênus na sua Casa da Fortuna e numa boa com outros astros, pode ter ideias criativas para melhorar as finanças e ganhar uma grana a mais no serviço, sobretudo com meios de comunicação, transporte e comércio.

ESCORPIÃO - 23/10 a 21/11

Nova semana está começando e os astros estão como? Jogando no seu time! Mercúrio troca bons passes com Plutão e Júpiter, sinal de que sua mente criativa e habilidade em se comunicar podem bombar e te ajudar a ter sucesso. Tende a vender seu peixe, conseguindo o que quer e mudando sua vida no dia 18.

SAGITÁRIO - 22/11 a 21/12

Não importa se você é do tipo "kkkk", "haha" ou "rs", as previsões para os próximos dias estão de arrancar sorrisos e likes! Tem chance de ganhar mais dinheiro? Tem, sim, senhora/senhora! Tudo indica que ficar um tempo sozinha(o) ou longe de barulho pode ser ótimo para fluir boas ideias, pesquisar e aprofundar projetos ou fazer mudanças pra melhorar as contas.

CAPRICÓRNIO - 22/12 a 20/01

Os astros abrem a porta das esperanças nesta semana e há boas chances de realizar planos, projetos e sonhos. Tudo indica que irá trocar ideias com colegas, contar com ajuda, transformar os obstáculos em superação e subir na vida. É pra gloriificar de pé!

AQUÁRIO - 21/01 a 19/02

A previsão de milhões chegou! Com os ótimos aspectos que os astros fazem nesta semana, pode alcançar suas ambições profissionais e financeiras! Sua criatividade, originalidade e boa lábia estão muito on, favorecendo seus contatos e abrindo portas pra novas experiências.

PEIXES - 22/02 a 20/03

Os assuntos profissionais ganham destaque nesta semana. E se depender de Vênus e Mercúrio, seu jeitinho mais sociável, sincero e inteligente irá atrair aliados poderosos, melhorar sua imagem e te ajudar a bombar em reuniões ou com o público. Pra ficar mais maravilhoso, o céu ativa seu carisma, boa lábia e mente fértil.

Não há exibição.

Editorial

Covid: Os índices de transmissão

A atenção dos cientistas está, neste momento, voltada para a disseminação da Covid-19 no Reino Unido. Especialistas do mundo inteiro estão sendo ouvidos para discutir esse tema, relevante porque várias vezes a pandemia inglesa precedeu o que veio a acontecer em outros países.

Por exemplo, a variante Alfa foi detectada pela primeira vez no Reino Unido e o país relatou casos provocados pela variante Delta, altamente contagiosa, antes que eles se espalhassem pelo mundo. O Reino Unido, além disso, foi o primeiro país a descrever a onda atual de infecções que novamente transformaram a Europa em epicentro da epidemia atual.

Depois de implantar um dos programas mais eficientes de vacinação em massa, a Inglaterra foi um dos primeiros países a suspenderem quase todas as restrições anteriormente impostas pela Covid-19.

O distanciamento social e o uso de máscaras foram abolidos em julho deste ano. Apostar todas as fichas na vacinação e na responsabilidade individual fez do Reino Unido um experimento social de interesse para outros países.

Apenas entre julho e outubro deste ano, houve 3 milhões de novas infecções no Reino Unido, número comparável ao das que ocorreram no fim de 2020, em plena vigência do lockdown inglês. Difícil encontrar explicação, se lembrarmos que naquela época não havia vacinas e que agora quase 80% dos adultos foram imunizados com duas doses. Os índices de transmissão no Reino Unido são mais elevados do que no resto da Europa. Na semana de 17 a 23 de outubro, por exemplo, a Espanha contabilizou 286 infecções por 1 milhão de habitantes, a Alemanha 1.203, enquanto no Reino Unido houve 4.868. Esses dados ensinam ao mundo que a transmissão do vírus não será controlada apenas com vacinas. Levantar as restrições tão precocemente não terá sido um equívoco? O comportamento da sociedade seria responsável pela onda atual?

Hoje, a média de contatos interpessoais entre os ingleses é de 3 a 4 pessoas por dia; antes da pandemia eram mais de dez. O uso de máscaras também foi reduzido depois que as restrições foram oficialmente suspensas. É muito provável que a liberação de eventos públicos em ambientes fechados tenha contribuído para os altos índices das transmissões, bem como também, as eleições. Esses dados sugerem que a pressa em eliminar restrições pode causar novas ondas, mesmo quando grande parte da população já está imunizada.

Ressignificar as experiências

Se existe algo com que sempre iremos nos deparar, tanto no âmbito pessoal quanto no profissional, é a frustração. Esse é um sentimento que todos já devem ter vivenciado algumas vezes na vida; não é verdade? Mas, antes de qualquer coisa, é importante alinharmos conceitos: frustração nada mais é do que expectativa não correspondida. E todo mundo fica decepcionado quando não consegue aquilo que quer, mas o problema é como lidamos com essa sensação. Algumas pessoas têm pouca tolerância e acabam desistindo, enquanto outras usam essas situações como uma força impulsionadora. Não saber superar aquilo que motivou um desapontamento pode comprometer a caminhada do indivíduo. Até porque a autoestima e a autoconfiança são os pilares mais abalados por uma derrota. Então, pense bem! Como você reage à frustração? É conformado, paciente ou geralmente perde a cabeça? Aqui, é importante salientar que não são os fatos em si que geram decepções, mas, sim, as interpretações que são atribuídas a eles. Logo, quando mudamos nossa perspectiva, é possível transformar os sentimentos e, conseqüentemente, conseguir administrar melhor todo o conjun-

to de fatores causadores da decepção. Isso significa buscar o lado positivo sempre, mesmo que, aparentemente, não haja nada de bom para se absorver daquela determinada experiência. No entanto, até a situação mais caótica proporcionará aprendizado e maturidade.

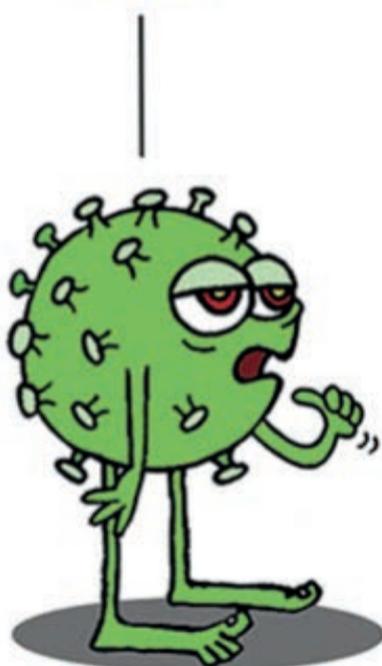
Por outro lado, quem tem baixa tolerância às decepções e não dá a devida atenção ao impacto que esse comportamento provoca pode acabar debilitando seu equilíbrio emocional e abrindo espaço para problemas, como estresse, agressividade e depressão. E vamos combinar? Não existe nada pior do que pessoas que ficam se queixando sempre! Usualmente, elas têm a característica de ver todos os ângulos com um olhar pessimista e, conseqüentemente, perdem tanta energia com essa postura que comprometem, inclusive, a entrega de resultados e a própria performance.

Então, ao se frustrar com algo ou alguém, não se culpe, não fique se lamentando nem se isole. Use esse momento para refletir. Afinal, todos os acontecimentos na vida, invariavelmente, têm algo a nos ensinar.

David Braga

Charge

COVID-19.
E VOCÊ?



COVID-2022.



Expediente

Jornal Ponto Final
Respeito ao leitor

Razão Social

Jornal Ponto Final LTDA.

CNPJ

01.977.074/0001-45

Inscrição

001.737.435.0074

Direção

Rômulo Geraldo Passos

Marilza Sant'Anna Passos

Jornalista Responsável

Alexandre W. da Silva (RG.5.822/MG)

Editoria e Diagramação

Bruna S. P. Souza

Jornal Ponto Final

jornal_pontofinal

TV Ponto Final

www.jornalpontofinalonline.com.br

- Reportagem

Cynthia Gonçalves

Natália Silva

- Diretor Comercial

Tiago de Souza

- Eventos

Tiago de Souza

Diego Nascimento

- Filiado

SINDIJORI adjORIBR

- Contato

(jornal@jornalpontofinal.com.br)

(bruna@jornalpontofinal.com.br)

(redacao@jornalpontofinal.com.br)

Os artigos publicados neste jornal assinados, circulados ou publicitários, são de inteira responsabilidade de seus autores.

Telefone: (31) 3558-1251

WhatsApp: (31) 98786-0584

Circulação

Mariana, Ouro Preto e região

Impressão

O TEMPO 31 2101.3544
Serviços Gráficos (31) 2101-3807

Tiragem Mínima

Minimo 2 mil exemplares

Endereço

Rua Prof. Lauro Moraes, 310. São

Pedro - Mariana/MG. 35420-000 -

Caixa Postal 81



Pamela Magalhães
@psipamela

Quando alguém te rejeita, dói.
Frustra expectativas e abala o ego.

ENTENDA:

Insistir na pessoa que se afastou, fará doer mais.

Não busque explicações, não procure saber sobre, não mendigue atenção e não teime para reverter o quadro.

ACREDITE:

O melhor lugar do mundo para alguém que não te quer é longe de você. @PSIPAMELA

“sociais” com Rômulo Passos e Tiago Souza



A Murici inaugurou no último dia 12, uma unidade da empresa na cidade de Itabirito. Nossa equipe esteve presente prestigiando a inauguração. Na foto, os proprietários, Alexandre Milagres, Rosemary Milagres e Pedro Milagres. Sucesso!



Sônia Eler e Izabel Zimmer proprietárias da Eller por Elas no evento Butterfly Day promovido pela loja no último sábado (12).



O time 40tão da Chácara, mais uma vez associando o esporte e lazer às causas sociais. No último jogo arrecadaram caixas de leite e doaram ao asilo, Lar Santa Maria. Parabéns aos atletas pela iniciativa!



Recebi na redação do Jornal Ponto Final, Rodrigo Domusci e Jomar Nicácio, da Assessoria de Comunicação da Cedro Mineração. Que prosa boa, voltem sempre!



Inauguração da nova unidade do Recanto do Animal no Bairro Cabanas, na foto, Marinês Oliveira (proprietária) com sua funcionária Patrícia. Sucesso no novo empreendimento!



Quem comemorou mais uma primavera no último dia 16 foi nossa amiga Giselli Mota. Na foto com seu esposo Felipe e sua filha Gabriele. Toda equipe do Jornal Ponto Final lhe deseja felicidades!”



**PISOS E REVESTIMENTOS
COM 15% DE DESCONTO À VISTA
OU EM ATÉ 36 X CREDIÁRIO**

**QUEIMÃO
DE
PREÇO**



ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG
3557-2566 / 98027-3405

* imagem meramente ilustrativa

ALERTA
**A FARMÁCIA MAIS
COMPLETA**
DROGA  REDE



AV. GETÚLIO VARGAS, 6 - CENTRO
3557-3876 | 3558-6575 | 3558-6937 | 98733-2455